

بازو مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور

عشقری  
ماہنامہ  
140  
لاہور  
®

فروری 2018ء جمادی الاول 1439ھ

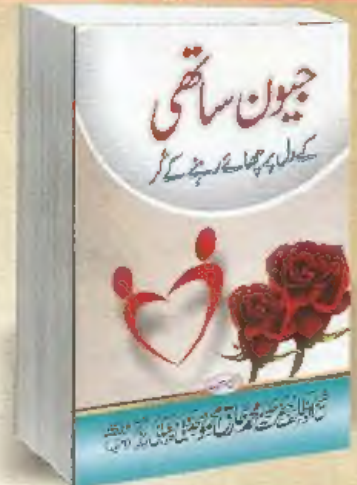
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 50 روپے



پرچم عبقری

- علامہ لاہوتی پر اسرار کی پیشین گوئی سائنس نے ثابت کر دی
- محترم والد! بیٹی کی پرورش کیلئے چند گر آپ بھی سیکھ لیں!
- کاروبار میں ترقی اور رزق میں برکت کا آزمودہ ترین عمل
- بچوں کو تندرست اور تومند بنانے کیلئے ضرور پڑھیں!



میں نے اس کو بھی شفا کیسے ملی!

ایک صحیح حدیثی اور مستند کتب پر مبنی ہے!

حضرت حکیم صاحب کی آمد  
کراچی: 18 فروری 2018 بروز اتوار دوپہر ایک بجے  
صائمہ یثاورد بالمقابل جنگ پریس آئی آئی چندینہ گروڈ کراچی  
سکھر: 24 فروری بروز ہفتہ بعد نماز عشاء (سائے 8 بجے)  
غزوی پیرک نصرت کالونی میانی وڈ سکھر (خواتین کیلئے باہرہ انقضاء)  
ملہوٹی ضلع انک: 4 مارچ بروز اتوار صبح 8 بجے ملہوٹی گاؤں ضلع انک  
کاغان فوجوالی 2018 (تفصیلات آئندہ شمار میں)

- دل کا سوراخ دو ہفتوں میں ٹھیک ڈاکٹر حیران!
- پرانی بڑی بوڑھیوں سے امرود کے فوائد جان لیں

• **توکل ایک واجب شہاد**

پہلے چلے! صحت کا طبع کوں کیلئے


- آزمودہ وظیفہ! مٹی میں ہاتھ ڈالو تو سونا بن جاتے
- مصیبت، مشکل پریشانی ہے تو درود تجلینا پڑھ لیں!

رمضان کیلنڈر 2018 کی بکنگ شروع  
پہلے آئیں پہلے پائیں دیر نہ کروں!  
گوشہ کیلنڈر سے مکمل مختلف نمونے کے خلاف

YouTube.com/UlgarTasbeehWang



facebook.com/ubqari

 [www.ubqari.org](http://www.ubqari.org)

ماہنامہ عبقری ★ گہر بلو ایجنسی میگزین ★ روزنامہ انجمنی کریش

اخبار عبقری \* عبقری ویب چینل \* عبقری سوشل میڈیا

عقده

گروہ آف میٹا

حج عمر پر جائے کیوں نہ اٹھائے؟ یہاں تک کہ حج عمر پر جائے کیوں نہ اٹھائے؟ یہاں تک کہ حج عمر پر جائے کیوں نہ اٹھائے؟



صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
3	انشوریت اور موہل کامسرخ	25
4	دوسرے والے کھیلے جنت کا وعدہ	26
5	اوی رکت والی کھیل انشوریت مال تک فانی ہوئی!	27
6	بکول کو شہرست اور تومند بنانے کھیلے ضرور ہمارے	28
7	دل کا سوراخ دو مفتول میں ٹھیک ڈاکٹر جیران	29
8	دور ہدیٰ مصروفیت نے "شرعیہ" کا اتحاد دیا	30
9	چھینکوں کو دور کئے کھیلے آپ کیا کر سکتے ہیں؟	31
10	جمادی الاخریٰ اقرب الیٰ پائے نامات مناسی	32
11	ٹاؤن حضوری کا کوڑی کے مستند روحانی وظائف	33
12	ہانی بڑی بڑی اڑھوں سے امر دے فوائد جان لیں	34
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35
14	لمبی مشورے	37
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38
16	آزمودہ وظیفہ انشوریت میں تاجداروں کو سونپا جانے	39
17	محرم والد انشوریت کی بددوش کھیلے چند آپ کی نگاہیں	41
18	بڑے بڑے کاموں کھیلے چھوٹے چھوٹے کھیلے	42
19	شیخ وظائف کے علاج سے کھیلے انشوریت کیسے ختم ہوئیں؟	43
20	دنیا و آخرت کے مصائب سے نجات کا کیمبر لٹو	44
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45
22	کسانوں کے دھرم مسائل اور فقہی کے آسان ٹوٹے	47
23	ایک عجیب و غریب اور شوگر کنٹرول ایسے نازدوست!	48
24	لٹک ایک فوائد ہے شمار	49

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

ماہنامہ عبقری  
0300-5872620

بہارِ نبوی  
لاہور

**فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!**  
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ ٹھیکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

عَبْقَرِي حَسَانٍ ۝ فَاَيُّ الْاَوَّارِ تَكْذِبُ ۝ الْفَرَانِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد و مجدد جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی (مکملات)، حضرت علامہ لاہوری پراسرار اہل

شمارہ نمبر 8 جلد نمبر 12 فروری 2018ء جمادی الاول 1439 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری  
فروری 2018ء  
لاہور

شیخ انوار الحق حضرت حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد نوح انصاری امیال محمد طارق امتیاز حیدر اعوان راشد شمس

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: ہر قسم کی ضرورت کو پورا کرنا اور ہر طرح کے خوف کو دور کرنا ہی ہمارا مقصد نہیں ہونا چاہیے بلکہ وہ آزادی، وہ اخوت، وہ مساوات بھی حاصل کرنا چاہیے جس کی تعلیم ہمیں اسلام نے دی ہے۔ مزید ایک جگہ فرمایا: اگر ہم اس عظیم مملکت پاکستان کو خوش حال بنانا چاہتے ہیں تو ہمیں اپنی پوری توجہ لوگوں یا خصوصاً غریب طبقے کی فلاح و بہبود پر مرکوز کرنا ہوگی۔ (خطبہ صدارت دستور ساز اسمبلی 1947)

یہ نکتہ میں نے سکھا بولن سے کہ جاں مرتی نہیں مرگ بدن سے چمک سورج میں کیا باقی رہے گی اگر بیزار ہو اپنی کرن سے! ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

**عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**  
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے مایم انسانیت کے دلچسپ لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی "ڈکوا" صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیریں۔ ٹھیکریہ! (درجہ شمارہ 1534/US/6237/RP)

**عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت**  
قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور میں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔ ایجنسی ہولڈر ٹرسٹ کا سامان ہرگز وصول نہ کریں۔

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37425803-042-37552384-37597605-37586453 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود نے اظہار سزا سنائی کہ روڈ لاہور سے چھوڑ کر مرگ لاہور سے شائع کیا

مزنگ چوکی قریب مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

فرشتہ صفت انسان: جو شخص ہر نماز جمعہ کے بعد اسم یا قُدُّوس کو اسم 'اَلْحَمْدُ لِلّٰہ' کے ہمراہ روٹی کے کٹورے پر لکھ کر کھائے گا وہ فرشتہ صفت ہو جائے گا۔

کسی کے باپ کو گالی دینا بہت بڑا گناہ: حضرت عبداللہ بن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”بہت بڑے بڑے گناہوں میں سے ایک یہ ہے کہ کوئی شخص اپنے والدین (کو گالی دے یا ان) پر لعنت بھیجے“ دریافت کیا گیا کہ یا رسول اللہ ﷺ یہ کیسے ہو سکتا ہے کہ کوئی شخص اپنے ہی والدین پر لعنت بھیجے؟ آپ نے فرمایا: ”وہ اس طرح کہ کوئی شخص دوسرے شخص کے والد کو گالی دے اور وہ جواباً اس کے والدین کو گالی دے۔“ (بخاری شریف، مسلم شریف)۔ نیکی کا اجر: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ایک شخص راستہ میں چلا جا رہا تھا کہ اسے راہ میں ایک کانٹے دار پٹی پر نظر پڑی نظر آئی اور اس نے اسے اٹھا کر گزر گاہ سے دور کر دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اسے اس نیکی کا یہ اجر دیا کہ اسے بخش دیا۔“ (بخاری شریف، مسلم)۔ ”باہمی شفقت“ محبت: رسول کریم ﷺ نے فرمایا: ”مومن باہم ایک دوسرے کے لیے ایسے ہیں جیسے عمارت میں ایک اینٹ دوسری اینٹ کو سہارا دے دیتے ہوئے اس کی نیچنگی کا باعث بنتی ہے۔“ (بخاری)۔ کبیرہ گناہ: رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اللہ تعالیٰ کے ساتھ کسی کو شریک بنانا والدین کی نافرمانی کرنا اور یاد رکھو جھوٹ بولنا سب سے بڑے گناہوں میں سے ہیں۔“ (بخاری، مسلم)

(زیر نظر فلم سے)

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

حَالِ دِل

انٹرنیٹ اور موبائل کا مرض



کل کی بات ہے ایک باپ بیٹا میرے پاس آئے جوان ستائیس سال کا خوبصورت بیٹا اور بوڑھا باپ بیٹے کا ہاتھ تھامتا ہوا بیٹھنے کے بعد باپ نے اپنے غم کی داستان بیان کی کہ بیٹا بیٹھے بیٹھے زور زور سے قہقہے لگاتا ہے پھر کبھی رونا شروع کر دیتا ہے اور پھر زنا شروع کر دیتا ہے کھاتا ہے تو کھاتا چلا جاتا ہے بیٹا ہے تو بیٹا چلا جاتا ہے سوتا ہے تو پھر سوتا ہی رہتا ہے جاکتا ہے تو کبھی کبھی دن جاگتا ہے۔ بیت الخلا میں جاتا ہے تو وہاں نہیں آتا کھٹوں وہیں بیت الخلا میں رہتا ہے ہاتھ دھوتا ہے تو ہمارے گھر کا مارا پانی ختم ہو جاتا ہے اور اگر نہانے بیٹھتا ہے تو سارے آگتا جاتے ہیں لیکن یہ شخص جیسے استقامت اور نہایت

چلا جاتا ہے۔ پھر اس کی حالت بدلتی ہے کبھی کبھی دن دروازے بند کر کے اپنے آپ کو اندر بند کر لیتا ہے اونچی آواز میں موسیقی چلائے گا۔ کبھی یہ اللہ ہو گا زور زور سے ذکر کرے گا ناخن بڑھ جاتے ہیں بال بڑھ جاتے ہیں جسم سے بد بو منہ سے غلاقت بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ اپنے جسم کے سارے کپڑے اتار دیتا ہے اور اپنے عیسیٰ اعصاب سے کھیلتا ہے گھر میں جوان ہمیشہ میں ماں ہے اور ایک بھابھی ہے ان کا کوئی خیال اور لحاظ نہیں کرتا اس کا جو دھماکے لیے بوجھ بن گیا ہے۔ ہمارا بیٹا ہے ہماری آمل اور امیدوں کا چراغ ہے لیکن ہم بے بس ہو گئے ہیں۔ بہت زیادہ عاملوں کے پاس بابوں کے پاس اور جگہ جگہ آنکھوں سے نفسیاتی علاج کروائے کوئی کوئی شاید ایسا ہو گا جہاں ہم نہ پہنچے ہوں گے لیکن یہ شخص صحت یاب نہیں ہو رہا۔ بعض اوقات ہفتوں ہفتوں یہ ٹھیک رہتا ہے مسجد میں نماز پڑھنے جاتا ہے پاس اور جگہ جگہ آنکھوں سے نفسیاتی علاج کروائے کوئی کوئی شاید ایسا ہو گا جہاں ہم نہ پہنچے ہوں گے لیکن یہ شخص صحت یاب نہیں ہو رہا۔ بعض اوقات ہفتوں ہفتوں یہ ٹھیک رہتا ہے مسجد میں نماز پڑھنے جاتا ہے بیٹو بھی کرتا ہے اپنے آپ کو صاف بھی رکھتا ہے نہ ہاتھ دھوتا ہے ہمارے گھر کے افراد میں ایک کا اضافہ ہو جاتا ہے اور ہمارے گھر میں سکون اور راحت آ جاتی ہے اپنے کمرے کو خود صاف کرتا ہے اپنے بیت الخلا کو دھوتا ہے صفائی کا بہت زیادہ اہتمام کرتا ہے کپڑوں کی کا خیال رکھتا ہے کلام پاک کی تلاوت درود پاک کی کثرت کرتا ہے۔ لمبے سجدے نما میں اور باپ کے ساتھ اس کے کام میں ہاتھ بٹاتا ہے۔ یہ کیفیت بہت تھوڑی دیر ہوتی ہے چند دن یا زیادہ سے زیادہ ایک ہفتہ لیکن اس کی بھانجی اور طوفانی کیفیت بہت شدید ہوتی ہے اس کی بھانجی اور طوفانی کیفیت میں یہ اپنا سب کچھ بھول جاتا ہے اور یہ صرف درودوں جیسی حرکتیں کرتا ہے کہ شاید یہ سب کو کھاتا ہے گاہم نے گھر کی ساری چھریاں چھپا کر رکھی ہوتی ہیں اس نے کبھی دھند چھریوں کے وار کیے اور والدہ کو زخمی کیا اور کبھی مرتبہ خود کو بھی زخمی کیا۔ بیٹا اس سے دور رکھے ہیں بیٹھتی ہوئی نوک دراز کیا حتیٰ کہ سوتیاں بھی گھر میں نہیں رکھیں۔ کوئی نوک دراز چیز اس کے ہاتھ میں آجاتی ہے تو خود کو بھی مارتا ہے گھر والوں کو بھی مارتا ہے۔ اس کے جسم کی طاقت بہت بڑھ جاتی ہے کوئی بھی اس کو ہنسا نہیں سکتا۔ اس کے اندر معلوم یہ طاقت کہاں سے آ جاتی ہے؟ حالانکہ یہ کبھی کبھی دن کا بھوکا ہوتا ہے اور کبھی کبھی دن کا پیاسا ہوتا ہے ہم اس کو لاکھ کھانا کھانے اور پلانے کی کوشش کرتے ہیں یہ کھانا بھی نہیں اور پیتا بھی نہیں۔ اس کے باوجود اس شخص میں ایسی عجیب طاقت ہے کہ جاتے کہیں سے آ جاتی ہے؟ وہ بوڑھا مجھے یہ بات سناتے ہوئے غمزہ ہو گیا اس کی آنکھوں سے آنسو گر رہے تھے میں نے فوراً آنسو دوسرا آنسو یا پھر دوا ڈال کر کے دے دیے اس کی آنکھیں برس رہی تھیں اس کی ناک بہہ رہی تھی اور وہ غمزہ تھا۔ میں خاموشی سے ان کی یہ داستان اور شگین کہانی سن رہا تھا۔ کہنے لگے: بڑی مشکل ہے آپ کا وقت ملا ہے ہمیں پہلے تو احساس ہوا کہ شاید آپ آرام میں رہتے ہیں لیکن جب آپ کی ہر طرف سے خبریں نہیں اور حالات دیکھے تو یہ چلا آپ مغرور نہیں مجبور ہیں اور بے بس ہیں! آخر آپ بھی تو انسان ہیں اس کی بات ختم ہی نہیں ہو رہی تھی وہ اپنے غم کی کہانی اور داستان سنا رہا تھا اسی بیٹے کا غم لیتے لیتے بہتے بہتے وہ خود بے شمار بیماریوں میں مبتلا تھا لیکن اس کے بیٹے کا غم خود اتنا تھا کہ وہ حیران اور پریشان تھا۔ بیٹے کے غم کی وجہ سے شوگر بھی بلڈ پریشر بھی کمزوری اعصابی کھپاؤ یا دوا داشت بالکل ختم ہو چکی تھی۔ نیند اس سے کوسوں دور تھی کچھ کھایا پیا ہضم نہیں ہوتا تھا۔ وہ بیڑیاں نہیں چڑھ سکتا تھا۔ اس کی سانس پھول جاتی تھی اور احساس ہو رہا تھا کہ اس کا دل اس کا ساتھ چھوڑ رہا ہے لیکن وہ سارے غم بھول کر صرف بیٹے کے غم کو لیے بیٹھا تھا۔ جب اس کی بات ختم ہوئی تو میں نے اس سے پوچھا آپ کا کیا خیال ہے کہ آپ کے بیٹے کے مسائل کی وجہ کیا ہو سکتی ہے؟ کہنے لگے کہ کوئی جادو کہتا ہے کوئی جنات کہتا ہے کوئی کالاعلم علی علم کہتا ہے کوئی بندش کوئی نظر بد کوئی شیرو فریبیا کوئی نفسیاتی الجھنیں کوئی ٹینشن کوئی ڈپریشن لیکن مجھے تو ان سب کی جو اصل وجہ نظر آ رہی ہے وہ یہ کہ پورے عیار سال میرا بیٹا دن رات موبائل اور انٹرنیٹ سے ایسا جڑا کہ دن اور رات یہ انٹرنیٹ اور موبائل میں ڈوبا رہتا تھا حتیٰ کہ ساری رات کمرہ اندر سے بند کر کے یہ انٹرنیٹ استعمال کرتا رہتا معلوم کیا کرتا تھا؟ بس جس دن سے یہ انٹرنیٹ کے ساتھ جڑا ہے میں نے اس کے حالات اور کیفیات کو بدلتے دیکھا ہے آخر کار دن رات کے انٹرنیٹ اور کیفیات نے اس کو اس حال تک پہنچا دیا۔ قارئین! میں نے اس باپ کے ان گفتگو کو ہنسا اور چٹائی کی مہر لگی کہ یقیناً وہ کچھ کہہ رہا ہے جلد وہ جہنم جہنم میں ملے گا۔ علی علم نظر بد ہے صرف اور صرف انٹرنیٹ کا بھونچال ہے اور یہ انٹرنیٹ کے داغ ہیں۔ انٹرنیٹ تو بڑی چیز نہیں تھی لیکن جہاں کہیں خیر ہوتی ہے وہاں شر بھی ہوتا ہے ہم نے انٹرنیٹ کے شر میں ایسا شر تلاش کیا کہ اس شر نے ہمارے دل میں مل کوادھیر دیا اور ہماری زندگی کو بے رونق بنا دیا اور ہمارے حالات کو زمانے سے دور اور جدا کر دیا۔ قارئین! یہ انٹرنیٹ کا صلہ اور ثمرہ ہے جو اس جوان کی زندگی میں دیکھ رہے ہیں اور اس جوان کی زندگی کا بل میل ویران ہے کیا آپ کے پاس کوئی اس کا علاج ہے اور کیا آپ اپنی نسلوں کو چاہتے ہیں کہ وہ ایسے ہو جائیں؟ کیا آپ خود ایسا ہونا چاہتے ہیں؟ تو پھر میری اپیل اور درخواست ہے کہ انٹرنیٹ اور موبائل کی دنیا کو احتیاط سے لے کر لیں۔

ہائے خوشی رہتی ہے: ہائے خوشی اس طرح بڑھتی ہے جس طرح زمین میں بویا ہوا بیج فصل بناتا ہے۔ (حضرت سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

# ڈرنے والے کیلئے جنت کا وعدہ

ندامت کی آہ: ایک درویش کی خدمت میں بیٹھتا تھا، جب میں اٹھوئیں جماعت میں پڑھتا تھا اور میں حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بخاری رحمۃ اللہ علیہ سے ابھی تک بیعت نہیں ہوا تھا اور نہ ہی ان سے تعارف ہوا تھا۔ بس شروع سے یہ طبیعت میں تھا، میرے مزاج میں تھا کہ اللہ والوں کے پاس بیٹھنا ہے، اللہ والوں کو تلاش کرنا ہے۔ ایک دہلی کے درویش تھے، بڑی شائستہ اور نیکسالی اردو بولتے تھے۔ تو ان کے ہاں جا کر میں بیٹھا رہتا تھا۔ حضرت رحمۃ اللہ علیہ فرماتے تھے مجھے ایک دفعہ فرمایا کہ: ”میرے والد دہلی کے تھے اور والدہ میرٹھ کی تھیں۔“ کہنے لگے: میں ایک دفعہ دہلی گیا ہوا تھا تو ہم کچھ دوست تھے، کاروبار کیلئے کچھ پیسے ہیبانی میں رکھے ہوئے تھے جو کمر کے ساتھ بندھی ہوئی ہے۔ وہ کہنے لگے: ”ہم سفر میں تھے، گرمی کا دن، گرمی کا موسم اور لمبا سفر تھا پیدل سفر تھا، ہمیں دور کسی اور علاقے میں جانا تھا۔ درمیان میں ایک بستی آئی تو ہم نے سوچا کافی دھوپ ہے، یہاں کچھ دیر ٹھہر جائیں، کسی مسلمان کے ہاں پانی پی لیں، کھانا کھالیں۔“

تو کہنے لگے: ہم نے ایک شخص سے پوچھا تو اس نے کہا: جی یہاں تو سارے ہندو رہتے ہیں، ہاں! ایک مسلمان ہے اور وہ فلاں گھر میں رہتا ہے۔ وہ بالکل تنہا رہتا ہے، اس کے ماں باپ نہیں ہیں اور خود بوڑھا ہے۔ ہم نے دروازہ کھٹکھٹایا تو اندر سے آواز آئی آ جاؤ۔ ہم اندر چلے گئے تو وہ بابا جی بیٹھے گوشت کاٹ رہے ہیں اور ساتھ ہی خنزیر کی سری پڑی ہوئی تھی وہ اس خنزیر کا گوشت کھڑے کھڑے کر رہے تھے، ہم بیٹھ گئے۔ ہم نے حیرانی سے کہا: بابا جی کیا حال ہے؟ کیسے ہیں؟ کیا کر رہے ہیں؟ بابا جی کہنے لگے: بیٹا! بوڑھا آدمی ہوں، بس جانور ذبح کر کے اس کا گوشت بناتا ہوں، پھر اس کو دھواگے میں پرو کے سکھا دیتا ہوں خشک کر لیتا ہوں، پھر اس میں سے روزانہ کچھ کھاتا رہتا ہوں۔ ہم نے پوچھا کہ بابا جی یہ تو خنزیر ہے ناں؟ کہا ہاں! خنزیر ہے۔ ہم نے ان سے کہا: بابا جی یہ تو حرام ہے، اسلام نے اسے حرام قرار دیا ہے۔ کہنے لگے: اچھا! مجھے تو پتہ ہی نہیں اور ہم نے جب اس کو بتایا کہ یہ حرام ہے بس ایک دم اس کی آہ نکلی

اور وہ مر گیا۔ ہم نے سمجھا شاید بے ہوش ہو گیا ہے پانی کا چھینٹا مارا، دیکھا تو بابا تو جاچکا تھا۔ وہ تو لمحوں میں عارضی وطن سے اصلی وطن کا سفر طے کر چکا تھا۔

جب ہماری کچھ میں آئی کہ اللہ پاک نے اس کے کفن و دفن کیلئے یہاں ہمیں بھیجا تھا، اکیلا، تنہا مسلمان تھا ہندو بستی تھی، پتہ نہیں اس کے ساتھ کیا معاملہ ہوتا۔ تھکسین و تدفین میں ہندو بھی ہمارے ساتھ ہو گئے کیونکہ اس وقت رواداری و محبت تھی، ہم نے مل جل کر قبر کھودی، ہم تین آدمی تھے۔ ایک امام اور دو مقتدی بن گئے اور اس کا جنازہ پڑھ کر اس کو دفن کر دیا۔ تدفین کے اس عمل سے کافی تھک گئے تھے آگے ایک سرائے تھی وہاں گئے، جی بھر کے کھانا کھایا۔ جب پیسے دینے کا وقت آیا تو دیکھا پیسے تو ہے ہی نہیں! اور وہ ہیبانی تو کہیں کھل گئی تھی۔ وہ کہنے لگے: اب ہم پریشان! یا اللہ! ہم کیا کریں؟ پیسے کہاں سے لائیں خیال آیا کہ شاید ہیبانی قبر میں گری ہے۔

اب اس سرائے والے کے پاس کچھ چیزیں رکھوائیں، وہ اپس آگئے اور راستے بھر دیکھتے آئے۔ یہاں تک کہ قبر پر واپس آ گئے۔ اب ہم نے مشورہ کیا کہ کیا کریں ایک ساتھی کہنے لگے: ہیبانی قبر والے کے کام کی تو نہیں ہے اور ہمارے پاس اس کی عدم دستیابی کافی تکلیف دہ ہے لہذا قبر سے ہیبانی نکال لیتے ہیں۔

اب قبر کو کھولنا شروع کیا تو کھولتے کھولتے کچھ اینٹیں ہٹائیں، کچھ جگہ بنائی تو میرے ایک دوست نے اندر جھانکا اور دیکھ کر کہنے لگے: ”جی اندر تو کچھ بھی نظر نہیں آ رہا۔ اندھیرا ہی اندھیرا ہے اور میت بھی نظر نہیں آ رہی“ دوسرے ساتھی نے بھی یہی اندھیرا دیکھا۔ وہ درویش فرمانے لگے کہ: پھر میں نے اندر جھانکا اور مجھے باقاعدہ انہوں نے پیچھے اکتھات میں پیٹتے ہیں ایسے بیٹھ کر دکھایا اور فرمانے لگے: ”میں نے ایسے بیٹھ کے اندر دیکھا تو کہنے لگے کہ اندر روشنی ہی روشنی تھی، وسیع میدان تھا، وہ بابا ایک تخت پر بیٹھا ہوا ہے اور قرآن اس کے سامنے کھلا ہوا تھا۔ میں نے اُس سے پوچھا کہ یہ کیا ہے؟ بابا جی کہنے لگے کہ: اللہ کے خوف سے مجھے جو جھٹکا لگا تھا اور حرام اور حلال کا جو خوف آیا تھا اس خوف کے صلے میں اللہ پاک نے مجھے یہ جنت عطا کر

دی۔ (یعنی جو اللہ کے خوف سے ڈر گیا اس کے لیے جنتوں کا وعدہ ہے) تو وہ بابا جی کہنے لگے: مجھے اللہ پاک کا جو خوف آیا تھا ناں! ناں! اُس خوف کی وجہ سے مجھے جو جھٹکا لگا تھا یہ اس کا صلہ میرے اللہ نے مجھے دیا ہے۔ کہنے لگے: ہمیں وہ ہیبانی مل گئی اس جنت کی روشنی کی وجہ سے، وہ ہم نے نکالی اور اپنی ضرورت پوری کی۔“ کہنے لگے: ”میں نے خود یہ منظر دیکھا تھا۔“ مکی کا قبرستان بہت پرانی بات ہے کہ میں مکی کے قبرستان میں تھا ہزاروں سال پرانا قبرستان ہے۔ تاحند نظر پھیلا ہوا ہے۔ ایک دفعہ میں نے سوچا کہ میں اس کو سارا عبور کر دنگا آپ تھیں جائے سردی کا دن تھا میں صبح سے اس ویرانے قبرستان میں چلتا جا رہا تھا۔ وہاں انسان کا تو گمان ہی نہیں ہے، قبریں ہی قبریں ہیں، پرانی قبریں ہیں، عجیب مقبرے ہیں۔ چلتا گیا، چلتا گیا، چلتا گیا، جی کہ دن ڈوبنے لگا۔ میں نے سوچا کہ: قبرستان تو ختم نہیں ہو رہا میں واپس کیسے جاؤں گا۔ یعنی پورا دن چلتا رہا مگر قبرستان ختم نہ ہوا۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور از ولایت پائے کیلئے خطبات عمق کی کا مطالعہ کریں

گھر کا کرایہ بچے کی فیس اور جمعرات کی حاضری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 2 ماہ سے مستقل اور مسلسل تسبیح خانہ میں جمعرات کو ہونے والے درس میں شریک ہوتی ہوں مجھے یہاں پر آنے سے جو فیض ملا ہے پاؤں میرے ساتھ واقعات پیش آئے ہیں وہ یہ ہیں ابھی مجھے تسبیح خانہ سے بڑے 5 ویں جمعرات تھی کہ میرے گھر کا کرایہ جو گزشتہ 4 ماہ سے ادا نہیں کر سکی تھی اللہ کے فضل و کرم اور تسبیح خانہ کی برکت سے میرے بھائی جو کراچی میں ہوتے ہیں انہوں نے 4 ماہ کا کرایہ بھجوا دیا کہ میں ادا کر سکوں یہ میں نے ان سے نہیں مانگا انہوں نے خود سے دیا۔ دوسرا فائدہ میں نے اپنے بچے کی ٹیچر کے 10 ہزار روپے دینے تھے جو میں نے قرض لیا تھا وہ بھی 5 ویں جمعرات کے بعد ہفتہ کی رات شب 30-11 پر میری بیوہ بین فیصل آباد سے آئی اور 5 ہزار مٹھائی کے ساتھ دے کر گئی کہ بیٹے نے کاروبار شروع کیا ہے اور 5 ہزار جوڑے کا اُس کے بیٹے کی شادی تھی اور خالہ کے لیے یعنی مجھے 10 ہزار دے کر گئی۔ 5 مٹھ میرے دروازے پر رکھی اور رقم تھا کہ چلی گئی جو میں بروز اتوار صبح 6 بجے جا کر ٹیچر کو دے آئی اور اُسے اپنے دونوں مسئلے جس طریقے سے حل ہوئے بتایا کہ یہ سب تسبیح خانہ سے بڑے اور درس سننے کا انعام ہے اور درس روحانیت و امن کے فیض سے ہیں (باقی صفحہ نمبر 14 پر)



کھانسی سے فوری سکون کا ٹوکہ: شہد میں لیون کا رس ملا کر چھانے سے کھانسی کی شدت میں کمی ہوتی ہے۔

# انہی ایک ہی تہیابی تیس سال تک خالی نہ ہوتی مگر!

ابولیب شاذلی میں نے دعا کی اور یارم الرحمن کہا۔ غیب سے آیا و آئی کہ نص تو ان کو ملت کر یہاں لڑا کرو اور ادا و ادا رہا دھرم دیکھنے کا جب کوئی نظر نہ آیا تو وہ پھر میرے قل کیلئے آگے بڑھا تو میں نے پھر بلند آواز سے یارم الرحمن کہا اور غیبی آواز آئی۔

**حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ:** میں نے قبیلہ دوس سے ان کا خاندانی تعلق ہے زمانہ جاہلیت میں ان کا نام "عبد شمس" تھا مگر جب یہ سات ہجری میں جنگ یمین کے بعد دامن اسلام میں آگئے تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کا نام عبد اللہ یا عبد الرحمن رکھ دیا۔ ایک دن حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ان کی آستین میں ایک بلی دیکھی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کو یا ہابہ ریرہ (اے بلی کے باپ) کہہ کر پکارا۔ اسی دن سے ان کا یہ لقب اس قدر مشہور ہو گیا کہ لوگ ان کا اصلی نام ہی بھول گئے یہ بہت ہی عبادت گزار انتہائی متقی اور پرہیزگار صحابی ہیں۔ حضرت ابوالدرداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ یہ روزانہ ایک ہزار رکعت نماز قنل پڑھا کرتے تھے۔ آٹھ سو صحابہ اور تابعین آپ کے شاگرد ہیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے پانچ ہزار تین سو چتر احادیث روایت کی ہیں۔ جن میں سے چار سو چھیالیس بخاری شریف میں ہیں۔ 59 ہجری میں 78 سال کی عمر پر کریمہ منورہ میں وفات پائی اور جنت البقیع میں مدفون ہوئے۔ (اکمال ص 622، مسطرات ص 1، ص 212 وغیرہ)۔ **کرامت و اہل عیال:** ان کو حضور اکرم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے چتر چھوہارے عطا فرمائے اور حکم دیا کہ ان کو اپنی قبیلہ میں رکھ لو اور جب جی چاہے تو اس میں سے ہاتھ ڈال کر نکالو اور خود کھاؤ دوسروں کو کھاؤ مگر خبردار اس قبیلہ کو کسی خالی کر کے مت جھاڑو یہ چھوہارے بھی ختم نہ ہوں گے۔ سبحان اللہ! یہ قبیلہ ایسی بابرکت ہو گئی کہ تیس برس تک حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس قبیلہ میں سے چھوہارے نکال نکال کر کھاتے رہے اور لوگوں کو کھلاتے رہے بلکہ کسی من اس میں سے خیرات بھی کر چکے مگر چھوہارے ختم نہیں ہوئے یہاں تک کہ حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شہادت کے دن ہجرتوں کی بھیڑ بھاڑ میں وہ قبیلہ کسی کر کے کٹ کر کہیں کر پڑی جس کا عمر پھر حضرت ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بے انتہا صدمہ اور رنج و ملال رہا۔ راستوں میں روئے ہوئے اور نہایت رقت انگیز اور درد بھرے لہجہ میں یہ شعر پڑتے ہوئے مگوئے پھرتے تھے۔ ترجمہ: "سب کو آج ایک ہی تو غم ہے مگر مجھے دو غم ہیں۔ ایک غم ہے قبیلہ کے غم ہونے کا دوسرا غم حضرت امیر المؤمنین عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شہادت کا۔ (الکلام المکین)

## ساتویں آسمان کا فرشتہ مدد کیلئے اتر آیا

حضرت زید بن حارثہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ: آپ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کے غلام تھے لیکن آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے آزاد فرما کر اپنا مہتممی بنالیا تھا اور اپنی باندی حضرت ام ایمن رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے نکاح فرمادیا تھا جن کے بطن سے ان کے صاحبزادے حضرت اسامہ بن زید رضی اللہ تعالیٰ عنہ پیدا ہوئے ان کی ایک بڑی خاص خصوصیت یہ ہے کہ ان کے سوا قرآن مجید میں دوسرے کسی صحابی کا نام مذکور نہیں ہے۔ یہ بہت ہی بہادر مجاہد تھے۔ غلاموں میں سب سے پہلے انہوں نے ہی اسلام قبول کیا تھا۔ "جنگ موتہ" کی مشہور لڑائی میں جب آپ تمام اسلامی افواج کے سپہ سالار تھے۔ 8 ہجری میں کفار سے لڑتے ہوئے جام شہادت نوش فرمایا۔ (اکمال ص 596 و اسرار الہدیہ ج 2 ص 224 تا ص 227)

## ساتویں آسمان کا فرشتہ زمین پر: آپ رضی اللہ تعالیٰ

عنہ کی ایک کرامت بہت زیادہ مشہور اور مستند ہے کہ ایک مرتبہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے سفر کے لیے طائف میں ایک شجر کرایہ پر لیا۔ شجر والا ڈاکو تھا وہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو سوار کر کے لے چلا اور ایک ویران و سمنان جگہ پر لے جا کر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو شجر سے اتار دیا اور ایک خنجر لے کر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طرف حملہ کے ارادہ سے بڑھا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ دیکھا کہ وہاں ہر طرف لاشوں کے ڈھانچے پھرتے پڑے ہوئے ہیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے فرمایا کہ اے شخص! تو مجھے قتل کرنا چاہتا ہے تو شہر اچھے اتنی مہلت دے دے کہ میں

دور رکھتے نماز پڑھ لوں۔ اس بد نصیب نے کہا کہ اچھا تو نماز پڑھ لے۔ تجھ سے پہلے بھی بہت سے مقتولوں نے نمازیں پڑھی تھیں مگر ان کی نمازوں نے انہیں کوئی فائدہ نہ دیا۔

حضرت زید بن حارثہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جب میں نماز سے فارغ ہو گیا تو وہ مجھے قتل کرنے کیلئے میرے قریب آ گیا تو میں نے دعا مانگی اور یارم الرحمن کہا۔ غیب سے یہ آواز آئی کہ اے شخص! تو ان کو قتل مت کر۔ یہ آواز سن کر وہ ڈاکو ڈر گیا اور ادھر ادھر دیکھنے لگا جب کوئی نظر نہ آیا تو وہ پھر میرے قل کیلئے آگے بڑھا تو میں نے پھر بلند آواز سے یارم الرحمن کہا اور غیبی آواز آئی۔ پھر تیسری مرتبہ جب میں نے یارم الرحمن کہا تو میں نے دیکھا کہ ایک شخص گھوڑے پر سوار ہے اور اس کے ہاتھ میں نیزہ ہے اور نیزہ کی نوک پر آگ کا ایک شعلہ ہے۔ اس شخص نے آتے ہی ڈاکو کے سینے میں اس زور سے نیزہ مارا کہ نیزہ اس کے سینے کو چھیدنا ہوا اس کی پشت کے پار نکل گیا اور ڈاکو زمین پر گر کر مر گیا۔ پھر وہ سوار مجھ سے سے کہنے لگا کہ جب تم نے پہلی مرتبہ یارم الرحمن کہا تو میں ساتویں آسمان پر تھا اور جب دوسری مرتبہ تم نے یارم الرحمن کہا تو میں آسمان و نیارہ تھا اور جب تیسری مرتبہ تم نے یارم الرحمن کہا تو میں جہنم میں تھا اور جب پاس امداد و نصرت کیلئے حاضر ہو گیا۔ (استیعاب ج 1 ص 548)

اس سے سبق ملتا ہے کہ اسماء اُسنی اور مومنین کی دعاؤں سے بڑی بڑی بلائیں ٹل جاتی ہیں اور ایسی ایسی امداد اور آسمانی نصرتوں کا ظہور ہوا کرتا ہے جن کو خداوند کریم کے فضل عظیم کے سوا کچھ بھی نہیں کہا جاسکتا مگر انہوں نے کہ آج کل کے مسلمان مصائب کے ہجوم میں بھی مادی وسائل کی تلاش میں بھاگے بھاگے پھرتے ہیں مگر ارحم الراحمین اور اکرم المومنین کے دربار عظمت میں گڑ گڑا کر اپنی دعاؤں کی عرضی نہیں پیش کرتے اور اخلاق عالم جل جلالہ سے امداد و نصرت کی بیک جھپک مانگتے حالانکہ ایمان یہ ہے کہ بغیر فضل ربانی کے کوئی انسانی طاقت کسی کی بھی کوئی امداد نصرت نہیں کر سکتی۔

## صد سالہ تقریب شکرانہ، (آبائی باغ کے سو سال ہونے پر) الحمد للہ!

الحمد للہ! شیخ الوعائف کے بڑے بھائی حکیم محمد خالد محمود چغتائی نے ایک مختصر تقریب کا اسمہ پور شریف ضلع بہاولپور میں انعقاد کیا جس میں ہجری خاندان کے تینوں باغات میں سے ایک باغ کو سو سال یعنی 1918ء سے 2018ء تک ہو گئے ہیں۔ نہایت مقام شکر اور احسان خداوندی ہے۔ آخر میں دعا کے بعد یہ تقریب ختم ہوئی۔ واضح رہے کہ اسمہ پور شریف صدیوں پرانا تالاہور، دہلی، بغداد کی طرز کا ایک بہت پرانا اور قدیمی باغوں بانجیوں پرانی تہذیب تمدن و وضع داری اور درواری کے گچھر سے حریت اور مشہور شہر ہے۔ اسمہ پور شریف سے چند کلومیٹر کے فاصلہ پر اوج شریف ہزاروں سال پرانا شہر ہے جہاں سے ہر اللہ کے ولی نے اللہ کا تعلق پایا اور پورے عالم میں اسلام کو پھیلانے کا نظام مدینہ منورہ کے بعد یہاں سے بنا اور محمد بن قاسم رحمۃ اللہ علیہ کے یہاں قدم پڑے اور بڑے بڑے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین اہل بیت اولیاء صالحین اور متقین کے اوج شریف میں مزارات ہیں اور اسمہ پور شریف سے قریب بہاولپور شہر ہے جو پوری دنیا میں سنی یعنی عیالات کے شہر سے مشہور ہے۔

# بچوں کو شہداء اور شہنشاہ بنانے کیلئے ضروری پڑھیں!

خاور سلطانہ فیصل آباد

عورت کو چاہیے کہ زندگی کے لئے ہسپتال میں داخل ہوتے وقت بتادے کہ وہ شروع ہی سے بچے کو اپنا دودھ پلائے گی۔ یہ بات نرسوں پر واضح کر دی جائے۔ مبادا وہ پہلے ہی دن بچے کو چھنی آمیز پانی پلا دیں۔ انسانی کولوسٹرم یعنی زندگی کے بعد جو دودھ ماں کی چھاتی سے نکلتا ہے رکھتا ہے اور اگر ماں خود صحت بخش غذا کھائے تو اس کے دودھ میں چکنائی کا تناسب معیاری ہوتا ہے۔ گوشت خور ماؤں کی نسبت سبزی خور ماؤں کے دودھ میں زیادہ زود ہضم چکنائیاں پائی جاتی ہیں۔ شیر خوار کو ماں اگر اپنا دودھ پلائے تو کم از کم تین ماہ تک بچے کو اور کسی خوراک کی ضرورت نہیں پڑتی۔ چھوٹے بچے کو بڑے کے مقابلے میں کم اضافی خوراک کی ضرورت پڑتی ہے لیکن یہ ماں سے ملنے والے دودھ کی مقدار پر منحصر ہے۔ عورت کو چاہیے کہ زندگی کے لئے ہسپتال میں داخل ہوتے وقت بتادے کہ وہ شروع ہی سے بچے کو اپنا دودھ پلائے گی۔ یہ بات نرسوں پر واضح کر دی جائے۔ مبادا وہ پہلے ہی دن بچے کو چھنی آمیز پانی پلا دیں۔ انسانی کولوسٹرم یعنی زندگی کے بعد جو دودھ ماں کی چھاتی سے نکلتا ہے، کہیں زیادہ صحت بخش ہے۔ پیدائش کے بعد سے ماں کا دودھ پینے والے بچوں کی غذائی تسکین ان بچوں کے مقابلے میں کہیں بہتر ہوتی ہے جن کی خوراک میں آمیزش کی گئی ہو۔

**گلوکوز وغیرہ سے بچے:** پیدائش کے کم و بیش تین ماہ بعد بچے کے لئے اضافی خوراک ضروری ہوتی ہے۔ اس کے لئے وہ غذا میں منتخب کی جائیں جن میں سیر شدہ چکنائیاں کم ہوں۔ دہنی اور بنا پستی تھی اور اصل اور مصنوعی مکھن میں سیر شدہ چکنائیاں ہیں، بچوں کی تغذیہ بخش غذا بڑوں کی تغذیہ بخش غذا سے کچھ زیادہ مختلف نہیں ہوتی۔ فرق صرف یہ ہے کہ وہ اس طرح تیار کی جائے کہ بچے اسے کھا سکیں اور ہضم کر سکیں۔ بچوں کے لئے غذا تیار کرنے والے ادارے عموماً شکر کا استعمال ضروری سمجھتے ہیں۔ بچوں کی خصوصی غذاؤں میں شامل شکر پلے اجزا پر ذرا نگاہ ڈالیے۔ ان میں ڈیکٹروز، گلوکوز، فریکٹوز اور اسی قسم کی اور شکریں شامل ہیں۔ بچوں کی صحت کا خیال رکھنے والے والدین کی توجہ مبذول کرنے کے لئے غذا ساز ادارے بلکی چینی اور کم چینی جیسے لیبل استعمال کرنے لگے ہیں۔ اس دھوکے سے بچے۔ ان غذاؤں میں سے اکثر کے اندر پہلے جتنی شکر ہوتی ہے۔ فرق صرف یہ پڑتا ہے کہ ان کی شکر عام چینی کے بجائے گلوکوز یا ڈیکٹروز ہوتی ہے۔ بچوں کی خصوصی غذا میں مہنگی بھی ہیں اگرچہ ان کے استعمال سے وقت بچا جاتا ہے۔ ان میں سے بعض اچھی غذائی صلاحیت بھی رکھتی ہیں لیکن اس کے لئے ضروری ہے

غذائی صنعت جانتی ہے کہ والدین خصوصاً ماں، اپنے چھوٹے بچوں کی غذا کے بارے میں فکر مند رہتی ہیں، یہی وجہ ہے کہ دکانوں پر مختلف بچوں کی غذا میں کثرت سے دیکھنے میں آ رہی ہیں۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ یہ غذا میں کس قدر مفید ہیں اور ان کی بچے کو خصوصی خوراک دینا کہاں تک ضروری ہے۔ یہ جو بازار میں طرح طرح کے خوش رنگ اور خوش ذائقہ بسکٹ، کیک، ٹافیاں اور ویفر وغیرہ ملتے ہیں جنہیں بچے بڑے شوق سے کھاتے ہیں، نقصانات سے خالی نہیں۔ 1984ء میں امریکہ اور یورپ کے بعض اخبارات میں اکھڑ، تند خو اور منہ زور بچوں کی حیران کن کہانیاں شائع ہوئیں۔ انہیں جب سالم خوراک دی گئی خصوصاً کارخانوں میں تیار شدہ غذاؤں کی شیرینی اور مصنوعی رنگوں اور دیگر اضافی اجزا سے پرہیز کرایا گیا تو حیرت انگیز طور پر وہ نارمل، نیک اطوار اور پیارے شریف بچے بن گئے۔ یہ ان باشعور ماؤں کا کارنامہ تھا جنہوں نے جدید غذائی تحقیقات کی روشنی میں اپنے بچوں کی خوراک بیکسر تبدیل کر دی اور خاطر خواہ نتائج حاصل کیے۔

امریکہ میں جو غذائی تحقیق ہوئی اس نے انکشاف کیا کہ بعض بچے اور بڑے بھی ڈبوں کی غذا میں شامل رنگوں اور اضافی اجزا سے حساسیت کا شکار ہو جاتے ہیں۔ یہ حساسیت یا الرجی درحقیقت، جلدی دھبوں، تند خوئی یا بے خوابی کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔ مصنوعی رنگ نارٹراژین یا ای 102 تیار شدہ غذاؤں کا معروف جزو ہے جو انسانوں پر ضمنی اثرات مرتب کرتا ہے۔ دستچ پیٹنے پر تیار شدہ غذا میں بیشتر کیمیائی عمل سے گزری ہوئی چکنائی اور نشاستے، چینی اور اضافی رنگ و بو پر مشتمل ہیں۔ عموماً ان کی غذائی قدر و قیمت بہت کم ہوتی ہے، اس لئے صحت مندر رہنے کے لئے ان سے پرہیز کرنا چاہیے۔ آپ سوال اٹھا سکتے ہیں کہ پھر بچوں کو تند و تیز اور تنومند بنانے کے لئے انہیں کیا کھلایا جائے اس کا جواب ہم سے لیجئے: یہ مسئلہ امر ہے کہ ماں کا دودھ ہر قسم کی مصنوعی غذاؤں کے مقابلے میں اعلیٰ درجے کا تغذیہ بخش ہے۔ اس میں جراثیم کش اجزا ہوتے ہیں جو بچے کی حفاظت کرتے ہیں۔ یہ اپنے اندر ٹھیک ٹھیک مقدار میں پروٹین یعنی لحمیات

کہ ان کے اجزا کی فہرست پر بغور نگاہ ڈالی جائے۔ ایک صحت مند بچہ جس کا ہاضمہ درست ہو اور جسے کھل کر بھوک لگتی ہو۔ وہ تمام ضروری لحمیات یا پروٹین متوازن غذا سے حاصل کر لیتا ہے۔ متوازن غذا سے مراد ایسی ملی جلی غذا ہے جس میں نشاستہ، لحمیات، چکنائی، حیاتین، نمکیات اور پانی سب مناسب حد تک شامل ہوں۔ دودھ کے علاوہ سالم گندم کا دلیہ، کچھڑی، کیلا، پھلوں کا رس، پنکھی یا ابلدا ہوا تھیمہ بچے کو ضرورت کے مطابق دے سکتے ہیں۔ نباتاتی لحمیات یعنی دالیں وغیرہ بھی اتنے ہی اچھے ہیں جتنے کہ حیوانی لحمیات جن میں گوشت، انڈے اور دودھ شامل ہیں بشرطیکہ انہیں متوازن طریقے سے استعمال کیا جائے۔ دالیں خصوصاً مونگ کی دال اور چاول کچھڑی کی شکل میں کھلائے جاسکتے ہیں، تاہم دالیں وغیرہ اگر باقاعدگی سے نہ دی جاسکیں تو بچے کی غذا میں قیمر یا گوشت بھی شامل ہونا چاہیے۔

**بچے دودھ کیسا پئیں:** بہت سے بچے ایسے بھی ہوتے ہیں جو دودھ نہیں پی سکتے کیونکہ ان کی آنکھوں میں ہاضم خامرے کی کمی ہوتی ہے۔ جب ایسا بچہ دودھ پیتا ہے تو اسے اسہال یا تے کی شکایت ہو جاتی ہے جسے لیکٹوان ٹارکس کہتے ہیں اور اس کا مطلب ہے دودھ برداشت نہ ہونا۔ ایسے بچے دودھ کے بغیر ہی ٹھیک نشوونما پاتے ہیں۔ بشرطیکہ انہیں صحت بخش متوازن خوراک دی جائے۔ نشوونما پانے کے لئے بچوں کو بھی ہم سب کی طرح اچھی قسم کی غذا اور کارہے جس میں تازہ پھل اور سبزیاں، سالم اناج کی روٹی، مچھلی، روکھا گوشت، پھلیاں اور ضروری غیر سیر شدہ چکنائیاں شامل ہوں جن اشیاء کی انہیں ضرورت نہیں، وہ ہیں: سفید شکر، سیر شدہ چکنائیاں، ڈبل روٹی اور کیک، پوسٹریاں، مصنوعی رنگ اور خوشبوئیں اور غذا کو محفوظ بنانے والے اجزا۔

نوخیز بچوں کی ماؤں کو چاہیے کہ وہ انہیں بتدریج دودھ سے ہٹا کر تغذیہ بخش غذا کی طرف لائیں۔ اگر بچہ بھوکا ہو تو اسے مناسب وقفوں سے کھانے کیلئے قابل ہضم غذا دیتے رہیے۔ بچے کے بڑھتے وزن پر گھبرائیے مت، البتہ اگر وہ خاصی مقدار میں میٹھی اور چکنائی والی اشیاء کھاتا ہے تو یہ واقعی تشویش کا بات ہے۔ اچھی قسم کے نباتاتی تیل کھانا پکانے میں استعمال کیے جاسکتے ہیں اور یہ کم بھوک رکھنے والے چھوٹے بچوں کو سفید شکر اور حیوانی چکنائیوں سے کہیں زیادہ صحت بخش توانائی فراہم کرتے ہیں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ زیادہ مقدار میں دودھ پیے تو اسے پوری چکنائی والے دودھ کے بجائے بالائی اترا دودھ دیجئے۔ کینیزا اور امریکہ میں بچوں کو برسوں سے ایسا دودھ دیا جا رہا ہے اور اس سے ان کی صحت پر کوئی منفی اثر نہیں پڑا۔

سب سے قوی وہ ہے: دنیا میں وہ سب سے کمزور ہے جو اپنی خواہش پر قابو نہ رکھتا ہو اور سب سے قوی وہ ہے جو ضبط کی قوت رکھتا ہو۔ (ابوبکر و انور رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

اسلام اور رواداری  
125  
پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں  
سے حسن سلوک

سردار حاتم طائی کی بیٹی: 9 ہجری میں بنی ہاشم سے خفیہ سا مقابلہ ہوا۔ دشمن ملک شام کی طرف بھاگ گیا اس کے اعزاء و اقرباء کو مسلمانوں نے گرفتار کر لیا اور مال و اسباب ضبط کر کے قیدیوں میں بنی ہاشم کے سردار حاتم طائی کی بیٹی بھی تھی اس نے کہا میں اپنی قوم کے سردار کی بیٹی ہوں میرا باپ رحیم و کریم اور سخی و قیاض تھا، بھوکوں کو کھانا کھاتا، تنگوں کو کپڑے دیتا، غریبوں پر رحم و کرم کرتا تھا وہ مر گیا۔ بھائی تھا وہ شکست کھا کر ملک شام کی طرف بھاگ گیا ہے: میں ایسے رحم و کرم والے کی بیٹی ہے یا رو مددگار آپ ﷺ کی قید میں ہوں اور رحم کی خواستگار ہوں۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا!! اے لڑکی تیرے باپ میں ایمان والوں کے اوصاف تھے۔ یہ کہہ کر آپ ﷺ نے اس کو رہا کر دیا۔ اس نے پھر عرض کیا میں بنت کریم ہوں اپنی رہائی کے ساتھ اپنے قبیلہ کے قیدیوں کی رہائی کی بھی تمنا کرتی ہوں۔ نبی (باقی صفحہ نمبر 37 پر)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

فان اعداؤ کو روکو ھ من سے حفاظت کا نبوی نسخہ  
حضرت قہصہ بن خنیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا حضور نبی کریم ﷺ نے پوچھا کیوں آئے ہو؟ میں نے عرض کیا میری عمر زیادہ ہو گئی ہے میری ہڈیاں کمزور ہو گئی ہیں یعنی میں بوڑھا ہو گیا ہوں میں آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں اس لیے حاضر ہوا ہوں تاکہ مجھے آپ وہ چیز سکھائیں جس سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع دے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: تم جس پتھر درخت اور ڈھیلے کے پاس سے گزرے ہو اس نے تمہارے لیے دعائے مغفرت کی ہے۔ اے قہصہ! صبح کی نماز کے بعد تین مرتبہ سُبْحَانَ اللّٰهِ الْعَظِیْمِ وَبِحَمْدِہ کہو اس سے تم اندھے پن کوڑی پن اور فاجر سے محفوظ رہو گے۔ اے قہصہ! یہ بھی پڑھا کرو اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ مَعَافِیَتِکَ وَاقْضِ عَلَیْ وَجْهِیْ فَطَمَیْنُکَ وَانْصُرْ عَلَیْ وَجْهِیْ رَحْمَتِکَ وَانْزِلْ عَلَیْ وَجْہِیْ بَرَکَاتِکَ۔ (محمد آصف)

دل سوراخ ہونے پر غصہ نہ کرنا  
(م۔ع۔م۔جہرات)

اللہ پاک نے ہم پر کرم کیا کہ ہمارے گھر بڑا فریاد کیا اور ساتھ میں جرنیل کے لیے بھی دعا کی اور تھوڑے ہی دنوں بعد بڑا جرنیل بھی مل گیا۔ ہمیں تو اُمید ہی نہیں تھی یہ صرف اور صرف سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کی بدولت ہوا۔

وہ ہم نے دو وقت بیٹ بھر کر کھائی۔ اب جب بھی کوئی کھانا بناتے ہیں میں یہی عمل کرتی ہوں اور دو وقت کے بعد بھی اکثر چکا جاتا ہے جبکہ پہلے اکثر رات کو یا تو دوبارہ بنانا پڑتا تھا یا بازار سے منگوانا پڑتا تھا۔ پوچھا واقعہ: ہمارے گھر کیپوٹر نہیں تھا ہمارے گھر بہت زیادہ پریشانیاں تھیں ہم سب نے لائیو درس سننے کا ارادہ کیا اور مجھے کافی سالوں سے موبائل کا بہت شوق تھا میں نے سورہ مائدہ 11 مرتبہ اول و آخر 7 مرتبہ درود پاک پڑھ کر آسمان کی طرف منہ کر کے پھونک مار دی تو اللہ پاک نے کیپوٹر بھی دیا اور بڑے موبائل کا شوق تھا تو اللہ پاک نے بڑا موبائل بھی دے دیا۔ پانچواں واقعہ: جب ابو گھر میں گئی کا ڈیہ لے کر آتے تھے تو ہم نے اُس گئی پر 41 مرتبہ سورہ کوثر اول و آخر 3 بار درود پاک پڑھ کر گئی پر دم کر دیا جو ہمارا گئی کا ڈیہ دس پندرہ دنوں میں ختم ہوتا تھا اب وہ ایک ماہ چل جاتا ہے۔ چھٹا واقعہ: میرے بھائی نے کبھی ڈالی ہوئی تھی اُسے پیسوں کی بہت زیادہ ضرورت تھی کبھی پرچیوں پر تھی تو اُس کی کبھی نہیں لگتی تھی تو کبھی عصر کی نماز کے بعد لگتی تھی تو بھائی نے عصر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ سورہ الم نشرح اور ایک مرتبہ انمول خزانہ پڑھ کر دعا کی تو کبھی بھائی کی نکل آئی اور اگلی دفعہ پھر پیسوں کی ضرورت پڑی تو یہی عمل پھر کیا اور دوسری مرتبہ بھی کبھی میرے بھائی کی نکل آئی یہ سب عبقری سیکڑین میں پڑھے اعمال کی بدولت ہوا۔ ساتواں واقعہ: میری چھوٹی بہن کی ایک دوست ہے اُس کے دل میں سوراخ تھا ڈاکٹر نے کہا کہ اس کا آپریشن ضرور ہونا ہے اور جلد از جلد ہونا ہے ہم نے فوراً دفتر ماہنامہ عبقری فون کر کے وظیفہ لیا تو انہوں نے لَحْمٌ لَا یُفْضَرُونَ کا وظیفہ دیا ہم نے اُسے بتا دیا اُس نے صرف دو ہفتے ہی پڑھا اُس کا زلزلہ 20% ٹیکٹو آیا لیکن دوسرے ہفتے یہ وظیفہ کرنے کے بعد اس کا زلزلہ 75% پوزیٹیو آیا تو ڈاکٹر کہنے لگا کہ آپ کوئی اور دوائی بھی کھا رہے ہیں تو انہوں نے کہا کہ دوائی نہیں ہم ماہنامہ عبقری کے اعمال کر رہے ہیں تو ڈاکٹر بہت حیران ہوا۔ اتنا بڑا مرض دو ہفتوں میں کیسے ٹھیک ہو سکتا ہے اور کہنے لگا کہ اعمال نہ چھوڑنا اور ساتھ ہی دوائی بھی کھاتے رہیں۔ اس وقت وہ بالکل ٹھیک ہے اور اُس کا آپریشن بھی نہیں ہوا اور ابھی بھی اعمال سارے گھر والے کر رہے ہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں اکثر لوگوں کے تجربات و مشاہدات عبقری رسالہ میں پڑھتی ہوں کہ لوگوں کو اس رسالہ میں چھپے وظائف سے کیا کیا کچھ ملتا ہے۔ میں تو شروع میں پڑھ کر اکثر ہنستی تھی کہ بھلا ایسا بھی ممکن ہے کہ بندہ ایک آیت یا اسم پڑھے اور اس کی ضرورت پوری ہو جائے۔ مگر جب میں نے آزمایا تو جو چاہا وہ پالیا پھر تو پڑھتی چلی گئی اور پاتی چلی گئی۔ آج میں خود دیگر قارئین کی طرح اپنے تجربات و مشاہدات عبقری قارئین کیلئے لکھ رہی ہوں۔ ضرور پڑھیے اور آپ بھی آزما کر دیکھ لیجیے۔ قارئین! ہمارے گھر میں فرق نہیں تھی گرمی بہت زیادہ ہوتی اور پریشان بھی اتنے زیادہ ہوتے۔ عبقری رسالہ میں ایک مرتبہ سورہ مائدہ کا عمل پڑھا کہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دل میں جو چاہیے اس کا تصور کر کے آسمان کی طرف منہ کر کے تین مرتبہ پھونک مارتی ہے۔

اللہ پاک نے ہم پر کرم کیا کہ ہمارے گھر بڑا فریاد کیا اور ساتھ میں جرنیل کے لیے بھی دعا کی اور تھوڑے ہی دنوں بعد بڑا جرنیل بھی مل گیا۔ ہمیں تو اُمید ہی نہیں تھی یہ صرف اور صرف سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کی بدولت ہوا۔ دوسرا واقعہ: میں ایک دفعہ کپڑے دھو رہی تھی تو مشین بند ہو گئی وہ چلتے چلتے اکثر بند ہو جاتی، کپڑے ہاتھ سے دھونے پڑتے اکثر بھائی جا کر ٹھیک کر دیتے یا اس کے الیکٹریشن کو گھر لاتے اور پھر کہیں جا کر یہ چلتی۔ میں نے پھر یہاں بھی سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کو آزمایا اور کیا کمال کا پایا کہ جب بھی مشین بند ہوتی میں درج بالا عمل کرتی اور ادھر آسمان کی طرف منہ کر کے پھونک مارتی ادھر مشین چل پڑتی اور میرا سارا کام سکون سے مکمل ہو جاتا تھا۔ پھر واقعہ: قارئین! ہم نے بریانی پکائی، بریانی بڑی مزیدار تھی اب سب کی خواہش تھی کہ بریانی رات کو بھی کھائی جائے۔ جب میں نے دشمن اٹھا کر بریانی دیکھی تو بریانی تو ایک وقت کیلئے بھی مجھے کم دکھائی دے رہی تھی۔ میں نے عبقری میں سورہ کوثر کا عمل پڑھا تھا۔ میں نے اول و آخر تین مرتبہ درود پاک پڑھ کر 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھی اور بریانی پر دم کر دی۔

الحمد للہ! جو بریانی مجھے لگ رہی تھی کہ ایک وقت بھی نہ چلے گی



کٹ لگ جائے تو۔۔۔ اگر کوئی چیز کاٹنے ہوئے اگلی پر یا کسی جگہ کٹ لگ جائے تو شہد کو کل کے پڑے پر لگا کر اگلی کے گرد لپیٹ لینے سے زخم جلدی بھر جاتا ہے۔

## دور جدید کی مصروفیت نے "شرمیلہ پن" کا تحفظ دیا

آج یہ مسئلہ عالمگیر حیثیت اختیار کر چکا ہے اور کم ہونے کے بجائے اس میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے۔ اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ ٹیکنالوجی کی بے پناہ ترقی، اینڈورائیزموبائل فونز، کمپیوٹرز، گیمز اور انٹرنیٹ نے انسان کا انسان سے رابطہ کاٹ دیا ہے۔

شرم دیا اور شرمیلہ پن لڑکیوں کے زہر ہیں۔ مشرق کے روایتی ماحول میں اس کی بڑی اہمیت ہے۔ وکٹوریائی دور کے انگلستان میں بھی شرم دیا کو لڑکیوں کی صفت سمجھا جاتا تھا، لیکن دنیا میں لاکھوں کروڑوں مرد و زن ایسے بھی ہیں جن میں شرمیلہ پن بڑھتے بڑھتے ایک شدید مسئلہ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ یہ شدید شرمیلہ پن انسان کو کم زور بنا دیتا ہے۔ یوں اس کی ترقی کے امکانات معدوم ہو جاتے ہیں، باہمی تعلقات پرکاری ضرب لگتی ہے، جسمانی عوارض پیدا ہونے لگتے ہیں اور اکثر انسان خودکشی پر آمادہ ہو جاتا ہے۔ یہ وہ مرحلہ ہوتا ہے کہ جب شرمیلہ پن خوف اور سماج ترسی کی شکل میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ آج یہ مسئلہ عالمگیر حیثیت اختیار کر چکا ہے اور کم ہونے کے بجائے اس میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے۔ اس کی بڑی وجہ یہ ہے کہ ٹیکنالوجی کی بے پناہ ترقی، اینڈورائیزموبائل فونز، کمپیوٹرز، گیمز اور انٹرنیٹ نے انسان کا انسان سے رابطہ کاٹ دیا ہے۔ ٹیکنالوجی کے انقلاب کے اس دور میں ہم معلومات کا باہمی تبادلہ کرتے ہیں لیکن اس میں ہمارے جذبات کو قلعی دھل نہیں ہوتا۔ جب بڑوں اور بچوں کا ایک دوسرے سے آمنہ سامنا نہ ہو اور ایک دوسرے کے جذبات اور چہرے کے تاثرات محسوس نہ کریں آپس میں گفتگو نہ کریں، آپس میں کھیلنے کے بجائے کمپیوٹر سے کھیلیں اور نانی دادی سے کہانی سننے کے بجائے موبائل فونز دل بہلائیں تو نتیجہ یقیناً سماج ترسی کی شکل میں ظاہر ہوگا۔ اب یہ شرمیلہ پن اتنا بڑھا ہے کہ بعض ذرائع کے مطابق دنیا کی نصف سے زیادہ آبادی خود کو "شرمیلہ پن" سمجھنے لگی ہے۔ ماہرین نفسیات کے خیال میں ان ہردوس "شرمیلہ پن" میں سے ایک ایسا ضرور نکل آتا ہے جس پر سماج ترسی کی بات صادق آتی ہے۔ کم بولانا، ہونٹ بند رکھنا، بولنے میں وقت محسوس کرنا، تنہائی پسند بن جانا، مدد سرخ ہو جانا، کچکپانا، لوگوں سے نظریں چرائنا، ملے جلنے سے ہچکچانا اور محفل میں ڈرے سبے رہنا، یہ سب سماج ترسی کی علامات ہیں جو ماہرین نفسیات کے مطابق شرمیلہ پن کی انتہائی کیفیت ہے۔ جو لوگ اس بیماری کا شکار ہیں وہ اپنی ناکامی کا ذمہ دار تو خود کو ٹھہراتے ہیں، لیکن

سائنسی معالجین پر آپڑے گی جس کی وجہ سے ہو سکتا ہے ان کے علاج کی بیماری دے داری انہیں بھی بیمار ڈال دے اس سروے کے نتیجے میں معالجین نے تسلیم کیا کہ وہ اپنی صحت کے سلسلے میں مثبت انداز اختیار نہیں کرتے ہیں۔ اگر ذہر علاج مریض میں وہی علامات موجود ہوں جن سے خود معالج بھی دو چار ہوتا تو اصولاً اسے بھی مریض ہی کی طرح گھر پر آرام کرنا چاہیے ان کے مریض جن نفسیاتی شکایات میں مبتلا ہوں خود وہ بھی اس کے شکار ہو سکتے ہیں اور انہیں بھی مریض کی طرح ان شکایات کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے

### سوشل یا سوجن جسم کے کسی حصے میں یقیناً ختم

محترم حضرت یکم صاحب السلام علیکم! آپ کی امت مسلمہ کیلئے خدمات کو دیکھتے ہوئے اپنی توفیق اور استطاعت کے مطابق اپنا حصہ پیش خدمت ہے۔ صرف اس عقیدے پر کہ اللہ پاک تعالیٰ ہے وہ سخاوت کو پسند فرماتے ہیں۔ وہ میو پیٹھک ڈاکٹر زہوں یا مکہ حضرت انس رضی اللہ عنہما اور اللہ اور ایسا نسخہ کہ جس کو سیکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہو اور اللہ پاک کی مہربانی سے صرف 50 روپے میں شفا مل جائے وہ نسخہ آج آج مہرقی کے قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ جسم کے کسی بھی حصے کی سوشل یا سوجن گرووں میں سوشل، جسم میں گھنٹیاں ہو جائیں، رحم میں رسیاں Fibroid کیلئے پیٹ میں پانی کی تھیلیاں بن جائیں، انفرض جسم میں کسی بھی قسم کی سوجن ہو یہ نسخہ تیر ہدف ہے اور میرا کئی سالوں سے آزمایا ہوا نسخہ ہے۔ حوالہ نانی، مہکلوی بریاں ایک حصہ ہلدی دو حصے۔ بنانے کا طریقہ: مہکلوی کو کسی برتن میں ڈال کر ٹنگی آجی پر رکھ دیں جب مہکلوی سفوف بن جائے تو صاف پوٹل میں ڈال دیں۔ ہلدی کو شش کریں کہ ثابت لے کر پیس لیں۔ ایک چمچ مہکلوی دو چمچ ہلدی نکس کر کے کچھول میں بھر لیں۔ ایک کچھول دن میں تین بار پانی کے ساتھ کھانے کے بعد لے لیں۔ بیماری کی نوعیت کے مطابق دو سے تین ماہ تک کا علاج کریں۔

(ڈاکٹر لیاقت میر قادی راولپنڈی)

### انوکھا ٹوکہ! میں نے آزمایا آپ بھی آزمائیں!

محترم قارئین! ایک رات میرے محلے میں تیزابیت کی وجہ سے زیادہ درد ہوا۔ میں بہت پریشان ہوئی، میں نے دودھ نیم گرم کیا اور اسے گھونٹ گھونٹ پینا شروع کر دیا۔ ابھی گلاس ختم بھی نہ ہوا تھا کہ میرے محلے کو سکون مل گیا اور پر سکون ہو کر سو گئی۔ اس بات کو کافی عرصہ گزر گیا وہ بارہ ایسا کچھ نہیں ہوا۔ (علامہ برقی سرسے سالہ)



ثابت قدم رہنے کیلئے: حالات کے مقابلہ میں ثابت قدم رہنے کیلئے اسم مبارک یا قُدُّوس کا بکثرت پڑھنا بہت فائدہ دیتا ہے۔

# چھینک اور زکام کیلئے آپ کیا کر سکتے ہیں؟

ماہرین فروری 2018ء

گھر کی بڑی بوڑھیوں کا یہ نسخہ کہ جب زکام ہو جائے تو آپ مرئی کا گرم گرم سوپ پی لیں سانس نے بھی صحیح ثابت کر دیا۔ چند برس پیشتر چھینک میں شائع ہونے والی ایک تحقیق کے مطابق یہ ثابت ہو گیا ہے کہ زکام سے جلد صحت یاب ہونے کے لئے سوپ پینا ایک موثر اور اچھا علاج ہے

علاج کے لئے جڑی بوٹیوں خصوصاً Echinacea کا استعمال مفید ہے تحقیق نے یہ بھی تسلیم کیا ہے کہ ان جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ کچھ مرکبات جو تجارتی پیمانے پر فروخت کئے جاتے ہیں انہیں Echinacea کے پودے کے مختلف حصوں سے تیار کیا جاتا ہے، جو فائدہ مند ہے اور انہیں بالکل رو نہیں کیا جاسکتا۔ لیکن سوپ فائدہ مند ہے: گھر کی بڑی بوڑھیوں کا یہ نسخہ کہ جب زکام ہو جائے تو آپ مرئی کا گرم گرم سوپ پی لیں سانس نے بھی صحیح ثابت کر دیا۔ چند برس پیشتر چھینک میں شائع ہونے والی ایک تحقیق کے مطابق یہ ثابت ہو گیا ہے کہ زکام سے جلد صحت یاب ہونے کے لئے سوپ پینا ایک موثر اور اچھا علاج ہے کیونکہ کسی بھی قسم کا گرم سوپ پینے سے نھنوں سے رطوبت خارج ہونے لگتی ہے اور خراب گلے کو بھی آرام ملتا ہے۔ گرم مشروبات کے استعمال سے کم درجہ حرارت برقرار رہنے والے دائرے میں جلد مر جاتے ہیں، سوپ میں شام پیکٹائی، سالے اور پانی جیسے ہوئے نزلے کو ڈھیل کر کے نکال دیتے ہیں۔ زکام کے دوران غذا کا کردار: ولندیزی تحقیق نے تحقیق کی ہے کہ دو کیمیائی اجزاء جو مدافعتی نظام کو باقاعدہ فعال رکھتے ہیں کھانے کے بعد ان کے توازن میں فرق آ جاتا ہے۔ ایکسٹریکٹ کے اکیڈمک میڈیکل سینٹر میں غلیے کے ماہر ڈاکٹر نے تجربے سے ثابت کیا ہے کہ کھانا کھانے اور بھوکا رہنے کے دوران ان دو کیمیائی اجزاء (سائٹوکائن) کی مقدار میں کافی فرق پیدا ہو جاتا ہے ان کا مشورہ ہے کہ زکام کے دوران کم غذا کھانے سے مرض کے دورانیے میں کمی واقع ہوگی مگر لیڈ میٹر و پولیشن یونیورسٹی کے ماہرین غذا اس اصول سے اختلاف کرتے ہیں جن کا کہنا ہے صحت بخش غذا اور کافی مقدار میں رقیق اشیاء پینے سے آپ بیماری کا بہتر طور پر مقابلہ کر سکتے ہیں۔

وٹامن سی کا استعمال: اس سال یونیورسٹی آف ہیلتھ کی میں ہونے والی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ وٹامن سی کی باقاعدہ خوراک سے زکام کو نہیں روکا جاسکتا ہے مگر زکام ہو جائے تو اس کی مدت کو کم کیا جاسکتا ہے۔ تحقیق کرنے والوں نے 55 مطالعے کئے جن میں 200 ملی گرام وٹامن سی کی خوراک دی جاتی تھی، زیادہ تر لوگوں کو وٹامن سی دے کر زکام زکام ہونے سے نہیں روکا جاسکا البتہ نزلے کی مدت میں کمی

فروری کا آغاز ہے سردیاں اپنے نقطہ عروج پر ہیں اور اب آپ کو زکام کا تھمہ ملنے ہی والا ہے بلکہ کچھ لوگ تو اس میں مبتلا بھی ہو چکے ہیں۔ اگر آپ ابھی تک اس سے بچے ہوئے ہیں تو اچھی بات ہے مگر فکر مند ہی تو اس پر ہے کہ جلد ہی آپ بھی کھانسنے اور چھینکے لگیں گے کیونکہ ذرا سی بد پریمیزی سے فضا میں ٹھنڈ کے 200 مختلف قسم کے دائرے فعال ہو جاتے ہیں۔ جن میں سے صرف دو یا تین بھی آپ کے جسم میں داخل ہو گئے تو آپ بھی خود کو ”آچھوں، آچھوں“ میں مبتلا پائیں گے جس کا دائرہ کار ”کھوں، کھوں“ تک بھی بڑھ سکتا ہے، اگرچہ کہ انسانی جسم میں بیماریوں سے بچاؤ کا مدافعتی نظام موجود ہوتا ہے جو امراض کے خلاف جنگ کرتا رہتا ہے اور اسی وجہ سے آپ کی بدنیا کھل جاتی ہے، لیکن درمیانی عمر کی خواتین کو مختلف قسم کا زکام ہوتا ہے جو آسانی سے نہیں جاتا جس کا سبب جسم کا مامونی نظام ہو سکتا ہے جس کے افعال میں عمر کے سبب فرق آ جاتا ہے۔ گرم مشروب پی لیں: کسی بھی قسم کا گرم مشروب گلے کی خرابی اور نزلے کی کیفیت میں فائدہ مند ہے۔ ماہرین غذا اور سائنسدانوں کے مطابق گلے کی سوجن اور سوزش کے لئے نیم گرم پانی فائدہ مند چیز ہے لہذا ڈاکٹر دار گرم مشروب یا سوپ کا سہارا لیں خاص طور پر ایسی چیزوں کا جن میں تلی اور تری بھی ہوتی ہے۔ لیموں اس کی بہترین مثال ہے جس میں سڑک ایسڈ کے ساتھ ہی وٹامن سی کی بڑی مقدار پائی جاتی ہے۔ ایک معالج کی رائے میں پیرا سیٹامول سمیت تیار کردہ مشروب بخار کو مٹا دیتا ہے جبکہ وٹامن سی کی معمولی سی مقدار بھی جو مختلف مشروبات میں شامل ہوتی ہے نزلے و زکام میں آرام پہنچاتی ہے۔ لیمن کا استعمال: پرانے وقتوں کے لوگ نزلے سے بچاؤ کے لئے گرم دودھ میں لیمن کچل کر شامل کرتے تھے تو کیا وہ اپنا وقت ضائع کرتے تھے؟ نہیں کیونکہ شواہد کے مطابق لیمن کا زیادہ مقدار میں استعمال ٹھنڈ اور اس کے نتیجے میں پیدا ہونے والے نزلے کا دورانیہ کم کر دیتا ہے۔ لیمن میں پلیٹینین نامی فعال جز ہوتا ہے جسے طاقتور اینٹی آکسیڈنٹ کیلئے ہیں جو بیماریوں کے خلاف لڑنے کی بھرپور صلاحیت رکھتا ہے۔

کیا جو بی بوٹیاں فائدہ مند ہیں؟: عالمی ادارہ صحت نے تو اس بات کی تصدیق کی ہے کہ عام قسم کے نزلے و زکام کے

ضرور واقع ہوگئی، بڑوں میں زکام کی مدت میں نصف دن کی جبکہ بچوں میں ایک دن کی کمی ہوگی، سردیوں کے موسم میں اپنی غذا میں ایسی اشیاء زیادہ شامل کریں جن میں وٹامن سی ہوتی ہے جیسے کھنکھل، کیٹو، مالٹے، موسمی وغیرہ۔ اس سے آپ کا پیار یوں سے مدافعت کا نظام مضبوط ہوگا۔

پیمینہ لاکر علاج کر لیں: اگر آپ گرم کپڑے پہن کر اور بغل میں گرم پانی کی بوتل دبا کر اپنے بستر میں گھس جائیں تو اس طرح آپ سردی اور زکام سے محفوظ نہیں ہو جائیں گے بلکہ اس کے برعکس عمل فائدہ مند ہوگا، امریکہ کی ہال اسٹیٹ یونیورسٹی کے تھامس ویڈرن نے تجربہ کر کے بتایا کہ تازہ ہوا میں ہلکی پھلکی ورزش سے ناک کے بننے، چھینکیں آنے اور گلہ خراب ہونے کا علاج ہو سکتا ہے، ویڈرن کہتے ہیں کہ اگر آپ کے مسائل گردن سے نیچے نہ چلے جائیں یعنی مرض اتنا شدید ہو جائے کہ آپ کو بخار آنے لگے جوڑوں اور پٹھوں میں درد ہونے لگے یا الٹی آجائے تو ہلکی پھلکی ورزش یا چھل قدمی بہتر ہوگی کیونکہ اس سے آپ کے مدافعتی نظام والے خون کے سفید ذرات میں تحریک پیدا ہوگی۔ سانس کے ذریعے گرم بھاپ لینے سے بلغم تھلا ہو جاتا ہے اس طرح ناک کے نھنھے صاف ہو جاتے ہیں اور ہوا کا راستہ کھل جاتا ہے۔ اس سے بند ہونے والی ناک کھل جائے گی اور کھانسی کو بھی فائدہ ہوگا، گرم پانی کے برتن پر اپنا سر جھکائے رکھیں اور ناک سے سانس لیتے رہیں، اس بات کی احتیاط رکھیں کہ اگر بھاپ سے آپ کی ناک جلتی ہوئی محسوس ہوتی ہے تو اپنا چہرہ تھوڑی دور کر لیں اور سانس آہستہ آہستہ لیں۔ فضائی سفر سے بیماری لگتی ہے؟: ڈاکٹر ز میں یہ بحث جاری ہے کہ سانس کے ذریعے لگنے والی بیماریاں صفائی سفر کے دوران پھیلتی ہے، شواہد سے یہ بات کسی حد تک درست ثابت ہوئی ہے لیکن ہوا بازی کی صنعت کے افراد کا کہنا ہے کہ ہوائی جہاز میں سفر کرنے سے اسی حد تک بیماریاں پھیل سکتی ہے جس طرح کسی اور ایسے مقام پر جہاں بہت سے لوگ ایک جگہ جمع ہوں۔ فضائی سفر میں بیماریاں پھیلتی ہیں کیونکہ یہاں تندرست اور بیمار لوگ ایک دوسرے کے قریب ہوتے ہیں، زیادہ تر ماہرین کا بھی یہی کہنا ہے کہ کسی چھینکے اور کھانسنے والے آدمی کے ساتھ آپ کا بیٹھنا آپ کی صحت کے لئے اچھا نہیں ہے۔ البتہ کچھ ہدایات آپ کے ہوائی سفر کو نسبتاً محفوظ بنا سکتی ہیں۔ سفر سے پہلے اور سفر کے دوران بھی آپ خوب کھائیں پئیں اور اپنی غنیمت پوری کریں تاکہ آپ جراثیم کا مقابلہ کرنے کے ساتھ ہی آئیکشن سے بھی محفوظ رہ سکیں۔ پانی بھی خوب پئیں اور اپنے ہاتھوں کو بھی بار بار دھوئے رہیں تاکہ جراثیم سے متاثر ہونے کے خطرے کو کم سے کم کیا جاسکے، ایک

خوش گوار اور صحت مند سفر کے لئے یہ مفید مشورہ ہے۔

ماہنامہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کمرے

[illegible]

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں  
نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے  
پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے  
اسی وقت یہ وثیقہ روزانہ کر لیں جو اجازت ہے مستقل بھی کر  
لیں تو معمول بناسکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور  
اس وقت کے تعیین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی  
ادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی  
ادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے  
پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود رحمہ اللہ)

آج ہمارا گھر پریشانیوں سے آزاد ہے

زم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ا میں گزشتہ تین سال سے  
ری پڑھا رہی ہوں اور تین سال سے میری زندگی میں بہت  
یلیاں آئی ہیں اس میں بتائے گئے وظائف اور ٹوٹکے آزمائی  
الحمد للہ بہت فائدہ ہو رہا ہے محترم حضرت حکیم صاحب!  
خانہ دان گزشتہ چار سال بہت زیادہ پریشانیوں میں مبتلا رہا  
تھا کہ پریشانیوں نے صرف ہمارا گھر ہی دیکھ لیا ہے پھر  
گھر عبقری آیا میری بڑی بہن نے روحانی محفل کے  
ے میں پڑھا اور ہمیں بتایا کہ ہم تمام گھر والے عبقری میں  
نے والی روحانی محفل ہر ماہ کریں گے اور یوں ہم نے اپنے  
ل کے حل کیلئے ہر ماہ کی روحانی محفل گھر میں کرنا شروع  
ی۔ ابھی روحانی محفل کرتے ہوئے پانچ سے چھ ماہ ہی  
تھے کہ ہمیں محسوس ہوا (باقی صفحہ نمبر 47 ر)

10 نئے تھکے کہ ہمیں محسوس ہوا (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

جرادی الاخریٰ! تقرب الیہ کیا ہے چاہتا ہے

مصر وچ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد حقوق خدا کو تسبیح اور حصے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

شفاء اور روحانی علاج ہو جائے گا۔ یہ عمل انتہائی یقین کے ساتھ چند ماہ مستقل کریں تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

تقرب الہی کیلئے: نوافل: جمادی الثانی کی پہلی شب کو عبادت کے شعبہ میں بزرگان دین نے یہ بھی بتایا ہے کہ بارہ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے ادا کرے، اس کے علاوہ نماز عشاء کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں تیرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ قرب الہی نصیب ہوگا۔ مقلی اور تنگدستی سے نجات کیلئے: دسویں شب: اس ماہ کی دسویں شب کو بارہ رکعت نفل نماز اس طرح سے دو دو رکعت کر کے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قویہ پڑھے اور نماز سے فراغت کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یوسف تلاوت کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کی مقلی اور تنگدستی دور ہو جائے گی۔ سارا سال آفات و بلیات سے محفوظ رہے گا جتنی وعسرت نہ آئے گی۔ ثواب عظیم کیلئے: اکیسویں شب: جمادی الثانی کی اکیسویں رات سے اس ماہ کی آخری شب تک روزانہ بلا ناغہ نماز عشاء کے بعد بیس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت ثواب حاصل ہوگا۔ معزز و محترم ہونے کیلئے: انیسویں شب: اس ماہ کی انیسویں شب کو نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز پڑھے اور سلام کے بعد بکثرت یا عَزَّ وَجَلَّ یا اَرْحَمَ الرَّحِمِ پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چشم خلاق میں معزز و محترم ہو جائے گا۔

اسلامی سال کے چھ مہینہ کا نام جمادی الاخریٰ ہے۔ جمادی  
الثانی کی 22 تاریخ 13 ہوسہ شنبہ کے دن حضرت عمر فاروق  
رضی اللہ عنہ غلیفہ منتخب ہوئے۔ اس ماہ کی بائیس  
تاریخ 13 ہجری کو حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ عنہ کا وصال  
ہوا۔ یہ بہت بابرکت مہینہ ہے۔ اس مہینہ میں وظائف  
و نوافل پڑھنے کا بیان اس طرح ہے۔

جائزہ حاجات پوری ہوتی: پہلی شب: اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے، ایک مرتبہ معوذتین پڑھے اور سجدے میں جا کر تیس مرتبہ اَیُّھَا النَّعِیْمُ دُورِ اَیُّھَا النَّعِیْمُ کہہ کر نہایت توجہ دیکھوئی سے بارگاہ الہی میں دعا مانگے، انشاء اللہ تعالیٰ جو بھی حاجت ہوگی وہ پوری ہوگی۔ اس کے علاوہ پہلی رات کو نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز پڑھے اور جو جتنا بھی قرآن پاک پڑھ سکا ہو، پڑھے۔ نماز وغیرہ سے فارغ ہو کر بکثرت استغفار اور درود پاک پڑھے۔

ہر حاجت اور ہر طلب کیلئے: جس قسم کی مالی پریشانی ہو یا گھریلو پریشانی ہو یا کوئی رکاوٹیں ہوں تو درج ذیل آیت کا کثرت سے ورد کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی ہر جائز حاجت کو پورا فرمائیں گے۔

اِيَّاكَ تَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْذُ ۝ يَا اَللّٰهُ يَا رَحْمٰنُ  
اِيَّاكَ تَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْذُ ۝ يَا اَللّٰهُ يَا رَحِيْمُ  
عصیت کو ٹالنے کیلئے: درج ذیل آیت کو اٹھتے بیٹھے  
ہمایت توجہ اور یقین کیساتھ پڑھیں اللہ تعالیٰ آپ کی تمام  
عیبتوں کو ٹال دیگے۔ قَانَ مَعَ الْعَشْرِ يُشْرِكُ ۝۱ اِنْ مَعَ  
الْعَشْرِ يُشْرِكُ ۝ (پارہ 30 سورۃ الم نشرح آیت نمبر 5,6)  
گھر کا دیوار کی خیر و برکت کیلئے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ  
تَوَجِيْهُ 786 بار پڑھ کر ہاتھوں پر پھونک ماریں پانی پر بھی  
تین بار پھونک ماریں جس گھر میں رہتے ہیں اس کی خیر و برکت  
کیلئے تین پھونکیں ماریں اور کار دیوار کیلئے دکان یا کارخانہ یا  
ازمست والی جگہ کی طرف تین پھونکیں ماریں۔ دم کیے ہوئے  
نی سے تھوڑا پانی لیں گھر کی چھت پر چاروں کونوں میں پانی  
لیں آسانی بلائیں دور ہو جائیں گی۔ گھر کی دیواروں پر دم کیا  
پانی چھڑکیں گھر کے اندر تعویذ دھاگہ خوشمت کالا جادو ختم  
جائے گا۔ انشاء اللہ باقی بانی مینے کیلئے ہے اس سے جسمانی

نمایانه بحقوقی قرووی 2018 ء شماره نمبر 140

دیورانی کی بہن کا لیاں جہڑ آسان ٹوٹکے سے ٹھیک

قارئین! میری دیورانی کی بہن کو سر پر کسی پھنسی کی وجہ سے بال جھڑ ہو گیا! اس جگہ پر دوبارہ بال نہ آئے وہ بہت پریشان تھی بہت علاج کروائے مگر بے سود! عبقری میں ایک مرتبہ درج ذیل ٹوکنکہ آیا میں نے انہیں بتایا! انہوں نے آزمایا تو جس جگہ مجھے علاج کروانے کے باوجود بال نہ آ رہے تھے اس ٹوکنکے سے وہاں پر بال آ گئے۔ ٹوکنکہ یہ ہے: اچار کا تیل جو عموماً ہر اچار (اچار کا تیل کم از کم ایک مال پرانا ہو) میں بچا ہوا ہوتا ہے وہ بال جھڑ کی جگہ پر لگی سے مسلسل لگانے سے بال اگ آتے ہیں۔ چند دن

نہ ہفتے روزانہ لگائیں۔ (ع۔ش)



ایک سال پرانے غلو کے فوائد: ایک سال پرانا گلو خون صاف کرتا ہے اور باہر کوڑھاتا ہے۔ نوٹ: گلو خالص براؤن ہو اس میں سوڈا کی آمیزش نہ کی گئی ہو۔ (مقدار خوراک چار سے چھ تولہ)

# شاہنشاہی صوبہ کو قس کے مستند حاکم ان

سات عدد سرخ ثابت مرجیں ڈنڈی سمیت ہاتھ میں لے کر بچے کو بستر پر رکھ کر اس کے پورے بدن پر سات بار گھمیں۔ پھر ان مرجوں کو چلتی آگ (کونکوں یا گیس کے چولہے) پر ڈال دیں۔ اگر نظر بد ہوگی تو مرجوں کے جلنے سے وہ خاص ہو پیدا نہیں ہوگی

بچہ اگر تین چار سال تک چلنے نہ پائے: بعض بچے چلنے دیکھنے کیلئے نظر کیا ہے۔

ریٹکنے یا چلنے میں طبعی عمر سے کہیں زیادہ وقت لے لیتے ہیں۔ اگر بچہ دو تین سال کا ہو گیا ہو اور چل نہ پاتا ہو تو اس کیلئے نہایت مجرب اور بار بار کا ہمارا آزمودہ عمل ہے کبھی خطا نہیں کرتا حتیٰ کہ ہم نے اسے ایک اینارل بچے پر اپنا یا تو اس نے بھی تین ماہ کے اندر اندر چلنا شروع کر دیا جس کا ذہن درست نہیں تھا باتیں بھی نہیں کر پاتا تھا اور چلنا تو کجا بیڈ کے سہارے بھی کھڑا نہیں ہو پاتا تھا۔ اس کی دماغی طاقت اور قوت گویائی کا تو علاج نہ ہو سکا البتہ تین چار ماہ میں اس نے سہارے کے بغیر چلنا پھرنا شروع کر دیا۔ عمل یہ ہے کہ زینوں کے تیل پر ایک ہزار ایک سو گیارہ بار تیل سے تیل پڑھ کر دم کریں اور پلانا نہ اس بچے کی ناگوں ہاتھوں کندھوں اور کمر کی مالش کریں۔ ناگوں پر مالش زیادہ زور سے کریں۔ ان شاء اللہ نتیجہ آپ کی خواہش اور امید کے مطابق نکلے گا۔

قرض سے تحفظ اور نجات: جو شخص چاہے کہ کبھی قرض میں مبتلا نہ ہو یا جو شخص قرض میں مبتلا ہو گیا ہو اور وہ اس کے جنگل سے جلد از جلد نجات حاصل کرنا چاہتا ہو وہ نماز ظہر کے بعد یہ دو دوشریف سو بار پڑھ کر اپنے دعا کے لیے دعا مانگے۔ اگر مقررہ قرض ہے تو قرض کی ادائیگی کے اسباب مہیا ہو جائیں گے اور اگر قرض سے بچنا چاہتا ہے تو اللہ تعالیٰ سے اس مصیبت سے تحفظ عطا فرمائیں گے۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِہٖ وَتَآرَکِہٖ وَسَلَّمَ۔

علاج مریضوں کیلئے خوشخبری: جس لاعلاج مریض سے معالج عاجز آچکے ہوں اور اس کے علاج سے ہاتھ اٹھ چکے ہوں۔ اس مریض پر سورہ فاتحہ کا ذیل طریقہ پر چار دن عمل کریں ان شاء اللہ صحت کے آثار پیدا ہو جائیں گے۔ 1۔ چاروں دن سورہ فاتحہ اکیس بار پڑھنی ہے۔ 2۔ سورہ فاتحہ دوا میں پاؤں پر کھڑے ہو کر (بایاں پاؤں زمین سے اٹھا کر) پڑھنی ہے۔ 3۔ پہلے روز مریض کی داہنی جانب سرمانے کی طرف 4۔ دوسرے روز داہنی جانب ہی مگر پاؤں کی طرف 5۔ تیسرے روز بائیں جانب سرمانے کی طرف اور 6۔ چوتھے روز بائیں جانب پیروں کی طرف (بایاں پاؤں اٹھا کر داہنے پاؤں پر کھڑے ہو کر) سورہ

کلمات یہ ہیں: بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، ثَوْبَةُ اَرْضَتَا، بِرِیْقَتَا، بِعَضْبَتَا، بِیَسْطَلٰی سَعِیْمَتَا، بِاِیْثِنِ رَیْقَتَا۔ ہر طرح کے دانوں کا علاج: جلد پر ابھر آنے والے دانوں اور پھوڑوں کیلئے نہایت مؤثر علاج ہے۔ مُسْتَسْقِیۃُ الْاَشْیَۃِ فِیْہَا تَمِنُ بار پڑھ کر ایک جانب سے پھوڑے پر لکیر کھینچیں پھر تین بار پڑھ کر دوسری لکیر اس طرح کھینچیں کہ دونوں لکیریں ضرب (کراس) کا نشان بنادیں۔ اس کے بعد نو (9) بار آیت کریمہ اَمْرٌ اَبْرَمُوْا اَمْرًا قَانًا مُّبْرَمُوْنَ ﴿الزخرف﴾ پڑھ کر پھنسی پر پھونک مار دیں۔ ان شاء اللہ پھوڑے پھنسی کا خاتمہ ہو جائے گا۔

بڑی سے بڑی مصیبت کا ازالہ: مصیبت کتنی بڑی کیوں نہ آ پڑی ہو اس کا درج ذیل عمل سے شرطیہ ازالہ ہو جاتا ہے۔ اکیس دن تک پانچوں نمازوں کے ساتھ بِاَلطَّیْفِ ایک ہزار بار پڑھیں۔ پھر فجر اور عشاء کے بعد اس کا اس وقت تک معمول رکھیں جب تک مصیبت کا مکمل طور پر خاتمہ نہیں ہو جاتا۔ اس عمل کے دوران روزانہ حسب توفیق صدقہ بھی دیں۔

دل ڈوب رہا ہو یا بانی بلند پریش چھکارا پائے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیں ایک ریٹائرڈ سکول ٹیچر ہوں مجھے جون 1997ء کو بلند پریش ہائی ہونے کے باعث فالج کا ایک ہوا جان تو بچ گئی لیکن جسمانی معذوری آگئی دوران فالج یہ نسخہ میرے کزن نے مجھے دیا اس کے استعمال سے ان شاء اللہ دوا کا ہمیشہ کیلئے خاتمہ ہو گیا میں مزید کئی لوگوں کو بتایا الحمد للہ اس نسخہ کے استعمال دوا کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ ہم ماہنامہ بقری گزشتہ کئی ماہ سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ قارئین بہت اچھے اچھے نسخہ نجات اور وظائف لکھ کر بھیجتے ہیں۔ میں بھی قارئین کی خدمت میں آزمودہ روحانی نسخہ پیش کر رہا ہوں امید کے دل اور بانی بلند پریش کے مریض اس سے استفادہ حاصل کریں گے اس نسخہ سے فیض یاب ہونے کیلئے نماز کی پابندی ضروری ہے۔ میرا یہ نسخہ "دل کا ڈوبنا" اور "بانی بلند پریش" کیلئے انتہائی مفید ہے عمل حاضر ہے۔ یہ عمل تین عدد دعاؤں پر محیط ہے۔ دعا نمبر 1: ہر فرض نماز کے بعد سات بار دعا پڑھ کر دل پر ہاتھ رکھ پھونک دیں۔ دعا نمبر 2: صبح و شام تین بار اول و آخر درود شریف پڑھ کر چھاتی پر پھونک مار دیں۔ دعا نمبر 3: (دل کا ڈوبنا) سانس لینے میں دشواری بعد نماز فجر و عصر تین بار اول و آخر درود پاک پڑھ کر سینے پر پھونک ماریں۔ یہ میرا آزمودہ نسخہ ہے۔ متعلقہ مریض اعتماد سے استعمال کریں اور شفاء پائیں۔ دعا درج ہے۔ بِاَقْوٰی الْقَاجِرِ الْمُقْتَدِرِ قُوٰی وَّقَلْبِی (ش۔ج)

پھوڑے پھنسی کا مجرب ترین علاج: پاکیزہ مٹی لے کر تھوڑی سی مٹی شہادت کی انگلی پر لگا لیں (گیلی انگلی سے مٹی آسانی سے چپک جاتی ہے) یہ کلمات پڑھتے ہوئے مٹی آلود انگلی سے پھنسی کے گرد ایک دائرہ کھینچیں دو تین دن کے دم سے ان شاء اللہ پھوڑے پھنسی کا نام و نشان باقی نہ رہے گا۔

# پرائی برٹری اور صوبہ کے اندر جان پس

امرد کے ایسے درخت کی چھال کہ جس پر ابھی پھل نہ آیا ہو بارہ گرام لیکر صاف پانی سے دھو کر کچل کر ایک پیالہ پانی میں رات کو بھگو دیں صبح اٹھ کر تھار منہ یہ پانی پی لیا کریں کچھ دن اس طرح کرنے سے اسہال جو معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آتے ہیں دور ہو جاتے ہیں

ہو جاتا ہے اگر غذا کے بعد لوٹک باریک کر کے دو چنگی دی جائے تو یہ سونے پر سہاگہ ہو جاتا ہے یعنی مریض کو بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ اب ہم دوسری قسم کے امرد کے فائدوں پر روشنی ڈالتے ہیں۔ سفید یا زردی مائل سفید امرد جن کا ذائقہ بہترین ہو خوشبو تیز ہو اور ان کے بیج سخت نہ ہوں ان کا مزاج صفری ہوتا ہے۔ یعنی گرم مگر مائل بہ تری۔ ان میں تری اور گرمی ہوتی ہے۔ خشکی نہیں ہوتی، اس مزاج کو مد نظر رکھا جائے تو مشاہدہ اور تجربہ اسی مزاج کے تحت اس قسم کے امردوں کے حسب ذیل فوائد کی تصدیق کرتا ہے۔ اس قسم کے امرد دماغی قبض کو دور کرتے ہیں۔ آنتوں کی خشکی ان کے کھانے سے دور رہتی ہے۔ ہر قسم کی بواسیر کے مریضوں کو سفید نرم زردی مائل شیریں خوشبودار امرد بہت فائدہ پہنچاتے ہیں۔ ان کے کھانے سے نہ صرف یہ کہ کھل کر اجابت ہو جاتی ہے ریاح کا بننا بھی بند ہو جاتا ہے پیٹ میں دھاگہ نما کیڑے ہوں تو وہ بھی ایسے امردوں کے کھانے سے ختم ہو جاتے ہیں۔ کبھی کوئی سرد خشک یا گرم خشک چیز گوشت آلو وغیرہ کھانے سے بادی بواسیر کی علامات ظاہر ہونے لگیں یا قبض ہو کر طبیعت میں تکدر پیدا ہو جائے تو اس قسم کا امرد کھانے سے حیرت انگیز طور پر یہ کیفیات ختم ہو جاتی ہے۔ کھل کر اجابت ہو جاتی ہے ریاح کا صعود ختم ہو جاتا ہے آنتوں کی چھن اور جلن جاتی رہتی ہے۔ ہمیشہ اس قسم کا امرد کھاتے رہنے سے بواسیر خواہ کسی قسم کی ہو نہیں ہوتی۔ یوں تو امرد سردی گرمی دونوں میں آتا ہے مگر سردی کے موسم کا امرد سیب کا قائم مقام ہے۔ یعنی اس سے مراد یہ ہے کہ سردیوں کے موسم میں امرد کھانے سے دل کو طاقت اور فرحت حاصل ہوتی ہے اور جس طرح دل کیلئے سیب کو فوائد بیان کیے گئے ہیں تقریباً اسی طرح کے فائدوں سے خالی نہیں ہے چنانچہ امرد کے درخت کی چھال کو پانی میں جوش دیکر کلیں کرنے سے مسوڑھوں کی سوجن جاتی رہتی ہے پانیور یا کی وجہ سے اگر مسوڑھوں میں پیپ پڑ گئی ہو تو وہ بھی جاتی رہتی ہے۔ مسوڑھے ڈھیلے ہو گئے ہوں یا ان سے خون پیپ آتی ہو تو امرد کے درخت کی چھال کو پانی میں اس طرح جوش دیں کہ پانی آٹھواں حصہ رہ جائے پھر اسے ٹھنڈا کر کے اس سے اچھی طرح کلیاں کر لیں اور کچھ دیر پانی کو منہ میں رکھ کر کلی کریں۔

بہترین امرد وہ ہے جو خوب میٹھا ہو، خوب نرم ہو، بیج اس میں کم ہوں اور نرم ہوں، رنگ اس کا باہر سے سفید زردی مائل ہو، امرد غذا اور دوا کی دوا ہے پرائی بڑی بوڑھیاں تو انکے درخت سے بھی فائدے حاصل کر لیں کرتی تھیں۔ امرد کے خواص سے مستفید ہونے کیلئے ضروری ہے کہ امرد کا مزاج معلوم ہو۔ امرد کا مزاج دو طرح کا ہے۔ اگر امرد کاٹنے پر گلابی لٹکے یا اس کا ذائقہ ترشی مائل ہو رنگ ہرا ہو تو اس میں خشکی اور سردی ہوتی ہے چنانچہ امرد کا مزاج سرد خشک ہوتا ہے اس کے برخلاف پیٹلے پکے ہوئے شیریں امرد کا مزاج تر و گرم ہے اس طرح یہ ایک دوسرے کے متضاد ہیں۔ جس امرد کا مزاج سرد و خشک ہے یعنی گالی امرد یا ترش ہیزی مائل نیم پخت امرد یہ بانی شکایات کے لیے بہت مفید ہے۔ اس پر کالی مرچ نمک چمڑک کر کھانے سے زکام جلد پک جاتا ہے اور بہہ کر ختم ہو جاتا ہے۔ گدرے یا نیم پخت امرد پر آٹا چڑھا کر گرم را کھیں دبا دیتے ہیں جب آٹا روٹی کی طرح سرخ ہو جاتا ہے تو اس کو باہر نکال کر امرد کو صاف کر کے اس پر کالی مرچ نمک چمڑک کر کھالیتے ہیں۔ یہ زکام کا بہت ہی عمدہ علاج ہے۔ اس سے نہ صرف زکام رفع ہو جاتا ہے بلکہ کھانسی کو آرام آتا ہے اور گلے یا ناسلو کو بھی مفید ہے۔ گدر یا نیم پخت امرد ایسے مریضوں کے لئے مفید ہے جن کو ہمیشہ پتلا پاخانہ آتا ہو کیونکہ یہ امرد قبض کرتا ہے حکیم محمد شریف خان صاحب جد امجد مسیح الملک حافظ محمد اجل خان صاحب شہید نے گدرے امرد کو مقوی معدہ اور مقوی امعاء لکھا ہے فرماتے ہیں یہ معدے اور آنتوں کو طاقت دیتا ہے۔ ان کے کسی دوست کو آنتوں کی کمزوری کی وجہ سے جلاب آتے تھے گدرے امرد کو احتیاط کے ساتھ کھلایا جاتا رہا کہ کم مقدار میں بتدریج دیا گیا۔ اس سے ان صاحب کی دستوں کو فائدہ ہو گیا۔

## اسہال معوی کیلئے ایک اکیری نسخہ

امرد کے ایسے درخت کی چھال کہ جس پر ابھی پھل نہ آیا ہو بارہ گرام لیکر صاف پانی سے دھو کر کچل کر ایک پیالہ پانی میں رات کو بھگو دیں صبح اٹھ کر تھار منہ یہ پانی پی لیا کریں کچھ دن اس طرح کرنے سے اسہال جو معدے اور آنتوں کی کمزوری سے آتے ہیں دور ہو جاتے ہیں اور مریض ٹھیک

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر وہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا غرضی یا غرضی پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھرن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

## میرے مرض کی یہی دوا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھروالے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں میرے ساتھ ایک مسئلہ تھا کہ میرے سر میں ہر وقت شدید درد رہتا بہت ادویات کھائیں دم کروائے مگر مجھے سکون نہ ملتا ایک وقت آ گیا کہ اپنی زندگی سے بھی تنگ آ چکا تھا۔ ایک شام ایسے ہی عبقری کا رسالہ پڑھ رہا تھا کہ شاید مجھے میرے مسئلہ کا حل بھی مل جائے؟ تو اچانک میری نظر نورانی مراقبہ پر پڑی مجھے لگا میرے مرض کی یہی دوا ہے۔ میں نے اسی رات نماز عشاء کے بعد بیٹھ کر نورانی مراقبہ دی گئی ترکیب کے مطابق کرنا شروع کر دیا۔ اس دن بھی میرے سر میں شدید درد تھا۔ مگر پہلے دن ہی مراقبہ کرنے سے مجھ بہت سکون محسوس ہوا۔ بس! پھر کیا تھا روزانہ نماز عشاء کا انتظار کرتا جلدی سے نماز پڑھتا اور اپنے کمرے میں جا کر عبقری نورانی مراقبہ کرتا۔ چند ہفتوں میں ہی میرا مرض بالکل ختم ہو گیا اور اللہ کے فضل و کرم سے مجھے بالکل سکون مل گیا۔ اس کے علاوہ بھی مجھے کوئی مسئلہ کوئی بھجن کوئی کاروباری پریشانی ہو میں نورانی مراقبہ کرتا ہوں اللہ مسئلہ حل فرمادے ہے۔ (فیضانِ ملتان)



حکمت و دانش کا منکر: جو شخص آسودہ حال مسائے سے حد کرتا ہے وہ تمام رزق (اللہ) کی حکمت و دانش کا منکر ہے۔ (حضرت پیران میر فتح عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ)

## جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لغاتہ ہر ماہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغاتہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی نوٹ یا شیپ نوٹ لکھیں سمجھ کر پڑھیں استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام و شمار کا نام پیکل۔ پتہ اور پتہ موبائل نمبر خط لکھ کر بھیجیں۔

کامل مضمون شائع ہوا ہے بے شمار افراد نے وہاں سے منگوائی کچھ افراد نے خود جا کر وہاں سے لی آپ بھی جائے آپ کو بھی مل جائے گی۔ آپ ”سنبھلو“ بوٹی جڑ سمیت لے کر خشک کر کے باریک پیس کر ڈبل زیرہ کے کپسول بھر لیں اور صبح و شام بعد از غذا اچھا کو استعمال کروائیں۔ کینسر کا مکمل علاج ہے۔ بے شمار کینسر صرف اس بوٹی کی وجہ سے ختم ہوا۔ بہت سی خواتین کے سینے اور جگر کا سرطان صرف اور صرف سنبھلو کے استعمال سے ختم ہوا ہے۔ اگر اس بوٹی کے مکمل فوائد جاننا چاہتے ہیں تو ماہنامہ عبقری اپریل 2016ء کا مطالعہ کیجئے۔

جسم ہوا نکلے غبار کی مانند: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ سے ملاقات کی بہت خواہش ہے عبقری رسالہ گزشتہ کئی ماہ سے پڑھ رہی ہوں۔ محترم! میرے ساتھ بہت عجیب مسئلہ ہے بہت سے ڈاکٹر اور حکماء کے پاس گئی لیکن کچھ فائدہ نہیں ہوا ابھی شادی کو صرف چھ ماہ ہوئے ہیں مگر مسئلہ گزشتہ آٹھ سال سے آ رہا ہے سارا جسم ڈھیلے پھیلے کڑ بازوؤں سینہ نکل رہا ہے سارا جسم اس طرح ہے جس طرح غبارے سے ہوا نکل گئی ہو اور وہ خالی ہو جاتا ہے۔ میں لکھ نہیں پا رہی میں کیسے بتاؤں میری کیا حالت ہے میں بہت پریشان ہوں میرے مسئلے کا حل بتائیے سمجھ نہیں آ رہی کیا لکھوں کس طرح لکھوں کیسے لکھوں خدا را آپ سمجھ گئے ہوں گے مجھے کچھ بتائیے۔ میں بہت شرمندہ ہوتی ہوں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: بہن آپ اپنی غذا پر توجہ دیں۔ آج کل گاجروں کا موسم ہے۔ دو تین گاجریں کاٹ کر تھوڑے سے پانی میں اتنا ابالیں کہ پانی گاجروں میں جذب ہو جائے اب ان پر تھوڑی سی چٹنی ڈالیں اور روزانہ ناشتے میں اہلی ہوئی تین گاجریں کھا کر ایک گلاس دودھ پی لیا کریں۔ ذائقہ کیلئے ان پر چاندی کا ورق بھی لگا سکتی ہیں یا کبھی چھوٹی الائچی پیس کر چھڑک سکتی ہیں تین چار ہفتوں میں ہی فرق پڑ جائیگا۔ ایک خاتون بہت دہلی پٹکی تھیں میں نے ان کو یہی نسخہ بتایا اور انہوں نے اس پر عمل بھی کیا۔ جب اگلی دفعہ ملاقات ہوئی تو میں ان کے تروتازہ اور شگفتہ چہرے کو دیکھ کر حیران رہ گیا انہوں نے بتایا ”میں نے گاجر والے آپ کے نوٹک پر عمل کیا ہے اب میری صحت قابل رشک ہے میرے شوہر بھی خوش ہیں۔ گاجروں نے میری کایا ہی پلٹ دی ہے“ خوب بھوک لگتی ہے پیٹ میں کوئی گڑبڑ نہیں، قبض ختم ہوئی اور چہرے کا پیلا پن خود بخود غائب ہو گیا یہی نوٹک آپ بھی آزمائیے۔ ہلکی پھلکی ورزش کیجئے صبح اٹھ کر نماز فجر کے بعد چھت پر یا رافضی مقام پر لمبے لمبے سانس لیں۔ عبقری دواخانہ کا ”تندرستی ٹانک“ چند بوتلیں استعمال کریں۔ آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔

آپ کی ادویات سے لاکھوں لوگ شفاء یاب ہو رہے ہیں۔ میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سر میں اچانک چمک اٹھتی ہے اور سر میں شدید درد شروع ہو جاتا ہے اور یہ جب سے ہو رہا ہے جب سے ایکسٹنٹ ہوا ہے۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میں کافی سالوں سے پان کھاتی تھی اب میں نے پان کھانا چھوڑ دیئے ہیں لیکن ابھی بھی ایسی عادت ہے کہ جب چھالیا اور تبا کو کی طلب ہوتی ہے لاکھ کوشش کے باوجود یہ طلب ختم نہیں ہوتی جس کی وجہ سے میرے پورے منہ میں زبان میں ہلکا ہلکا درد محسوس ہوتا ہے اور کانوں میں شدید غارش شروع ہو جاتی ہے میرے ہاتھ ٹھن ہو جاتے ہیں مجھ میں انتہائی خون کی کمی ہے بھوک نہیں لگتی، قبض رہتی ہے پیٹ کافی بڑھ گیا ہے۔ مجھے مشورہ سے نوازیں۔ شکریہ! (نسیم کراچی)

مشورہ: آپ حب غبر مومیائی ایک ایک گولی صبح و شام چائے کیساتھ کھائیں صبح ناشتے میں گیارہ عدد بادام کی گریاں بھی کھایا کریں۔ اس کے علاوہ آپ پان کے نشے سے چھٹکارا کیلئے عبقری دواخانہ کی ”سٹر شفا میں“ منگوائیں اور جب بھی پان کھانے کو من چاہے تو چپے کے دانے کے برابر سٹر شفا میں منہ میں نسوار کی طرح رکھ لیں۔ چند دن چند ہفتے یہ نوٹک آزمائیں۔ آپ کا کبھی بھی پان کھانے کو دل نہ چاہے گا اور نہ ہی آپ کی زبان پر دلنے اور ان میں درد ہوگا۔ جو مرد و خواتین پان یا کسی دوسرے نشے میں مبتلا ہیں وہ یہ نوٹک آزمائیں۔ بے شمار اس جھوٹی سی ڈبی سے سالوں پرانے نشے چھوڑ چکے ہیں۔

چچا جان کو کینسر ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری کا گزشتہ دو سال سے قاری ہوں اور عبقری ادویات اور عبقری میں شامل ٹوکے بھی استعمال کرتا رہتا ہوں جن کا بہت فائدہ ہوتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو اور آپ کی تمام قوم کو ایسی عمر عطا فرمائے اور یونہی مخلوق خدا کی خدمت کرتے رہیں۔ میرے چچا جان کو کینسر تشخیص ہوا ہے ہم غریب لوگ ہیں اور بڑے ہسپتالوں میں علاج نہیں کرا سکتے۔ خدا را ہمیں کوئی سستا علاج بتائیں کہ جس کے استعمال سے میرے چچا صحت یاب ہو جائیں۔ (محمد اسلم پنڈا دواخانہ)

مشورہ: اسلم بھائی! آپ اپنے چچا کو ”سنبھلو“ جڑی بوٹی استعمال کرائیں۔ یہ بوٹی آزاد کشمیر، شاہراہ ریشم کے پہاڑوں پر عام مل جاتی ہے۔ عبقری رسالے میں اس بارے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ایمان و عاقبت والی زندگی عطا کریں۔ (آمین!) میرا مسئلہ یہ ہے کہ گزشتہ چھ سال سے قلت حیض کا شکار ہوں ایام کے دنوں میں صرف پہلے دن چند قطرے خون آتے ہیں باقی پانچ دن اسی طرح گزر جاتے ہیں۔ چھ سال پہلے حیض صحیح مقدار میں آتے تھے ایک دفعہ کمزوری کی وجہ سے دہائی سے علاج کروایا تھا اس کے بعد ایک دفعہ حیض بہت زیادہ مقدار میں آیا مگر پھر ہر ماہ چند قطرے خون آتا رہا۔ میں نے ڈاکٹری علاج بھی بہت کروایا مگر کوئی فرق نہیں پڑا۔ ایک حکیم صاحب سے بھی چند ماہ علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں۔ تین سال تک چہرہ صاف تھا مگر پھر ہلکی ہلکی چھائیاں ظاہر ہونے لگی ہیں۔ بہت پریشان ہوں۔ مہربانی کر کے کوئی علاج بتائیں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: بہن آپ عبقری دواخانہ سے ”پوشیدہ کورس“ منگوا کر چند ہفتے چند مہینے استعمال کریں۔ گرم اور ٹپکی ہوئی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔ عبقری دواخانہ کا پینا ٹائٹس نجات سیرپ صرف چند بوتلیں استعمال کر لیں ان شاء اللہ آپ کے چہرے کے مسائل حل ہو جائیں گے۔

السر ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے کچھ عرصہ پہلے السر ہو گیا تھا بہت مہنگی مہنگی ادویات استعمال کیں جس کی وجہ سے اب معدہ میں ہر وقت گرماش رہتی ہے سرد و پکڑ خون کی کمی کمزوری کی ہر وقت شکایت رہتی ہے۔ مجھے کچھ مشورہ دیں کہ میرا معدہ بھی ٹھیک ہو جائے اور قبض سے بھی جان چھوٹ جائے۔ (زہاب شاہ)

مشورہ: اگر السر یا معدہ کی سوزش موجود نہ ہو تو غیرہ ابریشم حکیم ارشد والا اصلی بنا ہوا کسی اچھے یا نندار طبیب سے ان کا اپنا بنایا ہوا خرید کر چھ چھ گرام صبح و شام کھائیں، دو ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں لیکن اگر السر موجود ہے ٹھیک نہیں ہوا تو کسی اچھے طبیب سے رو برو مشورے کے سوا کوئی چارہ نہیں ہے۔ معدے کی تکلیف میں از خود کوئی دوا نہ کھائیں۔

پان بہت کھاتی تھی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں آج میں آپ کی خدمت میں اپنے مسائل لے کر حاضر ہوئی ہوں





نصیحت خلق اور بد زبانی سے بچنے کیلئے: کو کوئی اسم الہی یا جہش از کو کثرت سے ہمیشہ پڑھے گا وہ نصیحت خلق اور بد زبانی سے ہمیشہ بچا رہے گا۔ ان شاء اللہ تعالیٰ

ہمیشہ زندگی مثبت رہی

# جانور نہیں اس بھی تر تھا مسک مجھے عبقری نے بد اڑا لا

تلمیذ: حضرت بی! کے درس سواہل (شمسوی کلاذ) نیت وغیرہ پڑھنے سے انھوں کی زندگیوں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے مجال درس ملتا ہے وہاں گھر لڑا انھیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتا تھا آپ بھی درس میں خود غور کیا کرتے تھے آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

میں پڑا رہا تو یہ کی خوب رویا گزرتا یا موت کے ڈر سے کانپا جا رہا تھا انگلی صبح سے ہی نمازوں کا اہتمام شروع کیا میں نے تہیہ کر لیا اب کوئی برا کام نہ کروں گا۔ ایسے جیسے کسی بہت بڑے مجرم کو زنجیروں اور بیڑیوں میں جکڑا جاتا ہے اسی طرح اللہ تعالیٰ نے مجھے ماہنامہ عبقری کے ذریعے شیخ الوظائف کے حوالے کر دیا کہ اب مجرم پکڑا جا چکا ہے۔ میں حب و وحانیت اور بیعت وغیرہ کو جانتا تھا شاید مانتا بھی تھا مگر کوئی دلچسپی نہیں تھی۔ عبقری کی ویب سائٹ سے آن لائن بیعت ہوا۔ والد صاحب کے ساتھ آنا شروع کیا۔ غالباً اگست 2015ء میں میری شیخ الوظائف سے پہلی ملاقات تھی اب شیخ الوظائف نے فرمایا یہ ہمارا چاند ہے میں نے ہاں میں سر ہلا دیا۔ شیخ الوظائف کے وقار و جلال کی وجہ سے سر جھکا ہوا تھا پھر کچ بتاؤں تو اللہ تعالیٰ نے مجھے رنگ دیا۔ بس 8 اکتوبر 2015ء کو میں بھول نہیں سکتا۔ یقین جانیے اس میں بیان ہی نہیں کر سکتا شیخ الوظائف نے مجھے غور سے اور نگلی باندھ کر دیکھا تھا اس میں ختم ہو گیا تھا۔ اس کے بعد پھر ملاقات ہوئی اور شیخ الوظائف نے پھر فرمایا ”یہ ہمارا چاند ہے اور بیٹوں سے زیادہ عزیز ہے“ بس! امیر اندر اہل گیا چنانچہ کیوں؟ کوئی چیز ہے ایسی جو مجھے آپ کی موجودگی کا احساس بھی دلا دیتی ہے اور وہاں خود بخود لے جاتی ہے۔ قارئین! میرے پاس لکھنے کو کچھ نہیں یہ باتیں شاید میں بیان نہ کر پاتا مگر ماہنامہ عبقری میں ہر بار پڑھتا ہوں کہ اپنی کیفیات، تجربات و مشاہدات لکھیں۔ میں نے لکھ دیں۔ میرا دفتر ماہنامہ عبقری اچانک آنا اور ماہنامہ عبقری پڑھ کر تبدیلی کی کہانی کے پیچھے میں کچھ وجوہات تلاش کر چکا ہوں جو درج ذیل ہیں:

اللہ کا نظام رحمت۔ حضور نبی کریم ﷺ کی دعائیں۔ میرے دادا بڑے نیک، تہجد گزار۔ والد صاحب کا شادی کی رات دادا کے کہنے پر دفعتاً پڑھنا۔ والدہ کا ہر نماز میں رب ہب لیا والی دعا پڑھنا۔ بچپن میں والدہ مجھ سے دعا کروائیں کہ ”یا اللہ میرا سینہ اسلام کیلئے کھول دے“ بچوں کی دعا ضرور قبول ہوتی ہے۔ اور سب سے ضروری ایک اللہ والے کی اچھی نظر اور توجہات۔ بس عبقری کی ایک جھلک اور درس سننے کی بدولت اللہ کریم نے مجھ پر کرم فرمادیا اور گندگی سے اٹھا کر جانے نماز پڑھا دیا۔

نظرس بھٹکیں جذبے اور سوچیں پھر گئیں۔ گناہوں کی دلدل میں پھنسا دھنسا چلا گیا۔ انٹرنیٹ کی غلامت نے بلتی پر آگ کا کام کیا صبح کالج میں گزرتی شام جم میں اور رات۔۔۔! عجیب زندگی کی ترتیب تھی۔ میں منگیبھی بلا کا تھا خود پسند بھی اور شاید جانور اور جانور سے بھی بدتر ہو گیا تھا۔ ایمان حیا تقویٰ، طہارت پاکیزگی، کچھ نہیں تھا۔ بس! ہم تم ہوں گے کالج ہوگا۔۔۔ بس یہی بیہودہ ترتیب تھی۔

ایک دفعہ کالج جا رہا تھا کہ والد صاحب نے کہا کہ مجھے عبقری کے آفس چھوڑ دینا میں چونک گیا کہ ”وہ کیا ہے؟“ انہوں نے گاڑی میں بیٹھتے ہوئے کہا کہ چلو میں بتاتا ہوں راستے میں مجھے حضرت شیخ الوظائف کے بارے میں بتایا میں بے دلی سے سن رہا تھا جب دفتر ماہنامہ عبقری کی گلی میں پہنچا تو آگے سے شیخ الوظائف آرہے تھے والد صاحب نے فرمایا یہ ماہنامہ عبقری کے ایڈیٹر ہیں میں نے والد صاحب کو اشارہ کر کے بتایا اچھا شکریہ ہے چونکہ کوئی دلچسپی ہی نہیں۔ شیخ الوظائف نے میرے والد کو دیکھا تو ہمیں ”شیخ خانہ“ کے اندر آنے کا اشارہ کیا۔ میں جب شیخ الوظائف کے قریب پہنچا میرا سامرا اندر جو تھا وہ کچھ سینکڑز میں باہر نکل گیا۔ میں بالکل خاموش تھا مجھے چپ لگ گئی سر کو میں نے کبھی کسی کے آگے نہیں جھکا تھا میرا سر خود بخود جھک گیا میں پریشان! حیران! خود میرے والد صاحب نے یہ چیز محسوس کی کہ یہ تو بالکل چپ ہو گیا۔ خیر ملاقات ختم ہوئی دفتر ماہنامہ عبقری سے ماہنامہ عبقری رسالہ لیا گاڑی میں پھینکا اور وہاں سے نکل گیا۔ رات کو کمرے میں گیا رسالہ عبقری پڑھا دوس ہدایت والا صفحہ پڑھا تو اندر اہل سا گیا۔ عبقری کی ویب سائٹ کھولی درس سننا شروع کر دیا تین سے چار درس سنے کہ مجھے لگا میں بڑے گڑھے میں گر رہا ہوں۔ دو یا تین دن کے بعد ایک رات ایسی آئی کہ میری زندگی میں مکمل تبدیلی آگئی۔ میں اپنی مسی میں مست بہتر پر لینا تو عجیب کیفیت شروع ہوگئی میرے گلے میں کانٹے چھنا شروع ہو گئے خلق خشک ہو گیا جسم بے جان میں نے کہا آج تو گیا اور واقعی لگا بس موت آگئی اور اب میری شامت آنے والی ہے۔ دوڑ کر فریج سے پانی نکالا پیا جب سانس بحال ہوئی تو میں وہ نہیں تھا جو عبقری رسالہ پڑھنے اور درس سننے سے پہلے تھا۔ بڑی دیر جانے نماز پڑھ دے

یہ گمانی بھی اور امی ہے تمام کردار اعتبار سے والدہ فخری کردہ جیسے مجھے ہیں عیسیٰ مسمیٰ کی مائت محض اتفاقہ نوکی

میں تین دسمبر 1996ء میں لاہور میں پیدا ہوا میری والدہ خالصتا سرائیکی جبکہ دادی اور دادا پنجابی ہیں میرا پورا گھرانہ مذہبی تھا مگر کچ بات یہ ہے کہ مجھے بچپن سے ہی مذہب میں کوئی خاص دلچسپی نہ رہی بس ڈنڈے کے زور پر چلتا تھا۔ میں وہی بچہ تھا جو قاری صاحب کے ادھر ادھر دیکھنے پر احتیاط سے دو تین صفحات آگے کر دیتا تھا۔ بس یہی ترتیب چلتی رہی جب تھوڑا بڑا ہوا تو میں نے کہا بس اب میں خود پڑھ لیا کروں گا۔ پھر شاید کبھی قرآن پاک کھول کر بھی نہیں دیکھا۔ چونکہ مغربی تعلیم ادیول اور پھر اے لیول کے نام پر حاصل کر رہا تھا جو کہ ہمارے ہاں ”سینئر ڈی“ سمجھا جاتا ہے۔ (اب سمجھ آتی ہے کہ تعلیم کے ساتھ تربیت اصل رول ادا کرتی ہے)۔ جب ایسے مغربی ماحول میں گیا تو سب سے پہلا مجھ پر جو برا اثر ہوا وہ یہ تھا کہ ادب طہیبت سے نکل گا اور مجھے خود یاد ہے کس بے ادبی سے میں بڑی بڑی ہستیوں کے نام لیتا تھا کسی بڑے چھوٹے کا کوئی لحاظ نہیں سب ایسے ہی چلتا رہا۔ پھر آہستہ آہستہ میری سوچ یہ ہوگئی کہ میرا خدا پر یقین انتہائی کمزور ہوتا گیا مجھے خود میری جو نیر کہنے لگی کہ (نعوذ باللہ) میں کسی خدا پر یقین نہیں رکھتی جو کچھ کرتا ہے ہم نے کرنا ہے یہ سب افسانوی باتیں ہیں۔

مگر میرا جتنا بھی ایمان کمزور تھا مگر میں نے کبھی ایسی اسٹینڈنٹ نہ دی۔ جب میں نے اپنے ادیول کے پیپر دیئے تو میں نے ایک شخص کا ناول ”حیر کا ل“ پڑھنا شروع کیا بڑی عبادات شروع کیں لیکن بات یہ ہے ”حیر کا ل“ پڑھا تھا کوئی ”حیر کا ل“ ملا نہیں تھا اور جو میں نے عبادات شروع کی تھیں وہ بھی بتاتا چلوں کے وہ ایک لڑکی کے جھکروں میں ساری عبادات کیں اور کچھ بھی نہیں۔ اللہ نے یہاں بھی حفاظت فرمائی اور یہ سب چھوٹ گیا۔ سکا ر شپ ملی اور گناہ کی نئی رائیں کھل گئیں۔ ادھر میں نے لبرل سٹڈیز والے بیجیکٹ چنے اور سہل سائنس اور ہیو میٹیز پڑھے۔ میں اپنی طرف سے بڑا لبرل اور آزاد خیال بن رہا تھا اور دین کی میرے لیے وہ اہمیت نہیں تھی جو ایک کمزور سے کمزور ایمان شخص میں ہونی چاہیے تھی۔ عجب بات جب مجھے سو فیصد سکا ر شپ ملی میں نے لڑکر ایک جم میں داخلہ لیا یہ لاہور کے ایک پوش علاقہ میں ہے چونکہ میں دنیاوی بندہ تھا مجھے تو یہ بہت اچھا لگا یہاں کی ترتیب عجیب تھی مرڈ خوانین بچے بوڑھے سب کیلئے یکساں اور ایک ہی چھت کے نیچے جم تھا۔ ایسے ماحول میں جانے کے بعد مجھ میں حیا شرم تو دور دور تک نہ تھی وہاں

ماہنامہ عبقری فروری 2018ء شمارہ نمبر 140

آخرت کو دنیا پر مقدم کرنا: آخرت کو دنیا پر مقدم کر دینوں میں فائدہ حاصل کرنے کا اور جب تو نے دنیا کو آخرت پر مقدم رکھا تو دونوں میں نقصان اٹھائے گا۔

(مولانا وحید الدین خاں)

## مجھے معاف کر دو!

## از سر وظیفہ میں کیا تھوڑا لوقہ سنابن جائے

وظیفہ نمبر 1 میں نے اس لیے شروع کیا کہ اللہ تعالیٰ میری مدد فرمائیں اور جو بچوں کے والدین مجھے جان بوجھ کر فیس نہیں دیتے وہ دقت پر فیس دیں۔ اور میرے رزق میں اضافہ اور برکت ہو

(1) صبح 313 لا اناک نفعی ولا اناک نستعین

(2) رات کو 313 بار یا فسطی یا (بعد نماز عشاء)

چونکہ میں نے وظیفہ نمبر 2 کو میٹرک میں آزمایا تھا اور میں میٹرک میں بڑی آسانی کے ساتھ فرسٹ ڈیویشن میں کامیاب ہوا تھا۔ (اس کا مکمل احوال میں پہلے بھی عبقری قارئین کیلئے لکھ چکا ہوں) اس لیے میں نے سوچا کہ اس کو دوبارہ شروع کر دوں اور کم از کم بی ایس سی میں ناکام نہ ہوں۔ (اور جو طالب علم میرے پاس پڑھتے ہیں میں ان کو بھی یہی وظیفہ استعمال کروایا اور سب بڑے اچھے نمبروں سے کامیاب ہوئے)۔ وظیفہ نمبر 1 میں نے اس لیے شروع کیا کہ اللہ تعالیٰ میری مدد فرمائیں اور جو بچوں کے والدین مجھے جان بوجھ کر فیس نہیں دیتے وہ وقت پر فیس دیں۔ اور میرے رزق میں اضافہ اور برکت ہو۔ میں اگر میٹریک میں بھی ہاتھ ڈالوں تو وہ سونا بن جائے والی کیفیت ہو اور ایسا ہی ہوا اور میری تمام خواہشات پوری ہو گئیں۔

سورۃ قلن سے روزی میں برکت و اضافہ: حضرت امام ابو الحسن شاذلی فرماتے ہیں کہ سورۃ قلن کثرت سے پڑھنے والے پر روزی بارش کے قطروں کی طرح برستی ہے لہذا صبح و شام درود شریف گیارہ بار سورۃ قلن 41 بار پھر درود شریف گیارہ بار معمول بنائیں، بہت جلد اثرات ملنے شروع ہوں گے۔ ہر قسم کا روحانی علاج: ہم نے یہ عمل کئی دفعہ کیا ہے۔ اس سے ہمیں بہت فائدہ پہنچا ہے گھر میں کہیں کسی کو بھی درود وغیرہ میں ہو تو یہی عمل کریں پھر ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت پیش نہیں آئے گی۔ عمل: اگر کسی کو پہلی یا سیمین میں یا کمر میں درد ہو تو دوسرا شخص با وضو ہو کر درود کی جگہ سات مرتبہ یا اللہ انکی سے خالی یا سیاہی وغیرہ سے لکھے اور دن میں سات دفعہ اس عمل کو کریں۔ انشاء اللہ درود جاتا رہے گا۔

اصلاح بچکان: جو والدین یہ چاہتے ہیں کہ ان کے بچوں کی صحیح طریقہ سے تربیت ہو اور وہ نیک و صالح بنیں۔ ان کے اندرونی شعور پیدا ہو تو اس مقصد کے لیے ذیل کا عمل بے حد مفید اور نافع ہے۔ وہ والدین اس مقصد کے حصول کے لیے اپنے بچوں کو درود و قدسی سکھائیں جس کے ورد سے بچے برگندے کام سے برائی سے بفضل خدا حفاظت میں

رہیں گے درود و قدسی یہ ہے۔ صَلَّی اللہُ عَلَی مُحَمَّدٍ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم (تسلیم اختر فیصل آباد)۔ چہرے کے دانے صاف: میری چھوٹی بہن کے کالج میں اُس کی ایک دوست تھی اُس کے منہ پر بہت سارے دانے تھے تو بہن نے اُسے پنجم اللہ مَا شَاءَ اللہ لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللہ شیخ کے سامنے کھڑے ہو کر پڑھنے کو یلاتا وہ سالوں سے ڈاکٹر سے علاج کروا رہی تھی لیکن اُس کا چہرہ بالکل بھی خشک نہیں ہوا تو اُس نے یہ قرآنی آیت پڑھی اور کچھ دن پڑی تو اُس کے دانے صاف ہونا شروع ہو گئے۔ میری بہن کے سکول میں ایک دوست ہے وہ سکول کی سیزھیوں میں سے بہت بری طرح گری سیزھیوں بہت زیادہ تھیں تو اُس کی حالت بہت خراب ہو گئی وہ کھڑی نہیں ہو سکتی تھی میری بہن نے اُسے اصول خزانہ پڑھنے کو دیا تو اُس کی امی نے اُسے اصول خزانہ پڑھ کر دم کر کے پانی پلایا اب وہ پہلے سے بہتر ہو گئی ہے اور وہ اپنے سہارے سے بیٹھ بھی جاتی ہے اور وہ اب خود اصول خزانہ پڑھنا شروع ہو گئی ہے۔ میری باجی کے ساتھ جنات کا مسئلہ ہے اُسے ہر دقت چیزیں نظر آتی ہیں ایک مرتبہ ہم سونے لگے تو باجی نے شور مچانا شروع کر دیا۔ تو میں نے باجی سے کہا کہ بیت الخلاء والی دعا پڑھ کر اپنے پر پھونک مارو انہوں نے 11 مرتبہ بیت الخلاء والی دعا اور اول و آخر ے مرتبہ درود پاک پڑھ کر پھونک مار دی اور وہ سکون میں ہو گئیں اور ساری رات آرام سے سوئی رہیں اور اگر نیند نہ آئے تو بیت الخلاء کی دعا پڑھ کر اپنے پر پھونک مار دی جائے تو فوراً نیند آ جاتی ہے۔ (پوشیدہ)

### میرے لیے کی گارشی دعا

محترم قارئین! عبقری میگزین میں ایک نسخہ کچھ عرصہ پہلے نظر سے گزرا جب میں نے پڑھا تو چونکہ اٹھا کہ یہ تو میرا بھی نہایت آزمودہ ہے۔ میں نے سوچا کیوں نہ میں بھی اس نسخے کی سچائی پر مہر لگا دوں۔ یہ نسخہ بہت سادہ ہے۔ شوگر کے مریض ضرور استعمال کریں۔ ہوا لاشانی: اناروانہ خشک پودینے سوٹھ (خشک ادوک) پسناری کی دکان سے ایک ایک ایک پاؤ یا ہموزن لے لیں۔ کوٹ کر چائے والا چمچ صبح دو پہر شام یا ہر کھانے کے بعد استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شوگر لیول چند دنوں میں ہی نیچے آ جائے گا اور کبھی نہ بڑھے گا۔ (ش، ان، ایک)

ڈاکٹر عبدالجلیل صاحب (نئی دہلی) 1970ء میں جاپان گئے تھے اور وہاں چھ مہینے تک رہے۔ انہوں نے 14 اکتوبر 1984ء کی ایک ملاقات میں بتایا کہ میں ٹوکیو میں مقیم تھا اور اپنے کام کے تحت ٹوکیو سے ایک مقام پر جایا کرتا تھا۔ یہ سطرین سے چندرہ منٹ میں ملے ہوتا تھا۔

انہوں نے بتایا کہ ایک روز وہ ٹوکیو سے ٹرین پر سوار ہوئے۔ چندرہ منٹ گزر گئے مگر ان کا مطلوبہ اسٹیشن نہیں آیا۔ ایک اسٹیشن پر ٹرین رکی مگر انہوں نے بورڈ دیکھا تو یہ کوئی دوسرا اسٹیشن تھا۔ اب انہیں تشویش ہوئی۔ ان کو خیال ہوا کہ غالباً وہ کسی غلط ٹرین پر سوار ہو گئے ہیں۔ ڈبہ میں ان کے قریب ایک جاپانی نوجوان کھڑا ہوا تھا۔ گمر زبان کی مشکل تھی۔ کیوں کہ ڈاکٹر صاحب جاپانی زبان نہیں جانتے تھے اور وہ شخص انگریزی زبان سے ناواقف تھا۔ انہوں نے یہ کیا کہ ایک کانڈ پر اپنے مطلوبہ اسٹیشن کا نام لکھا اور جاپانی نوجوان کو اسے دکھایا۔ ڈاکٹر صاحب نے بتایا کہ اس درمیان میں ٹرین چل چکی تھی مگر ابھی اس نے پلیٹ فارم نہیں چھوڑا تھا۔ نوجوان نے ڈاکٹر صاحب کا کارڈ دیکھتے ہی فوراً زنجیر کھینچی۔ ٹرین رکی تو وہ ڈاکٹر صاحب کو لے کر نیچے اترا۔ اب وہ ان کے ساتھ چلنے لگا۔ اس کے بعد اس نے ان کو مختلف سمت سے آنے والی دوسری ٹرین پر بٹھایا اور خود بھی ان کے ساتھ بیٹھا۔ ٹرین دونوں کو لے کر روانہ ہوئی۔ چند منٹ میں ڈاکٹر صاحب کا مطلوبہ اسٹیشن آ گیا۔ اب نوجوان ان کو لے کر اترا اور یہاں چھوڑ کر دوسری ٹرین سے وہاں کے لئے روانہ ہو گیا جہاں اس کو جانا تھا۔ اس دوران دونوں کے درمیان کوئی بات چیت نہیں ہوئی کیونکہ ڈاکٹر صاحب جاپانی زبان نہیں جانتے تھے اور جاپانی نوجوان انگریزی زبان سے ناواقف تھا۔ اسی طرح مثلاً انہوں نے بتایا کہ میں کسی سڑک پر تھا۔ میں نے دیکھا کہ دو جاپانیوں کی کار آگئے سامنے سے آتے ہوئے ٹکرا گئی، دونوں اپنی گاڑی سے اترے اور ایک دوسرے کے سامنے سر جھکا کر کھڑے ہو گئے۔ ایک نے کہا کہ غلطی میری ہے، مجھے معاف کر دو۔ دوسرے نے کہا غلطی میری ہے مجھے معاف کر دو۔ اسی کا نام تعمیری مزاج ہے، اور یہی تعمیری مزاج قوموں کی ترقی کی سب سے بڑی ضمانت ہے۔ اس کے برعکس جس قوم کے افراد کا یہ حال ہو کہ وہ صرف خود کو جائیں اور دوسرے کو نہ جائیں وہ کبھی کوئی بڑی ترقی حاصل نہیں کر سکتے۔



مہندی اور جلدی امراض: جلد کی جملہ بیماریوں میں بالخصوص خارش، جھام، آفتک اور رقان میں بھی مفید ہے اس کیلئے مہندی کے پتوں کا جوشاندہ بنا کر پلانا فائدہ مند ہوتا ہے۔

# محرم الذبیہ کی پرورش کیلئے چند گر آپ بھی سیکھ لیں!

عملیایا اسلام آباد: ایک نو عمر لڑکی نے ایک مرتبہ مجھے بتایا کہ ”میرے والد میرے رول ماڈل ہیں میں دنیا کے تمام افراد کا موازنہ ان سے کرتی ہوں۔ وہ سب سے زیادہ پیار کرنے والے قابل بھروسہ، سراسر اپنے کے لائق اور متحمل مزاج انسان ہیں، ان سے بہتر شخص میں نے اس سے پہلے کبھی نہیں دیکھا

آپ کی ضرورت محسوس ہو کیونکہ اس صورت میں وہ اپنے آپ کو غیر موثر بھی محسوس کر سکتی ہے، جب بھی آپ کی بیٹی کسی معاملے میں مدد کے لئے آپ سے بات کرنے کی کوشش کرے تو اس سے پوچھیں کہ وہ یہ بات محض سنانے کے لئے کہہ رہی ہے یا اسے ہدایت، مشوروں اور مدد کی ضرورت ہے؟ جبکہ ساتھ ہی اسے یہ پیشکش بھی کریں کہ وہ جس طرح بھی چاہے مدد حاصل کر سکتی ہے، اس طرح اس میں تحفظ کا احساس بڑھ جائے گا نیز یہ احساس بھی پیدا ہوگا کہ آپ اس کی فکر کرتے ہیں۔

رول ماڈل بنیں: ایک نو عمر لڑکی نے ایک مرتبہ مجھے بتایا کہ ”میرے والد میرے رول ماڈل ہیں میں دنیا کے تمام افراد کا موازنہ ان سے کرتی ہوں۔ وہ سب سے زیادہ پیار کرنے والے قابل بھروسہ، سراسر اپنے کے لائق اور متحمل مزاج انسان ہیں، ان سے بہتر شخص میں نے اس سے پہلے کبھی نہیں دیکھا، وہ میرے لئے ماڈل کی حیثیت رکھتے ہیں لہذا میں پرکھنے کے حوالے سے انہیں دوسروں کے سامنے رکھ کر دیکھتی ہوں، اپنے والد کے ساتھ اس منظم رشتے نے مجھے حوصلہ اور اہمیت ہی نہیں دی بلکہ ایک درست سمت بھی عطا کی ہے، ان کی محبت اور حمایت کا یہ سلسلہ برسوں سے جاری ہے اور حالات اسی طرح رہے تو یہ جذبے مجھے مضبوط ترین شخصیت میں ڈھال دیں گے۔“ زیادہ تر لڑکیاں اپنے والد کی طرف ایک ہیرو کے طور پر دیکھتی ہیں اور والد کا اپنی بیٹی کے ساتھ رویہ اس بات کی وضاحت کرتا ہے کہ وہ اپنی سوچوں کو کہاں تک وسعت دے سکتی ہے حد سے زیادہ تنقید کرنے والا سخت گیر باپ جو غیر ضروری طور پر اپنے اختیار کو واضح کرتا رہے اپنی بیٹی کی پرورش کرتے ہوئے خود اعتمادی پیدا نہیں ہونے دیتا بلکہ اہمیت وقت مشکلات کا باعث بنا رہتا ہے، اس کے برعکس اگر کسی والد کا رویہ گرمجوشی کے ساتھ قابل بھروسہ روابط پر مبنی ہو تو ایک خوشگوار انداز سے بیٹی کی پرورش ہو سکتی ہے، جو اپنے آپ پر کامل یقین رکھنے کے ساتھ ہی پر اعتماد شخصیت کی مالک ہوگی۔ لہذا یاد رکھیں کہ آپ اپنی بیٹی کے لئے رول ماڈل ہیں، اسے اس اعتبار سے بھی مایوس نہ کریں۔ محترمہ اندہ روابط کے ساتھ پرورش: کسی بھی لڑکی کے لئے پہلا

کسی نے بڑی عمدہ بات کہی ہے کہ ”بیٹے کی پیدائش کسی کو آدمی بنادیتی ہے تو بیٹی کی پیدائش پر وہی شخص باپ بن جاتا ہے“ ہم جب بھی اس موضوع پر گفت و شنید کرتے ہیں کہ والد کا اپنی بیٹی کی زندگی پر کتنا زیادہ اثر ہوتا ہے تو بیٹی کے بعد باپ بن جانے والی بات اس کی حقیقی روح بن کر سامنے آتی ہے مگر یاد رہے کہ اس اہم رشتے کی بنیاد محض یکطرفہ ٹریفک کی طرح نہیں ہے بلکہ باپ اپنی بیٹی سے جس قدر محبت کرتا ہے بیٹی بھی جواب میں اسے احساس تقاخر میں مبتلا کرتی رہتی ہے۔ وہ اپنے والد کو دنیا کی بلند ترین معنی تصور کرتی ہے۔ والد کو بھی اپنی بیٹی کے ساتھ اچھا سلوک کرتے ہوئے اس کی پرورش پر خصوصی توجہ مرکوز رکھنا چاہئے۔

اہم ترین شخصیت: آخر ایسی کیا بات ہے کہ باپ اپنی بیٹی سے زیادہ مضبوطی کے ساتھ منسلک ہونا چاہتے ہیں اور وہ ایسا کس طرح کر سکتے ہیں؟ اس کے لئے سب سے پہلی بات ذہن میں رکھنا ضروری ہے کہ آپ اپنی بیٹی کے لئے اہم ترین شخصیت ہیں اور ہر والد کو اس اہل حقیقت کا احساس ہونا چاہئے۔ بیٹی کو دراصل اپنے والد کی ضرورت اس لئے ہوتی ہے کہ وہ اس کی مہارت و کارگیری کی توثیق کرنے کے ساتھ ہی اس کی نسوانیت کی بھی تصدیق کر دے، وہ یہ بات بھی چاہتا چاہتی ہے کہ اس کی زندگی میں داخل ہونے والا پہلا شخص جو کہ ہر اعتبار سے بلند تر ہے اس سے کس قدر محبت کرتا ہے اور پھر عمر کے ساتھ ساتھ یہی محبت اسے پر اعتماد اور باہمت بناتی چلی جاتی ہے۔ بیٹی کی بات بغور سنیں: کسی بھی باپ کو یہ جاننے کی ضرورت ہے کہ اسے بیٹی کی عادات اور خصلتوں کے بارے میں آگاہی اس طرح نہیں ہو سکتی جیسے کہ بیٹے کے بارے میں اور اس ضمن میں سب سے پہلی اور اہم ترین بات یہ ہے کہ اگر کوئی باپ اپنی بیٹی سے منسلک ہونے کی خواہش رکھتا ہے، اس سے روابط کی بہتری چاہتا ہے تو اس کی بات بغور سنئے، ہم یہ بات اچھی طرح جانتے ہیں کہ زیادہ تر باپ اپنی بیٹیوں کی مشکلات حل کرنے میں قطعی تسال نہیں برتتے ہیں لیکن یاد رہے کہ اگر آپ از خود کسی مسئلے کے حل کے لئے اس سے دریافت کریں گے تو ضروری نہیں کہ اسے یہ مسئلہ حل کرنے کے لئے

مردانہ رشتہ اس کے والد کا ہوتا ہے جبکہ مردوں سے دیگر رشتوں کی بات اس کے بعد واضح ہوتی ہے جیسے کہ بھائی، پھوپھا، چچا یا تایا وغیرہ، اگر کسی لڑکی نے اپنے والد کے ساتھ مستحکم اندہ روابط رکھتے ہوئے پرورش پائی ہوگی تو وہ دیگر تمام رشتوں سے بھی اسی قسم کی توقعات کرے گی اور نہ صرف ہر ایک سے اسی طرح محبت اور انسیت رکھے گی بلکہ جواب میں بھی یہی چاہے گی لیکن اگر اسے والد کے رشتے سے دشنام طرازی، درشت گوئی یا بدسلوکی کے ساتھ ہی عدم تحفظ کا احساس ملے ہوگا تو وہ مستقبل میں ہر نوعیت کے دشنام طرازی اور توہین آمیز سلوک کو قبول کر لے گی لہذا والد کا فرض ہے کہ وہ بیٹی کی درست سمت میں راہنمائی کرتے ہوئے یہ بات بھی واضح کر دے کہ مردوں سے مستحکم اندہ توقعات ہی رکھنا بہتر ہے ورنہ وہ اس حوالے سے الجھن میں مبتلا ہو سکتی ہے کہ وہ رشتے ناموں میں کن چیزوں کو قبول کرے اپنی بیٹی کو اس غمخیز کی حالت میں کبھی نہ چھوڑیں کہ اس طرح وہ راہ سے ہٹک بھی سکتی ہے۔

تعلیم اور کیریئر پر اثرات: یہ بات بھی کسی حد تک ثابت ہو چکی ہے کہ لڑکی کی تعلیم اور کیریئر کا کامیابی سے ہمکنار کرانے میں والد کا اثر زیادہ ہوتا ہے، اور اس حوالے سے باپ بیٹی کے مستحکم اندہ روابط اور مضبوط رشتہ لڑکی میں خود اعتمادی اور استعداد میں اضافے کو یقینی بناتا ہے، اور یہ ایسے دو اہم عناصر ہیں جو گھر سے باہر کی دنیا کو سمجھنے میں بڑی حد تک معاون ثابت ہوتے ہیں، اور آپ کی بیٹی اس مضبوطی کے ساتھ گھر سے باہر نکلتی ہے تو پھر جان لیں کہ کوئی بھی منفی رجحان اس کے قریب بھی نہیں پہنچ سکتا ہے مجھے تم پر فخر ہے: اگر آپ آج اپنی بیٹی سے یہ کہیں کہ ”تم بہت خوبصورت ہو“ تو یہ بات بہر حال اپنی جگہ ہے کہ وہ خوبصورت ہے کیونکہ اسے یہ بات اپنی ماں سے بارہا سننے کو مل چکی ہوگی جبکہ دیگر دنیاوی رشتے بھی اس کا مختلف مواقع پر اظہار کرتے رہے ہوں گے مگر آپ اس سے یہ کہیں کہ ”وہ تمام کامیابیاں جو تم نے حاصل کی ہیں مجھے ان پر فخر ہے“ تو یہ ایک خصوصی بات ہوگی۔ آپ اس سے جب یہ کہیں گے کہ ”میری نگاہ میں تمہاری اہمیت سب سے زیادہ ہے“ تو آپ دیکھیں گے کہ اس کا چہرہ خوشی سے دھنکے لگے گا، اس کے چہرے پر ایک احساس تقا کہ پیدا ہوگا کہ اس کے والد، اس کے ہیرو اور رول ماڈل کیلئے وہ کس قدر اہمیت کی حامل شخصیت ہے اور خوشی کے ساتھ ہی تقاخر کے احساس سے پھوٹنے والا یہ نور آپ کو بیٹی کی پرورش کی سختیوں سے اس احساس کے ساتھ باہر نکال لائے گا کہ گویا آج آپ

کو اپنی محنت کا پھل مل گیا ہے!

بزرگی اور عظمت بڑھانے کا ٹوکہ: اسم الہی یا مُشکِ کُثر سے پڑھنے سے بزرگی اور عظمت بڑھتی ہے۔

خوشنود لاہور

# بڑے بڑے کاموں کیلئے چھوٹے چھوٹے چٹکے

چونے کے گاڑھے پانی سے ہاتھ پرڈیزائن بنالیں اسے سوکھنے دیں، پھر سادی مہندی کا لپ ہاتھ پر کریں۔ مہندی سوکھ جائے تو اتار لیں جہاں جہاں چونے کا پانی لگا ہو گا وہ جگہ سفید رہے گی، باقی حصہ سرخ ہوگا۔ آپ اس طرح باریک ڈیزائن ہاتھ پر بنا سکتی ہیں۔

دھونے کے باوجود یہ جلن ختم نہیں ہوتی۔ اس جلن سے نجات کا آسان طریقہ یہ ہے کہ لائم جوس میں تھوڑی سی چینی ملا کر اس محلول سے ہاتھوں کو دھو لیں۔ بس جلن ختم۔ بھوک کم ہو جاتے: آپ سیب کی روٹی پکائیں۔ کھٹے سیب خرید لیں اور ان کا رس نکال کر اس میں ایک روٹی کا آٹا گوندھ لیں۔ سات دن یہ روٹی کھائیں۔ روزانہ تازہ رس نکال کر روٹی پکائیں۔ اس سے معدہ میں طاقت آئے گی اور بھوک لگے گی۔ کھٹے سیب سے مل جاتے ہیں۔ جھاڑو کا مرش: سیدھا رکھیں۔ اسے پانی اور فیٹائل سے آٹھ دن بعد دھو لیا کریں۔ گندگی اور میل صاف ہوگا۔ جھاڑو دھو کر کھڑی نہ کریں۔ اس کی تیلیاں مڑ جائیں گی۔ بلکہ فرش پر ڈال دیں۔ جھاڑوں کی پتلیاں خراب نہیں ہوں گی فرش زیادہ گندا ہو تو آپ جھاڑو بھگو کر صاف کریں ساری مٹی جھاڑو میں آجائے گی۔ اسے پھر دوبارہ دھو لیں۔ جھاڑو ڈوری سے کس کر باندھیں۔ اس طرح وہ بندھی رہے گی جھاڑو دینے میں بھی آسانی رہے گی۔ نئی جھاڑوں کی نرم تیلیاں آگے سے پکڑ کر قبضی سے کاٹ دیں۔ اس طرح صفائی کرنے میں بہت آسانی ہوگی۔ نرم تیلیوں سے صفائی نہیں ہوتی۔ صابن کے پکارا ٹھکوسے کام میں لائیں: صابن کے چھوٹے ٹکڑے بچ جائیں تو آپ انہیں کسی لفافے میں جمع کرتی جائیں۔ جب کافی ٹکڑے اکٹھے ہو جائیں تو آپ کسی گہرے فرنی پان کو کانڈ سے صاف کر کے اس میں ذرا سا پانی ڈالیں اور صابن کے ٹکڑے ڈال دیں۔ ہلکی آنچ پر گرم کریں۔ جب صابن گھل جائے تو ایک پیالے میں تھوڑا سا تیل اندر کی چاروں طرف مل دیں۔ اس میں یہ صابن الٹ کر ٹھنڈی جگہ رکھ دیں اگلے دن آپ پیالہ الٹ کر صابن کا پیالہ نکالیں۔ یہ صابن کا پیالہ اب نہانے دھونے کے کام آسکتا ہے۔ صابن اگر پیالے سے لگ جائے تو تیز چھری کی مدد سے نکال لیں۔ مہندی کا باریک ڈیزائن بنانے کے لئے: چونے کے گاڑھے پانی سے ہاتھ پرڈیزائن بنالیں اسے سوکھنے دیں، پھر سادی مہندی کا لپ ہاتھ پر کریں۔ مہندی سوکھ جائے تو اتار لیں جہاں جہاں چونے کا پانی لگا ہو گا وہ جگہ سفید رہے گی، باقی حصہ سرخ ہوگا۔ آپ اس طرح باریک ڈیزائن ہاتھ پر بنا سکتی ہیں۔ مٹی صاف کرنے کے لئے: کنگھی میلی بری

یہ کوئی معمولی چٹکے نہیں ہیں بلکہ بہت احتیاط سے میں نے ان کا انتخاب کیا ہے۔ آپ جب ان کو آزما کر دیکھیں گی تو خود ہی حیران رہ جائیں گی کہ ارے اتنی معمولی سی چیز سے بھی ایسے ایسے کام لئے جاسکتے ہیں۔ یہ ٹوکے حادثاتی طور پر دریافت نہیں ہوتے بلکہ ان کے پیچھے برسوں کا تجربہ ہے اس لئے انہیں معمولی سمجھ کر نظر انداز نہ کریں۔ بلکہ ان کو نہ صرف خود آزمائیں بلکہ دوسروں کو بھی بتائیں کہ دیکھیں ہم نے کس طرح معمولی چیزوں سے کیسے عظیم الشان فوائد حاصل کئے ہیں۔ پلیس ہم آپ کو چٹکے بتانا شروع کرتے ہیں۔

برف کے ٹھکڑے: آپ اپنے فریزر میں برف کے ٹکڑے بنانا چاہتی ہیں۔ کوئی بات نہیں۔ فریزر کے اندر تھوڑا سا عام نمک چھڑک دیں۔ آپ پھر جس انداز کے کرٹل ٹکڑے بنانا چاہیں گی وہ بن جائیں گے۔ چھروں سے نجات: آپ نے چھروں سے نجات کے کیسے کیسے طریقے نہیں آزمائے ہوں گے۔ اس کے باوجود چھروں کی وجہ سے آپ کو پرسکون نیند نہیں آسکتی ہوگی۔ آئیں! میں آپ کو ایک بہت ہی آسان اور سستا طریقہ بتا دیتی ہوں۔ کسی کپ یا پیالے میں تھوڑا سا پانی لیں اور اس میں کافور کے دو چمکڑے ڈال دیں، بس اس کے بعد آرام سے ساری رات سوتی رہیں پھر صبح آپ کے قریب بھی نہیں آئیں گے۔ مہندی کے داغ: مہندی ہاتھوں پر بہت اچھی لگتی ہے۔ لیکن یہی مہندی اگر کپڑوں پر لگ جائے تو جان عذاب میں آجاتی ہے۔ ایسے دھبوں کو گرم دودھ میں گھسنے کے لئے رہنے دیں۔ لیجئے مہندی کے دھبے غائب۔

چھلی کی بو: آپ اگر چھلی پکا رہی ہیں تو اس کی بو یقیناً پورے گھر میں کیا بلکہ پورے محلہ میں پھیل رہی ہوگی اور آپ کی پڑوسن کو یہ معلوم ہو رہا ہوگا کہ آج آپ کے گھر چھلی بن رہی ہے۔ تو کیوں نہ اس بو اور اس راز کو چھپانے کا ایک آسان نسخہ بتا دیا جائے۔ وہ نسخہ یہ ہے کہ چھلی پکاتے وقت باورچی خانے میں ایک بھیکا ہوا تولیہ لٹکا دیں۔ وہ تولیہ چھلی کی بو جذب کر لے گا اور کسی کو پتہ بھی نہیں چلے گا کہ آپ نے چھلی بنائی ہے۔ مرجول کی جلن: کبھی کبھی ہاتھوں میں مرج جھونے سے بہت بری طرح جلن ہونے لگتی ہے اور ہاتھ

لگتی ہے۔ ویسے بھی ہر پندرہ دن کے بعد انہیں دھو لینا چاہئے۔ ایک برتن میں پانی گرم کریں اور کسی ٹیلے میں کنگھیاں ڈال دیں۔ اب آپ کنگھیوں پر سرف چھڑک دیں۔ کھولتا ہوا پانی کنگھیوں پر ڈالیں رکھ دیں۔ پانی نیم گرم رہ جائے تو آپ برش سے کنگھیاں صاف کریں۔ صاف پانی میں دھو کر تھوڑے سے پانی میں ڈیٹل کے چند قطرے ڈالیں۔ اس میں کنگھیاں بھگو کر نکالیں۔ دھوپ میں سکھا لیں۔ کنگھیاں صاف ستھری ہو جائیں گی۔ تازہ پھلوں کا جوس چہرے پر لگائیں: ایک انڈہ توڑ کر اس کی زردی کسی پیالے میں الگ کر لیں اس میں دو چائے کے چمچے بادام روغن ملا لیں۔ ایک چائے کا چمچ لیموں کا عرق شامل کر لیں۔ پھر ان سب چیزوں کو اچھی طرح پھینٹیں کہ جھاگ بن جائے۔ پھر اسے آہستہ آہستہ چہرے پر ملیں۔ پندرہ منٹ تک لگا رہنے دیں پھر نیم گرم پانی سے چہرہ دھو لیں۔ چہرے کی جلد کی شکن دور کرنے کے لئے دن میں دو مرتبہ تازہ عرق لیموں ملیں۔ آدھے گھنٹے بعد کسی اچھے صابن سے منہ دھو لیں۔ آدھا پاؤ گرم دودھ میں دو عدد لیموں کا رس بچھڑا لیں جب دودھ اچھی طرح پھٹ جائے تو اس کا پانی علیحدہ نکال کر ایک بوتل میں ڈالیں۔ اس پانی کی مقدار کے برابر اس میں عرق گلاب شامل کر لیں۔ اس لوشن کو روزانہ سونے سے پہلے چہرے پر لگائیں۔ صبح منہ اچھی طرح دھو کر پھر تھوڑا سا چہرے پر مل لیں۔ انڈا ایک عدد دودھ ایک تولیہ اور تھوڑا سا شہد لے لیں۔ اس کا آمیزہ تیار کر کے چہرے پر صبح شام ملیں اور آدھے گھنٹے بعد منہ دھو لیں۔ ٹریڈرے کے بیج چھلکوں کے بغیر پانی میں بیٹیں کر چہرے پر لپ کریں۔ تازہ دہی چہرے پر ملنے سے چہرے کی سیاہی دور ہو جاتی ہے شہوت کے درخت سے کچھ کچھ پتے لے کر دودھ کے ساتھ ایک پتھر پر گھس کر اس کا لپ روزانہ رات کے وقت چہرے پر کریں۔ خشکاش باریک پس کر چہرے پر ملیں۔ کبیرے کا رس دھوپ سے سیاہ رنگت کو صاف کرنے میں مدد دیتا ہے۔

## روحانی بھگی کا فیض

ابو کے ایک دوست تھے اُنکی بہت طبیعت خراب تھی تو ابو نے انہیں ایک روحانی بھگی کی ایک ڈبی دی جیسے وہ گھر لے کر گئے تو اُن کی ای کے گھٹنے میں بہت زیادہ درد تھا جب انہوں نے بھی روحانی بھگی کھائی تو اسنے سالوں کی درد ایک ہفتے میں ٹھیک ہونا شروع ہو گئی اب جب بھی میرے ابو لاہور درس سننے کے لیے جاتے ہیں تو پانچ سو یا ہزار روپے کی روحانی بھگی کی ڈبیاں منگوا لیتے ہیں اور اُن کا سارا خاندان کھانا شروع ہو گیا ہے۔ (غ۔ ز۔ ش)

نکا کا مفہوم: نکا کا مفہوم یہ ہے کہ جہاتِ نسبتِ خواہشات اور رغبت کو سنا کر علمِ طاقت زہاد و ذکرِ مہکدہ کو اپنا جائے یہ صفتِ سدا باقی رہتی ہے اور وہی نفا خا ہے جس کا نتیجہ بظاہر ہے۔ (حضرت علی جویری رحمۃ اللہ علیہ)

شیخ الوفاق کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 10)

## شیخ الوفاق کے بتائے اعمال و مسائل کے اندھیروں کا دل

گناہانہ ہوش نظریہ عملی اور گھریلو الجھنوں کا دوا شیخ الوفاق کی خدمت میں حاضر رہنے والے شیخ الوفاق رحمۃ اللہ علیہ کی بانی بنی

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار اعتبار سے دانستہ فرضی کر دیے گئے ہیں کبھی قسم کی مماثلت محض اتفاقیہ ہوئی۔

جب سے ہوش سنبھالا بیمار یوں میں گرفتار رہی، الجھنوں کا شکار رہی، کئی برائیاں بھی پیدا ہوئیں جو عمر اور سمجھ کے ساتھ ساتھ تقریباً ختم ہوتی گئیں۔ گھر والوں نے پیسے دینے کہ فلاں غریب کے گھر دے آؤ باہر سے ان پیسوں کی چیزیں کھا لیتی اور گھر میں آکر بتاتی کہ میں فلاں کو دے آئی ہوں۔ چوری کرنا، جھوٹ بولنا، کسی اپنے کی دل آزادی کرنا، حسد کرنا، مارنا پیٹنا، عادت تھی میری۔ دن گزرتے گئے ایک دن ہوا یوں کہ ہمارا میٹرک کے امتحان کا رزلٹ آیا۔ میرے نمبر بہت اچھے آئے۔ پھر اچانک میں بیمار رہنا شروع ہو گئی رات کو ڈر جانا، میرا جسم ایسے محسوس ہونا جیسے کہ ہاتھی کا جسم ہو، وزن اور دباؤ محسوس ہونا، میں نے اچھے کریم کوریکس کرنا پھر ویسے ہی ہو جانا۔ پہلے پانچ وقت کی نماز پڑھتی، قرآن پاک پڑھتی، آہستہ آہستہ اس دباؤ کی وجہ سے میرا سب کچھ ختم ہو گیا۔ عجیب ٹینشن ہو گئی، مجھے ایک بابائی کے پاس لے کر گئے انہوں نے کم کیو مگر صرف وقتی فائدہ ہوا۔ لیکور یا کا مرض بھی بڑھتا گیا۔ کبھی ڈاکٹر کی دوائی تو کبھی حکیم کی دوائی کھا کھا کر میں تنگ آ گئی اور دن گزرتے گئے۔ پھر میں نے کسی پرائیویٹ سکول میں نینچنگ شروع کر دی، روتے دھوتے سال بھی گزرتے گئے۔ پھر میں نے ایف اے کی تیاری کی اور اس کے پرچے دیے، اسی دوران میں میرا رشتہ آیا اور مگنی کے بعد نکاح ہو گیا۔ تقریباً ڈیڑھ سال کے بعد ختمی ہو گئی۔

پھر میری زندگی کا برا دور شروع ہو گیا۔ شادی کے بعد میرے شوہر کو نوکری سے فارغ کر دیا گیا، بہت کام ڈھونڈا مگر ملا پھر طے زنی شروع جب سے شادی ہوئی ہے ہمارا گھر برباد کر دیا ہے۔ شوہر کو نہیں جاب نہیں مل رہی تھی کئی جگہ C.V جمع کروائی مگر ناکام رہے۔ پھر میرے ہاں چنا پیدا ہوا۔ اسی طرح دن گزرتے گئے میرے شوہر کو جاب نہ ملی۔ اوپر پٹنا نوواہ کا تھا میں پھر حامد ہو گئی۔ پھر سسرال میں باتیں شروع ہو گئیں، گھر میں کھانے کو نہیں، ایک کا خرچہ پورا نہیں ہوتا آگے دوسرے کی تیاری کرتی۔ مجھ سے مزید باتیں برداشت نہ ہوئیں تو میں اپنی ہی طرف آگئی ادھر آ کر کسی

جگہ جو کپڑے کے پتے ہیں۔ اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ شیخ الوفاق کے بتائے وظائف سے دال روٹی چل رہی ہے انشاء اللہ برکت بھی ہوگی۔ میرے میاں بھی دسے کے مریض ہیں میں انہیں شیخ الوفاق کے بتائے وظیفہ سورۃ المؤمنون کی آخری چار آیات 7 مرتبہ نماز والی اذان سات مرتبہ اول و آخر 3 مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھ کر روزانہ دم کرتی ہوں۔ الحمد للہ ثم الحمد للہ! وہ ٹھیک ہو رہے ہیں انشاء اللہ جلدی صحت یاب ہوں گے۔ شیخ الوفاق درس میں جو اعمال بتاتے ہیں وہ سارے کرتی ہوں۔

یا حقیقۃً یا سلاماً 11 مرتبہ، نعم لا ینصرفون 313 مرتبہ، بیت والی تین تسبیحات اور اجتماع میں جو آپ نے وظائف بتائے۔ سورۃ رحمن 3 مرتبہ، تعوذ 66 مرتبہ اَللّٰہُ اَلْعَزِیْزُ اَلْسَلَامُ 11 مرتبہ اللہ کو ایک تسبیح عشاء کی نماز کے بعد۔ 35 مرتبہ محمد رسول اللہ احمد رسول اللہ ہر نماز کے بعد۔ اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ یَا ذُرِّ اَافِی 11 مرتبہ۔ یا تَوَّابُ یا کَرِیْمُ 11 مرتبہ بِسْمِ اللّٰہِ تَوَكَّلْتُ عَلَی اللّٰہِ لَا اَحْوَلُ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰہِ 11 مرتبہ۔ دو اصول خزانے ایک مرتبہ۔ سورۃ طارق اور سورۃ البقرہ کا آخری رکوع 1 مرتبہ پڑھ کر حضرت محمد مصطفیٰ ﷺ تمام اہل بیت صحابہ کرام اجمیاء کرام، امہات المؤمنین شہداء کربلا اولیائے کرام صوفیائے کرام بزرگان اور آپ کی تسلوں اور حضرت آدم علیہ الصلوٰۃ والسلام سے لیکر آج تک جتنے بھی انسان دنیا میں تشریف لائے انہیں ہدیہ کرتی ہوں اور دعاؤں میں شیخ الوفاق ان کی تسلوں، عبقری رسالے، تسبیح خانے، درود محل دار تو بہ، درجویری محل کی ترقی اور حفاظت کی دعا کرتی ہوں اور پوری انسانیت کے لیے دعا کرتی ہوں۔ بے شک یہ شیخ الوفاق کے بتائے اعمال تھے جنہوں نے مجھے پریشانیوں، مسائل اور اندھیروں سے نکالا اور نکال رہے ہیں۔

**غیر ضروری بالوں کھلنے والے صفا مابین کا نسخہ**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی شہرہ آفاق کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی“ کے صفحہ نمبر 221 پر بال صفا صابن کا ایک نسخہ لکھا ہوا ہے لا جواب چیز ہے۔ عبقری کی قارئین بہنوں کیلئے لکھ رہی ہوں کہ جو بہن بنا کر استعمال کرے دعاؤں میں یاد رکھے۔ حوالہ شانی: کا فور دو ماشٹ میڈہ ایک تولہ سادہ صابن دو تولہ۔ بیریم سلفائیڈ دو ماشٹ ان سب کو تھوڑے سے پانی میں ڈال کر جوش دیں جب گاڑھا ہو جائے تو اتار لیں جلد پر لگا کر وہ جگہ دھو ڈالیں۔ بال ان شاء اللہ بالکل صاف ہو جائیں گے۔ نوٹ: بیریم سلفائیڈ اصلی اور خالص ہو۔ (فرزانہ کھونیاں)



خواتین کے پوشیدہ امراض: مہندی کا سفوف کثرت حیض اندام انہانی کی سوزش اور لیکچور یا میں مقامی طور پر حمل کرنا اور ساتھ مہندی کے پتوں کا جوشاندہ چلا سنا مفید ہوتا ہے۔

# دنیا و آخرت کے مصائب کا ایک نسخہ

(ابراہیم پارکچہ کراچی)

## امام احمد بن حنبلؒ کے پڑوسی

امام احمد بن حنبلؒ کے پڑوس میں ایک لوہار رہتا تھا۔ جب وہ فوت ہوا تو ایک محدث نے اُس کو خواب میں دیکھا۔ پوچھا کہ فرما میں کیا معاملہ پیش آیا؟ لوہار نے کہا کہ مجھے امام احمدؒ کے برابر درجہ ملا ہے اور اللہ جل جلالہ مجھ سے راضی ہے۔ وہ محدث بڑے حیران ہوئے کہ یہ تو ایک عام دنیا دار لوہار تھے جبکہ امام احمدؒ تو دین و دنیا کے مسائل سمجھانے قرآن و احادیث کا علم پھیلانے کئی مشکلات کا سامنا کیا۔ اس محدث نے دوسرے علماء کو یہ بات بتلائی تو سب نے مشورہ کیا کہ ہم کو لوہار کے اہل خانہ سے پتہ کرنا چاہیے۔ وہ اُن کے گھر چلے گئے اُس محدث نے پوچھا۔ بی بی! آپ کے شوہر کو ہم نے بہت اچھے درجے میں دیکھا ہے کیا آپ اُن کے کسی خاص عمل کا علم رکھتی ہیں؟ جو اُن کی زندگی میں عام تھا۔ لوہار کی بیوی نے کہا کہ میرا شوہر کوئی خاص عمل نہیں کرتا تھا وہ ایک دنیا دار انسان تھا سارا دن وہ لوہے کا کام کرتا تھا۔ میرے شوہر کے دو نمایاں عمل جو میں نے محسوس کئے اُن میں سے ایک تو یہ کہ اُن کے اندر اذان و نماز کا بے حد احترام تھا۔ اگر لوہے پر ضرب مارنے کے لئے کبھی اُن کا ہاتھ اُپر ہوتا اور اُسی وقت اللہ اکبر کی آواز آتی تو اُسی وقت اپنا ہاتھ نیچے کر لیتے۔ وضو کرتے اور نماز پڑھنے جیسے ہاتھ دوسری بات یہ ہے کہ میرے شوہر سارا دن دکان پر مصروف ہوتے۔ رات کو ہم چھت کے اوپر سوتے۔ ہمارے پڑوس میں امام بن حنبلؒ رہتے تھے جو ساری ساری رات قرآن کی تلاوت کرتے۔ میرے شوہر حسرت سے اُن کی طرف دیکھتے اور ٹھنڈی آہیں بھرتے اور اللہ جل جلالہ سے دعا کرتے کہ یا اللہ میں بے حد غریب انسان ہوں۔ آپ سے میرا کچھ چھپا نہیں۔ اگر میری کمر بلی ہوتی تو میں بھی امام صاحب کی طرح ساری رات پڑھا کرتا۔ کبھی کبھی میرے شوہر یہ دعا کرتے ہوئے روتے لگے جاتے۔ اُس محدث نے کہا کہ اذان کے ادب اور نیکی کرنے کی تڑپ کی وجہ سے ہی اللہ پاک نے آپ کے شوہر کی مغفرت کی ہے اور اُن کو امام حنبلؒ کے برابر درجہ دیا ہے۔ قارئین! ہم میں سے بہت سے لوگ جب اذان ہو رہی ہوتی ہے تو باتوں میں لگے ہوتے ہیں یا ٹیلی ویژن پر ڈرامہ وغیرہ دیکھتے ہوتے۔ اذان کی آواز آئے تو صرف فی وی کی آواز کم کرنا ہی مگوارہ کرتے ہیں جبکہ سارا دھیان فی وی پر ہی ہوتا ہے۔ ہم اپنا کھانا فون ہر منٹ کے بعد دیکھتے ہیں اور قرآن پاک شاید ہر طرح کھول کر نہیں دیکھتے کہ ہمارے اللہ جل جلالہ نے ہمیں کیا پیغام دیا ہے اور اللہ پاک کے خوبصورت پیغام کو پڑھیں سمجھیں اور عمل کرتے ہوئے اپنی اصلاح کریں۔

میں آپ کو مندرجہ ذیل عمل بتاتا ہوں اس پر آپ مداومت کریں انشاء اللہ ہر قسم کی مشکلات خواہ روزی اور ترقی کی ہوں یا اعزہ و اقرباء کے ستانے کی ہو حل ہوتی رہیں گی اگر ممکن ہو تو آخر رات میں درنہ بعد از مغرب یا بعد نماز عشاء اور اگر رات کو ممکن نہ ہو تو دن ہی میں یہ عمل کر لیا کریں

مال سے ہونا ضروری ہے۔ دوزخ کے عذاب سے بچانے میں صدقہ کو بڑا دخل ہے۔ ایک حدیث میں ارشاد ہے دوزخ ہے بچا اگرچہ کھجور کا ایک ٹکڑا کر کے ہو۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ: حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ صدقہ دینے میں جلدی کرو اس لئے کہ مصیبت اس کو چھاند کر نہیں آئے گی۔ (ریز)

### نگی کو فرحت میں بدلنے کی دوا

حضرت مولانا سید حسین احمد مدنی قدس سرہ نے ایک مجلس میں ارشاد فرمایا: میں آپ کو مندرجہ ذیل عمل بتاتا ہوں اس پر آپ مداومت کریں انشاء اللہ ہر قسم کی مشکلات خواہ روزی اور ترقی کی ہوں یا اعزہ و اقرباء کے ستانے کی ہو حل رہیں گی اگر ممکن ہو تو آخر رات میں درنہ بعد از مغرب یا بعد نماز عشاء اور اگر رات کو ممکن نہ ہو تو دن ہی میں یہ عمل کر لیا کریں لیکن ایسے وقت میں جبکہ نوافل جائز ہوں چار رکعت بہ بیت رفع مصائب نازلہ وقضاء حاجت و مشکلات پڑھیں اول رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ تلا الہ الا انت سبحانک اِنِّی کُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ فَاَسْتَجِبْ لَنَا وَ تَجَبَّلْنَا وَنَجِّنَا مِنَ الْعَمْرِ وَ کَذَلِکَ فَجَّی الْمُؤْمِنِیْنَ ﴿الانبیاء 88، 87﴾ ایک سو مرتبہ اور دوسری رکعت میں بعد از فاتحہ: رَبِّ اِنِّی مَسْئِی الْطُّرِّ وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرَّحِیْمِ ﴿الانبیاء ۸۳﴾ اے میرے رب مجھے یہ بیماری لگ گئی ہے اور رحم کرنے والوں سے زیادہ رحم کرنے والا ہے۔ ایک سو بار پڑھیں۔ اور تیسری رکعت میں بعد از فاتحہ: وَ اَقْوَضْ اَمْرِی رَآئِی اللّٰہُ اِنَّہٗ بِحَیْثُ بِالْعِبَادِ ﴿المومن ۴۴﴾ میں اپنا معاملہ اللہ کے سپرد کر رہا ہوں۔ یقیناً اللہ تعالیٰ بندوں کا نگران ہے۔ ایک سو بار پڑھیں اور چوتھی رکعت میں بعد از فاتحہ: حَسْبُنَا اللّٰہُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْئِی وَ نِعْمَ النَّصِیْرُ کافی ہے ہمیں اللہ اور بہترین کارساز ہے کیا ہی اچھا مالک ہے اور کتنا ہی بہتر مددگار ہے۔ سو مرتبہ پڑھیں اور سلام پھیرنے کے بعد سو مرتبہ رَبِّ اِنِّی مَغْلُوْبٌ فَانْقِصْ ﴿القمر ۱۰﴾ اے میرے رب میں مغلوب ہوں میری مدد فرما پڑھ کر دوزخ مشکلات و (پنہلیں) ارادہ کے لئے دل سے دعا بحضور قلب مانگیں۔ انشاء اللہ تمہارے ہی عرصہ میں عمدہ نتائج ظاہر ہوں گے۔ سو کا عدد گننے کے لئے شفع ہاتھ میں لے سکتے ہیں۔

### رات کی بے چینی اور نیند نہ آنے کی دوا

بستر پر لیٹنے کے بعد اگر کسی کو نیند نہ آتی ہو اور بے خوابی کی وجہ سے طبیعت پریشان اور بیقرار ہو تو یہ دعا پڑھئے انشاء اللہ تعالیٰ اس کی پریشانی دور ہو جائے گی اور پرسکون نیند آئے گی۔ سیدنا زید بن ثابت رضی اللہ عنہ کی اس شکایت پر رسول اللہ ﷺ نے انہیں یہ دعا سکھائی تھی۔ جب وہ یہ پڑھنے لگے تو ان کی بے خوابی اور بیقراری دور ہو گئی۔ اَللّٰهُمَّ غَاظِبِ النَّجْوٰمِ وَ هَذَآئِی الْعِیُوْنِ وَ اَنْتَ حَقِّ قَیُّوْمٌ لَا تَأْخُذُ فِیْ سَنَہٗ وَلَا نَوْمٍ یَّاحَیُّ یَا قَیُّوْمُ اُخْذِیْ لَیْلِیْ وَ اِنْہِ عَیْنِیْ

### غم اور پریشانی دور کرنے کی ایک جامع دوا

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ عَبْدُکَ وَ اِنِّیْ عَبْدُکَ وَ اِنِّیْ اَمَتُکَ نَاصِیْتِیْ بِیْنِکَ قَاضٍ فِیْ حُکْمِکَ عَدْلٌ فِیْ قَضَاؤِکَ اَسْأَلُکَ بِکُلِّ اِسْمٍ هُوَ لَکَ تَمَیِّیْتٌ بِہٖ نَفْسُکَ اَوْ اَنْزَلْتَہٗ فِیْ کِتَابِکَ اَوْ عَلَّمْتَہٗ اَحَدًا مِّنْ خَلْقِکَ اَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِہٖ فِیْ عِلْمِ الْغَیْبِ عَنْکَ اَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ نُورَ صَدُوْیِّیْ وَ رِیْقَ قَلْبِیْ وَ جَلَاءَ حُزْنِیْ وَ کَفَّآبَ هَوْنِیْ وَ عَیْنِیْ۔ (مسند احمد)

### صدقہ سے مصائب کا دفعیہ ہوتا ہے

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور اقدس ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ صدقہ پروردگار کے غصہ کو بجھاتا ہے اور بڑی موت کو نفع کرتا ہے۔ (ترمذی)۔ دنیا و آخرت کی مصیبتوں سے محفوظ رہنے کے لئے صدقہ کرنا بھی بڑا اکسیر ہے۔ حدیث شریف سے معلوم ہوا کہ صدقہ اللہ پاک کے غصہ کو بجھاتا ہے یعنی گناہوں کی وجہ سے جو دنیا و آخرت میں مصیبت اور بربادی لانے کا بندے نے سامان کر لیا تھا۔ صدقہ کرنے سے اس کی اس مصیبت سے حفاظت ہو جاتی ہے اور صدقہ گناہوں کا کفارہ بھی بن جاتا ہے۔ لہذا گناہ پر گرفت نہیں ہوتی اور اللہ پاک کی ناراضگی ختم ہو جاتی ہے۔ یہ جو فرمایا کہ صدقہ بڑی موت کو دفع کرتا ہے۔ اس کا یہ مطلب ہے کہ صدقہ کرنے والے مسلمان کی حالت موت کے وقت خراب نہیں ہوتی یعنی اللہ تعالیٰ کے ذکر سے غفلت نہیں ہوتی اور منہ سے بڑے الفاظ نہیں نکلتے اور بڑے خاتے سے حفاظت ہوتی ہے وغیرہ وغیرہ لیکن صدقہ حلال

## آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے دیکھا تک تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ دیکھیں اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران کتابت ہے یعنی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تائید کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں اور نہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض چارو جنت، بندشیں، ثرائی مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوگا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

مونا رفیق لودھراں۔ سمیرا لودھراں۔ عروسہ اسلام آباد۔ صابرہ شریف۔ رائیونڈ۔ نعیمہ بیگم حیدر آباد۔ ممتاز بیگم کراچی۔ محمد اشرف سیسی۔ ملک ظہیر اعظم خان کھیوڑہ۔ محمد ارشد خانی چٹوکی۔ ماریہ وجیہہ لاہور۔ حنا عامر لاہور۔ طاہرہ راولپنڈی۔ رابعہ کوٹری۔ انیلہ نورین واہ کینٹ۔ صداقت حسین راولپنڈی۔ خزانہ اسحاق انک۔ سدرہ انوش گوجران۔ سانقہ پروین ایبٹ آباد۔ ذیشان خالد لاہور۔ ماہ رخ بیگم کراچی۔ زہراہ پروین حسن ابدال۔ رائی راولپنڈی۔ ہاجرہ شیر بہادر حسن ابدال۔ عقیقہ احمد سرگودھا۔ آنسو سمرین لندن۔ حاجی محمد چک 48 سرگودھا۔ مسز عمیدہ اسلم فیصل آباد۔ ریحانہ کوثر گجرات۔ صائمہ نورین کھاریاں۔ فاکہ اورنگزیب ملک لاہور۔ ہینہ راولپنڈی۔ ثوبیہ فیصل لاہور۔ سنی محمود چکوال۔ ذخیرہ کوثر فیصل آباد۔ ہمشیرہ مقصود حیدر آباد۔ نمبر پشاور۔ فرحانہ گل ذیرہ اسماعیل خان۔ محمد شفیق عرف شاہ جی انک گاؤں۔ ماسٹر صغیر کوٹ ادو۔ نازش نایاب راولپنڈی۔ رائیہ آصف راولپنڈی۔ ریحانہ اختر راولپنڈی۔ محمد شکیل لودھراں۔ سمیرا لاہور۔ ارسلہ مجید۔ عاصمہ مجید شیخوپورہ۔ ساجدہ جمیل کراچی۔ ساجدہ جمیل اسلام آباد۔ محمد جمیل صادق آباد۔ شکیلہ نواب شاہ۔ کرن ناز نواب شاہ۔ جعفر علی شاہ جلال پور جٹاں۔ اگاؤں روپوال۔ سلیم شاہ مانسہرہ۔ محمد حسن خان حیدر آباد۔ ذوالفقار علی راولپنڈی۔ واجد علی چارسدہ۔ سعیدہ اسلم گوجرہ۔ نورین کوثر زینالہ خور۔ ساجد رشید فیصل آباد۔ محمد یعقوب راولپنڈی۔ محمد یحییٰ جہم۔ قرۃ العین حمیرا جہانپور۔ محمد صفدر صادق آباد۔ فضل الرحمن سیالکوٹ۔ سعیدہ جمیں فروق آباد۔ سرور عالم سہارن پور انڈیا۔ نشو کرن راولپنڈی۔ ماریہ وجیہہ لاہور۔ انیزہ ارشد لاہور۔ حبیب الرحمن گوجرہ۔ محمد ریاض شائنگ۔ محمد جنید قریشی راولپنڈی۔ نازیہ افضل انک۔ تنسیم بی بی ملتان۔ زبیرہ کفایت پشاور۔ سعیدہ گوجرہ۔ یسمین بانو کراچی۔ ناظمہ خاتون کراچی۔ ثناء ذہرہ چکوال۔ آمنہ بی بی ملتان۔ محمد الطاف پنہن وال۔ مبین اختر۔ لورہ۔ ارشاد اختر خانیوال۔ عائشہ حسین کراچی۔ صیام خالد بالا کوٹ۔

عارف حسین حیدر آباد۔ نصرت مطاہر ملتان۔ گلزار پروین کراچی۔ خورشید سلطانہ ٹھٹھہ۔ اقراء ظفر سرگودھا۔ محمد وارث خوشاب۔ عمران جیلانی چکوال۔ نصیر بیگم چکوال۔ نوشین جیلانی چکوال۔ آمنہ عامر چکوال۔ مزہ بی بی چکوال۔ کوثر پروین سیالکوٹ۔ خالدہ عمران گوجرانوالہ۔ محمد عثمان ڈسکہ۔ محمد عرفان مغل انک۔ محمد فہیم خان بدین۔ سعیدہ خان بارخ۔ نورین کوثر گوجرانوالہ۔ فاطمہ سلیم کلور کوٹ۔ محمد فصیح عباس انک کامرہ۔ طارق محمود انک۔ عظمیٰ سمیل ملتان۔ روینہ کراچی۔ سمیل لاہور۔ صدف لاہور۔ محمد عرفان مانسہرہ۔ زبین اختر مری آزاد کشمیر۔ نوید دانش میرپور آزاد کشمیر۔ شازین اختر مری۔ م۔ ن۔ ثوبیہ فیک سنگھ۔ سعید الرحمن گاؤں نمل۔ ریاض احمد خان لاہور۔ شگفتہ فیصل آباد۔ احسن اقبال فیصل آباد۔ محمد اسحاق لاہور۔ محمد خرم شہزاد ذیرہ غازخان۔ مزل عزیز بھیرہ۔ محمد اقبال دیپالپور۔ محمد شعیب اطہر راجانہ۔ محمد پرویز کوثر مظفر آباد۔ محمد شہزاد حملہ گنگ۔ اسماء ناز سکھر۔ مرزا وکیل بیگم لاہور۔ محمد عامر ملتان۔ زریہ اعجاز کراچی۔ جمیل احمد کراچی۔ سعیدہ عثمان پشاور۔ احسان اللہ ڈومیلی۔ عثمان فخر مانسہرہ۔ محمد سمیل حیدر آباد۔ عمارہ کوثر کراچی۔ کنیز فاطمہ اسلام آباد۔ سمیرا خان ذیرہ غازخان۔ شمع بانو جہلم۔ شامینہ حیدر لاہور۔ نیروز نوشہرہ۔ بشری ملک ایبٹ آباد۔ راجہ محمد سلطان ملیسی۔ جلیلہ بنارس راولپنڈی۔ عبداللہ انگلیڈر سنگھ۔ عون محمد آر۔ وائے۔ کے۔ ظفر اقبال صادق آباد۔ خادم حسین صادق آباد۔ ناویہ نوشہرہ۔ ارشد شہزادی سوہا۔ شاہنہ لطیف راولپنڈی۔ انور احمد کراچی۔ شامینہ حیدر لاہور۔ حمیرا نازین روہڑی۔ اقراء منظور جھنگ صدر۔ عتبیرین فیصل آباد۔ ماریہ ہری پور۔ محمد امجد خان مردان۔ فضل خاق زیدہ۔ سہیرین کوثر گوجرہ۔ شہزاد سجاد خان مانسہرہ۔ محمد فرقان گوجرانوالہ۔ سدرہ نازلیہ۔ شرف الدین راولپنڈی۔ ستارہ جمیں راولپنڈی۔ ثناء ناز شیع حیدر آباد۔ کرن شامین پشاور۔ رضوان احمد اسلام آباد۔ شائلہ گل ہری پور۔ سدرہ طاہرہ سندری۔ شبنم رشید اڈاکاڑہ۔ کنیز ہاجرہ ملتان۔ عبدالقدوس مرجان حملہ گنگ۔ رحمانہ صابر راولپنڈی۔ منیزہ سجاد

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں  
عشاء کی نماز کے بعد جس وقت آپ تسبی سے فارغ ہوں کسی کمرے میں یا ایسی جگہ جہاں میں شور شرابہ اور زیادہ آواز نہ ہوں وہاں بیٹھیں بہتہ تو یہی ہے کہ غسل کر لیں ورنہ وضو کر کے صاف ستھرا لباس پہن کر اور خوشبو لگا کر آپ مسلسل **اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِیْمُ** بس یہی پڑھیں اور کچھ نہ پڑھیں۔ یہ لفظ ٹھیک ستر منٹ پڑھنا ہے اور اس تصور کے ساتھ پڑھنا ہے کہ ساری دنیا کی مخلوق زبان بے زبان جاندار بے جان انسان فرشتے جنات کائنات کی کوئی مخلوق ہے جو میری نظریا شعور میں ہے یا نہیں ہے وہ میری طرف سے استغفار کر رہی ہے اور ایک طرف یہ تصور اور ایک طرف یہ تصور ہو کہ میں دنیا کا سب سے بڑا مجرم ہوں اور اگر مجھے اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیا تو خبیث ورنہ ارمعاف نہ کیا تو یہ دنیا میرے لیے جہنم اور آخرت میرے لیے جہنم بن جائے۔ ستر منٹ یہ عمل کرتا ہے اس کے بعد اٹھ کر سو جانا ہے اور ہاں فجر کی نماز ضرور پڑھنی ہے۔ نوٹ: یہ عمل صرف طاق راتوں میں کرتا ہے یعنی تین، پانچ، سات تو اسی طرح دن بڑھاتے جائیں۔ کام ہونے تک عمل کریں۔

# پچھلی کے شکاری متوجہ! 17

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرصہ 2011 سے عبقری کا قاری ہوں اور مجھے مچھلی کے شکار کا بہت شوق ہے میں میرے والد اور شہتے کے چچا ہم تینوں شکار پر جب ڈیم جاتے تھے تو ہمارے چچا کے پاس چرائی کا نسخہ تھا جو کہ وہ ہمیں بھی نہیں بتاتے تھے جب وہ بوڑھے ہو گئے یعنی 90 کی عمر ہو گئی تو وہ شکار کے قتل بھی نہیں رہے تو میں نے ان کی منت سماجت کر کے یہ چرائی کا نسخہ حاصل کیا اسی نسخے کو مجھے حاصل کرنے میں 20 سال لگے۔ ایک بھٹی جن کا نام تنویر احمد گوجر انوالہ سے ہے ان کا ایک مضمون اپریل 2017 کو عبقری رسالے میں چھپا تھا اس وقت یہ نسخہ میرے پاس نہیں تھا۔ اب یہ نسخہ چرائی والا میں ان سب بھٹیوں کو جو شکاری ہیں ان کو گفت کرتا ہوں۔ اس کے علاوہ میرے پاس اور بھی مچھلی پکڑنے کے نسخے ہیں جو میں دیتا ہوں گا۔

ہواشانی: مٹی 375 گرام کوب خندہ 12 گرام کپور کچری 62 گرام ناگر موٹھا 62 گرام بال چھڑ 62 گرام آساروں 12 گرام آسار یون 25 گرام سونف 12 گرام خولہ جان 12 گرام خشکاش 12 گرام زیرہ سفید 12 گرام دار چینی 12 گرام زرب 25 گرام آفٹل 50 گرام کالہ نمک 30 گرام صندل کا پورا والا 50 گرام چادر تری 50 گرام چائے 5 عدد کھلی پٹی سوکھا چھلکا 3 کلو چاول اُپے ہوئے 1 کلو پھنکی مٹی یا مٹی مٹی 1 کلو سالہ نمک 50 گرام پیلا چھیل 25 گرام۔

بنانے کا طریقہ: تمام وہائیوں کو سوانے چاول اور مٹی کے باریک شیش کر چھان لیں۔ چاول اپال کر تمام دوائیوں کو اس میں ملا دیں پھر مٹی مٹی کو گیل کر کے چاول میں ملا کر آدھا آدھا پاؤں کے لندو بنائیں اب ان کے ہونے پانی میں اپنے بیٹھنے کی جگہ سے 40 فٹ دور ایک ایک کر کے نڈ پھینکیں آدھے گھنٹے بعد کانٹے میں آنا کا کر پھینکیں ایک یا دو گھنٹے بعد شکار لگانا شروع ہو جائے گا۔ اس دوائی کا اثر بارہ گھنٹے تک رہتا ہے۔ (ویم الدین صدیقی صدر راجپوت)

جانوروں کو لگی نظر بد اور پاڑے پر ہوا جادو مفت محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امیری بہمن کے کانچ میں اس کی ایک دوست تھی اس نے ایک دن میری بہمن کو

# زوال ہی زوال 17

ہم بڑے جنہوں نے تعلیم و تربیت پائی وہ اپنی اولادوں کو کتنا اعتناء اور قابل اصلاح سمجھتے ہیں۔ سارے دن میں ان سے کتنا مخاطب ہوتے ہیں کتنا ان کو دوست بناتے ہیں تو چپائی صرف اور صرف یہ ہے کہ ہم بچوں کو غدا اولیاس اور کتا میں مہیا کر کے اپنی دنیا میں لگن ہو جاتے ہیں اور اس کیلئے ہم جان جو حکم میں ڈال رہے ہیں اور ہو یہ رہا ہے کہ جب ہم رات گئے گھر جاتے ہیں تو بچے سو رہے ہوتے ہیں اور جب ہم سو کر اٹھتے ہیں تو بچے سکول جا چکے ہوتے ہیں۔ جب یہ کیفیت ہوگی اور بچوں سے ہماری ملاقات نہیں ہوگی اور قدرت کے بنائے ہوئے ناظم ٹیبل پر عمل نہیں کریں گے اور ناشتا اٹھ کر نا شام کا کھانا اٹھا کھایا جائے جیسی اہم روایات کو دہرائیں گے نہیں اس وقت تک اپنے بچوں کو مستقبل کا بہترین انسان بنانے میں کامیاب نہیں ہو پائیں گے۔ لیکن ہم تو غصے میں ایک بار بھی اس پر عمل کرنے سے کئی کھرتے اور اپنے آپ کو اپنی اولادوں سے دور رکھتے ہیں۔ بڑے حکیم صاحب مرحوم جب بھی گراؤند میں نو جوانوں کو کھلیتا ہوا دیکھتے تو ان کھلاڑیوں کیلئے کوئی بھی کھانے پینے کی چیز مثلاً گڈیریاں، چنے یا کوئی ایسی چیز لے جاتے اور ان میں بانٹتے۔ ایسا بھی ہوتا کہ کبھی کوئی کھانے کی چیز نہ بھی ہوتی یا فوری طور پر میسر نہ ہوتی لیکن ان سے بات چیت ضرور کرتے اور انہیں کہتے کہ ”ہم ایک ٹیم کی شکل میں کھیل رہے ہیں یہ بتاؤ کہ تم شیطان کی ٹیم سے ہو یا رحمن کی ٹیم ہو“ تو سب کہتے کہ ہم رحمن کی ٹیم ہیں تو فرماتے ”آؤ پھر رحمن کو راضی کریں آپ نے کھیلنا بھی ہے اور آپ کا یہ مسجد تک جانا وضو کرنا اور نماز پڑھ کر واپس آکر کھیلنا تو اللہ اس سے کتنے خوش ہوں گے۔ کتنی رحمت کی نظروں سے دیکھیں گے اور نماز کا بھی حرج نہیں ہوگا اور کھیل کا بھی حرج نہیں ہوگا۔ اس کا پارٹ آف ٹیم سمجھ لیں۔ اس کو پارٹ آف دی لائف سمجھ لیں کہ ہم نے کھیلنا ہے اور ساتھ ہی جہاں نماز کا وقت آگیا ہم اس کیلئے ہاف ٹائم بھی کر دیں گے اور ہم نے بچپن میں یہ تربیت پائی کہ ہم شکار کھیل رہے ہیں اور فل بوٹ پہننے ہوئے ہیں اور ہمارے پیٹ اور بوٹ کچھڑ میں لت پت ہیں یا پانی سے تر ہوتے ہیں اور جب نماز کا وقت آگیا ہے تو ایک سے کہا کہ اذان دے ایک سے کہا نماز پڑھاؤ اور پہلے یہ بات سمجھا دینی ہے کہ وضو کر کے پھر آپ فٹ بوٹ پہن لیں گے اب آپ سارے دن جو نمازیں پڑھیں گے یا تین دن نمازیں پڑھیں گے تو آپ کو بار بار (باقی صفحہ نمبر 25 پر) 22

جانور شفاور: سہ سال سے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفا جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو دنا تازہ صحت مند سماد بہار رکھنے کیلئے جانور شفا موشی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت - 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکا روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا بنایا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھل ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدق جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔



سحرا میں سے شفا: حدیث مبارکہ کا مفہیم ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: اے آلِ عہدِ نیک کے ساتھ شہداء کو کراہیے کیونکہ اس میں سحر افس اور باریوں کی شفا رکھی گئی ہے۔ چہرہ ہیں، خونِ جدام کوڑھ بین کا درد اور دانت کا درد وغیرہ (خوراک ایک بار)

# ایک چھچھنی اور شوگر کنٹرول! حنا بڑبڑات

عالمی المین لاہور

شوگر کا انکشاف ہوتے ہی نیگم بھڑکی کیونکہ کہ مٹھان کی من پسند ڈش تھی اور کشمیریوں (بول) کی خوش خوراک سے تو آپ واقف ہی ہیں۔ نیگم کی پسندیدہ ڈشوں میں فرنی، کھیر، گجریا، برنی، گڑاے چاول جو کھوئے میں پکائے ہوں، پیڑوں والی لسی اور اسی طرح کی دیگر میٹھی اشیاء شامل تھیں

ایک معروف اشاعتی ادارے کے چیف ایڈیٹر ذیابیطس کے مریض ہیں آفس ہوائے امجد کی ڈیوٹی میں ایڈیٹر صاحب کو دوپہر کا کھانا چائے اور پھول وغیرہ پیش کرنا بھی شامل تھا۔ ایک دن امجد منہ لٹکائے ایڈیٹر صاحب کے کمرے سے نکلا تو میرا اُس سے ٹاکرا ہو گیا۔ میں نے افسردگی کی وجہ پوچھی تو وہ مجھے ساتھ لیے کپیورٹیشن میں آگیا اور کہنے لگا: ایڈیٹر صاحب کھانا کھا چکے تو میں ان کی ٹیبلر آم رکھ کر چلا گیا۔ اب جب میں برتن اٹھانے آیا تو وہ مجھے پوچھنے لگے: ”یہ کون سا پھل تھا؟“ میں نے جھٹ سے کہا ”جی آم تھے“ تو وہ مجھ پر برس پڑے کہ تمہیں نہیں پتا مجھے شوگر ہے اور تم نے مجھے آم کھلا دیئے؟ عجیب ہامقول آدمی ہوا آئندہ ایسی حرکت نہ ہو یہ دُوق! امجد پلیٹ میں پڑی آموں کی گٹھلیاں مجھے دکھایا تھا جو اس قدر رغبت سے چوی گئیں تھیں کہ بالکل سفید ہو چکی تھیں۔ خیر یہ تو تھا ایک حقیقی چٹکلا آگیاں اب اس موذی مرض پر بات کرتے ہیں۔ مہنگی سے مہنگی ادویہ اور اچھے سے اچھے ڈاکٹر سے علاج کے باوجود ذیابیطس جسے عرف میں شوگر کہتے ہیں۔ ایسی نیگم کوچھی کہ بے چاری کو جان کے لالے پڑ گئے۔ سب سے خطرناک بات یہ ہے کہ یہ ”عالم“ اس وقت عیاں ہوتی ہے جب اسے اپنے شکار کو جکڑے پانچ سے چھ سال گزر چکے ہوتے ہیں اور بردقت تشخیص نہ ہو تو یہ مریض کے کسی بھی اعضا کو مفلوج یا ناکارہ کر دیتی ہے۔ اسے اُم لا مراض کہا جائے تو غلط نہ ہوگا۔ یہ حسن جوانی اور توانائی سب کچھ چین لیتی ہے اور اللہ تعالیٰ کی بے شمار نعمتیں مریض کیلئے شجرِ ممنوعہ بن جاتی ہیں۔

بے چارہ ڈاکٹر اور طبیب کی تنبیہ کے باوجود چوری جیسے تھوڑی مقدار میں وہ نعمتیں کھاتا اور جھوٹ بولتا ہے کہ میں نے نہیں کھائیں۔ چند سال پہلے اس بیماری نے میرے گھر کی راہ دیکھ لی اور نیگم ناگوں کی اکڑاہٹ اور پیڑوں کے ٹکڑوں میں شدید درد کی شکایت کرنے لگی۔ دماغ درد ادویہ سے وقتی افادہ ہوتا اور پھر وہی تکلیف لوٹ آتی۔ بے چاری اٹھتے بیٹھتے ہائے کرتی۔ تھوڑے ہی دنوں میں چہرہ اتر گیا اور وزن بھی سات کلو کم ہو گیا جو باعث تشویش بات تھی۔ ڈاکٹر نے شوگر ٹیسٹ کرانے کو کہا تو نیگم سمیت میں بھی حیران تھا۔ پھر سوچا صرف پچاس روپے کا ٹیسٹ ہے کرا لیتے ہیں۔

کلینک ہی پر سہولت موجود تھی رپورٹ میں شوگر 255 آئی، تو پتہ چلا محترمہ ذیابیطس کی مریضہ بن چکی ہیں اور ساتھ بند پریش بھی ہے۔ شوگر کا انکشاف ہوتے ہی نیگم بھڑکی گئی کیونکہ کہ مٹھان کی من پسند ڈش تھی اور کشمیریوں (بول) کی خوش خوراک سے تو آپ واقف ہی ہیں۔ نیگم کی پسندیدہ ڈشوں میں فرنی، کھیر، گجریا، برنی، گڑاے چاول جو کھوئے میں پکائے ہوں، پیڑوں والی لسی اور اسی طرح کی دیگر میٹھی اشیاء شامل تھیں جنہیں اب وہ حسرت بھری نظروں سے دیکھتی اور سب سے نالاں رہتی۔ نیگم ماضی کی چٹلی راتیں یاد کرتی جب ہم اہل خانہ سے چھپ کر اپنے کمرے میں کبھی کس کریم، برگڑ، شورابا یا مچھلی اڑایا کرتے اور اس کے بعد غٹھڑی ٹھار کولا سے مزہ دو بالا کرتے۔ اب وہ کہتی کہ آپ نے اور ایٹنگ کرا کے مجھے شوگر کی مریضہ بنا دیا۔ یہ مرض مجھے آپ کی وجہ سے لاحق ہوا ہے میرے تو خاندان میں کسی کو شوگر نہیں ہے۔ ڈاکٹر نے ٹیسٹ سے پرہیز، صبح وشام سیر اور ادویہ میں جیویا ایم صبح شام اور ڈولڈ 30mg ایک گولی روزانہ کھانے کیلئے دی۔ پرہیز اور ادویہ سے نیگم کو اتفاق ہوا تو ڈاکٹر نے تاحیات یہ ادویہ تجویز کر دیں اور ساتھ گلوکومیٹر رکھنے کی تاکید کی تاکہ گاہ بہ گاہ شوگر کی پڑتال کی جاسکے۔ اذعاناً نزار کا گلوکومیٹر اور حیرہ سو کی اسٹیکس منگوالی گئیں۔ ڈاکٹر نے چیک کرنے کا طریقہ سمجھادیا اور ہم فیس ادا کر کے گھر لوٹ آئے۔ میں نے نیگم کی ڈھارس بندھائی کہ بیماری کی تشخیص ہو جائے تو علاج آسان ہو جاتا ہے لہذا پرہیز کرو اور دوائی وقت پر کھاؤ ان شاء اللہ سب ٹھیک ہو جائے گا۔ تھوڑے ہی دنوں میں ایک نیا ایٹو کھڑا ہوا وہ یہ کہ میں جب کبھی گھر کوئی پھل لے کر آتا تو نیگم کا منہ بن جاتا کہ آپ کو پتہ بھی ہے مجھے شوگر ہے اور آپ آم اٹھا لائے ہیں۔ شوگر نے اسے چڑچڑا کر دیا تھا جو بغیر سوچے سمجھے شکایت کر دیتی اور میں بھی سوچنے لگتا کہ کڑا اور پھیکا پھل کون سا ہے۔ شروع شروع میں بھی خیال آیا کہ نیگم مذاق کرتی ہے مگر وہ سنجیدہ تھی۔ کئی بار اس بات پر ہماری تکرار بھی ہو جاتی تھی کہ ”میٹھی“ نیگم نے زندگی ”کڑوی“ کر دی تھی۔ نیگم کی شوگر کم ہوتی اور بڑھتی رہتی مگر چڑچڑاہٹیں برقرار رہا۔ گھر میں کوئی تقریب ہوتی یا مہمان آتے تو خاطر مدارات کے دوران نیگم بیٹھے کے ساتھ خوب انصاف کرتی اور مہمان بھی کہتے کوئی بات نہیں کچھ نہیں ہوتا

خیر صلہ۔ نیگم بھی ان کی باتوں میں آ جاتی اور بعد میں شوگر کی ڈبل ڈوز کھا لیتی۔ گلوکومیٹر کی اسٹیکس ختم ہو جاتیں اور مجھے لانے میں دیر ہو جاتی تو اس بات پر ہنگامہ کھڑا ہوتا کہ مجھے محترمہ کی کوئی پروا نہیں ہے۔ مختصر یہ کہ اس میٹھی بیماری نے زندگی کیسی کر دی تھی۔ ایک دن میرے دفتری ساتھی ضیاء اللہ محسن میرے دوسرے ساتھی علی حسن سے اپنے والد کی شوگر کے متعلق بات کر رہے تھے کہ انہیں پورے جسم میں مختلف جگہوں پر درد ہوتا ہے۔ دو چار ماہ پہلے ڈاکٹر نے شوگر تشخیص کی ہے مگر دوا کھانے کے باوجود ابھی تک تکلیف میں مبتلا ہیں۔ علی کہنے لگا: میری والدہ بھی ذیابیطس کی مریضہ ہیں۔ مجھ سے ان کی حالت دیکھی نہیں جاتی تھی۔ ہر وقت افسردہ اور کبھی کبھی رہتی تھیں۔ گھر میں ایک بیمار ہوتا تو پورا گھرانہ متاثر ہوتا ہے۔ نقاہت کا ان سے چولی دامن کا ساتھ تھا اب باری کی طرح پیسہ بہا رہے تھے مگر تندرستی ان سے روٹھی ہوئی تھی۔ اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ میں اپنے ایک چائے والے ایک بزرگ جو گوجرانوالہ میں رہتے ہیں کسی کام کے سلسلے میں ان کی خدمت میں حاضر ہوا۔ وہ میرا چہرہ دیکھ کر بھانپ گئے کہ مجھے کوئی پریشانی ہے۔ سلام دعا کے بعد انہوں نے پہلا سوال ہی اس بابت کیا۔ ہمدردی کے بول سنتے ہی میں پھٹ پڑا اور اپنی والدہ کی بیماری اور ان کی حالت کے بارے میں انہیں بتایا تو انہوں نے مجھے جھکی دی اور مسکرا کر کہنے لگے بے فکر ہو جاؤ۔ میں تمہیں ذیابیطس کا تیر ہدف نسخہ بتاتا ہوں تم والدہ کو وہ شروع کراؤ پھر اس کی کرامات دیکھو۔ جب سے یہ نسخہ استعمال کیا ہے اللہ کے فضل سے دو بارہ زندگی کی طرف لوٹ رہی ہیں۔ الحمد للہ اب بہت بہتر ہیں۔ لطف کی بات یہ ہے کہ اب یلو پیڈیکٹ ادویہ مکمل طور پر چھوڑ دی ہیں اور نسخہ بالکل سادہ اور سستا ہے۔ حوالثاتی: پٹنار کی دکان سے سوکھ اور سوکھا جنگلی پودینہ خرید لیں۔ مثلاً سوگرام سوکھ اور سوگرام سوکھا پودینہ۔ دونوں کا سفوف بنالیں اور اچھی طرح مکس کر کے صاف ستھرے شیشے کے جار میں محفوظ کر لیں۔ صبح نہار منہ ایک چائے کا چمچ یہ سفوف پانی کے ساتھ پیئیں۔ خیال رہے کہ صرف دس دن کسی بھی قسم کا گوشت یا گوشت میں بنی کوئی ڈش استعمال نہیں کرنی۔ بعد میں اعتدال سے کھا سکتے ہیں۔ جلد ہی افادہ محسوس ہوگا اور ذیابیطس کی وجہ سے جو شکایات تھیں اللہ تعالیٰ کے فضل سے رفع ہو جائیں گی۔ جب سفوف ختم ہو جائے تو دوسرا کام یہ کرنا ہے کہ اورک، لہسن، پودینہ اور انار دانہ ہم وزن لے کر چینی بنالیں اور ہر کھانے میں ایک چمچ چینی ضرور استعمال کریں ورنہ معمول بنالیں۔ سفید چینی اور اس سے بنی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں کیونکہ یہ چینی دراصل ”سفید زہر“ ہے۔ راقم کیلئے دعا خیر کی استدعا ہے۔ (23)

قافلوں سے جگ ضرور پڑھیں! جو شخص فائدہ سے نکل گیا ہو اور کائنات رزق کی کوئی صورت نہ ملے تو اسے چاہیے کہ وہ ہر روز اسم الہی یا قاضی کو ایک ہزار بار نماز فجر کے بعد پڑھے اور ہمیشہ یہ درود جاری رکھے۔

# ٹوٹکے ایک کچھ واجبائے شہر

قارئین! آپ کیسے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی کئی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود دہلوی چغتائی)

بعد میں اس شاہی مزاج شخص نے ایک اور چیز جو انوکھی بتائی کہ اس کے اور فوائد بہت ہوئے جس میں مجھے معذہ کا نظام تیزابیت دل کی دھڑکن کی تیزی اور چار بیڑھیاں نہیں چڑھ سکتا تھا

ادویات کو چھوڑ بیٹھا اور اسی ٹوٹکے کا گرویدہ ہو گیا۔ بعد میں اس شاہی مزاج شخص نے ایک اور چیز جو انوکھی بتائی کہ اس کے اور فوائد بہت ہوئے جس میں مجھے معذہ کا نظام تیزابیت دل کی دھڑکن کی تیزی دو چار بیڑھیاں نہیں چڑھ سکتا تھا میرے سینے میں درد بڑھ جاتا تھا دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی اور میرے اعصاب کھج جاتے ناگوں کی سکت ختم ہو جاتی تھی اور ایسا محسوس ہوتا کہ گھبراہٹ اور بے چینی سے شاید میری جان نکل جائے گی۔ بس! جب سے یہ ٹوٹکا استعمال کیا ہے چند دنوں سے فرق شروع ہوا اور چند ہفتوں میں تو میں نے اس ٹوٹکے کے جو فوائد دیکھے وہ گمان اور خیال سے بالاتر ہیں۔ قارئین! اس طرح کے کتنے واقعات ایسے ہیں جو میں نے اپنی زندگی میں خشک آلو بخارے سے فائدہ پاتے ہوئے دیکھے انوکھی بات یہ ہے کہ ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے میں نے اس کو بہت مفید سے مفید تر پایا اور اس کے فوائد کمالات نتائج اور رزلٹ انتہائی بہترین تھے جب بھی مجھے آلو بخارے سے واسطہ پڑا کسی بھی اس طرح کی بیماری میں یقین جانے مجھے مایوسی نہیں ہوئی اور ہمیشہ آس اور امید سے صحت یابی کا مہکتا مسکراتا ہوا ایک کھلتا پھول ملا۔ دوسرا ٹوٹکا بھی آلو بخارے سے منسلک ہے وہ بھی اسی سے ملتا جلتا ہے۔ دوسرا ٹوٹکا: آلو بخارے تین دانے خشک نیم گرم پانی میں رات کو بھگو دیں صبح اس کو اچھی طرح مل لیں اور چسکی چسکی پیئیں۔ الٹی جس طرح کی بھی ہو اور کسی بھی شکل میں نہ رک رہی ہو چاہے وہ بچے کی ہو جوان کی ہو حاملہ عورت کی ہو کینسر زدہ مریض کی ہو یا کسی بوڑھے کی ہو اس کی دج چاہے کچھ بھی ہو ہمیشہ نفع ہوا ہے اور فائدہ ہوا ہے اور بہت زیادہ نفع ہوا ہے۔ قارئین! سائنسی دور پھر سے ٹوٹکوں کی طرف لوٹ رہا ہے اور سائنس کی دنیا اپنی ساری ایجادات کے بعد آخر کار ٹوٹکوں کو آزمانے کیلئے اتنا سرمایہ استعمال کر رہی ہے جتنا سرمایہ شاید چاند پر جانے کا بھی انہوں نے نہ لگایا ہو اور وہ سرمایہ حیرت انگیز ہے جو کہ جڑی بوٹیوں اور ٹوٹکوں پر خرچ ہو رہا انسان بنیادی طور پر فطرت پسند ہے یہ جب بھی فطرت کے اصولوں سے ہٹے گا دو چار دن کے مزے کے بعد واپس فطرت کی طرف لوٹ آئے گا۔ آپ نے شاید محسوس کیا ہو کہ گڑ اور گلو سے بنی ہوئی چیزوں کا

قارئین! اس سے پہلے آلو بخارے کے فائدے اور کمالات آپ پڑھ چکے ہیں! آج آلو بخارے کے دو ٹوٹکے آپ کی خدمت میں پیش ہیں: ٹوٹکا نمبر ایک: تین دانہ آلو بخارا کا رس (یعنی تین آلو بخارے یا پانچ یا سات یا نو حسب طبیعت حسب مزاج حسب عمر خشک اچھی حالت میں کنکر مٹی سے دھو کر رات کو ایک کپ پانی میں بھگو دیں صبح اچھی طرح مل کر (چھانیں نہیں) اس میں صاب کا شربت تین چمچ ملا لیں۔ اگر صاب کا شربت میسر نہیں یا آپ میٹھا پسند نہیں کرتے یا آپ کو موافق نہیں تو بغیر شربت کے بھی اسی کو نہار منہ پی سکتے ہیں۔ یہ ہائی بلڈ پریشر کیلئے انوکھا ٹاٹک ہے۔ کتنے بے شمار مریض ایسے تھے جو ہائی بلڈ پریشر میں ادویات کھا کھا کر مایوس ہو چکے تھے اور کوئی علاج معالجہ ان کو موافق نہیں آیا اور بہتری کے کوئی آثار نظر نہیں آئے حتیٰ کہ حامد کا ایب ہائی بلڈ پریشر کے جس میں ڈاکٹر سرجری کو تجویز کر رہے تھے یا بہت پریشانی تھی کہ اب شاید بلڈ پریشر ختم نہ ہو یا بڑھاپے میں بلڈ پریشر جہاں کوئی دوائی موافق نہیں آتی اگر ایک دوائی کھاتے ہیں دوسری جگہ اس کا نقصان ہوتا ہے۔ ایسے میں یہ ٹوٹکا ایک نہایت آخری حالت میں اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب انسان ہر دوائی سے شاید مایوس ہو جاتا ہے اور وہ سمجھتا ہے کہ اب مایوسی ہی اس کا آخری حل ہے اور موت کا انتظار کرتا ہے۔

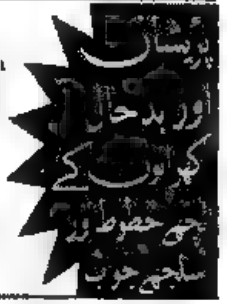
ایک شاہی مزاج شخص میرے پاس مسائل اور مشکلات کی لمبی داستانیں بیان کرنے کے بعد کوئی وظیفہ چاہنے لگا جب میں اس کو وظیفہ دے کر فارغ ہوا تو اٹھتے اٹھتے مجھے کہنے لگے کہ آپ کے پاس کوئی ایسا ہائی بلڈ پریشر کا ٹوٹکا ہے جس میں لمبی چوڑی ادویات نہ کھانی پڑیں کیونکہ ڈھیروں گولیوں کھا کر میں بہت زیادہ اکتا گیا ہوں اور اکتاہٹ کا عالم یہ ہے کہ اب ادویات کے نام سے چاہے وہ دیکھی ہوں یا ڈاکٹری یا اور کوئی طریقہ علاج میں اکتا گیا ہوں اور تھک گیا ہوں۔ میں نے انہیں یہی ٹوٹکا بتایا اور اسی ٹوٹکے کو مسلسل استعمال کرنے کا مشورہ دیا آپ یقین جانیے کہ جب اس نے یہی ٹوٹکا استعمال کیا اور اسی ٹوٹکے کو مستقل چند دن چند ہفتے ہی استعمال کیا تھا تو اس کا اتنا رزٹ ملا کہ وہ ہمیشہ کیلئے

استعمال بڑھ رہا ہے انسان پھر سے مدھم روشنی کی طرف لوٹ رہا ہے بہت زیادہ تیز اور پریشر ہارن سے آخر کار نجات پانے کیلئے قانون بتائے جا رہے ہیں۔ رنگ برنگی گولیاں فانیو سار ہوئیں نما ہیپتال لیکن انسان آخر تھک جاتا ہے دوسری طرف سرمایہ کا بحران ہے اور سرمایہ آہستہ آہستہ چند ہاتھوں میں جاتا نظر آ رہا ہے دیسے بھی جس معاشرے میں سود ہوگا چاہے وہ مسلم معاشرہ ہو یا غیر مسلم اس معاشرے میں ہمیشہ بحران معاشی نظام کی خرابی حالات کی کھلی غرابت قتل و غارت اور نفرتیں عام ہو جائیں گی اور سرمایہ چند مختصر ہاتھوں میں چلا جائے گا اور انسان پریشان اور بہت زیادہ تنگ دست ہوگا۔ قارئین! میری شروع سے یہ کوشش ہے کہ میں ایسے ٹوٹکے استعمال کر اؤں جن ٹوٹکوں سے انسانیت کو نفع ہو بڑے بڑے حیرت انگیز اور ہوش رہا علاج ہیپتال ڈاکٹر لمبی لائنیں اور نسلوں کا سرمایہ چند محدود ہاتھوں میں چلا جانا علاج کے نام پر میں اس کا کبھی بھی قائل نہیں رہا۔ اس لیے سینے کے راز ہمیشہ کھوج کھوج کر لوگوں سے بھی لیتا ہوں اور خود بھی آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہوں۔ کیا خیال ہے! اگر آپ کے گھر میں آلو بخارا ہو اور آپ آلو بخارے کو ہر کھانے کے بعد آزما لیا کریں یقین جانیے! آپ کا ازلی اور بہترین ساتھی ہے۔ اس ساتھی سے کیوں دور رہتے ہیں! ایک بار پھر ٹوٹکوں کی دنیا میں کھوج جائیں اور ہاں آپ کے پاس کوئی آزما یا ٹوٹکا ہو تو مجھے ضرور لکھیں وہ انسانیت کی امانت ہوگی۔ ان شاء اللہ مخلوق تک پہنچانا میری ذمہ داری اور کوشش ہے۔

## پاؤا الجلال والا کرام پڑھا اور گھر بننا شروع

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے ذہیروں دعا میں آپ کیلئے اور آپ کے اہل و عیال کیلئے اور عبقری کی پوری ٹیم کو اللہ سلامت رکھے اور آپ ہم جیسے لوگوں کی ہمیشہ ایسے ہی اصلاح کرتے رہیں۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ کے تمام درس بہت شوق سے سنتی ہوں آپ نے ایک مرتبہ درس میں ایک عمل فرمایا تھا میں نے وہ عمل کیے جس کے کرنے سے میرے بہت رکے ہوئے کام بن گئے۔ سب سے اہم عرصہ روزے ہمارا نیا گھر بننے کا کام رہا تھا۔ الحمد للہ! اس وظیفہ کی برکت سے ہمارا گھر دوبارہ بننا شروع ہو گیا ہے۔ وظیفہ یہ ہے: ہر فرض نماز کے بعد سجدے میں جا کر یا ز الجلال والا کرام 21 بار پڑھ کر اللہ رب العزت سے دعا کریں۔ ان شاء اللہ عمل جاری ہے اور گھر کی تعمیر بھی جاری ہے۔ دعا ہے اللہ خیریت سے تمام کام سمیٹ دے۔ (مسز سلم مظفر گڑھ)

جو نظر حکمت سے خالی ہے وہ! جو کام حکمت سے خالی ہے وہ! غفلت ہے اور جو نظر حکمت سے خالی ہے وہ! (حضرت حسن، صری رحمۃ اللہ علیہ)



- امیر اور غریب کا فرق
- سسرال میں مشکلات
- غصہ اور میری پریشانیاں
- اے میری آزادی پسند نہیں
- غیر بنجیدہ اور لا ابالی لڑکا
- بیہوشی اور جھٹکوں کے دورے

امیر اور غریب کا فرق: میں نے جب سے ہوش سنبھالا امیر اور غریب کے فرق کو بہت زیادہ محسوس کیا اور اب احساس کمتری کا شکار ہوں۔ سرکاری اداروں میں پڑھنا نہیں چاہتا۔ فنی اداروں میں امیر لوگ نظر آتے ہیں، وہاں بہت جھجک ہوتی ہے۔ دماغ میں ہر طرح کے خیالات آکر دباؤ اور بے خوابی پیدا کرنے کا سبب ہوتے ہیں۔ (عجیب، قصور) مشورہ: منفی، مایوس کن اور تخریبی خیالات ذہنی دباؤ کے ساتھ بے خوابی کا سبب بنتے ہیں۔ علم اور انسانیت سے محبت کرنے والے امیر اور غریب کے فرق کو اہمیت نہیں دیتے۔ ادارہ کوئی بھی ہو، اگر پڑھنے میں سنجیدہ ہیں تو کامیاب رہیں گے۔ لوگوں کے ساتھ انکساری اور غلو سے پیش آکر دیکھیں، شخصیت میں تعمیری تبدیلیں آئیں گی۔ آخری اور اہم بات یہ ہے کہ دماغ میں ہر طرح کے خیالات کو آنے سے روکیں۔ ذہنی طور پر صحت مند انسان کا اپنے خیالات پر اختیار ہوتا ہے۔

اے میری آزادی پسند نہیں: حال ہی میں میری شادی اپنے کزن سے ہوئی ہے۔ وہ گزشتہ 6 سال سے آسٹریلیا میں تھے۔ بچپن میں اس کو پسند نہیں کرتی تھی کیونکہ وہ لڑکیوں سے نہ صرف دوستی کرتا تھا بلکہ ان ہی کی طرح باتیں بھی کرتا تھا۔ اب ویسا تو نہیں رہا مگر میری پسند کے مطابق بھی نہیں۔ مجھے جاب کرنے کا شوق ہے، وہ پسند نہیں کرتا۔ اس کا کہنا ہے میں تمہارے لئے کام کرتا ہوں لیکن میں تو ابھی اس کی زندگی میں آئی ہوں۔ لگتا ہے وہ جھوٹ بول رہا ہے۔ اے میری آزادی پسند نہیں۔ (زہرا بیگم)

مشورہ: اپنی زندگی کو خوشگوار اور پرسکون انداز میں گزارنے کے لئے وہ آپ کا شوہر ہے جو واقعی آپ کے لئے جاب کر رہا ہے۔ آپ بچپن کی باتیں بھول جائیں اب صرف یہ بات سوچیں کہ وہ آپ کے شوہر ہیں اور وہ آپ کا بے پناہ خیال رکھتے ہیں۔ آپ کیسے ہی کہتے ہیں۔ اگر آپ کو ان کی ایک یاد دہانی بری لگتی ہیں تو ان میں بے شمار اچھی باتیں بھی ہوں گی آپ ان کی اچھی باتیں سامنے رکھتے ہوئے ان کی بات مان لیں۔ ویسے بھی ایک انسان دوسرے کے دل کا حال نہیں جانتا، اس لئے کہہ گئے الفاظ کو کچھ مان لینا چاہیے۔ یہی آپ کیسے بہتر نہیں بہترین ہے۔

بار بار غصہ: مجھے غصہ نہیں آتا لیکن اگر کبھی آجائے تو بار بار آتا ہے، پھر نہ کھرا چھالکتا ہے نہ سکول۔ میرے سکول میں ابتدائی جماعتوں کے بچے پڑھنے آتے ہیں۔ اگر میں غصہ نہیں کرتا تو نظم و ضبط متاثر ہوتا ہے اور غصہ کرتا ہوں تو دل کی دھڑکن بہت دیر تک تیز رہتی ہے، دل کا ماحول بھی کر دالیا۔ (ارسلان، راولپنڈی)

مشورہ: غصہ اس وقت نقصان کا سبب بن جاتا ہے جب یہ بار بار آنے لگے اور شدت بھی رکھتا ہو۔ دیر تک برقرار رہنے والا غصہ زیادہ نقصان کا باعث بنتا ہے کیونکہ اس طرح اعصابی نظام متاثر ہوتا ہے۔ نظم و ضبط برقرار رکھنے کے لئے اصول اور ضابطے ہوں جن پر عمل کروایا جائے، تنبیہ کی جاسکتی ہے، تنبیہ و پکارتیں۔ کوشش کر کے بار بار اور شدید غصے پر قابو پائیں تاکہ غور و فکر کی قوت سے بہتر کام لیا جاسکے اور آپ کا ادارہ ترقی کرتا رہے۔ اختیار سے باہر غصے پر باہر نفسیت سے رہنمائی بہتر ہوگی۔ آپ ہر وقت باہر ضرور رہیں اور ہر باک پڑھتے رہیں۔ ان شاء اللہ آپ کو غصہ نہیں آئے گا۔

گھروں کا تو! میرے بھائی نے شہر جاکر اپنی مرضی سے شادی کر لی۔ میری شادی خاندان میں ہوئی۔ میری نند سے بھائی کی منگنی ہو چکی تھی۔ یہ رشتہ ختم ہونے پر مجھے سسرال میں مشکلات کا سامنا ہے۔ میرا شوہر ملک سے باہر ہے وہ بتا ہے تمہیں نہیں چھوڑوں گا، ہمارے تین بچے ہیں۔ سسرال تو جاؤ اور بچوں کو بھی ساتھ لے جانا۔ میں چاہتی ہوں بھائی میرے گھر بچے اور اپنی بیوی کو چھوڑ دے۔ لیکن میں اس سے ان لوگوں سے ملنا بھی چھوڑ دیتا ہوں۔ میرے شوہر کو میں پانچ سال جاؤں گی۔ (رج، گجرات)

مشورہ: یہ مشکل وقت صبر کے ساتھ گزاریں۔ یہ مسئلہ سے مدد اچھا رشتہ مل جائے، اس کے بعد اس سے مدد مانیں۔ یہ مسئلہ پہلے جیسی شدت نہ رہے گی۔ شوہر سے رابطہ میں رہیں اور ان کی بات سے مطمئن ہو جائیں۔ وہ ساتھ رہنا چاہتے ہیں تو کوئی عیبہ نہیں کر سکتا۔

اپنی فکر: میرے ایک کزن کے والدین کا رشتہ حادثے میں اس سے اس وقت جدا ہوئے جب وہ نصف پانچ سال کا تھا، اب اس کی عمر 21 سال ہے۔ اس کی شخصیت میں اعتماد بہت زیادہ ہے، کوئی اسے ذرا نہیں سکتا۔ اس کی محبت اور نافرست

میں بھی بلا کی شدت ہے جس سے محبت کرتا ہے اس پر اپنا پورا قبضہ رکھتا ہے۔ اس کا تجربہ مجھے اس وقت ہوا جب اس نے مجھے پر پوز کیا۔ ایک لمحے کو میں سمجھنے میں آگئی کیونکہ اس حوالے سے کبھی سوچا نہ تھا۔ مسئلہ یہ ہے کہ میرے گھر والے اس کو پسند نہیں کرتے۔ ان کے خیال میں وہ غیر ذمہ دار، غیر سنجیدہ اور لا ابالی لڑکا ہے۔ مجھے اپنی فکر ہے کہ اس کے بارے میں ایک لفظ بھی برائی کا سننے کو تیار نہیں ہوں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: ان حالات میں آپ کے لئے اپنی فکر سب سے اہم ہے۔ لڑکا اپنے جذبات پر کنٹرول اس لئے نہیں رکھتا کہ اس کی شخصیت میں والدین کی طرف سے کئی تربیت کی کمی رہ گئی ہے۔ آپ اس کی جو خوبیاں بیان کر رہی ہیں، ساتھ رہنے پر یہ خامیاں محسوس ہوں گی۔ پوری زندگی پریشانی میں گزارنے سے بہتر ہے کہ اس وقت دوری اختیار کر لی جائے۔ حالت بگڑتی گئی: میری بیٹی کی عمر 13 سال ہے۔ باوجود کوشش کے سکول میں اور نہ گھر میں پڑھ سکی۔ پانچ سال کی عمر تک تو اس کی رال بہت تھی۔ ابھی تک بے ہوشی اور جھٹکوں کے دورے پڑتے ہیں۔ سسرال والے تعلیم یافتہ نہیں، انہوں نے کتنے سال بیٹی کو ادھر ادھر محروموں وغیرہ پر بھیجا۔ حالت بگڑتی گئی تب میں نے اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کیا اور دوا شروع کروائی لیکن پھر بھی سب کی باتیں سنی پڑیں کیونکہ دورے کم ہوئے، ختم نہیں ہوئے۔ ہمارے ڈاکٹر نے کہا ہے کہ اس کی مرضی کے خلاف کوئی بات نہیں ہونی چاہیے۔ اتنے بڑے خاندان میں رہ کر ایسا ممکن نہیں۔ (فریحہ، لاہور)

مشورہ: مسلسل پڑنے والے دماغی دورے جسمانی اور ذہنی صحت پر بری طرح اثر انداز ہوتے ہیں، یہ دماغی بیماری ہے اس کا علاج بھی اعصابی امراض کے ماہر معالج کرتے ہیں۔ اس میں شک نہیں کہ بیٹی کی ذہنی حالت میں بہتری کے لئے جذباتی صدمہ نہ پہنچایا جائے اور بے شکنی کرنے والی باتوں سے باز رہیں۔ برے خاندان میں رہنے کے فوائد پہنچانے چاہیں، اپنی مرضی سے امنی بولت میسر ہونے کے ساتھ باہمی اعتماد و محبت بھی حاصل رہے۔ تعلیم حاصل نہ کرنے کے باوجود ایسے بچے کی تربیت کی حاسنی ہے مثلاً اس کو اپنے کام خود انجام دینے کی تربیت دی جاسکتی ہے۔

(بقیہ: نزول ہی زوال)

بوت ہمارے من حاجت نہیں ہے، اللہ نے کتنی آسانیاں پیدا کیں ہیں اللہ کتنے رحیم و کریم ہیں اب ہم سارا ان فکر کھیل رہے ہیں کچھ دیر کا ماحولیات بتاتے ہیں لیکن جب نماز کا وقت آیا تو باقاعدہ اسی صورت میں ہی جماعت ٹھہری ہو رہی ہے اور اذان ہو رہی ہے تو بچپن سے ایک چیز کو کھٹی میں ڈال دیا جائے تو پھر وہ بات واقعی مشکل نہیں رہتی۔ آج کل عموماً نوجوانوں میں دیکھا جاتا ہے تو بہت ساری چیزیں کڑواں ہی زوال ہے صحت کا بھی زوال ہے اخلاقی زوال بھی زوال ہے، رفتہ رفتہ کلمہ کا بھی زوال ہے تو اس کیسے ایک دوسرے کا ذہن تیار کرے کیسے باہمی رابطہ کی ضرورت ہے۔ (25)



# میں لقوہ کا مریض تھا، مجھے شفا کیسے ملی جانے!

(محمد صادق مظفر گڑھ)

میرے والدین فوری طور پر مجھے ایک پرائیویٹ ہسپتال میں لیٹھن ڈاکٹر ریٹائرڈ شریف عباسی صاحب مرحوم کے پاس لے گئے۔ ڈاکٹر صاحب مرحوم نے نسخہ لکھ دیا اور کہا ایک مہینہ کسی سے بات چیت کم کرو قرآن پاک کی تلاوت کرو مگر تھوڑا کم کرو البتہ جیوگم (نیل گم) ہر وقت چباؤ۔

قارئین! لقوہ ایک ایسی پراسرار بیماری ہے جو کہ کبھی بھی کسی بھی وقت ہو سکتی ہے۔ بیماری کی مختصر علامات: مریض کا منہ مفلوج ہو جاتا ہے منہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے اکثر منہ کا دائیاں جڑا بائیں طرف ہو جاتا ہے۔ منہ کا بائیں طرف والا حصہ بالکل مفلوج ہو جاتا ہے مریض جس طرف تھوکتا ہے تھوک دوسری طرف جاتی ہے پانی آدھا منہ میں جاتا ہے آدھا باہر گر جاتا ہے مریض کی ایک آنکھ بڑی ہو جاتی ہے اور دوسری آنکھ چھوٹی ہو جاتی ہے۔ مریض کے منہ میں شدید درد ہوتا ہے اکثر آنکھوں سے پانی بہتا رہتا ہے۔

بیماری کے مختصر اسباب: ہر رات کو مسلسل شیشہ دیکھنا زیادہ محنت والا کام کرنے کے فوری بعد پسینہ خشک کیے بغیر منہ دھونا اسی طرح لیبر یا بخار میں بھی بعض اوقات لقوہ ہو جاتا ہے حد سے زیادہ سردی لگ جانا دماغی کمزوری ذہنی پریشانی اعصابی کمزوری کن پیڑے کانوں کا سوجنا معدے کی خرابی اور کالے جادو کی وجہ سے بھی لقوہ ہو جاتا ہے۔ تمام ڈاکٹر یا حکیم اپنے اپنے علم اور تجربات کے مطابق اپنے مریض کی مرض کی نوعیت کو دیکھتے ہوئے نسخہ جوڑ کر دیتے ہیں۔ محترم قارئین درج بالا معلومات میں اس لیے جانتا ہوں کہ میں خود اس صورتحال سے دوچار ہو چکا ہوں۔

2000ء میں مجھے لقوہ ہو گیا میرے والدین فوری طور پر مجھے تحصیل کوٹ اود ضلع مظفر گڑھ کے ایک پرائیویٹ (عباسی ہسپتال) میں کیپٹن ڈاکٹر ریٹائرڈ شریف عباسی صاحب مرحوم کے پاس لے گئے۔

ڈاکٹر صاحب مرحوم نے نسخہ لکھ دیا اور کہا ایک مہینہ کسی سے بات چیت کم کرو قرآن پاک کی تلاوت کرو مگر تھوڑی کم کرو البتہ جیوگم (نیل گم) ہر وقت چباؤ۔ ڈاکٹر صاحب کے نسخے کوئی اثر نہ ہوا ہر کسی نے کہا کہ یہاں سے دو گھنٹے کی مسافت پر ایک بندہ عامل ہے وہ دھاکے سے ایک کان سلائی کرتا ہے دیکھی گئی کہ نہ کوہتا ہے چالیس دن کمرے سے باہر بالکل نہیں نکلے دیتا کان میں ڈالا ہوا دھاگہ کچھ ماہ بعد خود بخود بوسیدہ ہو کر کان سے ٹوٹ کر نکل جاتا ہے۔

اب تک لقوہ کے لاتعداد مریض ٹھیک ہو گئے ہیں قاری صاحب آپ بھی چلے جاؤ ان سے علاج کرواؤ۔ میں نے

کچھ علماء کرام سے مشاورت کی ملا جلا ردعمل سامنے آیا آخر بندہ ناچیز اور والد محترم صاحب دونوں نے اس جگہ کی طرف سفر شروع کیا دیہات میں پوچھتے پوچھتے بڑی مشکل سے اس بندہ تک پہنچے۔ اس حامل نے مجھے دیکھ کر کہا کان کی سلائی تو میں آپ کی کر دیتا ہوں مگر مجھے لگتا ہے کہ آپ چالیس دن کمرے سے باہر نکلنے والا پرہیز نہیں کرو گے اور نہ ہی دیکھی گئی مسلسل چالیس یوم کھاؤ گے۔

میں نے کہا کوشش کروں گا تو اس اللہ کے بندے نے کچھ سیکنڈز میں سوئی کے ساتھ میرا کان سلائی کر دیا۔ کمرے کے اندر رہنے والا پرہیز تو سیدھی سی بات ہے وہ میں نے شروع سے ہی نہ کی۔ البتہ دیکھی گئی کے ساتھ بغیر ٹھیک بغیر ٹھیک روٹی پندرہ دن کھاتا رہا طبیعت سنبھلنے کی بجائے مزید بگڑ گئی۔ دست اور تھکے بے تحاشہ شروع ہو گئے۔ غالباً پندرہ شعبان 2000ء میں استاد محترم سے ملاقات ہوئی استاد صاحب نے میری حالت دیکھی میں نے ساری صورتحال سے آگاہ فرمایا۔ استاد صاحب نے فرمایا: بیٹا اسب ادویات کھانا بند کر دو کان سے دھاگہ نکال دو۔ بل کھانا چھوڑ دو اللہ کی دی ہوئی ساری نعمتوں کو کھاؤ ہر نماز کے بعد سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیر لیا کرو اور روزانہ ایک عدد ہریز چوسیں قرآن کریم کی کثرت سے تلاوت کرو۔ دیکھی گئی میں کو تو تنہا بیٹھ دیکھی مرغی مرغی بکرے کا گوشت کی بجائی بنا کر کھاؤ میں نے استاد صاحب کے کہنے کے مطابق عمل کیا۔ 16 رمضان المبارک 2000ء میں بحالت تراویح پڑھاتے ہوئے بانیسواں پارہ کا نصف ختم ہوا اور ادھر قدرت کی طرف سے میرے منہ کی ٹیڑھی ہڈی ایک دم جھٹکے سے کسی پراسرار قوت نے دبا کر سیدھی کر دی۔

اگلے ماہ جادو جنات گھریلو کاروباری اہل خانہ سے لکھنے کیلئے آئے اور وہ وظائف و عملیات شروع کر دیں۔ بے شمار نے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

عبقری کی سابق فائلوں سے موتی چیں گھریلو ناچاقانہ رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں مازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

کینسر، نیا نائش، رسولی، ٹی بی اور دوسرے موذی امراض کیلئے میرا تجربہ شدہ روحانی نسخہ

☆ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھنا ہے۔ ☆ بسم اللہ الرحمن الرحیم 786 مرتبہ سورہ فاتحہ 101 مرتبہ سورہ رجن 7 مرتبہ سورہ قریش 1001 مرتبہ آیت کبریہ 313 مرتبہ چاروں قل 4000 مرتبہ (یعنی ہر سورہ ایک ہزار مرتبہ) ☆ آیہ انکری 41 مرتبہ ☆ آیت الشفاء (البقرہ 14، یونس 57، النحل 41، الاسراء 82، الشعراء 80، النمل السجدہ 44) 33 مرتبہ۔ یہ سب پانی پر دم کر کے وہ پانی اکیس دن تک مریض کو پلائیں۔ نوٹ: پانی پینے کا طریقہ یہ ہے:- پانی دن میں تین مرتبہ با وضو پینا ہے۔ فجر کی نماز کے بعد ظہر کی نماز کے بعد عشاء کی نماز کے بعد۔ ہر دفعہ پانی پیتے وقت اکیس مرتبہ بسم اللہ الرحمن الرحیم اور سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر پانی پر دم کریں اور پانی پی لیا کریں۔ اکیس دن کے بعد کسی اچھی لیبارٹری سے ٹیسٹ کروائیں تو انشاء اللہ آپ کو یہ بیماری نہیں ہوگی۔ گنجے پن کا شرطیہ علاج: رتن جوت ریشما آملہ سکا کائی امرتیل ان چیزوں کو ہم وزن لے کر باریک کر لیں، مشین میں باریک نہ کریں اس طرح تاثر ختم ہو جائیگی۔ ان کو کس کر کے ایک کلو سروس کے تیل میں ڈال دیں اور تیل پانچ دن بعد استعمال کریں اس وقت تک تیل کا رنگ سرخ ہو جائیگا۔ چند عرصہ مستقل استعمال سے آپ کے گرتے بال رک جائیں گے اور گرے ہوئے بال بھی دوبارہ اگ آئیں گے۔ جوڑوں کے درد کیلئے آسان نسخہ: عطر قرحہ سو گھنٹہ ہم وزن وین کر اس میں چھوٹا شہد ملا کر گولیاں بنا لیں ایک رتی کی ایک گولی ہو۔ رتج بادی اور جوڑوں کے درد کیلئے بہت مفید ہے۔ رات کو سوتے وقت ایک گولی دودھ سے لیں۔ (عبقری جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجدد ویدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔ (قیمت فی جلد 500 روپے عا وہ ٹف خرچ)



# خدا! مجھے بتائیے کیا جنت ایسے ہوتے ہیں؟

میرے بچا کے گھر جنات نے حملہ کر دیا میں نے دو اموں خزانہ پڑھنا شروع کیا اور باقی تمام گھر والوں کو یا تھاہ پڑھنے کو کہا اور ساتھ میں کبھی کبھی میں اذان بھی دینا شروع کر دیتا۔ اچانک میرے بچا کے اندر سے جن نے مجھ سے بات کی۔

خوش قسمت ہیں جو بچ گئے ورنہ وہ جنات کوئی نہ کوئی نقصان ضرور پہنچاتے ہیں۔ (حکیم نصر اللہ خان سرگودھا)

## میرے بچا کے گھر جنات نے حملہ کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بیٹے کے لحاظ سے ایک حکیم ہوں گزشتہ چند سالوں سے ماہنامہ ہجری بہت ذوق شوق سے پڑھتا ہوں۔ دو سال پہلے کی بات ہے کہ مجھے رات نو بجے سسرال سے فون آیا کہ آپ کے سر بہت زیادہ بیمار ہیں ہم لوگوں نے مقامی علاج بہت کیے مگر فائدہ بالکل نہیں ہوا اب ان کی حالت بہت زیادہ خراب ہے آپ جتنی جلدی ممکن ہو آجائیں میں نے جلدی تو بہت کی مگر پھر بھی رکشہ کا انتظام کرتے کرتے رات کے دس بج گئے۔ میں نے مناسب اور بات ہمراہ لیں اور سی این جی رکشہ میں بیٹھ گیا۔ میرا اور میری منزل کے درمیان سفر 16 کلومیٹر کا تھا۔ جب ہم نے رکشہ میں سفر شروع کیا تو اس وقت بارش شروع ہو گئی۔ اب ہمارا سفر رات کا تھا اور ساتھ شدید بارش ہو رہی تھی۔ سسٹان سڑک تھی دور دور تک کوئی انسان یا سواری نظر نہیں آ رہی تھی صرف رکشہ والا اور میں تھا۔ جب میں نے سفر شروع کیا تو آئیہ انکری چاروں قبل دعائے سفر پڑھ لی ہم سفر کرتے جا رہے تھے ساتھ بارش شدید ہوتی جا رہی تھی۔ تقریباً 12 کلومیٹر سفر کرنے کے بعد راستے میں قبرستان آتا ہے۔ اب جو نئی قبرستان سے تھوڑا ہم دور تھے میں عجیب محسوس ہوا۔ اب تقریباً رات پونے گیارہ کا وقت تھا۔ مجھے اپنی آنکھوں پر آج بھی یقین نہیں آتا کہ قبرستان سے تقریباً سو گز کے فاصلے پر سڑک کے درمیان سے دھواں اٹھنا شروع ہو گیا۔ رکشے والے نے کہا کہ استاد جی یہ دھواں کیا ہے اور نکل بھی صرف سڑک کے درمیان سے رہا ہے پھر آگے آ کر ختم ہو جاتا ہے لیکن وہ دھواں ہمارے رکشہ کے اندر نہیں آتا تھا ایک خاص بات اسی اثناء میں جب رکشہ چل رہا تھا تو ایسے لگتا تھا کہ رکشہ کو کوئی آگے آ کر پیچھے دھکیل رہا ہے رکشہ کا بہت زور لگ رہا تھا جیسے گاڑی چڑھائی پر چڑھتی ہے تو زور لگتا ہے۔ راستہ بالکل سیدھا اور صاف تھا۔ رکشہ والا پریشان ہو گیا میں بھی سہم گیا۔ میں نے پھر فوراً آئیہ انکری پڑھ کر رکشہ کے چاروں طرف بھونک مار دی۔ اب ہم قبرستان کے نزدیک سے گزر چکے تھے۔ تو یکایک وہ دھواں جو سڑک کے درمیان سے نکل رہا تھا وہ بند ہو گیا۔ ہم دونوں بہت حیران اور پریشان ہوئے اپنے سسرال جا کر میں نے ذکر کیا تو انہوں نے کہا کہ اس قبرستان کے پاس سے رات کو گزرتا بہت مشکل ہے آپ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ اور آپ کے گھر والوں پر سدا اپنی رحمت قائم رکھے آمین!۔ چند دن پہلے کی بات ہے کہ میرے بچا کے گھر جنات نے حملہ کر دیا میں نے دو اموں خزانہ پڑھنا شروع کیا اور باقی تمام گھر والوں کو یا تھاہ پڑھنے کو کہا کبھی میں اذان بھی دینا شروع کر دیتا۔ اچانک میرے بچا کے اندر سے جن نے مجھ سے بات کی۔ اس جن کا کہنا تھا کہ ہم اس گھر میں بہت عرصہ سے رہ رہے ہیں اور تمہارے بچا کو اس گھر میں ہرگز نہیں رہنے دیں گے۔ میں نے کہا کہ آپ بے شک اس گھر میں رہیں مگر ان کو کیوں تنگ کر رہے ہیں مگر وہ بہت زیادہ غصہ کر رہا تھا میں نے زیادہ اونچی آواز میں اذان دینا شروع کی تو ایسا لگا کہ جیسے اس جن کو کسی بہت ہی زور سے تھپڑ مارا ہوا۔ میں نے اس سے کہا کہ کیا تم حکیم محمد طارق محمود چوہدری جتنی کو جانتے ہو؟ خوفزدہ ہو کر کہنے لگا ہاں جانتا ہوں پھر کہنے لگا کہ ہم ان کی وجہ سے ہی تو بھاگے ہوئے ہیں۔ میں نے کہا تم یہاں سے بھی چلے جاؤ نہیں تو میں حکیم صاحب کو فون کر کے تمہاری یہاں موجودگی کا بتا دوں گا۔ میں نے جیسے ہی دفتر ماہنامہ ہجری کا نمبر ملا یا وہ جن جو میرے بچا کے اندر سے بات کر رہا تھا کہنے لگا میں آپ سے معافی مانگتا ہوں میں آپ کو تنگ نہیں کرنا چاہتا تھا اور وہ وہاں سے چلا گیا۔ (محمد شفاق احمد خیر پور میرس سندھ)

## ہر حاجت پوری! حضرت یعقوب کی دعا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اور ج ذیل دعا پڑھنے سے ہر حاجت پوری ہوتی ہے۔ قارئین ہجری کیلئے خاص طور پر بھیج رہا ہوں۔ حضرت جبرائیل علیہ السلام حضرت یعقوب علیہ الصلوٰۃ والسلام کے پاس آئے اور کہا حق تعالیٰ کے جناب میں تضرع و زاری کیجئے فرمایا کس طرح۔ کہا: یہ کلمات پڑھیں۔ یا کاشیہ یا الخیر و یا خذنا فیہ المخرج و الف۔ جب یہ کلمات حضرت یعقوب علیہ الصلوٰۃ والسلام نے پڑھے تو وحی ہوئی کہ اے یعقوب! آپ نے مجھے ایسے کلمات کے ساتھ پکارا ہے کہ اگر آپ کے دونوں بیٹے بھی انتقال کر گئے ہوتے تو میں انہیں دوبارہ زندہ کر دیتا۔ (عبدالقیوم چارسدہ)

## نرالی شان والوں کی نرالی بددعائیں

عبدالرحمن مرغزار ڈل دور

صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم اللہ تعالیٰ کے نزدیک بلند مرتبے والے تھے ان کی شان نرالی تھی نرالی شان والے صحابہ رضی اللہ تعالیٰ عنہم کی بددعا بھی نرالی ہوتی تھی۔ آج کل لوگ اپنے دشمنوں کو لعن طعن، تباہی بربادی، موت عذاب اور آفات میں مبتلا ہونے کی بددعا دیتے ہیں لیکن صحابہ رضی اللہ تعالیٰ عنہم کی بددعا کے ضمن میں کسی نہ کسی طرح رحمت و شفقت اور دعائے خیر کا پہلو موجود ہوتا تھا اس کا وجہ یہ تھی کہ صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم کا وجود زمین والوں کے لئے رحمت و سعادت تھا کیونکہ وہ نبی کریم ﷺ کے تلامذہ تھے جو ہمارے عالم کے لئے رحمت ہیں۔ عقل سلیم کا تقاضا یہ ہے کہ سراپا رحمت عالم نبی کریم ﷺ کے تلامذہ بھی عام کے لئے رحمت و نعمت ہوں اور ان کے جملہ اقوال و افعال اور اعمال اگرچہ حالت غصہ میں واقع ہوئے ہوں ان میں بھی عیناً و بجا رحمت و شفقت کی جھلک موجود ہو۔ ذیل میں چند مثالیں پیش خدمت ہیں۔ 1۔ بعض اہل کوفہ نے مشہور صحابی حضرت عمار بن یاسر رضی اللہ عنہ کی حضرت سیدنا عمر فاروق رضی اللہ عنہ کی خدمت میں نا جائز اور بے جا شکایت کی۔ حضرت عمار رضی اللہ عنہ کو پتہ چل تو اس کو فی شخص کو بددعا دیتے ہوئے فرمایا کہ اگر تو نے جھوٹ بولا ہے تو اللہ تعالیٰ تجھے زیادہ مال زیادہ اولاد اور بلند دنیاوی مرتبہ دے جس کی وجہ سے کثرت سے لوگ تیرے پیچھے چلتے رہیں۔ (کتاب الزہد ص 186)۔ 2۔ ایک آدمی نے حضرت ابو درداء رضی اللہ عنہ کو اذیت دی اور تکلیف پہنچائی تو انہوں نے اس کے لئے یوں بددعا فرمائی کہ اے اللہ! جس نے مجھے تکلیف پہنچائی ہے آپ اسے صحت و تندرستی دے دیں اس کی عمر لمبی کر دیں اور اس کا مال بڑھا دیں۔ (احیاء العلوم جلد 3 صفحہ 202)۔ 3۔ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ جلیل القدر رفیق مجتہد اور سب سے سناقب و فضائل والے صحابی ہیں ان کی ایک بددعا کتب حدیث میں مذکور ہے۔ ایک مرتبہ کسی چور نے حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہ کے گھر سے درہم چرا لئے گھر والوں نے فطری و طبی تھانے کے پیش نظر چور کو بددعا میں دینا شروع کر دیا آپ رضی اللہ عنہ نے گھر والوں کو منع فرماتے ہوئے شفقت اور رحمت پر مشتمل یہ ارشاد فرمایا کہ اے اللہ! اگر اس چور نے کسی شدید ضرورت و مجبوری کی وجہ سے یہ چوری کی ہے تو آپ اس کے لئے اس مال میں برکت پیدا فرمائیں اور اگر اس نے (باقی صفحہ نمبر 33 پر)



# اولاد کو وقت بہانہ پھر بکادی ہی مقدر ہے

یہ حالات تب سے ہیں جب ایک بار میرے شوہر نے ایک گھر پر قبضہ کیا تھا۔ اس گھر میں بچے قرآن پڑھتے تھے۔ ان کا سارا سامان باہر نکال کر چھینک دیا تھا۔ خود انہوں نے اور ان کے دوستوں نے اس پر قبضہ کیا۔ تب سے آج تک ہمارا سب کچھ بک چکا ہے

سخت سست کہا تو بیٹا بھی پیش میں آگیا اور والد کے سامنے بد تمیزی کرنے لگا۔ بہو آگئی سارے اکٹھے ہو گئے والد نے غصہ میں کہا کہ نکل جاؤ میرے گھر سے۔ بیٹے نے بھی غصہ میں کہا کہ اگر آپ مجھے گھر سے نکال رہے ہیں تو بہو آپ کو پیاری ہے اس لئے میں اپنی بیوی اور آپ کی بہو کو طلاق۔ طلاق دیتا ہوں اور ناراض ہو کر گھر سے چلا گیا۔ اب والد کو احساس ہوا یہ تو بہت بڑا نقصان ہو گیا ہے بیٹا بھی گیا اور بہو بھی گئی۔ بہو کے والدین کو جب پتہ چلا تو وہ آ کر اپنی بیٹی کو لے کر چلے گئے کیا سے اب طلاق ہو چکی ہے اس لئے یہ اب اس گھر میں نہیں رہ سکتی۔ بہو کے والد نے کہا کہ آپ کے بیٹے نے بلا وجہ طلاق دی ہے۔ اللہ کے غضب کو دعوت دی ہے اور انجام کے لئے تیار رہیں۔ بیٹے کو مٹا کر گھر لے آئیں۔ چند دن بعد گھر میں عجیب و غریب واقعات ہونا شروع ہو گئے۔ گھر میں عجیب قسم کی وحشت نے ڈیرے ڈال دیے جو شخص بھی گھر میں داخل ہوتا ہے اسے باقاعدہ وحشت محسوس ہوتی ہے اور چند منٹ ہی اس گھر میں بیٹھ سکتا ہے اور گھر سے بھاگ جانے کو جی چاہتا ہے۔ گھر میں بہت بڑائی دی پڑا تھا سارے گھر والے لی۔ دی دیکھ رہے تھے کہ اچانک ہی اس میں آگ لگ گئی۔ سرونٹ کو اڑھائی اچانک چھت گر گئی اور نوکرائی اس میں دب گئی اور فوراً ہی نوکری چھوڑ کر چلی گئی ہے۔ ہاتھ کی ٹوٹی خراب ہوئی اس کو چیک کرایا تو مستری نے کہا کہ اندر سے پورا پائپ پھٹ گیا ہے۔ پائپ کو چیک کرنے کے لئے پورے ہاتھ کی ٹائلیں فرش اکھڑ دیا ہے رات کو کوئی بھی شخص سکون سے سو نہیں سکتا کیونکہ کسی کے رونے کی مسلسل آوازیں آتی رہتی ہیں۔ گھر والے نفسیاتی مریض بن چکے ہیں۔ سچ ہے کہ جس شخص نے بھی اپنی اولاد پر صحیح توجہ نہ دی اور اللہ کے حکم کی خلاف ورزی کی اس نے اللہ کے غضب کو لالکار اور اسے بھگتنا ہی پڑے گا اور کسی کو بلا وجہ طلاق دینا اللہ کی ناراضگی مول لینا ہے۔ (سید واجد حسین بخاری ایڈوکیٹ احمد پور شرقیہ)

## گھر پر ناجائز قبضہ اور عذاب الہی نازل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام وعلیکم امیرے شوہر جو 'شراب' زنا پر برا کام کرنے کے عادی ہیں۔ اس جہان میں تقریباً 10 سال ہو گئے ہیں۔ یہ حالات تب سے ہیں جب

یہ کائنات ایک نظام کے تحت چل رہی ہے۔ اللہ پاک نے ہر کسی کے لئے ایک اصول وضع کر دیا ہے۔ جو بھی اس اصول سے انحراف کرے گا اسے سنگین نتائج بھگتنا پڑیں گے جو شخص بھی کسی سے بلا وجہ زیادتی، ظلم کرے گا اسے اس کا حساب دینا ہوگا۔ اللہ پاک بدلہ ضرور لیتے ہیں۔ یہ تمام واقعات ہمارے ارد گرد پھیلے ہوئے ہیں مگر ہماری آنکھوں پر مصروفیت کی عینک چڑھی ہوئی ہے اور ہم اللہ پاک کے آفاقی نظام کو نہ دیکھ سکتے ہیں اور نہ ہی سمجھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اس طرح کا ایک واقعہ ہمارے علاقہ میں پیش آیا کہ والد کی اعلیٰ عہدہ پر ملازمت تھی۔ ملازمت کے سلسلے میں والد کو اکثر گھر سے باہر رہنا پڑتا تھا۔ والد خود نیک اور نمازی تھا مگر مصروفیت کی وجہ سے اولاد کو وقت نہ دے سکا اور ان کی صحیح تربیت نہ کر سکا۔ اولاد کے معمولات کو نہ دیکھ سکا۔ اس کی سوسائٹی کو نہ پرکھ سکا۔ گھر میں دولت کی ریل چل تھی مگر باپ کا کنٹرول نہ تھا جس کی وجہ سے اولاد خود سراسر ضدی ہو گئی۔ بیٹے میں عجیب قسم کا احساس برتری پیدا ہو گیا۔ والد جب ریٹائر ہو کر گھر آیا تو اس نے گھر کا ماحول دیکھا تو گھر پر پابندیاں لگا دیں کہ وقت پر گھر واپس آئیں۔ بتا کر چائیں۔ دوست کون کون ہیں۔ مگر اب دیر ہو چکی تھی۔ بیٹے کے ذہن میں یہ بات بیٹھ گئی کہ باپ اس کا مخالف ہے کہیں جانے ہی نہیں دیتا اور اس نے اس کی آزادی چھین لی ہے۔ بیٹا اب 24/25 سال کا ہو گیا تھا۔ اس سختی کی وجہ سے خاموش رہنے لگا۔ باپ نے اس کی والدہ سے مشورہ کیا کہ اس کی شادی کر دی جائے۔ بیٹے کی مرضی کے بغیر ایک دینی گھرانے کی حافظہ قرآن لڑکی سے شادی کر دی گئی۔ بیٹا آزاد ماحول کا عادی تھا۔ بیوی صومہ و صلوة کی پابند تھی۔ اس وجہ سے آپس میں ذہنی ہم آہنگی پیدا نہ ہو سکی جس کی وجہ سے لڑکا زیادہ تر باہر وقت گزارنے لگا کیونکہ یہ بات والد کے مزاج کے خلاف تھی اس لئے اس نے پہلے پیار سے بیٹے کو سمجھانے کی کوشش کی بیٹا بڑا نڈا یا پھر والد نے سختی کی تو بیٹا بھی ضد پر اتر آیا۔ والد کو بہو سے ہمدردی تھی جب بھی اس قسم کی بات ہوتی تو والد بہو کی طرف داری کرتا۔ اس بات سے بیٹا مزید چڑ جاتا تھا اور آئے روز لڑائی جھگڑے شروع ہو گئے۔ ایک دن بیٹا دیر سے گھر آیا والد انتظار میں بیٹھا تھا۔ والد نے

ایک بار میرے شوہر نے ایک گھر پر قبضہ کیا تھا۔ اس گھر میں بچے قرآن پڑھتے تھے۔ ان کا سارا سامان باہر نکال کر چھینک دیا تھا۔ خود انہوں نے اور ان کے دوستوں نے اس پر قبضہ کیا۔ تب سے آج تک ہمارا سب کچھ بک چکا ہے اور جو باقی تھا وہ سب چوری ہو گیا اور اب ہم بالکل خالی ہیں اور اب تو حالات اتنے خراب ہو چکے ہیں کہ قاعدہ کشی کے دن آگئے ہیں۔ بچے بہت ہی زیادہ بدتمیز ہو چکے ہیں نہ پڑھتے ہیں نہ ہی انہیں کوئی احساس ذمہ داری ہے بچپن کے رشتے نہیں آتے وہ بھی خود سر ہوتی جا رہی ہیں۔ میرے شوہر نے کئی بار مجھے مارا ہے اور گھر سے باہر نکالا ہے۔ میرے اپنے رشتہ دار تک میرے دشمن بن گئے ہیں۔ میرے شوہر کی ذہنیت عجیب ہو گئی ہے ہر کسی سے لڑتے ہیں کاروبار تباہ کر لیا ہے تمام رشتہ داروں کے ساتھ بھی ایسی سلوک کرتے ہیں۔ کسی سے ملنے نہیں ہیں نہ ملنے دیتے ہیں میں اپنی بیٹیوں کے ساتھ گھر کے اوپر والے پورشن میں رہ رہی ہوں وہ کہتے ہیں کہ میرے سامنے مت آیا کرو اور اگر کبھی آ جاؤ تو گالیاں اور بد دعائیں دینا شروع ہو جاتے ہیں۔ خدا کسی کے گھر پر ناجائز قبضہ مت کریں اور کسی کی بد دعائیں نہ لیں میں اکثر انہیں ڈھونڈتی ہوں جن کا میرے شوہر نے سامان باہر پھینکا تھا مجھے وہ نہیں ملے اگر مل جائیں تو ان کے پاؤں پکڑ کر معافی مانگوں۔ (پوشیدہ)

## برکت کے خزانے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر کے پنشن کے مسئلہ کے ساتھ بتایا جات کا بھی مسئلہ تھا۔ جو گزشتہ سات ماہ سے تھا۔ بہت ذرائع استعمال کرنے کے بعد بھی مسئلہ جوں کا توں ہی تھا۔ اور پنشن پر ہی ہماری گزر اوقات ہے اللہ کا شکر ہے۔ لیکن پچھلے تین ماہ سے پنشن بھی بند ہو گئی تھی۔ ایک ماہ کا راشن سورہ قریش سورہ کوثر اور یتا آقا چڑ یتا آقا فتح والے عمل کی بدولت دو ماہ چل گیا۔ اتنی مہمانداری میں بھی تیسرے ماہ پہلی بچت نہیں گزر ہو گئی۔ مسئلہ کے حل کے لیے میں نے اور میری بیٹیوں نے رسالے میں سے کچھ اعمال کیے۔ تو تھوڑا بہت کام ہوا۔ اگست کے شمارے میں دو رکعت نفل حاجت کے ادا کرنے کے بعد ایک سو باون مرتبہ سورہ الف شرح والے عمل سے جو تین دن کرنا تھا۔ مسئلہ حل ہو گیا۔ حالانکہ جو بندہ کام ڈیل کر رہا تھا۔ وہ بہت بہانے کر رہا تھا۔ اس عمل کی برکت سے ہمارا یہ کام ہو گیا۔ اللہ کا بہت شکر ہے۔ آپ کی ادویات بھی ہم لوگ استعمال کر رہے ہیں۔ خاص طور پر جو آپ نے درس میں بتایا تھا۔ کہ روحانی چمکی ٹھنڈی مراد اور جو ہر شفاء عینہ ملا کر استعمال کریں۔ اس سے ہمیں بہت سے فوائد حاصل ہو رہے ہیں۔ (رضیہ غارا سلام آباد)

غضب سے روزی پانے کا عمل: اگر کوئی اسم پاک یا قرآنی کو ہر نماز کے بعد پڑھا کرے تو اسے روزی غیب سے ملتی شروع ہو جائے گی۔ اس کی تمام جائز ضروریات کو اللہ تعالیٰ خود ہی پورا فرما دیں گے۔ ان شاء اللہ

شک، ٹینشن، ڈپریشن کا حل	کان بند ہیں!	منہ پر لاک لگ جاتا ہے!
قد لمبا ہے مگر وزن بہت کم	بچپن سے خارش ہے!	ہڈیوں کا ڈھانچہ ہول

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کتنے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوکہ تجزیہ کوئی فارمولا نہیں ہے بلکہ ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

### فروری کے سوالات

1- قارئین! میرے معدے میں اکثر درد رہتا ہے، مخصوص ایام میں درد کی شدت کی وجہ سے ادویات کھا کھا کر اب معدہ بے کار ہو چکا ہے۔ آنکھوں کے گرد کالے اور گہرے حلقے ہیں رنگت دن بدن بلی ہوئی جا رہی ہے میں بہت کمزور ہوں پانی پینے سے بہت زیادہ ٹھنڈی لگتی ہے ویسے بھی ہاتھ پاؤں سردی گرمی ٹھنڈے ریتے ہیں۔ قد لمبا ہے مگر وزن بہت کم ہے بھوک نہیں لگتی جسم ہڈیوں کا ڈھانچہ ہے جلد ڈھیل ہو گئی ہے۔ خدا را کوئی ایسا نسخہ بتائیں کہ میرا چہرہ گول منول اور سرخ رنگت والا ہو جائے ہڈیوں سے آوازیں بھی آتی ہے۔ (ایک دہی بھن)

2- قارئین! میرا بیٹا جس کی عمر 10 سال ہے اس کو پیدائشی دماغ میں تکلیف ہے ٹیسٹ میں کچھ بھی نہیں آتا بچہ اپنے سر پر خود ہی کچھ نہ کچھ مارتا ہے۔ خدا را قارئین! کچھ وظیفہ یاد دلا پڑھنے کو بتائیں بڑی مہربانی ہوگی۔ (خلیل جام شورو)

3- بچپن سے خارش ہے محترم قارئین! میں برید فورڈیو کے سے لکھ رہا ہوں مسئلہ یہ ہے کہ ہم دونوں بھائیوں کو بچپن سے خارش ہے ہمارے جسم پر جو خارش ہوتی ہے وہ بہت سخت ہوتی ہے اور خشک خارش ہے جسم سے چھلکے اترتے ہیں۔ بہت علاج کروایا مگر کوئی فرق نہیں پڑتا قارئین! ہمیں کوئی وظیفہ اور نسخہ بتائیے کہ ہمارا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ (ہمایوں شہزاد بھوکے)

4- قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں آج سے تقریباً پانچ سال پہلے بالکل ایک صحت مند نوجوان تھا پھر چاکلک میں برے کاموں میں مبتلا ہو گیا اور آہستہ آہستہ کمزور ہو گیا۔ میری عمر 20 سال ہے اور میں مکمل طور پر ہڈیوں کا ڈھانچہ ہوں چہرہ اندر کو دھنس گیا ہے آنکھیں اندر کو دھنس گئی ہیں اور آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے پڑ گئے ہیں میں جب بھی باہر جاتا ہوں لوگ مجھے ہڈیوں کا ڈھانچہ کہتے ہیں میں ہر چیز اچھی طرح کھاتا ہوں اور میں پھل بھی اٹکھتے کھاتا ہوں میں نے بہت سے علاج کروائے لیکن شفاء نہ ملی۔ قارئین! میں آپ سے التجا کرتا ہوں کہ میرا کوئی علاج بتادیں کوئی نسخہ بتادیں کیونکہ میں اپنی جوانی کی بہاروں کو ہوا لانا چاہتا ہوں۔ (ایک یتیم بیٹا)

### دسمبر کے جوابات

1- زیادتی بیٹاب اور قظروں کا حل: چاروں مغز ایک چائے کی چمچ صبح پانی سے پھاٹکیں۔ شام کو شربت غنشدہ دواؤں پانی میں حل کر کے پیئیں مریح مصالحہ سے پرہیز کریں۔ ساگودان، دلیہ، سوچی کا حلوہ، گاجر کا حلوہ، کدو، لوبی، ٹیٹہ، شلجم، گاجر بغیر مریح مصالحہ کے پکا کر روٹی یا کھجڑی سے کھائیں۔ ان شاء اللہ شفاء قہر ہوگا۔ (ثاقب شبیر حیدر آباد)

2- شک، ٹینشن، ڈپریشن کا حل: ش بھائی! آپ کے مسئلے کا حل میرے پاس سو فیصد ہے۔ آپ صبح سویرے انیس نماز فجر پڑھیں نماز پڑھنے کے بعد قرسی پارک یا مکمل جگہ پرواک کریں اور جب سورج نکل رہا ہو سورج کی طرف منہ کر کے لیے لیے سانس اندر کی طرف کھینچیں اور حسب برداشت سانس کو اندر روک کر رکھیں جب روکنا مشکل ہو جائے تو پورے پریشر کے ساتھ سانس باہر نکالیں۔ ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں اور سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے درود شریف پڑھیں۔ پھر دیکھیں آپ کا دل جینے کو کرتا ہے یا مرے کو؟ (صوفیہ عاشق لاہور)

3- کان بند ہیں! دو عدد خشک انجیر رات کو ایک لیٹر پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو جوش دیں جب ساتواں حصہ پانی رہ جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے انجیر کھالیں اور پانی پی لیں اس کے علاوہ عبقری دواخانہ کے ”کان شفاء“ ڈراکس استعمال کریں۔ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ (ارسلان مجید راولپنڈی)

4- منہ پر لاک: محترم بھائی! یہ مسئلہ میرے بڑے بھائی کے ساتھ بھی تھا ہم نے اسے عبقری دواخانہ سے ”مجنون شفاء پانی“ چند ڈبیاں استعمال کروائیں۔ اس کے ساتھ غذا میں دیسی مرغ کی بخنی رات کو ایک پیالی اور صبح کو ایک پیالی استعمال کریں۔ ٹھنڈا پانی پینے اور اس سے نہانے سے پرہیز کریں۔ آپ نے بتایا کہ آپ کو عادت بد بھی ہے اس کا علاج صرف خود ارادی ہے۔ آپ جی تو ب کریں اور ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں صبح کی سیر کریں اپنی صحبت بدلیں دینی کتب پڑھیں۔ اللہ والوں سے رابطہ رکھیں۔ ان شاء اللہ پھر دیکھیں آپ کی پریشانیوں کیسے ختم ہوتی ہیں؟ آپ کے طبی و روحانی مسائل کا حل درج بالا باتوں میں ہی لکھا ہے۔ ان شاء اللہ۔ (قیصر رحمان گوجرانوالہ)

## مناقب اہل بیت اطہار

### انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ جب حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے ہاں حضرت حسن کی ولادت ہوئی تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھاؤ اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حرب رکھا ہے۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: نہیں بلکہ وہ حسن ہے پھر جب حضرت حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت ہوئی تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھاؤ تم نے اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حرب رکھا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: نہیں بلکہ وہ حسین ہے پھر جب تیسرا بیٹا پیدا ہوا تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور فرمایا: مجھے میرا بیٹا دکھاؤ تم نے اس کا نام کیا رکھا ہے؟ میں نے عرض کیا: میں نے اس کا نام حرب رکھا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: نہیں بلکہ اس کا نام حسن ہے۔ پھر فرمایا: میں نے ان کے نام ہارون (علیہ السلام) کے بیٹوں شبیر اور مشیر کے نام پر رکھے ہیں۔ (امام احمد حاکم اور ابن حبان امام حاکم کہتے ہیں کہ یہ حدیث صحیح الاسناد ہے)

### غریب کے ذریعے روزی ملتی ہے

اپنی کمائی پاک رکھو تمہاری دعا قبول ہوگی۔ ☆ بہتر ہے وہ شخص جو دیر میں خفا ہو جلد راضی ہو جائے اور بدتر ہے وہ شخص جو جلد غصہ میں آجائے اور دیر سے راضی ہو۔ ☆ مجھے غریبوں میں تلاش کرو کیونکہ غریبوں کے ذریعے سے ہی تمہیں مدد اور روزی ملتی ہے۔ ☆ جو شخص اپنے ظالم کو بددعا دیتا ہے وہ اپنا بدلہ لے لیتا ہے۔ ☆ سچی اور مٹھی بات بھی ایک صدقہ ہے۔ ☆ جھوٹ بھی دراصل منافقت ہی کا حصہ ہے۔ ☆ اچھا شخص وہ ہے جس کی عمر دراز اور عمل نیک ہوں اور بدترین وہ ہے جس کی عمر دراز اور عمل خراب ہوں۔ ☆ جب کوئی عورت مرے اور اس کا خاندان اس سے راضی ہو تو وہ جنت میں جائے گی۔ ☆ برے دوستوں سے بچو کیونکہ وہ تمہارا تعارف بن جاتے ہیں۔ ☆ سب سے بڑی خیانت یہ ہے کہ تم اپنے بھائی سے جھوٹی بات اس طریقے سے بیان کرو کہ وہ اس کو سچ سمجھے۔ ☆ مومن نہ تو طعن کرنے والا ہوتا ہے نہ لعنت کرنے والا اور نہ خوش بکنے والا (زبان دراز)۔ (رانا محمد ذیشان میانوالی)

## ☆ شہادت کی انگلی پر 786 کا نشان ☆ مجھے پانچ ہزار اور ایک ہزار کے نوٹ ملتے ہیں ☆ کالج کا منظر ☆ فوت شدہ داوی کے ساتھ خواب اور تعبیر ☆ پکنک ☆ میری جیوں میں سانپ میرا راستہ روک کر کھڑا ہے ☆ میرا بیٹا تیل بیچ رہا ہے ☆ لمبی سوک اور پٹرول ختم ☆ صحرا میں چائے کا ہوٹل

**786 کا نشان:** میں نے دیکھا کہ میری سادھ بھگیتراپنے نوموود بیٹے کے ساتھ چار پائی پر بیٹھی ہے۔ میں بھی اسی چار پائی پر اس کے ساتھ بیٹھ جاتا ہوں، وہ مونے مار کر سے اپنے پائوں ہاتھ پر اٹھوٹھے اور شہادت کی انگلی کے درمیان والی جگہ پر 786 لکھ رہی ہوتی ہے۔ میں پوچھتا ہوں کہ یہ کیوں لکھا تو وہ جواب دیتی ہے کہ بچے کے کام وغیرہ کرنے ہوتے ہیں نا تو اس لئے بہتر ہے۔ تو میں کہتا ہوں کہ لکھنا ہی ہے تو دائیں ہاتھ پر لکھو۔ بائیں پر مناسب نہیں۔ تو وہ کہتی ہے کہ یہ بھی ٹھیک ہے تم خود ہی لکھو۔ پھر میں اس کے دائیں ہاتھ پر اسی جگہ 786 لکھ دیتا ہوں اور کہتا ہوں اب یہ منہ نہیں چاہیے۔ (شاکر انندرون سندھ)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی سادھ بھگیترا کے ہاں آئندہ اولاد دینے والی ہوگی امید ہے اور ممکن ہے کہ مزید اولاد کا سلسلہ بھی جاری رہے۔  
**نوٹوں کا ملنا:** میں نے دیکھا کہ میں گھر میں کمرے سے نکل کر گیلری میں آتی ہوں تو وہاں فرش پر پانچ ہزار، ایک ہزار کے نوٹ پڑے ہوتے ہیں۔ میں وہ پیسے فوراً اٹھا لیتی ہوں۔ میرے ابو بھی قریب کھڑے ہوتے ہیں۔ میں ابو سے پوچھتی ہوں کہ آپ کے پیسے تو کم نہیں ہوئے؟ ابو اپنے پیسے اور چیزیں چیک کرتے ہیں۔ پھر میری آنکھ کھل گئی۔ اس سے پہلے بھی میں نے خواب میں دیکھا تھا کہ میں گلی میں جارہی ہوں اور مجھے پیسے ملتے ہیں وہ بھی ہزار اور پانچ سو کے اصل نوٹ ہوتے ہیں، میں انہیں فوراً اٹھا لیتی ہوں۔ (سوریا بھیشلا اور)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ اچانک کوئی خوشی کی خبر آپ کو ملنے والی ہے اور اس خبر کا تعلق آپ سے اور آپ کے گھر والوں سے ہوگا۔ واللہ اعلم۔

**کالج کا منظر:** دیکھا کہ میں کالج میں کافی دنوں کے بعد جاتی ہوں۔ میری تمام ساتھی مجھے مل کر بہت خوش ہوتی ہیں اور ہم سب گپ شپ کرتی ہیں۔ پھر منظر بدلتا ہے میں کسی جگہ پر ہوتی ہوں، وہاں پر بہت جھوم ہوتا ہے۔ تھوڑی دیر بعد میں اپنی دوست سے کہتی ہوں کہ مجھے ہاتھ روم جانا ہے پھر مجھے کوئی ساتھ لے کر جاتا ہے وہاں ایک قطار میں بہت سے ہاتھ روم بنے ہوئے ہیں جو کوئی بھی میرے ساتھ ہوتا ہے، وہ مجھے پہلے ہاتھ روم کا دروازہ کھول کر دیتا ہے مگر میں دیکھتی ہوں کہ ہاتھ روم تو بہت گندا ہے تو میں اندر جانے سے انکار کر دیتی ہوں، اسی طرح تین، چار ہاتھ روم جو گندے

ہوتے ہیں، میں وہاں جانے سے انکار کر دیتی ہوں۔ پھر مجھے اسی قطار میں ایک صاف ہاتھ روم دکھائی دیتا ہے تو میں اشارہ کر کے اسے بتاتی ہوں کہ وہ ہاتھ روم صاف ہے، میں وہاں جاؤں گی۔ پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (ج. سیالکوٹ)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ کسی تکلیف دہ بیماری کا آپ کو سامنا کرنا پڑے گا، تاہم تین چار جگہ سے علاج کے بعد فائدہ بھی پائے گا۔  
**فوت شدہ داوی کے ساتھ پکنک:** میں اور میری دادی جان (جو فوت ہوگئی ہیں) ہم کسی آبشار کے پاس سیر کرنے گئے ہیں۔ وہاں پانی چشمے کی صورت میں بہت تیز بہہ رہا ہے کہ اس میں ایک شخص بہہ گیا۔ وہاں بہت سے لوگ پکنک منارہے ہیں۔ میں گلی ریت پر کچھ لکھتی ہوں، اچانک دیکھتی ہوں کہ آبشار کا پانی کم ہو کر ایک چھوٹے سے چشمے کی صورت میں بہہ رہا ہے۔ میں دادی سے کہتی ہوں آپ یہاں سے ہاتھ دھو لیں۔ ان کے ہاتھ پر کچھ لگا ہوتا ہے۔ پھر ہم باہر آ جاتے ہیں، میں کسی سے اس آبشار کا نام پوچھتی ہوں، وہ کہتا ہے کہ دیوار پر لکھا ہوا ہے۔ پھر ہم آگے جاتے ہیں ایک بوڑھا آدمی شیشے کی بوتلیں بیچ رہا ہوتا ہے۔ وہاں کچھ لوگ اور بھی بیٹھے ہوتے ہیں۔ میری دادی کہتی ہیں کہ یہ لیسن کی بوتلیں ہیں۔ میں ان سے پوچھتی ہوں کہ آپ کو پتی ہے؟ پھر میں اپنے ہاتھ میں پکڑے پیسوں میں سے 10 روپے کا نوٹ نکال کر آدی کو دیتی ہوں اور نوٹ داوی کو دیتی ہوں۔ پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (عالیہ قصور)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو پریشانیوں اور مشکل حالت سے نجات مل سکے گی اور نہ صرف خوشی و خوشحالی ملے گی بلکہ خاندان کے اور افراد بھی فائدہ اٹھائیں گے۔ واللہ اعلم۔

**میری جیوں میں سانپ:** میں نے دیکھا کہ ایک سانپ سبز جیوں میں میرا راستہ روک کر بیٹھا ہے۔ پھر میرے جرات کرنے پر بھاگ جاتا ہے۔ پھر دوسرے خواب میں بھی ایک سانپ دیکھا، میں اس کی زبان کاٹ رہا ہوں لیکن وہ بیچ جاتا ہے۔ پھر دیکھا کہ کالی بنیسیں مجھے مارنے کے لئے آ رہی ہیں لیکن میں بیچ جاتا ہوں، اس کے علاوہ میں اکثر خواب میں گندگی دیکھتا ہوں۔ (محمد علی ملتان)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ دنیاوی اغراض و راس کی طلب سانپ بن کر اللہ کے راستے سے روکے ہوئے ہیں اور چاہتی ہیں کہ مزید آلودہ کئے

جاویں۔ آپ استغفار کثرت سے پڑھا کریں اور بیچ وقت نماز کی پابندی کی کوشش کریں اور ہر نماز کے بعد گزرا کر اللہ کے حضور دعا گو ہوں۔ ہو سکے تو کسی اللہ والے متبع سنت و شریعت بزرگ سے اپنا اصلاحی تعلق بھی قائم فرمائیں۔ واللہ اعلم  
**میرا بیٹا تیل بیچ رہا ہے:** میں نے دیکھا کہ میرا بیٹا تیل بیچ رہا ہے۔ ایک گاہک اسے کہتا ہے کہ پیسہ والا تیل دینا۔ میں آواز دیتا ہوں کہ یہ وہی ہے۔ پھر میں نیچے آ کر خود چیک کرتا ہوں۔ اٹھنے میں میرا بھائی آ کر پوچھتا ہے کتنا تیل بیچا ہے۔ میں اسے جواب دیتا ہوں کہ یہ سب میرے بیٹے کو بیٹا ہے۔ (حاکم صادق آباد)

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ایمان داری اور راست گوئی تجارت میں برکت کے سنہری اصول ہیں اور جو مذوق رازق نے مقدر میں لکھ دیا ہے وہ مل کر رہنا ہے۔ خواہ ہم چارٹر طریقے سے حاصل کریں یا ناجائز ذرائع سے۔  
**لمبی سوک اور پٹرول ختم:** میں نے دیکھا ایک بہت بڑا صحرا ہے اور میں گاڑی میں بیٹھی ہوں۔ ہماری گاڑی کا تیل پٹرول ختم ہو جاتا ہے، ہم لینے کے لئے نیچے کی طرف جاتے ہیں۔ وہ مرکز بہت لمبی اور گہری ہوتی ہے۔ پھر ہماری گاڑی ایک چائے کے چھابے کے پاس پہنچ جاتی ہے، وہاں پر لوگ ایک سیاست دان کے بارے میں متنی باتیں کر رہے ہوتے ہیں۔ ہم اپنی گاڑی وائیں جانب موڑ لیتے ہیں تاکہ پٹرول لے سکیں۔ پھر دیکھا کہ میں کہیں جارہی ہوں راستے میں ایک موٹا سا شخص مجھے روک دیتا ہے اور آگے جانے نہیں دیتا۔ میں اسے برا بھلا کہتی ہوں تو وہ شخص کہتا ہے اچھا یہ بات ہے تو لو میں نے تمہارے جسم کا بند باندھ دیا ہے، اب تم کچھ نہیں کر سکو گی۔ میں پریشان ہو کر اس سے معافی مانگتی ہوں تو وہ کہتا ہے اچھا جاؤ میں نے تمہیں معاف کیا۔ پھر دیکھا کہ حرمین شریفین میں ہوں اور اللہ کی کارگیری اور وہاں کے حسن پر سبحان اللہ پڑھ رہی ہوں کہ اللہ نے کیا سفید اور سیاہ کا امتزاج بنایا ہے (سفید اور سیاہ ماربل کا فرش تا حد نگاہ ہے) بہت حسین منظر ہوتا ہے۔

**تعبیر:** آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ جس طرح پہلے اللہ کی مدد آپ کے ساتھ تھی، اب ابھی اسی طرح سے ہے اور بڑی بڑی مشکلات اور پریشانیوں کے پیار آپ کو نقصان پہنچانے سے قاصر رہے، تاہم باپ کی کو اپنے قریب نہ آنے دیں اور ہر وقت اللہ کا ذکر اور اس کا شکر ادا کرتی رہیں۔ انشاء اللہ آپ اللہ کے گہری زیارت ضرور کریں گی۔ آپ کلمہ طیبہ کثرت سے پڑھا کریں۔ واللہ اعلم۔



تلی کی خرابی کے بخار کا علاج: تلی کی خرابی کے بخار میں بخار دواؤں، سرکڑ دواؤں، سرکڑ کھانا انتہائی مفید ہے۔ اس کے علاوہ دوائی پیاریوں میں انجیر کا استعمال فائدہ مند ہے مزید یہ دل کو فرحت دیتی ہے اور غصہ بڑھاتی ہے۔

## ناممکن مسائل کا حل یقیناً عبقری سے مل جاتا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کے اہل خانہ کو، آپ کے ساتھیوں اور تمام نظام کو سدا سلامت رکھے اور اللہ تعالیٰ آپ کو حیاتِ خضر عنایت فرمائے۔ آمین!!! حضرت صاحب کب سے سوچ رہا تھا کہ آپ کو لکھوں کہ عبقری سے میرا تعارف کیسے ہوا۔ آج عرض ہے۔ لکھنے کا مقصد یہ ہے کہ جتنا آپ مخلوقِ خدا کو خدا کی حقیقی پہچان سبب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم پر چلتے ہوئے کروا رہے ہو۔ ویسے ہی اللہ تعالیٰ اپنی مخلوق کو آپ کی طرف متوجہ فرما رہے ہیں۔ حضرت صاحب! میرا مسئلہ ناممکن تھا جس کا حل مجھے نہیں مل رہا تھا۔ یہ بات 2013ء کی ہے میں نے اسے حل کرنے کی ہر ممکن کوشش کی، عالموں، بیروں، فقیروں سب کے پاس گیا۔ مگر سب بے سود ثابت ہوا۔ میں خود بھی روحانیات کا طالب علم تھا۔ مگر کچھ نہ کر پایا۔ میرے ایک محسن نے مجھے بتایا کہ میں رات کو سوتے وقت کھلے آسمان کے نیچے سر اور پاؤں ٹنگے ہوں پڑھوں اور اللہ سے اس مسئلہ کے حل کی دعا کروں۔ میں نے ایسا کرنا شروع کیا تو دوسرے دن خواب میں لفظ ”عبقری“ دکھایا گیا۔ صبح اٹھ کر سوچا کہ یہ کیا ہے۔ کچھ سمجھ نہیں آ رہا تھا۔ تیسری رات پھر یہی لفظ دکھایا گیا۔ یہ لفظ مسلسل تین راتیں دکھاتا رہا۔ میں نے غور کیا تو پتہ چلا کہ یہ لفظ سورۃ رحمن میں ہے لیکن کسی نتیجہ پر نہ پہنچ سکا۔ پھر ایک دن اچانک اخبار فروش کے سٹال کے قریب سے گزر رہا تھا تو عبقری لکھا ہوا دیکھا۔ بس پھر کیا تھا۔ رسالہ خرید اور کام چھوڑ کر گھر آ گیا اسے الٹ پلٹ کر دیکھا۔ وظائف اچھے لگے۔ آپ سے بالکل تعارف نہ تھا۔ میں نے جھٹ چھوٹا سا ایئر آپ کو لکھ دیا مایوسی کے سے انداز میں!! میری خوش قسمتی کہ آپ کا جواب پورے 8 ماہ کے بعد ملا۔ مسئلہ اپنی انتہا کو پہنچ چکا تھا۔ آپ نے اصول خزانہ بتایا۔ میں نے دن رات پاگل ہو کر پڑھا اور مجھے مل گیا ایک آپ جیسا ایک کامل راہب اور میرا خدا اور رسول۔ جن کو میں مانتا تو پہلے بھی تھا۔ لیکن ان کی پہچان آپ نے کروادی۔ اب میں بہت خوش ہوں اپنی اور آپ کی دنیا میں ”شکر یہ عبقری“۔ میرے مسائل حل ہو رہے ہیں بلکہ وہ مسائل جو ناممکن تھے جن کا حل مجھے کہیں سے بھی نہ مل رہا تھا ان مسائل کا حل مجھے بابنامہ عبقری سے مل گیا۔ میں اب بھی بیٹھ کر سوچتا ہوں کہ اگر مجھے عبقری نہ ملتا تو آج میں کہاں ہوتا؟ (ن۔ز)

## پرائمری پچر ماسٹر رحمت کی انوکھی سچی داستان

اس دوران میں نے خفیہ طور پر اس کے ذاتی حالات کا کھوج لگایا اور یہ تصدیق ہوگئی کہ وہ اپنے علاقے میں نہایت سچا پاکیزہ اور پابند صوم و صلوة آدمی مشہور ہے اور اس کے گھریلو حالات بھی وہی ہیں جو اس نے بیان کیے تھے۔

آئے۔ مال افسر نے غالباً یہ سمجھا کہ شاید یہ اراضی میں اپنے کسی عزیز کو دینا چاہتا ہوں۔ دیکھتے ہی دیکھتے اس نے پکی سڑک کے قریب نیم آبادی زمین ڈھونڈ نکالی اور رحمت الہی کے نام الاٹمنٹ کی ضروری کارروائی کر کے سارے کاغذات میرے حوالے کر دیئے۔ دوسری پیشی پر جب رحمت الہی حاضر ہوا تو میں نے یہ تذکرہ اس کی خدمت میں پیش کر کے اسے مال افسر کے حوالے کر دیا کہ یہ قبضہ وغیرہ دلوانے اور باقی ساری ضروریات پوری کرنے میں اس کی مدد کرے تقریباً 9 برس بعد میں کراچی میں فیلڈ مارشل جنرل ایوب کے ساتھ کام کر رہا تھا کہ ایوان صدر میں میرے نام ایک رجسٹرڈ خط موصول ہوا (اس زمانہ میں پاکستان کا صدر مقام اسلام آباد کی بجائے کراچی تھا)۔ یہ ماسٹر رحمت الہی کی جانب سے تھا کہ اس زمین پر رحمت کر کے اس نے تینوں بیٹیوں کی شادی کر دی ہے اور وہ اپنے اپنے گھروں میں خوش و خرم آباد ہیں۔ اس نے اپنی بیوی کے ساتھ فریضہ حج بھی ادا کر لیا ہے اپنے گزارے اور پائش کیلئے تھوڑی سی ذاتی زمین خریدنے کے علاوہ ایک کچا کوٹھا بھی تعمیر کر لیا ہے۔ اسی خوشحالی میں اب اسے آٹھ مربعوں کی ضرورت نہیں چنانچہ اس الاٹمنٹ کے مکمل کاغذات اس خط کے ساتھ واپس ارسال ہیں تاکہ کسی اور حاجت مند کی ضرورت پوری کی جاسکے۔ یہ خط پڑھ کر میں کچھ دیر کیلئے سکتے میں آسکيا میں اس طرح گرم سم بیٹھا تھا کہ صدر پاکستان کوئی بات کرنے کیلئے میرے کمرے میں آگئے ”کس سوچ میں تم ہو؟ انہوں نے حالت بھانپ کر پوچھا میں نے انہیں رحمت الہی کا سارا واقعہ سنایا تو وہ بھی نہایت حیران ہوئے کچھ دیر خاموش طاری رہی پھر وہ اچانک بولے۔ تم نے بہت نیک کام سرانجام دیا ہے۔ میں گورنر کولابور ٹیلیفون کر دیتا ہوں کہ وہ یہ اراضی اب تمہارے نام کر دیں میں نے نہایت لچاقت سے گزارش کی کہ یہ میں اس انعام کا مستحق نہیں ہوں یہ سن کر صدر پاکستان بولے کہ تمہیں زرعی اراضی حاصل کرنے میں کوئی دشواری نہیں ”جی نہیں سر“ میں نے انتہائی آخر میں فقط دو گز زمین ہی قبر کیلئے کام آتی ہے وہ کہیں نہ کہیں کسی نہ کسی طرح سے مل ہی جاتی ہے۔ قارئین! اس واقعہ کے پانچوں کردار آج ہمارے درمیان موجود نہیں لیکن جھنگ کے ایک پرائمری ٹیچر رحمت الہی کا کردار ہم سب کیلئے منارہ نور ہے۔

صلح جھنگ کے ایک سابق ڈپٹی کمشنر قدرت اللہ شہاب اپنی آپ بیتی ”شہاب نامہ“ میں لکھتے ہیں:- ایک روز جھنگ کے ایک پرائمری سکول کا استاد رحمت الہی میرے دفتر میں آیا۔ وہ چند ماہ کے بعد ملازمت سے ریٹائر ہونے والا تھا۔ اس کی تین جون بیٹیاں تھیں، سب کیلئے اپنا گھر بھی نہ تھا۔ پٹن نہایت معمولی ہوگی اسے یہ فکر کھائے جاری تھی کہ ریٹائرمنٹ کے بعد وہ کہاں رہے گا۔ لڑکیوں کی شادیاں کس طرح ہوں گی کھانے پینے کا خرچ کیسے چسے گا۔ اس نے مجھے سرگوشی میں بتلایا کہ پریشانی کے عالم میں وہ کئی ماہ سے تہجد میں اللہ تعالیٰ کی بارگاہ میں فریادیں کرتا رہا ہے۔ چند روز قبل اسے خواب میں حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت نصیب ہوئی جس میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ تم جھنگ جا کر ڈپٹی کمشنر کو اپنی مشکل بتاؤ اللہ تمہاری مدد کرے گا۔ پہلے تو مجھے شک ہوا کہ یہ شخص ایک جھوٹا خواب سنا کر مجھے جذباتی طور پر بلیک میل کرنے کی کوشش کر رہا ہے میرے چہرے پر شک اور تذبذب کے آثار دیکھ کر رحمت الہی ابدیدہ ہو گیا اور بولا جناب میں جھوٹ نہیں بول رہا، اگر جھوٹ بولتا تو شاید خدا کے نام پر تو بول لیتا لیکن حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے نام پر کیسے جھوٹ بول سکتا ہوں اس کی اس منطق پر میں نے حیرانی کا اظہار کیا کہ آپ نے سنا نہیں کہ ”باقا دیوانہ و باصفیٰ ہشیار باش“ یہ سن کر میرا شک پوری طرح رفع تو نہ ہوا لیکن سوچا کہ اگر یہ شخص غلط بیانی سے بھی کام لے رہا ہے تو ایسی عظیم ہستی کے اسم مبارک کا سہارا لے رہا ہے جس کی لاج رکھنا ہم سب کا فرض ہے۔ چنانچہ میں نے رحمت الہی کو تین ہفتوں کے بعد دوبارہ آنے کیلئے کہا۔ اس دوران میں نے خفیہ طور پر اس کے ذاتی حالات کا کھوج لگایا اور یہ تصدیق ہوگئی کہ وہ اپنے علاقے میں نہایت سچا پاکیزہ اور پابند صوم و صلوة آدمی مشہور ہے اور اس کے گھریلو حالات بھی وہی ہیں جو اس نے بیان کیے تھے۔ اس زمانے میں کچھ عرصہ کیلئے صوبائی حکومت نے ڈپٹی کمشنروں کو یہ اختیار دے رکھا تھا کہ سرکاری منجر زمین کے آٹھ مربع تک ایسے خواہش مندوں کو طویل عرصہ پر دے سکتے تھے جو انہیں آباد کرنے کیلئے آمادہ ہوں۔ میں نے اپنے مال افسر غلام عباس کو بلا کر کہا کہ وہ کسی مناسب جگہ کراؤن لینڈ کے ایسے آٹھ مربع تلاش کرے جنہیں جلد از جلد کاشت کرنے میں کوئی خاص دشواری پیش نہ

ہر مہم مقصد میں کامیابی: کوئی بھی مقصد مہم درپیش ہو تو اس پاک یا عفو کو 101 مرتبہ سجدے میں رکھ کر پڑھے ان شاء اللہ کامیابی ہوگی۔

نسوانی حسن میں کمی اور ماؤں کی لاپرواہی	”اسمارٹ“ بننے کا خواب دیکھتی ہوں	بڑی بہن سے شدید نفرت ہے
--	-------------------------------------	----------------------------

یہ صفحہ خاتون کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خاتون اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ا ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفی کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں۔

نسوانی حسن کی کمی: میرے پاس خاصے صحت جمع ہو گئے ہیں۔ نو جوان بچیوں نے اپنے مسائل لکھے ہیں۔ انہوں نے طرح طرح کی اشتہاری اور بازاری کریمیں اور ادویات استعمال کی ہیں جن سے کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ بہت سی بچیاں ہیں جنہوں نے نام دینے سے منع کیا ہے۔ ایسے خطوط میں جوانی لقافہ پتہ لکھا ہوا ساتھ بھیجنا چاہئے۔ انسانی جسم خود نہیں بنا بلکہ اس کی ساخت قدرت کی طرف سے ہوتی ہے کچھ بچیوں کا جسم بہت بھاری ہوتا ہے اور کچھ کا نہ ہونے کے برابر۔ اب ہمارے ہاں مسئلہ یہ ہے کہ لائیں بچیوں کے بالغ ہونے پر انہیں کچھ نہیں بتاتیں، سوائے پڑھی لکھی ماؤں کے۔ بچیاں اپنی سہیلیوں سے پوچھتی ہیں یا اخبارات میں اشتہار پڑھ کر ادویات استعمال کرنا شروع کر دیتی ہیں۔ مجھے ماؤں سے اتنا کہنا ہے کہ آپ کی بیٹی بالغ ہو جائے تو اسے طبابت کے بارے میں بتائیں، وضو اور غسل کے بارے میں ہدایات دیجئے۔ ایک بچی صدمہ دینی گھرانے کی ہے۔ اس نے تفسیر پڑھی ہے، دینی کتب پڑھتی ہے مگر اسے آج تک کسی نے نہیں بتایا کہ فیہ ضروری باتوں کی صفائی کیسے کی جائے۔ اس بچی کو گھر سے باہر جانے کی اجازت نہیں۔ صدمہ صاحبہ! آپ تھوڑی سی ہمت کیجئے اور اپنی والدہ سے کہئے کہ وہ آپ کو بازار سے کوئی کریم یا لوشن لادیں تاکہ آپ کا یہ مسئلہ حل ہو۔ والدہ سے نہیں تو کسی کنبلی سے کہ کر آپ منگوا سکتی ہیں، مگر بہتر یہ ہے کہ اپنی والدہ سے خود بات کیجئے تاکہ ان کو احساس ہو اور آئندہ آپ کو قدرت نہ ہو۔ یہ بات اس لیے تحریر کر رہی ہوں کہ ماؤں کو اپنی ذمہ داری کا احساس ہو۔ خدا را جھک نہ کریں اور بچیوں کو مسائل بتائیں۔ حسن کی کمی کا علاج: زیون کے تیل کی ہلکی مالش نیچے سے اوپر کی جانب روزانہ کرنے سے کچھ فرق پڑ سکتا ہے۔ دودھ پھل سبز یا زبادی استعمال کریں۔ آس پاس بوڑھا درخت ہو تو اس کی نرم نرم ڈالسی کی شاخیں لیجئے اور پانی میں پیس کر گاڑھا لیپ کیجئے دو ہفتے ایسا کرنے سے فرق پڑے گا۔ جسم کا چھوٹا یا بڑا ہونا اپنے اختیار میں نہیں۔ آپ اختیار کر سکتی ہیں۔

اسمارٹ بننے کا خواب دیکھتی ہوں: میرا جسم روز بروز پھولنا جا رہا ہے۔ بھوک بہت لگتی ہے۔ میری تمام سہیلیاں دہلی تلی ہیں۔ ان کے درمیان میں بہت بری لگتی ہوں۔ میرا

دل چاہتا ہے کہ ساری آسائیں حاصل ہو جائیں۔ میں پڑھنا چاہتی ہوں، کچھ بن کے دکھانا چاہتی ہوں مگر ایک محرک چاہیے جو مجھے تحریک دے سکے، میرے بال گر رہے ہیں۔ میری ڈائری میں کیڑا لگا ہے میں کیا کروں؟ فیصل اور مساج گھر میں کیسے کر سکتے ہیں؟ (ت.ع)

مشورہ: فیصل مساج آپ گھریلو طریقے پر یوں کر سکتی ہے سب سے پہلے منہ دھو کر چہرہ صاف کر کے کلیننگ کیجئے گھر میں جو کوئلہ کریم ہے وہ آٹھلے سے چہرے پر اچھی طرح لگا کر ٹھوپچے سے صاف کیجئے۔ بھاپ لیتے وقت چہرہ تقریباً بارہ انچ دور رہنا چاہئے بہت زیادہ جگنی جلد کے لئے دس انچ فاصلہ ہو۔ سر پر بڑا تولیہ لیجئے۔ حساس جلد کے لیے ٹین منٹ، نارمل اور خشک جلد کے لیے چار منٹ اور چمکی جلد کے لیے چھ منٹ اسات منٹ تک بھاپ دینا کافی ہے۔ نیم گرم پانی سے منہ صاف کر کے ماسک لگائیے۔ انڈے کی سفیدی کا ماسک عموماً گھریلو طور پر لگایا جاتا ہے۔ دس منٹ بعد منہ صاف کر کے ٹھنڈے پانی کے چھینٹے دے کر چہرہ صاف کر لیجئے۔ پھر منہ اور گردن پر سبے بی لوشن سے ہلکا ہلکا مساج کیجئے۔ یہ بالکل عام طریقہ ہے سہلٹ بننے کے لیے آپ کو کھانے پینے میں احتیاط برتنا ہوگی۔ اپنے اوپر کنٹرول کیجئے۔ عموماً لڑکیاں بڑے جوش کے ساتھ ڈانٹنگ شروع کر دیتی ہے پھر ہفتے دو ہفتے بعد تیزی سے کھاپی کر دزن برابر کر لیتی ہیں چاول، روٹی کھائیے مگر کم۔ آپ دو چار دنوں میں دلی نہیں ہو سکتیں۔ تلی ہوئی چیزیں نہ کھائیں۔ کھاتے وقت بڑی پلیٹ نہ اٹھائیں۔ چھوٹی پلیٹ میں سلاد، موٹی، گاجر وغیرہ ڈالنے اور آہستہ آہستہ چپا چپا کر کھائیے، جب بھوک بہت زیادہ لگتی ہے تو چند منٹ صبر کر لیں تو بھوک کی شدت ختم ہو سکتی ہے۔ ایسے میں اپنے آپ کو کسی کام میں مصروف کر لیجئے۔ صبح شام چہل قدمی کیجئے۔ ہلکی ورزش اپنائیے۔ صبح سویرے اٹھ کر نماز اور قرآن پاک پڑھ کر اپنی کتابیں سنبھالیے۔ نماز پڑھنے سے آپ کو سکون ملے گا۔ آپ خوش رہنے کے لئے دوا پوچھتی ہیں یاد رکھیے زندگی قدرت کا عطیہ ہے اس میں تشیب و فزاز نہیں جب ہماری خواہشات پوری ہو جائیں تو ہم گم نہیں کرتے اور جب کوئی حادثہ پیش آتا ہے تو زندگی کی محرومیوں کا گلہ کرتے ہیں۔ جو لوگ زندگی کے سفر میں صبر اور شکر سے ہر مصیبت برداشت کر کے خوش رہنا سیکھ جاتے ہیں، وہی کامیاب زندگی بسر کرتے ہیں۔ ہنسنے مسکراتے لوگ

سب کو اچھے لگتے ہیں، آپ منہ چڑھا کر غصے سے بات کریں گی تو کون آپ کو ساتھ دے گا۔

بڑی بہن سے شدید نفرت ہے: میں سینئر ایئر کی طالبہ ہوں۔ میری بہن مجھ سے چار سال بڑی ہے۔ ہم دونوں کو ایک دوسرے سے شدید نفرت ہے۔ وہ میری شکایت امی سے لگاتی ہے۔ امی مجھے ڈانٹتی ہے۔ ان کی ہر بات میں طنز ہوتا ہے۔ میں سوچتی ہوں ماں کی نافرمانی کرنے والے کو اللہ ناپسند کرتا ہے پھر اپنے آپ کو تلی دیتی ہوں کہ بہن کی شادی ہو جائے گی تو امی ٹھیک ہو جائیں گی۔ (غ۔ کوند)

مشورہ: غی بی بی! آپ کی بڑی بہن سے میری بات ہوتی تو وہ بھی ضرور آپ کی شکایت کرتی۔ آپ کی بڑی بہن ہے۔ آپ کی کوئی خامی دیکھ کر وہ امی سے کہتی ہے۔ آپ سے براہ راست بات نہیں کرتی۔ اسے آپ کا خیال ہے ورنہ وہ آپ سے خود کہتی۔ اپنے آپ کو تھوڑا سا بدل کر دیکھئے گھر کے کاموں میں دلچسپی لیجئے۔ سارا بوجھ بڑی بہن کے سر پر ہے۔ جب وہ چلی جائے گی تو آپ ہی کام سنبھالیں گی۔ امی کے بغیر کہے آپ گھریلو کاموں میں بہن کا ہاتھ بٹائے۔ بڑی بہن ماں کے برابر ہوتی ہے۔ اسے بھینا آپ سے بڑا ہوگا۔ آپ چھوٹی ہیں۔ آگے بڑھ کر کام کاج میں حصہ لیں گی تو امی خوش ہوں گی۔ ماں اپنے بچوں سے محبت کرتی ہے۔ نفرت نہیں۔ آپ کی بھلائی کے لیے وہ بولتی ہیں۔

بلغم کا علاج: مجھے بلغم بہت زیادہ آتی ہے اس کا کل بتائیے۔ میرے چہرے پر بال بھی بہت زیادہ ہیں۔ (فاخرہ اسلام آباد)

مشورہ: بلغم اتنی مقدار میں بننا اچھا نہیں۔ تھوڑے سے شیم کے پتے دو گلاس پانی میں ابال کر رکھئے اور صبح شام وضو کی طرح ناک میں یہ جھٹا ہوا پانی ڈالئے۔ نماز پڑھ کر پانچوں وقت اللہ تعالیٰ سے دعا کریں۔ وہ مستحب الاسباب ہے، کوئی نہ کوئی صورت نکل آئے گی۔ اللہ کی ذات سے ناامید نہیں ہونا چاہئے۔ چہرے کے بال دور کرنے کے لیے مستقل طور پر بائین کا استعمال کیجئے اس سے آہستہ آہستہ چہرہ ٹھیک ہو جائے گا۔

(بھئی: نرالی شان والوں کی نرالی بددعا گئی)

یہ چوری خوف خدا نہ ہونے اور گناہ پر جری ہونے کی وجہ سے کی ہے تو آپ اس کو تو بیک تو نہیں دیتے ہوئے اس کی یہ چوری (چوری وال گناہ) آخری گناہ بنادیں۔ (ترمذی ج 2 ص 85) حضرت ابن مسعود رضی اللہ عنہما کا یہ کلام سارا رحمت و شفقت ہے ایسے حصے کے موقع پر ایسا معاملہ کرنا صرف صحابہ رضی اللہ عنہما کی ذات سے ہو سکتا ہے ہر کسی کے بس کی بات نہیں۔ اس کلام کا حاصل یہ ہوا کہ اگر یہ چور عادی چور ہے تو اے اللہ! میں اپنا مال تو اسے معاف کرتا ہوں لیکن آپ سے درخواست ہے کہ اسے تو یہ کی تو فیق عطا فرمادیں اور یہ چور اس کی آخری مصیبت ہو اور اس کے بعد وہ نیک و صالح بن جائے۔ آپ رضی اللہ عنہ صرف اپنا مال معاف کرنے پر اکتفا نہیں فرمایا بلکہ چور کے حق میں دعا ہے خیر بھی کی۔ (محدث اعظم حضرت شیخ الحدیث مولانا محمد موسیٰ صاحب کی کتاب ترفیع السعیدین فی الرزق فی الحاصل و طبعہ الصالحین سے لیا گیا)

خاصیامیریچی خواتین کی چاہو پیتی ہیں!

گھر میں سب کو نذر کا مہوا ہے۔ کسی کے سر میں درد ہے، کسی کو نفع نہ رہی، کسی کا سر شرب ہے۔ سب میں درد ہے سب کا علاج کروں گی۔ درد کا تھوڑا سا دس نکاؤں کی صبح اچھے گرم پانی میں ایک چمچہ شہد اور یہ آدھ لیٹھ سڑک کا رس دیکر چھوٹ جاتی ہے۔

اورک! موسم سرما کا خصوصی متحد جس کے غذائی دلیلی فوائد پیش  
بہا ہیں سردی کی خشکی شروع ہے۔ ایسے میں نزلہ زکام کی وجہ  
سے عموماً سب لوگ بے زار نظر آتے ہیں۔ نزلے اور بخار کے  
بعد سیدہ عظم سے جھکنا ہوتا ہے۔ گلے کی خراش اور پار بار اٹھنے  
والی کھانسی سے تکلیف ہوتی ہے۔ نزلہ جھننے سے کینپوں میں  
دور رہتا ہے۔ اتوار باز درمیں دیکھا کہ ایک بوڑھی خاتون بھاؤ  
ٹاؤ کر کے ڈھیر ساری اورک تواریں ہیں۔ ان سے پوچھا:  
آپ اتنی اورک خرید کر کیا کریں گی؟" ہنس کر کہنے لگی:  
سردی ہے اللہ رکھے پانچ چھ بچے ہیں۔ آگے ان کی اولاد  
ہے۔ کتنے دن ہو گئے بڑے کو بخار ہوا تھا۔ ڈاکٹر کی دوا  
کھاتے کھاتے ابھی تک کھانسی ٹھیک نہیں ہوئی۔ ڈاکٹر کہتے  
ہیں وائرس ہے۔ گھر میں سب کو نزلہ زکام ہوا ہے۔ کسی کے  
سر میں درد ہے، کسی کو جھنڈ رہی، کسی کا پیٹ خراب ہے۔  
اب میں اورک سے سب کا علاج کروں گی۔ اورک کا تھوڑا  
سارس نکالوں گی۔ صبح اٹتے گرم پانی میں ایک چمچ شہد اور یک  
آدھ چمچ اورک کا رس ملا کر پلاؤں گی۔ اس سے پیڑ صاف ہو  
گا۔ نزلہ زکام باختم، کھانسی، گلے کی خراش اور درد ختم ہو جائے  
گا۔ اورک کا رس نکال کر تیل میں پکا کر رکھوں گی۔ سردی میں  
روروں کے لیے یہ تیل بڑا مفید ہے۔ مجھے خود گھنٹیا کی تکلیف  
ہے۔ اورک کا تیل ملتی رہتی ہوں۔ اس سے آرام رہتا ہے۔  
زرگ خاتون کی باتیں سن کر میں حیران رہ گئی۔ اورک کا مرہو  
میں نے بھی کھایا تھا۔ اس کے کھانے سے ہاضمہ صحیح رہتا ہے۔  
بوک خوب کھل کر لگتی تھی۔ تازہ جڑ کو اورک اور خشک کو سوٹھ کہا  
جاتا ہے۔ طبی خواص میں در۔ کا ایک خاص مقام ہے۔ بوڑھی  
واٹن کو معلوم تھا اورک غذا کی اصلاح کرتی ہے۔ چنچو وہ  
ش کی وال یا گو بھی میں اسے ضرور شامل کرتی تھیں۔ گائے  
کے گوشت کے کہاب بناتے وقت وہ اورک کا رس ملا تیں۔  
میں طرح کوفتوں میں اورک ڈال جاتی۔ گائے کے پائے اور  
داری میں بھی اس کے بغیر مزہ نہیں آتا۔ سردی کے موسم میں  
ہاتھ پاؤں سرد ہونے لگیں تو اورک کا تھوڑا سا ٹکڑا پانی میں  
ل کر اس میں چائے یا قہوہ ملا کر پیئیں تو جسم میں حرارت کی  
دور جاتی ہے۔ عام چائے میں آدھی چمچی اورک کا رس ملا کر  
سکتے ہیں۔ ہاضمہ کی قوت تیز ہوتی ہے۔ گیس خارق ہو جاتی  
اورک کی صلاحیتیں کے لیے چند نمونہ ہے۔ اورک

اسم اعظم کے روحانی دم سے  
بے جان جسم میں جان آگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! ہم رشتہ چند سالوں سے باہمی سے منسلک ہیں۔ رشتہ تین مفتوں سے میری دامن میں سید پورے جسم کی بجاں سورتی تھی! وائیں طرف مرن نہیں سوز سکتی تھی۔ بہت دویات ہائیں ڈکٹرز کے پاس گئے مگر مسئلہ حل نہ ہو! کوئی واش سید تیل دیتا! کوئی بڑے بڑے پھول اور ویسے مصدیت جن کے کھاتے کچھ آرام آتا مگر فائدہ نہی۔ اسی صیغے۔ آخر میں اسم اعظم کے روحانی دم کا صیغہ میں میں شریہ ہوئی تو ایسا محسوس ہو جیسا اسم اعظم ہے تب۔ تب تک جتنے بھی دم ہوئے شریعت کہتی ہوں اسی۔ یہ پلتی چرتی ہوں۔ بے جان جسم میں جان آئی ہے۔ ساری کمزوری نظر نہائی ہے۔ اسم اعظم کے روحانی دم میں شریعت کی وجہ سے ہمارے اور بھی بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ الحمد للہ! (ن۔ ا۔ ہور)

نوٹ: آپ نے دم کرایا فائدہ دیا اور لکھیں!  
عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں!

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے خدام (مخلصین) کیلئے درس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر مخلص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ پر آن لائن سنا دیکھا جائے گا۔ دینو بھر سے مختلف شعبوں کے خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آن لائن ضرور شامل ہوں۔

منہجِ خار میں بیٹے والے سہ علم۔ روحانی دم میں  
 بچے بوزھے۔ جوان خواتین سب شہرت کر سکتے  
 ہیں۔ خواتین بہن میں شامل ہو سکتی ہیں۔ یہ وقت لینے  
 کے لئے تین چار سال کا زمانہ ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم  
 کے۔ روحانی دم میں لازماً شہرت رہے گی۔ اگر زندگی  
 معمول بنائیں تو سابق زندگی بہ پریشانی بیماری  
 ضرور ہو گی۔ محسن کاروبار، مصلحتی، سودیہ عمل سے۔

الحی متلی ہو یا پیٹ میں درد فوراً آرام پائے

حضرت حکیم صاحب السلام علیہ السلام میں تقریباً دو سال سے مستقل عیثیٰ ٹرمیئر کر رہے تھے۔ ان بہت سے پڑھنے کیلئے بھی لے جاتے ہیں۔ ہر کوئی تعریف کرتا ہے۔ میرے پاس ایک نگہ بند سی تھی پیٹ میں رہا جو بری لڑکی چب کر پانی میں فوراً آ کر مٹ جاتا ہے۔ (خود بیان، ایضاً، مریخیان) 34



ہدایت نامہ دورہ: بارہ روز کی صورت میں کشتہ مرجان دوری، مغرب ارم کس دانے بجے ہوئے دیکھی جتنے تو نہ کھن چھانے اور خیرا کا دہان سادہ ایک تونہ صبح نہر منہ لینے سے پرانے سے ہدایت نامہ دورہ: بارہ روز کا ہے۔

دوسروں کی مدد کا جذبہ اور سکون	صحت پانے کے چندراز مجھ سے جان لیں!	جب میرے شوہر غیر عورت کو گھر لے آئے تو	میرے اور میری نانی اماں کے آزمودہ ٹوٹکے
-----------------------------------	---------------------------------------	---	--

قارئین! آپ بھی بھلی شکنتی کریں! آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ ٹوٹکا آزمایا ہو اور اس کے فائدہ سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کیلئے حاضر ہیں۔ اپنے معمول سے تجربے کو بھی بیان سمجھنے یہ دوسروں کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ چاہے بے ربطی لکھیں، صفحات کے ایک طرف لکھیں نوک پلک ہم خودی سنواریں گے۔

### دوسروں کی مدد کا جذبہ اور سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر سلامتی اور اللہ کی رحمت ہو ایک منفرد اور اچھا ماہنامہ نکالنے پر آپ پر اللہ تعالیٰ اپنی رحمت فرمائے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں ایک سکول میں ایجوکیٹر ہوں، حکیم صاحب میرا تجربہ یہ ہے کہ میں نے جو کام بھی خالص نیت سے دوسروں کیلئے کیا اس کا فائدہ مجھے خود ہوا۔ ایک سکول میں میری نوکری ہوئی میں نے دل سے کام کیا، سکول کے ساتھ ایک ماحقہ پلاٹ تھا جس میں جھاڑیاں تھیں، میں نے اللہ کی رحمت و مدد سے وہ جھاڑیاں صاف کیں اور اس کو سکول کے ساتھ ملا لیا، سکول وسیع ہو گیا، خوبصورت ہو گیا۔ اس کا فائدہ مجھے خود ہوا مجھے جو دلی بے سکونی تھی وہ ختم ہو گئی اتنا سکون ملا کہ بیان سے باہر ہے، میں نے اپنی نوکری ایمرنداری اور محنت سے کی۔ میرے رزق میں خوب برکت ہوئی۔ یہی سکول عرصہ چالیس سال سے بنا ہوا تھا وہ پلاٹ بھی اسی وقت سے پڑا تھا اس میں چھپر پیدا ہوتے، لوگ گندگی کرتے اور پھینکتے، اب وہ پلاٹ خوبصورت بن کر سکول کا حصہ بن گیا ہے اور اس میں آم کے پودے لگائے گئے ہیں۔ بچوں کیلئے خوبصورت گراؤنڈ کا کام دے رہا ہے۔ جب بھی اس پلاٹ اور اس میں لگے آم کے پودے دیکھتا ہوں تو دل کو عجب سکون ملتا ہے، گندگی اور نفیض کا خاتمہ ہو گیا۔ میری عبقری قارئین سے اتنا حس ہے جو کام کریں، محنت، ایمانداری سے کریں۔ لوگ تعریف کریں نہ کریں، برا کہیں لیکن آپ اچھا کام کریں، پھر دیکھی آپ کی بے سکونی کیسے سکون میں بدلتی ہے۔ اگر آپ کے ارد گرد بھی کوئی گندگی کا ڈھیر ہے، ور آپ کی تھوڑی سی کوشش سے وہ اگر خوبصورت بن سکتا ہے تو پھر دیکھئے جب بھی آپ اس جگہ کے قریب سے گزریں گے جو پہلے گندگی کا ڈھیر تھی مگر تھوڑی سی محنت سے وہ اب خوبصورت میدان بن گیا ہے اور اس میں پودے لگے ہیں، اب آپ کا سینہ خوشی سے پھولے نہ سائے گا۔ ایک عجب خوشی کا احساس ہوگا جو مجھے آج تک ہوتا ہے۔ نہ بچائے کیوں میں ان کو خوشحال نہیں دیکھتا: قارئین! میرے علاقہ میں کچھ لوگ مچھلی کا شکار کرتے ہیں اور بلا وجہ

کرتے ہیں وہ شکار کیلئے کچھوے کٹڈی پر لگاتے ہیں اور ایک ایک کٹڈی پر بے دردی سے دس دس کچھوے لگاتے ہیں جو بھی اس طرح شکار کرتے ہیں میں نے ان کو آج تک خوشحال نہیں دیکھا مجھے لگتا ہے کہ وہ مخلوق خدا پر ظلم کرتے ہیں اس وجہ سے ان پر ہر وقت کسی نہ کسی پریشانی میں مبتلا رہتے ہیں۔ عبقری قارئین سے گزارش: قارئین! راستے کشادہ کریں، تنگی نہ کریں، اللہ کی زمین ہے اللہ کی مخلوق کیلئے اپنی زمین کی زکوٰۃ دو لوگوں کو راستہ دوا سیو لینس کو راستہ دیں راستے میں پانی کا بندوبست کریں ہو سکے تو پانی کا ٹل لگوا دیں، لوگ وضو کریں، پانی پیئیں، جانوروں کو پلا لیں، پرندے پیئیں، اللہ آپ سے راضی ہوگا۔ (سمیل احمد دائرہ دین پناہ)

### صحت پانے کے چندراز مجھ سے جان لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت والی کامل زندگی عطا فرمائے اور آپ کے درجات بلند فرمائے۔ آمین۔ عبقری سے میرا رشتہ جنوری 2014ء سے بڑا ہوا ہے الحمد للہ بہت ہی برکات اور فضیلتیں عطا ہوئی ہیں۔ میرے پاس اچھی صحت کیلئے کچھ اصول ہیں اگر ان پر عمل کیا جائے تو انسان مرتے دم تک صحت مند رہتا ہے اور سونا پا تو اس کے قریب بھی نہیں پھٹکتا۔

- 1۔ علی الصبح کم از کم فجر سے پہلے بستر سے اٹھ جانا چاہیے۔
- 2۔ بعد از ان ایک گلاس پانی پیئیں اس سے پرانی سے پرانی قبض ختم ہو جاتی ہے۔
- 3۔ روزانہ کم از کم ایک بار غسل کرنا بہت ضروری ہے، گرمیوں میں اگر دو بار کر لیں تو اور بھی مفید ہے۔ (کنزود حضرت سخت سردیوں میں کم از کم ہفتے میں دو بار تو لازمی نہائیں) صبح کا غسل انسان کو سارا دن تروتازہ اور ہشاش بشاش رکھتا ہے اور انسان اپنے کام کا ج میں دلچسپی سے مصروف رہتا ہے۔
- 4۔ صبح کے وقت اپنے خالق حقیق کے آگے سجدہ ریز ہونا انسان کا فرض ہے۔
- 5۔ موسم گرما میں صبح سویرے ننگے پاؤں چھل قدمی ضرور کریں۔ اگر قریب کوئی ندی یا نہر یا دریا ہو تو اور بھی بہتر ہے۔
- 6۔ اگر آپ صبح کے وقت چائے یا کافی پینے کے عادی ہیں تو رفتہ رفتہ اس عادت کو ترک کر دیں اس لیے کہ چائے اور کافی انسان کی چھپی

- دُشمن ہے ان دونوں کی بھائے لسی یا کوئی اور مشروب استعمال کریں۔
- 7۔ بخار کی حالت میں ضرور غسل کریں، غسل بخار کا دُشمن ہے۔
- 8۔ شدید بیماری کی حالت میں دوپہر تک کچھ نہ کھا یا جائے تو بہتر ہے بعض مریض اس اصول کی پابندی کرنے سے بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔
- 9۔ بیماری کے دوران پانی پینا دوا ہی کی طرح مفید ہے۔
- 10۔ کام کے دوران جب بھی سستی یا غفلت محسوس کریں یا پھر آنے لگیں تو فوراً ٹھنڈا پانی پی لیں اس سے آپ پھر سے تروتازہ ہو جائیں گے۔
- 11۔ اگر بدضمی کے باعث ڈکار آرہے ہوں تو ہر نصف یا ایک گھنٹے کے وقفے سے ایک ایک گلاس پانی پیئیں بدضمی دور ہو جائے گی۔
- 12۔ یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ بخار خواہ کیسا ہی کیوں نہ ہو لگاتار پانی پینے سے اتر جاتا ہے۔
- 13۔ فائدہ کشی اور پان کا استعمال بہت سے امراض کا خاتمہ کر دیتا ہے۔
- 14۔ بدضمی کے باعث اگر کھلی ہو رہی ہے تو ٹھنڈے پانی کا ایک گلاس پی لیجئے، تھے ہو کر پیٹ صاف ہو جائے گا۔
- 15۔ پیشاب، تھے، بھوک، پیاس، چھینک اور بھائی وغیرہ کو ہرگز نہ روکیں ان کے روکنے سے اکثر بیماریاں جنم لیتی ہیں۔
- 16۔ کھانا وقت پر کھائیے اور صرف بھوک لگنے پر کھائیں۔
- 17۔ جتنی بھوک ہو اس سے ہمیشہ کم ہی کھائیے۔ اگر بھوک نہ لگے تو محض پانی پر اکتفا کیجئے۔
- 18۔ کھانے سے بیشتر دماغی کام کچھ دیر پہلے ہی بند کر دیجئے۔ کھانے کے دوران غور و فکر اور باتوں سے مکمل پرہیز کریں۔
- وگر نہ آپ کی صحت متاثر ہوگی جب آپ بستر پر لیٹ جائیں اور سو جانا مقصود ہو تو ذہن کو ہر سوچ سے خالی کر دیں۔ اس طرح آپ کو گہری اور میٹھی نیند آئے گی۔
- 20۔ جلدی سو جائیے اور جلدی اٹھیے آٹھ گھنٹے سے کم سونا صحت پر برا اثر ڈالتا ہے۔ کام کے دوران آرام ضرور کریں تاکہ آپ کے جسم کو تازگی ملے۔
- 21۔ غذا کو خوب چبا چبا کر کھائیے تاکہ دانتوں کا کام آئٹوں کو نہ کرنا پڑے۔
- 22۔ علاج ہمیشہ قابل معالج سے کرائیں اور نتیجہ اللہ تعالیٰ پر چھوڑ دیں۔
- 23۔ اپنی غذا میں پھلوں کا استعمال زیادہ کریں۔ انسان دراصل پھل کھانے والا جانور ہے لیکن گوشت خوردوں میں شامل ہو گیا ہے۔ چنانچہ یہی وجہ ہے کہ بے شمار

امراض میں گھر چکا ہے پھل آپ کے حسن اور صحت کی حفاظت کرتے ہیں۔ 24۔ تیز نمک مرچ اور مصالحوں سے پرہیز کریں۔ 25۔ کپڑے ہمیشہ صاف ستھرے بنائیں اچھی خوشبو کا استعمال کریں۔ 26۔ پھل اور سبزیاں دھو کر استعمال کریں۔ 27۔ کھانے سے پہلے صابن سے ہاتھ اچھی طرح دھولیں۔ 28۔ ہمیشہ مثبت سوچیں اور اللہ پر بھروسہ رکھیں۔ 29۔ بڑوں کا احترام کریں اور چوٹوں سے بچا کر کریں۔ 30۔ صدقہ دیں غریبوں کی مدد کریں لوگوں کی زندگی میں آسانیاں پیدا کریں۔ ان تمام اصولوں پر عمل کر کے یقیناً آپ کی زندگی میں آسانیاں پیدا ہوں گی اور آپ خوش رہیں گے۔ (راحمہ نواز ڈا ہور)

### جب میرے شوہر غیر عورت کو گھر لے آئے تو

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور صرف وہی عورت سمجھ سکتی ہے جن کے شوہران کے سامنے غیر عورت کو گھر لاتے ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں تقریباً دو ماہ قبل آپ کے ماہنامہ عبقری سے وابستہ ہوئی۔ میرے گھریلو حالات شروع دن سے خراب تر خراب ہوئے چلے جا رہے تھے میری شادی کو پانچ برس ہو چکے دو بچے ہیں لیکن ازدواجی زندگی میں جن جن مصائب کا سامنا کیا ہے اس کے بعد ایک عورت تھک کر ایسے لوگوں سے کنارہ کشی اختیار کر لیتی ہے لیکن میں نے بچوں کی خاطر ہر دن صبر کے ساتھ گزار دیا۔ پہلے تو میرے شوہر میری غیر موجودگی میں غیر عورتوں کو گھر لانے لگے تھے اس کے علاوہ رات دیر تک فیس بک پر غیر عورتوں کے ساتھ تعین قائم کرتے رہتے تھے مگر مجھے وہ رات آج تک نہیں بھولی جب میرے شوہر میرے سامنے ایک غیر عورت کو گھر لائے اور مجھے دوسرے کمرے میں گالیاں نکالتے ہوئے بھیج دیا۔ میں بہت روئی، گڑگڑائی مگر میری کسی نے نہ سنی۔ بس جب بے بس ہو گئی تو مسجد میں گر پڑی اور رو کر اللہ سے فریاد کی یا اللہ مجھے کوئی راستہ دکھائے مسجد کے حالت میں ہی گڑگڑا رہی تھی کہ میری آنکھوں کے سامنے قرآن کی آیت آئی میں نے وہ آیت بار بار پڑھی اور لاتعداد پڑھی۔ ہر روز اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے میں وہ آیت پڑھتی رہی۔ میں حیران ہوں کہ میرے شوہر میں تبدیلی آ رہی ہے مجھے یقین ہے کہ اللہ نے مجھے راستہ دکھایا ہے اور اس آیت کے وسیلے سے میرے شوہر ایک دن مکمل میری طرف لوٹ آئیں گے۔ آیت یہ ہے: **فَقُطِّعْ ذَائِبُ الْقَوَہِ الَّذِیْنَ ظَلَمُوا وَ الْحَمْدُ لِلّٰہِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ** (الانعام ۴۴) اس آیت کے علاوہ میں روزانہ 786 مرتبہ **بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پڑھ کر پانی پر دم کر کے انہیں پلائی رہی اور ساتھ **اللّٰہُمَّ صَلِّ عَلٰی**

**مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ** سوا لاکھ مرتبہ پڑھا جس سے شوہر کے رویے میں مثبت تبدیلی آ رہی ہے۔ (پوشیدہ)

میرے اور میری نانی اماں کے آزمودہ ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج میں قارئین عبقری کیلئے معالج اور مریضوں کے آزمودہ تجربات و مشاہدات لکھ رہا ہوں۔ یقیناً قارئین کو اس سے بھرپور فائدہ ہوگا۔ یواسیر کیلئے: یہ ٹوٹکہ میری نانی امی نے بتایا تھا۔ جس کو یواسیر ہو وہ چائے میں چینی کی بجائے سکرین استعمال کرے روزانہ ایک کپ یہ چائے پیے یواسیر کی تکلیف میں بہت جلد افادہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

اچھٹکس کھینے: یہ ٹوٹکہ ایک آدمی کا آزمودہ ہے اس نے مجھے بتایا تھا جس آدمی کو اچھٹکس کا درد ہو اس کو میٹھا سوڈا ایک کپسول بڑے ساڑ کا قفل بھر کر دودھ کے ساتھ دیں اس کا اچھٹکس ٹھیک ہو جائے گا۔ بخار کیلئے: یہ ٹوٹکہ ایک ہندو ڈاکٹر جو کہ آغا خان یونیورسٹی ہسپتال میں کام کرتا ہے اس نے بتایا اس کا کہنا تھا کہ جس کو بخار ہو جاتا ہو ٹوٹکا نہ ہڈیاں بار بار ہو جاتا ہو وہ مریض دو چھ شہد ایک گلاس نیم گرم دودھ میں حل کر کے رات کو پی لیا کرے چند دنوں میں اس کا نہ ٹوٹنے والا بخار ٹھیک ہو جائے گا۔ ملیریا بخار کیلئے: یہ نسخہ میرے ایک دوست جو کہ ہومیو پیتھک کے ڈاکٹر ہیں نے بتایا ان کا کہنا تھا کہ ملیریا بخار کو ختم کرنے کیلئے بار بار کا آزمودہ نسخہ ہے: **China-30**، اس دوائی کے دس قطرے پانی میں ڈال کر دن میں تین مرتبہ پینے سے ملیریا ان شاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔ اس ڈاکٹر نے مزید کہا کہ اگر کوئی شخص ملیریا بخار کے اس دوائی کو استعمال کرے گا تو اس کو ملیریا بخار ہو جائے گا۔ خون کی کمی اور کمزوری کھینے: ایک عدد سیب لے کر اس کی گول کا شیں چینی کی پلیٹ میں رکھ کر رات کو چھت پر رکھ دیں اس کو ڈھانپنا نہیں ہے اس پر شبنم پڑنے دیں پھر صبح کو اٹھ کر اس کو تھار مہ بغیر صاف کیے یا دھوئے کھائیں اور ایک گلاس دودھ پی لیں دو گھنٹہ تک بعد میں کچھ بھی نہیں کھانا چاہیے۔ اس کے استعمال سے بھوک بھی خوب لگے گی اور کمزوری بھی دور ہو جائے گی۔ ان شاء اللہ صرف ایک ہفتہ میں واضح فرق محسوس ہوگا۔ بچوں کے موشن: چھوٹے بچوں کے موشن اگر نہ رکھتے ہوں تو جامن کی گٹھلی یا اتار کا چھلکا کھاکر چیں لیں توڑا سا سادہ پانی کے ساتھ دے دیں ان شاء اللہ اس کے موشن ٹھیک ہو جائیں گے۔ آزمودہ ہے۔ جوڑوں کے درد کھینے: ہلدی کے درمیان کپسول بھر لیں ایک کپسول روزانہ استعمال کرنے سے جوڑوں کا درد کم ہوتے ہوئے ختم ہو جاتا ہے یہ ٹوٹکہ میرے خالو استعمال کرتے ہیں۔ تقریباً

کرتے نہیں تھکتے۔ جوڑوں کے درد کھینے دوسرا ٹوٹکہ: یہ ٹوٹکہ ایک عورت نے دیا تھا جو کہ جوڑوں کے درد کی مرید تھی اب بالکل ٹھیک ہے اور میڈیٹیشن انتہائی آرام سے چڑھ اور اتر لیتی ہیں۔ حوالہ دیتی ہیں: بوڑگی ڈاؤنگی جو کہ سنے کے ساتھ لٹک رہی ہوتی ہے لے کر اس کو چھادیں میں خشک کر لیں۔ رات کو تقریباً سو گرام کے قریب لے کر اس کو دو کپ پانی میں ڈال کر ابالیں جب پانی ایک کپ رہ جائے تو اس میں تھوڑی سی چینی اور اگر تازہ اور خالص دودھ میسر ہو تو اس میں تھوڑا سا ڈال کر استعمال کریں ان شاء اللہ تین سے چار دن میں بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ (ع۔و)

### میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 44: نباتات قرآنی اور جدید سائنس: اب تک قرآن مجید پر تفاسیر اور تشریح و ترجمہ کا بہت کام ہوا ہے اور ہو رہا ہے لیکن یہ ایک موضوع طور پر تفسیر تھا کہ قرآن مجید میں جن نباتات کا ذکر کیا گیا ہے ان کی جدید و قدیم تحقیق عوام الناس تک پہنچائی جائے اور اس موضوع پر تحقیق کی جائے۔ بندہ نے اپنی اس تالیف میں محض اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے اس کی طرف توجہ کی اور عرصہ دراز کی محنت کے بعد ایک مجموعہ تیار ہوا جو کہ ایک کتاب کی شکل میں عوام کی خدمت پیش کیا۔ عوام الناس میں بے حد مقبول ہوئی۔

قرآن مجید میں جتنی بھی جوی بوئیاں یا پھول یعنی نباتات کا ذکر کیا گیا ہے ان کے فوائد بے شمار اور ان کی تحقیق کھینے انسانی زندگیوں کا نہیں لیکن وہ موضوع جو اب تک محققین کی نظروں سے اوجھل رہا یا اگر کسی نے نباتات قرآنی پر کام کیا ہے تو بالکل مختصر ہونے کے برابر۔ بندہ نے اس بات کی کوشش کی ہے کہ کتاب میں انتہائی تحقیق اور ریسرچ کو خاص طور پر جگہ دی جائے بلکہ یہ کتاب دراصل تحقیق اور ریسرچ کا ہی مجموعہ ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں جن کتب و رسائل سے مدد لی ان کے نام درج ذیل ہیں: بخاری شریف۔ مسلم شریف۔ ابوداؤد سامن ماجہ۔ نباتات قرآن۔ سنت نبوی اور جدید سائنس۔ مستطیسی طبی تجربات و مشاہدات۔ انجین میڈیسن۔ ہرمل ریسرچ فارمیوسن۔ دیش کی بوئیاں۔ پھل اور مشاہدات۔ میڈیکل سرورے آف سٹنگ۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہرمل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایمیر)

عزت و ستماءات سے ملتی ہے: جس شخص نے اپنے آپ کو باعزت کیا ہے تو اپنے پیسے کو ذلیل کر کے کیا ہے (یعنی عزت و ستماءات سے حاصل ہوتی ہے) (بلیکسٹون)

ہدی کی چاہئے کے 9 بزرگ جیسے فرائد

ہندی میں موجود سرکیون میں انٹی وائرل، انٹی انفیبرمی اور اینٹی آکسیڈنٹس خواص موجود ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ سیکنڈری یا کو  
ختم کرنے کی زبردست صلاحیت رکھتی ہے۔ یہ امیون سسٹم کو درست رکھتی ہے اور کینسر سمیت کئی بیماریوں کو آپ سے دور رکھتی ہے

برصغیر اور ایشیا میں عام استعمال ہونے والی ہلدی کے فوائد ہر روز سامنے آ رہے ہیں اور اب کئی تحقیقات سے اسے جادوئی شے قرار دیا جا چکا ہے۔ مصدقہ معلومات اور تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ ہلدی اپنے اندر انٹلا بیٹی میں خواص رکھتی ہے۔ تو پہلے ہلدی کی چائے کے فوائد پڑھیں اور اس کے بعد چائے تیار کرنے کی ترکیب جانتے ہیں۔

جوڑوں اور گنٹھیا کے درد میں مفید: جدید ترین تحقیق سے معلوم ہوا کہ امریکہ میں جوڑوں اور گنٹھیا کے درد سے متاثرہ افراد ہلدی کی چائے پیتے ہیں اور اس سے انہیں آفاقہ ہوتا ہے۔ ہلدی میں موجود آئی ایم کیوبیکل ہڈیوں کے درد اور جوڑوں کی سوزش کم کرتے ہیں۔ جسم کے دفاعی نظام کی بہتری: ہلدی میں موجود مرکبوں میں اینٹی وائرل، اینٹی انفلیمیٹری اور اور اینٹی آکسیڈنٹس خواص موجود ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ بیکٹیریا کو ختم کرنے کی زبردست صلاحیت رکھتی ہے۔ یہ امیون سسٹم کو درست رکھتی ہے اور کینسر سمیت کئی بیماریوں کو آپ سے دور رکھتی ہے۔

دل کے امراض کو دور رکھے: ہم جانتے ہیں کہ سرکیومن نامی کیمیکل ہلدی میں عام پایا جاتا ہے اور بہت سے خواص رکھتا ہے۔ یہ ایک جانب تو اندرونی سوزش و جلن کو کم کرتا ہے تو دوسری جانب اس میں اپنی آکسیدیشن موجود ہوتے ہیں۔ اس ضمن میں 2012 میں ایک سروے کیا گیا اور اس کے مریضوں کو باقی پاس سے قبل تین دن قبل اور پانچ دن بعد روزانہ چار گرام سرکیومن دیا گیا تو اس سے دل کے اورے کے خطرات 17 فیصد تک کم دیکھے گئے۔ کینسر میں مفید: اس وقت دنیا بھر میں کینسر کے درجنوں حدت دریافت ہو چکے ہیں جن کی اپنی اپنی فادیت اور خامیاں ہیں۔ سرکیومن خلیات میں ٹریڈر و تھدیلی کو روکتا ہے اور اس طرح کینسر کا تدارک کرتا ہے۔ اس کے علاوہ ان گنت مطالعات سے ثابت ہو چکا ہے کہ سرکیومن کینسر کے خلیات پہلے اور سرطانی رسولوں کی افزائش روکتا ہے۔ اب تک 2000 سے زائد تحقیقی مقالے صرف سرکیومن اور سرطان پر شائع ہو چکے ہیں اور ماہرین اس کے سرطان کے خلاف تحقیق کو جاننے کی کوشش کر رہے ہیں تاہم اب تک کی تحقیقات بتاتی ہے کہ ہلدی کا یہ اہم عنصر کینسر کے خلاف مؤثر ہے۔ ہاضمے کو

بہتر بنائے: بلدی ہاؤس کے پورے عمل کو بہتر بنا کر  
محکمے کے درد اور بودیل شہزاد سے بچاتی ہے۔  
2012 میں کی گئی ایک تحقیق سے معلوم ہوا کہ بلدی کھانے  
کے عمل کو تیزی سے بہتر کرنے میں مدد فراہم کرتی ہے۔  
الزائمر میں بھی مفید: اپنے زبردست خواص کی بنا پر بلدی  
میں موجود سرکیومن دماغی اور اعصابی امراض سے بچاتی  
ہے۔ دماغ میں نیات کی ٹوٹ پھوٹ اور ان کے انحطاط کو  
روکتی ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ کھانوں میں بلدی کی  
مقدار کو بڑھایا جائے۔ ایک اور بات ثابت ہو چکی ہے کہ  
بلدی دماغ کے ان پروٹین کو تبدیل ہونے سے بچاتی ہیں جو  
الزائمر اور دیگر بیماریوں کی وجہ بنتے ہیں۔ بلدی جگر  
محافظ: سرکیومن کا جادوئی کیمیکل جگر کو مختلف بیماریوں  
بچاتا ہے۔ اس کے علاوہ پیشاب کی تھیل کو تندرست رکھتا  
جس سے پتھری پیدا نہیں ہوتی۔ جگر ہمارے جسم کی ایک  
مضبوط مشین ہے اور سرکیومن اس کی حفاظت کرتا ہے  
ذیابیطس میں مفید: روایتی ادویات میں گزشتہ ہزاروں  
سے بلدی استعمال ہو رہی ہیں جو ذیابیطس کنٹرول کرنے  
کا کام آتی ہیں۔ جانوروں اور انسانوں پر کیے گئے  
مطالعات سے معلوم ہوا ہے کہ بلدی کا اہم ترین  
سرکیومن ذیابیطس کے خلاف مؤثر ہے۔

ہیچپوزل کا معاملہ: سرکیومن ہیچپوزل کو صحت مند رکھنا ہے۔ 2017 کے ایک مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ اگرچہ معدلات تھوڑی ہیں لیکن سرکیومن، دے، سانس کے امراض، سسٹک فائبروسس، اور ہیچپوزل کے دیگر امراض۔۔۔ میں منید ثابت ہوا ہے۔ ہلدی کی چائے کیسے تیار کی جاتی ہے: تازہ ہلدی کا پاؤڈر لیجئے۔ اس کے علاوہ بازار سے ہلدی کی چائے کا سفوف بھی ملتا ہے جس میں سرکیومن کی زائد مقدار کا دعویٰ کیا جاتا ہے۔ پہلے چارکپ پانی ابال لیجئے: ہلدی کا چیسٹ یا پاؤڈر ایک سے دو چمچ اس میں شامل کیجئے۔ دس منٹ تک اسے پانی میں ابال لیجئے اور اسے پانچ منٹ تک ٹھنڈا ہونے دیجئے۔

اس کے ملاوہ آپ دودھ، اور شہد بھی ملا سکتے ہیں۔ لیکن ماہرین کہتے ہیں کہ چائے میں کریم، گاڑھا دودھ، اور تھی ایک ججج ملانے سے سرکہ من جسم میں اچھی طرح جذب ہو جاتی ہے۔ چائے تیار سے اور استعمال کیجئے۔

تمام مسائل و مشکلات ایسے ختم ہوں گے جیسے کبھی تھے ہی نہیں

محترم حضرت خدیم صاحب السلام، مکہ شریف قلعہ لاسور میں موجود موتی مسجد میں ٹوافل نہ لائیں یہ سن کر تو اس دن لاہور قلعہ کا گیت بند تھا۔ وہاں میدان میں جا کر سرج کے اوپر بیٹھ گئیں وہاں ایسا عورت مجھے پوچھتی ہے آپ نے قلعہ کے اندر مندر، کیمنے جانا ہے میں نے کہا نہیں میں نے مسجد میں جانا ہے کہنے لگی، بس مسجد کیمنے آئی سو؟ میں نے کہا: دیکھتے نہیں آئی اس کے اندر ٹوافل پڑھنے آئی ہوں اور عورت کہتی ہے اس نقل اس سے کیا ہوگا؟ میں نے کہا اور اللہ کی بندی اتم کیا جانو ان ٹوافل کی اور موتی مسجد کی ک فضیلت ہے یہاں نقل پڑھنے سے اللہ رب العزت راضی ہو جاتے ہیں، مصیبت دور ہو جاتی ہے مشکلات آسان ہو جاتی ہیں، بر آفت سے بجات حتیٰ کہ رحمت الہی جوش میں آ جاتی ہے میرے بندے، نہ کیا مانتا ہے رب کہہ، قسم مسجد میں آکر صبح ۱۰ بجے تک یہ گھر کا اللہ تعالیٰ سے جو مانگو ان شاء اللہ ضرور ملتا ہے۔

میں اب تک گویا رہتا ہوں آج بھی ہوں۔ جب پہلی مرتبہ  
آئی تھی تو میری کیفیت ہی کچھ اور تھی مجھے لگا اللہ نے مجھے  
قبول نہیں کیا بہت روٹی اٹھائے کے ساتھ کہ اس کوئی یا اللہ  
میں جتنا ضرور ہوں خدایں ہوں وہ نہ ہو یہ کار ہوں  
بدکار ہوں سین بدن و عین ہوں ۔ خدا مجھے معاف  
کردے میرا رہنا ہے تھا کہ مرنے کا چاہتا تھا کیسے ابھی  
میرے جسم سے روح پروردگار نے الگ کر لی ہے اللہ میں  
تیرے گھر میں آتی ہوں مجھے خالی دماغ میں ہے آواز خالی  
نہیں جانا اے اللہ حق پروردگار ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔  
میرے سارے مسائل حل ہو جائیں ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔  
محبانِ بندگی ہوں تجھے جان لو ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔  
اے اللہ میں حضور نبی اکرم صلی علیہ وسلم کے پیروں کے تیرے  
بارگاہ میں دعا کی کرتی ہوں میری دعا قبول فرما ۔ خدا کی  
کھڑکی کھلتی ہوں اللہ کریم نے میرے تمام مسائل حل کر دیے  
کہے ہیں جیسے سوچو ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔ ۔  
میں پرسوں اور شنبات

(پیشہ و تہذیب اور ادب کے مسائل سے متعلق)

[illegible]



بہارِ حقوی جسم و دماغ: مغز، اہم مقررہ قوتوں کو چینی پانچ تول اور گوند کی ایک تول لیکر سب کا سفوف بنالیں ایک چمچ سفوف ہمراہ دو دو لینا بے حد قوت دیتا ہے اور حقوی دماغ ہے۔

خالہ باہرہ راولپنڈی

حلقہ کشف الحجب

# توپ خانے سے میسرے کا نشانہ اور ارادہ

ای ایک آدھ منٹ کا فائدہ ہے۔ او۔ پی نے وائیس پر توپ خانے کی تمام گولوں کو اپنے سر کا نشانہ بنایا اور 4'4' گولے فائر کرنے کا حکم دیا۔ توپ خانے والوں نے پوچھا کیا تم پاگل ہو گئے ہو؟ او۔ پی نے کہا فوج میں صرف آرڈر مانا جاتا ہے محترم حضرت خیم صاحب۔ سرور و عطا ہے اللہ رب العزت آپ نے ارجحیت بندہ رسالت میں میرے والد مرحوم 1971ء میں جنگ سے چند روزہ عرصہ پہلے سے واپس آئے تو یہ واقعہ سنایا۔

جنگ شروع ہونے سے چند روزہ پہلے ہی مجھے پر دھانی پوزیشن اختیار کرنے کا حکم ملا۔ میں نے اپنے ساتھ کے ایک سیکٹر میں بدستور فائر سے کام لے رہے تھے۔ رستے اور تھری کی ایک رزائدہ 65 کلومیٹر پہنچے بہت جلدی دشمن کے یہ نشانہ ورنہ توپ خانے ہی سوٹر سمیت ہو سکتا تھا۔ صورت حال یہ تھی کہ توپ خانے کا او۔ پی (ایئر ویشن پوسٹ) جتنا زیادہ نظر۔ مول کے چمینی شمن کے قریب جا۔ تاکہ یہ درست فائر کر سکے۔ توپ خانے نے او۔ پی کے تیس براؤننگ متات۔ اس نے اپنے آپ کو چھپانے بھی سوتا ہے اور پرت جانے کا خطرہ محسوس کر لے تو ایس جلدی۔ وہ دشمن کی وجہ سے طرف مہذبوں سے جان بچا کر پوزیشن پر چلے۔ لہذا ایک بہادر مجھے اس سے یہ کہنے والے۔ پی (ایئر ویشن پوسٹ) کے فائر میں اس کا قیام نہ رہا۔ وہ دشمن کے علاقے کے بہت قریب جا۔ جس اندر چلے جاتا اب ہر ایک مارٹر پر درست نشانہ آ رہا تھا۔ دشمن کی پیش قدمی رک گئی۔ دشمن نے سب سے پہلے تمام تیور پیک او۔ پی کو تلاش کیا جانے۔ آخر کار انہوں نے وہ پی کو دیکھ لیا۔ اس وقت ایک کھڑے میں درختوں سے درمیان چھپا ہوا تھا بھارتی فوجیوں نے اس جگہ سے فائر کیا۔ وہ اس کو زندہ رہتا رہتا کرنا چاہتے تھے۔ انہوں نے فائر کھانی کیا اور آہستہ آہستہ شروع ہوئے۔ وہ سب پاگل وچوہت اب پڑا گیا ہے ملین میں (چھپن چھپائی) کا جس نے کھانا وغیرہ اس دور میں کوئی 400 سے زیادہ فوجی رہا۔ یہ سب چلے تھے۔ سی ایب آدھ منٹ کا فائدہ ہے۔ او۔ پی نے وائیس پر توپ خانے کی تمام گولے اپنے سر کا نشانہ بنایا اور 4'4' گولے فائر کرنے کا حکم دیا۔ توپ خانے والوں نے پوچھا کیا تم پاگل ہو گئے ہو؟ او۔ پی نے کہا فوج میں صرف آرڈر مانا جاتا ہے ہر ایک شمن میرے سر کا نشانہ بن گیا اور 4'4' گولے فائر کرنے کا حکم دیا۔

## معرفت و شریعت کا سبق

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف الحجب سہا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

حلقہ کشف الحجب کا سبق معرفت و شریعت ہے۔ شیخ علی جوہری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب کشف الحجب کا ایک عنوان لکھا ہے یہ عنوان معرفت و شریعت ہے۔ انسان کو امور الہی اور معرفت کا علم ہونا ضروری ہے اور انسان پر مصیبت وقت کا ہم بھی فرض ہے جو علم و وقت ضرورت اس کے کام آتا ہے۔ اس کا ہر دہاٹن و قسم کا ہے۔ ایک علم اصول و دوسرا علم فروع۔ علم اصول کا ظاہر حکم شہادت ہے اور باطن معرفت الہی کی تحقیق۔ اور علم فروع کا ظاہر معاملات دینی کو عمل میں لانا اور اس کا باطن نیت کا صحیح کرنا ہے۔

حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا جس نے یہ جان لیا کہ اللہ اس کا رب ہے اور میں اس کا نبی ہوں۔ اللہ نے اس کا گوشت اور خون آتش دوزخ پر حرام کر دیا۔ لیکن علم ذات الہی کی شرط یہ ہے کہ عاقل بالغ انسان یہ اچھی طرح جان لے کہ اللہ جل شانہ بذات خود ہمیشہ سے تھا، ہمیشہ سے ہے ورنہ یہ گاہ۔ نہ اللہ کی ابتدا ہے، نہ انتہا۔ وہ کسی خاص مکان اور جہت میں نہیں۔ اس کی ذات آفت و نقص سے پاک مخلوق میں اس کا نہ کوئی نہیں۔ نہ یوں نہ بچے، جو تجھ تمہارے وہم و عقل میں محصور ہوتا ہے، ان سب کا پیدا کرنے والا، ان سب کا قائم رکھنے والا، مالک صرف اللہ ہی ہے۔ ارشاد ہوتا ہے کہ بلاشبہ وہ سینوں کے جمیدوں کو خوب جانتا ہے۔ لیکن اس کے افعال کے علم کے صورت یا اس کے مطلب کیلئے یہ شرط ہے کہ تم یہ جانو کہ اللہ جل شانہ تمام مخلوقات اور اس کے افعال کا پیدا کرنے والا ہے۔ شریعت کے احکام کے اثبات کی دلیل یہ ہے۔ یہ یقین جاؤ کہ اللہ جل شانہ کی طرف سے ہمارے پاس اس کے رسول خارق عادات (خلاف عادت) (عجرات لے کے آئے۔ جو کچھ حضور سرور کونین صلی اللہ علیہ وسلم نے ظاہر اور پوشیدہ امور سے متعلق ہمیں خبر دی وہ حق ہے اور شریعت کا رکن اول سب الہی ہے۔ میری امت سرائی پر مشفق نہیں ہو گا۔ تم پر اہل حق کی سب سے بڑی جماعت کی پیروی لازم ہے۔ اغرض حقیقت کے احکام اتنے ہیں آروشن ان سب کو جان کرنا چاہئے بھی تو نہیں کر سکتا۔ (جاری ہے)

## اے ماہِ پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج سے کسی شہید کا وئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا زشتہ پاستانی افغان نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشہدات تجربات آپ کے سامنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں اور دیکھیں۔

## مصیبت مشکل پریشانی ہے تو درود بخوانا پڑھ لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری قارئین کو درود شریف کے وہ فضائل بتانا چاہتا ہوں جن کو میں آزمایا چکا ہوں۔ اگر آپ کوئی چیز رکھ کر بھول گئے ہیں یا آپ کو کوئی چیز جس کے بارے میں شک ہو کہ پتہ نہیں ہے نہ جگہ جگہ ہے درود پاک پڑھنا شروع کر دیا ان شاء اللہ وہ چیز آپ کے ذہن میں آجائے گی۔ اگر کوئی مصیبت مشکل پریشانی ہو تو درود بخوانا کو ایک ہزار مرتبہ پڑھنے سے وہ مشکل پریشانی اور مصیبت اندر عزوجل درود فرما دیتے ہیں۔ درود بخوانا ایک ہزار مرتبہ تمام گھر والے مل کر ایک نشست میں بھی پڑھ سکتے ہیں اور اگر کوئی اکین پڑھنا چاہے تو پڑھ سکتا ہے۔ بار بار کا آزمودہ ہے۔ (ظفر اقبال سیالوی)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ و کتاب کشف الحجب کے فرائض اور اصول و متیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دست بکاتیم کے خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف الحجب کا آٹھویں مطالعہ کر لیں 38

# جنت کا پیدائشی دست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک ادب و جنات کی سرپرستی میں رہے اس کے دن رات جنات کے ماحول پر ہے۔  
قارئین کے اسرار پر ہے حیرت انگیز دلچسپ امکانات قدم دار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھینچنے کیلئے برا حملہ اور علم چاہیے

**لوگ خوشی سے جھوم اٹھے:** اس کے بعد بادشاہ نے حکم دیا کہ لوہے کی مضبوط دیوار یہاں لگائی جائے لوہے کی مضبوط دیوار جو کہ ہاتھی کے قدم سے اونچی تھی اس انداز سے بیوست کی گئی کہ اگر ہاتھی پھر جائے اور پاگل ہو جائے تو اس دیوار سے باہر نہ نکل سکے پھر اس کے بعد ایک پاگل ہاتھی منگوا لیا گیا جس کے دانتوں پر نوکدار لوہے کی سلاخیں چڑھی ہوئی تھیں اور وہ سدھایا ہوا (ٹریڈنگ یافتہ) ہاتھی تھا جو بڑے بڑے مجرموں کو قتل کرنے اور ان کو عبرتناک سزا دینے میں بہت ماہر تھا جس وقت لوہے کی دیوار بنائی گئی لوگ سمجھ گئے کہ آج اس ظالم ڈاکو اور جادوگر جن کو جس نے لاکھوں لوگوں کے گھر برباد کیے ہزاروں عورتوں کی عصمتوں کو تار تار کیا ہے شمار لوگوں کے گھروں کو لوٹا نہیں پیر یوں میں تکلیف میں دکھوں مصائب اور غموں میں مبتلا کیا یہ سب اس کیلئے تیاری ہو رہی ہے۔ لوگ یہ سب دیکھ کر خوشی سے جھومنے لگے ور ایک شور جو بادشاہ اور شہنشاہ جنات کے حق میں اٹھا اور شہنشاہ جنات خاموشی سے یہ سب منظور دیکھ رہے تھے لوگوں کا دل ولولہ جوش قابل دید تھا۔ لوگوں کا ایک وہ انداز بھی سامنے تھا جس میں غم، ستم، دکھ، درد، مسائل اور مشکلات تھیں اور لوگوں کا ایک انداز یہ بھی تھا کہ جس میں لوگ اس شخص کی سزا کا براہ راست منظر دیکھنا چاہتے تھے۔ یہ جن بھی معافی کے قابل نہیں: اسی دوران ایک جھوٹا ہوا ہاتھی میدان میں آچکا تھا جس کے اوپر بادشاہ کے شاہی پرچم کی جھول ڈلی ہوئی تھی ایک ہیبت ناک جن اس کو پکڑ کر لایا اس کے دانتوں پر تیز چمکتی ہوئی سلاخیں چڑھائی ہوئی تھیں وہ دایم بائیں دیکھ رہا تھا کہ آج اس کا شکار کون ہے؟ اس منظر کو دیکھ کر ظالم جادوگر جن جھج پڑا اور رحم کرو، معاف کرو، مذکورہ کی پکار اور آواز لگانے لگا اس کی اس آواز پر مجمع کے غم اور غصہ کی کیفیات بڑھ گئیں اور ہر جن و اس کہہ رہا تھا کہ یہ وہ جن ہے جو کسی بھی شکل میں معافی اور رحم کے قابل نہیں ہے۔ **شور آہ و بکا اور ططم:** مجمع میں شور تھا، دروہاں آہ و بکا بھی تھی اور حد سے زیادہ ایک ططم تھا ہر کوئی اس ظالم جادوگر کو مارنے کا مطالبہ کر رہا تھا لیکن اسی دوران ایک بہت لمبے قد کا شخص جو کہ انسان تھا کھڑا ہوا اور پکار پکار کر کہنے لگا کہ شہنشاہ اعظم میری درخواست شہنشاہ اعظم

میری درخواست آخر کار بادشاہ نے اس کی طرف توجہ فرمائی اور سب مجمع کی طرف ہاتھ کا اشارہ کیا تو یکایک سکوت چھا گیا اور ایسا سکوت چھا یا کہ شاید کسی کے جسم میں جان بھی نہیں ہے۔ شہنشاہ جنات نے اشارہ سے اسے بولنے کا حکم دیا۔ **خدا را اس جن کو قتل نہ کریں:** جب اس کو بولنے کا حکم دیا تو شہنشاہ جنات نے اس سے پوچھا بولو کیا کہتے ہو؟ کہنے لگا حضور آقا! میں یہ چاہتا ہوں کہ آپ اس جن کو قتل نہ کریں اس نے کبھی بھی کسی کو قتل نہیں کیا ہمیشہ ہر فرد کو اس نے سکایا ہے چاہے وہ انسان ہو یا جنات اس کو سکستے لائے تھے تڑپتے لوگ، بلتا خون اور ہر تکی ندیاں اچھی لگتی ہیں یہ انسان نہیں یہ جن بھی نہیں یہ درندہ بھی نہیں یہ خونخوار بھی نہیں یہ دراصل شیطانی راکھ سے بنا ہوا ہے یہ شیطانی شعلوں سے بنا ہوا ہے اور یہ بہت بد بخت جن ہے اسے قتل نہ کیا جائے ہاتھی پل بھر میں اس کو ختم کر دے گا ہم اس کا انجام نہیں دیکھ سکیں گے۔ **ہمارا اندر ایسے ٹھنڈا نہ ہوگا:** بس یہ کہنا تھا کہ مجمع ایک دم جھج پڑا اور اس کی حمایت میں سب بول پڑے کہ شہنشاہ جنات سو فیصد ٹھیک ہے ہم بھی یہی چاہتے ہیں کہ اس کا انجام یہی کیا جائے۔ اس کو یکایک نہ مارا جائے ورنہ تو ہمارے دل کی حسرتیں دیسے کی دیسے رہ جائیں گی اور ہمارا اندر ٹھنڈا نہیں ہوگا یہ شخص نفرتیں پھیلا چکا ہے یہ گھروں کو توڑ چکا ہے یہ ظلمتیں پھیلا چکا ہے اگر آپ ایسا کریں گے تو ہم آپ کے حکم کو مانیں گے ہم آپ کے رعایا ہیں لیکن ہمیں آپ سے یہ درخواست کرنی ہے کہ پہلے اس کا کان کاٹا جائے اور اس کان کو درندوں کو کھلایا جائے اور یہ سسکتا رہے تڑپتا رہے اور ہمارا سارا مجمع اس کو دیکھ کر خوش ہو اس نے کسی کی ماں کو کاٹا کسی کی بہن کو کاٹا کسی کے بیٹے کو تڑپایا کسی کے بھائی کو ذبح کیا اس نے نوخیز و شیرہ اور لڑکیوں کو سسکا کر اپنی ہوس کا نشانہ بنایا اس کے دل میں رحم کا ذرہ نہیں اس کی آنکھوں میں حیا اور ترس نہیں۔ مجمع مسلسل پکار رہا تھا اور بادشاہ خاموشی سے مجمع کو دیکھ اور سن رہا تھا جھوکے پرندے کو آکھ کھلا دو! آخر کار وہ انسان پھر بولا حضور آقا ہم یہ چاہتے ہیں کہ اس کی ایک آنکھ نکالی جائے پھر اس کی آنکھ میں نمک ڈالا جائے اور یہ تڑپے اور وہ آنکھ کسی پرندے کو کھلا دی جائے کوئی بھوکا پرندہ ایسا ہو جو اس کی آنکھ پر چھٹ

پڑے اور اس کی آنکھ کھا کر چلا جائے اور پھر دوسری آنکھ کے ساتھ بھی یہی کیا جائے اور دوسری آنکھ میں راکھ بھر دی جائے یہ اس کی جہن سے تڑپے اس کا انگ انگ اس کا لمحہ لمحہ سوزن ہو اور ہمیں اپنی تکلیفوں کو احساس چاہتا نظر آئے۔ ہمیں اس نے اتنی زیادہ تکلیف دی ہیں اور ہمیں اتنے زیادہ غم دیے ہیں کہ ہم ان تکلیف اور غموں میں سو فیصد کھو چکے ہیں اور اپنا سب کچھ ختم کر چکے ہیں۔ ہمارے حال پر ترس کھائیں: ہمارا اس نے کچھ نہیں بچایا ہمارے برہنہ کو اس نے مغموم اور غم زدہ کیا ہے ہمارے حال پر آپ ترس کھائیں اور ہمارے حال پر آپ رحم کھائیں ہمیں اس کی موت آسان نہیں چاہئے ہمیں اس کی موت بہت مشکل چاہیے ہمیں اس کیلئے آپ سے موت مانگنی ہے لیکن آسان موت نہیں مانگنی اور ہمارے حال پر آپ ترس کھائیں وہ شخص پکار رہا تھا رورہ رہا تھا سسکا رہا تھا اہل رہا تھا اس کا رونا اس کا پکارنا اور اس کا سسکانا ایسا تھا کہ پتھر سے پتھر شخص بھی موم ہو جاتا۔ **شاہ جنات کے ضبط کے بندھن ٹوٹ گئے:** پہلی دفعہ خود شاہ جنات کی آنکھ میں آنسو آگئے حالانکہ اس سے پہلے مجمع بہت رو یا تڑپا چلایا لیکن شاہ جنات کے ضبط کے بندھن نہیں ٹوٹے لیکن آخر کار شاہ جنات بھی رو پڑے انہوں نے اپنی شاہی تہ سے اپنے آنسو سنبھالے اور پھر اگلے پل شاہ جنات کو جلال آگیا اور ایک دم کھڑے ہوئے ان کے کھڑے ہوتے ہی تمام بے شمار انسانوں اور جنات کا لاکھوں سے زیادہ ٹھنڈا مارتا سمندر جامد اور ساکت ہو گیا اور شاہ جنات بولے ہاتھی کو دور لے جاؤ اور اس کے مہادت نے فوراً ایک چھلانگ لگائی اور پھرتی سے ہاتھی پر چڑھا اور پھرتی سے ہاتھی کو سارے مجمع سے دور لے گیا۔ **تین شاہی جلاؤ:** پھر شاہ جنات نے حکم دیا اس ظالم جادوگر کو سسکا لایا جائے اور تین جلاؤ بلائے اور ان جلاؤں کو حکم دیا کہ اس کے چاروں طرف اس کو گھیر لیں پھر ایک جلاؤ کو فرمایا اس کے خنجر کی نوک سے بال ادھیڑیں اس نے خنجر کی نوک سے اس کے بال ادھیڑے اس کی چیخیں تھیں اس کا دایلا تھا حیرت انگیز بات یہ ہے کہ ایک طرف اس کی چیخیں تھیں اور دوسری طرف مجمع کے نتیجے تھے اور مجمع کی واہ واہ تھی۔ کوئی ایک آنکھ ایسی نہیں تھی جو اس کی چیخوں پر روئی ہو کوئی ایسا فرد نہیں جو اس کے غم پر غرور ہو بلکہ خود شاہ جنات کی آنکھوں سے بھی خوشی کے آثار نظر آرہے تھے اور وہ یہ سارا منظر دیکھ رہے تھے۔ تینوں جلاؤ اور ہر طرف جنات نگلی کمواریں لیے کھڑے تھے اس کے بال ادھیڑنے میں ایک جلاؤ کی باری ختم ہوئی۔ جلاؤ اس کے بال تھوڑے تھوڑے ادھیڑتا ہوا کیا ادھیڑتے اس کے جسم اور سر کی جلد کے ٹکڑے

مستحکم کی کڑواہٹ: میں نے ایلا (کنور گندل) کھایا در کڑوی چیزوں کو بیاگرمختی سے زیادہ کڑوا کسی چیز کو نہیں پایا۔ (برہمچر)

اس کے ہاتھوں میں آجاتے اور یہ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ایسے ہو جاتے کہ وہاں سے خون کے فوارے نکلنے اور وہ خون کے فوارے بڑھتے چلے جاتے اس کا سارا جسم رنگین ہو گیا تھا حیرت کی بات تھی کہ اس کا خون ختم نہیں ہو رہا تھا اور وہ سخت جان بھی تھا کھڑا رہا مگر نہیں۔ اہلنا خون اور تھپتھپ: جب بادشاہ نے اس کی سخت جانی کو دیکھا تو تینوں جلاوڑوں کو اکٹھا اس پر حملہ کرنے کا حکم دیا کہ اس کے تمام سر کے بال ٹکڑے ٹکڑے کر کے اتاریں جائیں اندر سے اس کی خون زدہ اٹھنے خون کے ساتھ جلد نظر آئی۔ اس کے جلد میں اٹھنے فوارے تھے اہلنا خون تھ اور مجمع کے قہقہے تھے اور انسانیت اور جنات کو ایک سبق مل رہا تھا کہ ظلم کا انجام آخر ظلم ہوتا ہے ظلم کا بدلہ آخر ملتا ہی ہے چاہے اس دنیا میں ملے یا آخرت میں ملے۔ اور جادوگر جن اپنی چال چال میں لے لیا ایک منظر بدلا اور تینوں جلاوڑوں کے ہاتھ جہاں تھے وہیں رک گئے اور وہ فاتحانہ انداز میں دائیں بائیں دیکھنے لگا ان کے ہاتھ ایسے تھے جیسے جامد اور سادہ ہو گئے اور کسی طاقت نے ان ہاتھوں کو پکڑ کر شاید وہیں روک دیا تھا۔ شاہ جنات کی گرجتی اور کڑکتی آواز نے جلاوڑوں کو حکم دیا کہ تم کیوں رک گئے ہو لیکن جلاوڑوں کی آواز پھرا گئی تھی جسم بھی جامد ہو گیا تھا اور ہاتھ بھی سادہ ہو گئے تھے انہیں احساس ہوا کہ ہم کچھ نہیں کر سکتے لیکن وہ بول بھی نہیں سکتے تھے۔ شہنشاہ نے پھر آواز دی آخر کار ساتھ بیٹھے شہنشاہ کے وزیر اعظم نے مؤدبانہ عرض کیا حضور لگتا ہے کہ اس جادوگر نے اپنا کوئی جادو چلا دیا ہے کہ ابھی اس کی بات مکمل نہیں ہوئی تھی کہ شہنشاہ نے اپنی غصہ بھری آواز میں کہا کہ ہم نے تو اس کے جادو کو ختم کر دیا تھا اور ہم نے اس کے جادو کو پکڑ لیا تھا اور گھیر لیا تھا اب اس کے جادو کا کیا تعلق؟ شامی عاملین کی فوری آمد: لیکن غلام شاید کچھ بدل گیا تھا اس سے جادو کا کوئی ایک گراس کے پاس موجود تھا جو اس نے چھپایا ہوا تھا شہنشاہ نے حکم دیا کہ شاہی عامل لائے جائیں اور ایسے لوگ بادشاہ کے پاس موجود ہوتے تھے جو کالے جادو کو ایک بل میں توڑ دیتے تھے ان میں ایک انسان تھا اور تین جنات تھے ایک جن کی عمر انیس سو سینتالیس سال کی تھی دوسرے جن کی عمر ستائیس سو انیس سال اور تیسرے جن کی عمر بارہ سو سات سال کی تھی اور ان کی عمر اسی سال سے زیادہ تھی۔ وہ فوراً آئے انہوں نے عامل کے گرد گھیر ڈال دیا اور اپنا علم پڑھنے لگے پڑھتے پڑھتے تھوڑی ہی دیر ہوئی ان میں ایک جلاوڑا اور اس عامل نے تیزی سے اس جلاوڑے کے ہاتھ سے خنجر لے لیا دراصل اس ظالم جن کے پاس ایک گرہ گیا تھا جو اس نے اپنے خاص علم کے تحت اپنے اندر

چھپا ہوا تھا وہ اس لیے مطمئن تھا اسے پتہ تھا کہ جب یہ گرجھ سے چھین گیا اب اس کے بعد میری موت ہی ہے اور میرے پاس کچھ نہیں ہے۔ شاہ جنات کو ختم کرنے کا بھیانک منصوبہ: اس نے اس لیے جلاوڑوں پر اپنی طاقت اور وہی خفیہ عمل کیا اور عمل نہیں کیا بلکہ اس نے ساتھ یہ بھی کیا کہ جب جلاوڑا اپنی اصل حالت میں آئیں قریب کھڑے جیتنے بھی لوگ ہیں ان پر پلٹ پڑیں اور بہت سے لوگوں کو قتل کر دیں حتیٰ کہ اس کے عمل کا اصل مقصد یہ تھا کہ شاہ جنات پر تینوں جلاوڑوں پڑیں اور شاہ جنات کو ختم کر دیں۔ نہ رہے گا ہاں نہ بچے گی بانسری عامل یہ چیز بھاپ گئے تھے اور اس لیے فوراً ان کے ہاتھ سے خنجر چھین لیا۔ عامل اپنا عمل کرتے رہے تھوڑی دیر کے بعد دوسرا جلاوڑا اسی عامل نے تیزی سے اس کے ہاتھ سے خنجر لے لیا پھر تھوڑی دیر کے بعد تیسرا جلاوڑا اور اس سے بھی خنجر لے لیا گیا۔ جلاوڑا بالکل جامد اور سادہ جسم کے ساتھ پڑے تھے ان کی اس حالت کی بنیادی وجہ ان تین جنات عامل اور ایک انسان عامل کے عمل کا تھا حالانکہ اس کالے جادوگر نے تو ایسا عمل کیا تھا کہ جب میرے حصار سے اگر ٹوٹ نہی جائیں تو یہ جا کر لوگوں پر اور شاہ جنات پر ٹوٹ پڑیں لیکن تین جنات اور ایک انسان عامل نے ایسے انداز سے محنت کی اور اپنے عمل کا کمال دکھایا کہ ان کے عمل سو فیصد کارگر ثابت ہوئے اور وہ شخص اپنے آخری وار سے بھی ہاتھ دھو بیٹھا۔ مٹی والا عمل نہ کرو: لیکن عاملوں نے اسے گھیرے رکھا اور ایک دوسرے سے کہا کہ عمل کا دارا بھی ختم نہیں ہوا اس کا یہ عمل ابھی اس کے ساتھ باقی ہے اور اس کو مسلسل چوکیں مارنے لگے۔ ایک عامل نے اس کے اٹھتے ہوئے خون کو اپنی مٹھی میں لیا اس کی مٹھی خون سے بھر گئی اور اس خون کے اوپر کچھ پڑھنا شروع کیا جب اس خون پر پڑھنا شروع کیا تو کالا جادو گر سمجھ گیا اور یہ عامل انسان تھا اور کہنے لگا: یہ مٹھی کا عمل نہ کرو اور اپنی کوشش سے اس کی مٹھی گرانی چاہی لیکن عامل نے بے ایسا اپنے ارد گرد حصار لگا دیا کہ وہ مٹھی نہ گر سکا۔

عامل کا جما خون اسی کے بدن پر مکمل دیا: بہت دیر تک وہ عامل اس مٹھی پر کچھ پڑھتا رہا اور دوسرے عامل بھی اپنا عمل کرتے رہے بہت دیر کے بعد اس عامل نے اس جے ہوئے خون کو اس ظالم جادوگر کے جسم پر مل دیا، جس جسم پر ملنا تھا وہ جن جو اتنے خون پیتے جلد کے ادھر نے اور بال بال کے جسم سے جدا ہونے پر نہ چیخا نہ چلا نہ رو دیا نہ ہائے کی وہ اب چیخ و پکار میں ایسے کہ اس سے پہلے جن لوگوں کو اس نے مارا کا جیسے وہ چیخ و پکار میں لگتے تھے اسی طرح یہ بھی چیخ و پکار میں لگ گیا اب اس کی چیخ و پکار سارے مجمع سے کہیں زیادہ تھی اور سارا مجمع اس کی چیخ و پکار پر خوش ہوا تھا

اور مجمع میں کچھ لوگ اور جنات ایسے تھے جو مسلسل اس کی چیخ و پکار پر رقص کر رہے تھے اور ایسا رقص کر رہے تھے کہ خود دیکھنے والے بھی حیران تھے۔ ہم نے اس کا عمل توڑ دیا: اور تینوں جنات اور انسان عامل نے آخر کار اعلان کیا کہ اس کا سارا عمل ہم نے توڑ دیا ہے شاہ جنات لہذا اب اپنے جلاوڑوں کی طرف متوجہ دیتے جائیں لیکن تھوڑی ہی دیر میں شاہ جنات کے چہرے کا انداز بدلا اور آنکھوں سے غصے کے شعلے اور آگ کی لپٹیں ہواؤں اور فضاؤں کو چھوٹے لگیں اور ان کی گرج دار آواز ان تینوں جنات عامل اور انسان عامل کی طرف کہ تم کو کہتے تھے کہ ہم نے اس کی تمام جادوئی اور شیطانی قوتوں کو ضبط کر لیا ہے لیکن ہم تو دیکھ رہے ہیں کہ اس کی تمام جادوئی اور شیطانی قوتیں ضبط نہیں ہو گئیں اس نے ہمارے اوپر وار کرنے کی کوشش کی اور خود مرتے مرتے یہ ہمیں اور ہماری رعایا کو مارنا چاہتا تھا۔ اس لاپرواہی کی سزا تمہیں بھگتنا ہوگی: یہ تمہاری ناکامی کی ایک سچی دلیل ہے تمہیں سو فیصد اس کی سزا ملنی چاہیے بس یہ کہنا تھا اور ایک دم سناٹا چھا گیا اور تمام جادوگر اور انسان عامل لرز اٹھے اور ہر طرف خاموشی ہر طرف سکوت اور اک ہو کا عالم تھا اور انسانیت تھی جو کہ خاموشی کی رفتار کو دیکھ رہی تھی۔ ایک بہت بڑے اور پرانے جن نے مؤدبانہ عرض کیا کہ حضور ہم بھی سچ کہہ رہے ہیں اور یہ جو کچھ ہوا وہ بھی سو فیصد سچ اور حق ہوا ہے لیکن ہم اس کو جھٹلا نہیں رہے لیکن آقا بات یہ ہے کہ اس جن نے ایسے خفیہ انداز سے دراصل اپنے سر کے بالوں کی اندر کے بالوں میں ایسا جادو چھپا کر رکھا تھا جو بالوں کی بیوں کو کھلتے ہی وہ جادو ایک دم کھل گیا۔ (جاری ہے)

## موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ باہونی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہیں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد یا گیس تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں۔ یہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدسہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران دس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواہش خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیلا جھنوں کا صل اپنی گھر بیلا، انجمن رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پر کر کے مجھ آدمی کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جاتے۔ گارجوانی غافل کے ذریعے جواب نہیں پزیرید رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا واقعات اور جواب وظائف اور رابطہ انقلاب پڑھنے بچنے جنات کا پیدائشی دوست کتاب بڑھ ہے۔



عزم و ہمت اور  
اپنے اوپر بھروسہ

اگر انسان بڑا جتنا چاہے تو اس کو اپنے اوپر بھروسہ رکھنے کی عادت اختیار کرنی چاہیے۔ اگر وہ سب باتوں میں ایسا نہ کر

اللہ تعالیٰ نے گھر کے حالات بدل دیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کی نسلوں کو  
سدا شد و آبدار رکھے۔ اللہ کریم آپ کو دنیا و آخرت کی تمام نعمتوں  
اور عزتوں سے نواز دے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ہمارے  
گھر کے حالات بہت زیادہ خراب تھے، ہاتھ بھری میں  
ایک مرتبہ ایک وظیفہ پڑھا اور اسی کو اپنالیا۔ ہم حیران رہ گئے  
جب سے وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہمارے گھر کے حالات بدلتے  
شروع ہو گئے اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے اللہ تعالیٰ کی محبت مل  
گئی اور اسے دنیا و آخرت کے مسائل حل ہونے کا یقین  
ہو گیا۔ ہمارے معاشی حالات کی تنگی کا ایک اور بڑا سبب  
ہمارے بڑے بھائی کی نوکری کا تھا، عرصہ دو سال سے بڑا  
بھائی بے روزگار تھے جب سے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہے  
کہ میرے بھائی کو اللہ تعالیٰ نے اس وظیفہ کی برکت سے  
بہترین نوکری سے نواز دیا ہے۔ ان شاء اللہ باقی تمام مسائل  
بھی اللہ کریم اپنے نام کی برکت سے ان شاء اللہ حل فرما دیں  
گے۔ درج ذیل ہے: - یا اَحْمَدُ یا قَاسِمُ وَاِنَّكَ تَعْبُدُ وَاِنَّكَ  
تَسْتَعِينُ بِرُحْمَتِكَ اَسْتَغْنِي (پوشیدہ)

چہرہ داغ دھبوں سے صاف اور خوبصورت

اتقاء سمجھی نہیں ملے گی۔ (شہر یار محمود سکھر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم ارسال عبقری بہت اچھا ہے مجھے پریشانوں نے گھرا ہوا تھا عبقری رسالہ سے میں نے درود شریف پڑھا اور اسی کو اپنا وظیفہ اور عادت بنالیا۔ احمد مدد میری اس عادت نے میرا ہر مسئلہ حل کر دیا۔ اللہ پاک کی مجھ پر خاص رحمت ہے۔ درود پاک یہ ہے: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ۔ (م تونسہ شریف) (41)

# پیدل چلنے کی صحیح و لطیف سکون کیلئے

(حکیم اشرف جمیل ممتاز)

جانتے ہیں ان علامات سے نبرد آزما ہونے کیلئے اپنے کارآمد تجربہ شدہ نسخہ جات سے قارئین کرام کو مطلع کرنا ضروری سمجھتا ہوں ناگوں کے درد کا مسئلہ پاکستان میں بچوں، جوان اور بوڑھے اصحاب کے لئے انتہائی پریشان کن صورت اختیار کرتا جا رہا ہے۔ اگر صورت حال اسی طرح تیزی سے پھیلتی رہی اور اس مرض کا دوا جلد نہ ہو سکا تو صرف پاکستان میں بلکہ پوری دنیا میں لاکھوں افراد اس کے ہاتھوں چلنے پھرنے سے معذور ہو سکتے ہیں۔ اٹھنے بیٹھنے میں دقت، کمر درد، جوڑوں کے درد اور ٹخنوں، ایڑیوں، پنڈلیوں کے درد کا علاج صحیح تشخیص کے بغیر ممکن ہی نہیں، طب اسدی، ایورویڈک اور قانون مفرد اعضاء سے منسلک طبیب حضرات آج بھی بغیر کسی ذریعہ صحیح تشخیص کر کے اور مناسب غذا تجویز کرنے کے ساتھ ساتھ بروقت حراج کے مطابق ادویہ کھلا کر سپہ سالار لوگوں کو اس معذور کر دینے والے مرض سے چھکارا دلانے میں کامیاب ہوئے ہیں۔ اگر اس مرض کا علاج اصولوں کے تحت کیا جائے تو مریض تکلیف اٹھائے بغیر حجر المفاصل، فاج، لقوہ، عرق النساء، نفرس، وجع المفاصل اور وجع الورک سے مستقل نجات پا سکتے ہیں۔ مرض ذیابیطس میں گھٹنوں، جوڑوں اور ناگوں کا درجہ میں سردی تری کے باعث پیدا ہوتا ہے۔ اس طرح شوگر کے مریضوں میں دماغی تحریک کے باعث کبھی باغی مادوں کا جسم میں رک جانا متعین ہونا یا ضرورت سے زیادہ باغی مادوں کا جسم سے اخراج حرارت غریزی کی کی کا باعث بنتا ہے جس سے درد، سوزش ورم وغیرہ ہو جاتا ہے۔ گاہے پنڈلیوں میں اعصابی نوس کے غلیوں میں مسلسل تہذیبوں سے کینسر تک نوبت آ جانے کے باوجود مریض اور معالج عالم رہتے ہیں علامت جب انتہائی خسرناک صورت اختیار کرتی ہے مریض کی ناگوں پر پھینل، خارش، پھوڑے، رسولی اور کاربیکل نکلنے سے مریض اٹھنے بیٹھنے سے قاصر ہو جاتا ہے، رات بھر درد کے باعث کراہتا ہے۔ فاج جیسی صورت میں جتلا ہو کر چار پائی سے لگ جاتا ہے ان علامات سے نیز دوا آزما ہونے کیلئے اپنے کارآمد تجربہ شدہ نسخہ جات سے قارئین کرام کو مطلع کرنا ضروری سمجھتا ہوں تاکہ وہ ایسے مریضوں کا کامیاب علاج کر کے خدمت خلق کر سکیں۔

حب منورہ حراج خشک سرد، آملہ، مغز کرچوا، افسنین، ہیرا کیس، چراندہ نیپالی، رائی، کاکڑا، سنگھی، دارچینی، لونگ مولی نیم، اذراقی، ہریر، سلاجیت اصلی، کلونجی، معصر۔

لے گاڑیوں کی سہولت نے بے شک ہمیں جیز رفتار بنا دیا، لیکن دوسری طرف صحت کے میدان میں ہم پیچھے ہوتے جا رہے ہیں۔ پیدل چلنے والے عمومی صحت کے علاوہ خاص طور پر قلب کی صحت مندی کا زیادہ لطف اٹھاتے ہیں، یہی وجہ ہے کہ امریکہ جیسے ملک میں جہاں تقریباً ہر شخص موٹر نشین ہوتا تھا اب لوگ پیدل چلنے کی ورزش تیزی سے اختیار کر رہے ہیں، اس وقت شمالی امریکہ میں بحالی و برقراری صحت کے لئے پیدل چلنے والوں کی تعداد 60 ملین ہے اور یہ سب معترف ہیں کہ اس ورزش کی وجہ سے وہ گونا گوں فوائد سے بہرہ ور ہو رہے ہیں۔ ترقی یافتہ ملکوں نے تو موٹر نشینی کا سہارا لے کر پیدل چلنا بھلا دیا تھا، لیکن بہت کم ترقی یافتہ ملکوں میں بھی کہ جہاں پیدل چلنا ضروری اور لازمی ہے لوگوں کی اکثریت اس سے گزرتی ہے روزانہ کا مشاہدہ ہے کہ اب لوگ ایک اسٹاپ سے دوسرے اسٹاپ تک چلنے کی بجائے، بس، موٹر، موٹر سائیکل، ریکشہ اور ٹیکسی کا سہارا لیتے ہیں صحت دتوانائی کے اس فن کو ترقی یافتہ ملکوں نے بھلا کر پچھلے بیس سال میں موٹا پے، ذیابیطس، قلب و شران کے مرض، فاج، سرطان، اور متعدد پریشانیوں کی سوقات وصول کی ہے۔ ان امراض کی شدت اور وسیع تباہ کاریوں کے بعد انہیں احساس ہوا ہے کہ موٹر نشینی ہرگز معاون صحت ثابت نہیں ہوتی۔ امراض قلب کے ایک ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ پیدل چلنے کی عادت ترک نہ کریں۔ صحت و قلب کا راز دو چیزوں کے استعمال میں ہے اس وقت ان کی یہ صدا آواز بہ صحرا چاہت ہوئی تھی، لیکن اب اس سلسلے میں چالیس سے زیادہ جو سائنسی مطالعات ہوئے ہیں ان سے اس بات کی تصدیق ہو گئی ہے کہ توانا اور صحت مند جسم کے لئے پیدل چلنا بے حد مفید ہے۔ ان مطالعات میں افریقہ کے مسائی گھ بائوں سے لے کر فن لینڈ کے لکڑ ہاروں تک کوشاں رکھا گیا ہے۔ ان مطالعات سے ثابت ہو گیا ہے کہ جسمانی محنت مشقت و سرگرمی سے صحت منظم ہوتی ہے۔ ایک امریکی ڈاکٹر جیمز ایم۔ رپ کے مطابق دنیا بھر میں اس سلسلے میں ریسرچ ہوئی ہیں ان سے یہ بات بھی واضح ہو گئی ہے کہ ورزش محض زور آزمائی کا نام نہیں ہے بلکہ اس کے لئے یہ ضروری ہے کہ باقاعدگی اور تواتر کے ساتھ کی جائے۔ اگر کوئی شخص باقاعدگی سے ورزش جاری رکھے تو اسے یقیناً فائدہ ہوگا اور اس لحاظ سے پیدل چلنا ہی ایک ایسی ورزش ہے جو زندگی بھر تواتر اور آسانی کے ساتھ کی جاسکتی ہے، وزن کو کم کرنے کے لئے کم کوری کے ساتھ ساتھ پیدل چلنا لازمی ہے۔ ان حقائق کی بناء پر ترقی یافتہ ممالک میں پیدل چلنے کا شوق بڑھتا جا رہا ہے۔

حسب نفرس: (خشکی) ہوا کے باعث، تیزابیت اور سوداوی مادوں کے متعین ہونے والے دردوں مثلاً گھٹیا، نفرس، وجع المفاصل، حجر المفاصل، کینسر، جڑ دار پھوڑے پھنسی حرکت کرنے سے اور دبانے سے دردوں میں شدید اضافہ ہونے والے مریضوں کے لئے کامیاب نسخہ درج ہے۔ لونگ، دارچینی، جادری، مغز جاکل، حرل، معصر، کشتہ بارہ سنگھا، حنظل، ہوزن لیکر گوند، میکرو یا کوارد گندل کے رس میں گوندہ کر خودی گولیاں بنالیں۔ حراج خشک گرم ہے۔ 2 سے 3 گولی ہر روز 3 بار ہر اچھوہ اجوانا، تیز پات پلائیں۔

## پیدل چلنے (ورزش) صحت و لطیف کے لئے

ایک طبی ماہر کے مطابق انسانی جسم چلنے کے لئے بنا ہے دوڑنے کے لئے نہیں۔ چالیس سال کی عمر کے بعد جاکنگ پیروں کے لئے معشرت رساں ثابت ہو سکتی ہے۔ اس کے دوران ان پر جسم کا وزن تین گنا زیادہ پڑنے لگتا ہے۔ پیدل چلنے کا ایک اور فائدہ یہ بھی ہے کہ اس کے دوران انسانی ذہن پرسکون اور پرامید اور عزم سے بھرپور رہتا ہے۔ زندگی کے لئے محض تیز رفتاری ہی ضروری نہیں ہے اور بھی بہت سے کام کرنے کے ہوتے ہیں۔ یہ بات گاندھی نے کہی تھی۔ آج غور کیجئے تو اندازہ ہوتا ہے کہ آمدورفت کے

## محبت اور نفرت

## صرف اللہ کیلئے

داعی اسلام حضرت  
مولانا محمد عظیم صدیقی  
مدظلہ (پہلے)

مرض الموت میں خواجہ خواجگان محبوب الاولیاء حضرت خواجہ نظام الدین اپنے خدام کے ساتھ حضرت قاضی ضیاء الدین سنائی کے یہاں عیادت اور مزاج پرسی کیلئے تشریف لے گئے چونکہ حضرت خواجہ خواجگان شری حدود و قیود میں کسی بارش خوش گلو سے عشق حقیقی کو بھڑکانے اور دل میں لگی عشق کی آگ کی تسکین کے لیے اشعار سنتے تھے جس کو اصطلاح تصوف میں سماع کہا جاتا ہے وہ اس کو نہ صرف جابر فرماتے تھے حضرت خواجہ کے یہاں سماع کا معمول تھا مگر قاضی ضیاء الدین سنائی جو بڑے بھر عالم تھے اور اصول شریعت میں ان پر احتیاط کا پہلو اور رنگ غالب تھا وہ سماع کو بدعت سمجھتے اور فرماتے تھے اور اس سلسلہ میں ان کو سماع کے بدعت ہونے پر انشراح تھا اس لیے دونوں بزرگوں میں اس مسئلہ میں شدید اختلاف تھا اور قاضی صاحب مسلسل سماع کے سلسلہ میں ان پر اپنی رائے کا نہ صرف اظہار فرماتے تھے بلکہ اس سلسلہ میں خواجہ خواجگان حضرت خواجہ نظام الدین پر کھل کر کبیر فرماتے تھے۔ مگر کے باہر جا کر خواجہ نے قاضی ضیاء الدین کے یہاں کسی سے اطلاع کرائی کہ نظام الدین عیادت کے لیے حاضر ہوا ہے قاضی صاحب نے کھلوایا کہ آپ کے یہاں سماع کا معمول ہے اور میرے نزدیک سماع بدعت ہے میں مرتے وقت کسی بدعت کی صورت نہیں دیکھنا چاہتا خواجہ صاحب نے کھلوایا کہ بدعتی بدعت سے تو یہ کر کے آیا ہے خادم نے قاضی صاحب کی خدمت میں جا کر عرض کیا کہ حضرت نے فرمایا ہے کہ بدعتی بدعت سے تو یہ کر کے حاضر ہوا ہے قاضی صاحب بے تاب ہو گئے خدام سے کہا مجھے اٹھاؤ خدام کی مدد سے کہ پاؤں بھی زمین پر نہ ٹکتے تھے گھسیٹتے ہوئے دروازہ پر پہنچے اور سر سے عمامہ اتار کر خدام سے کہا اس کو راستہ میں بچھا دو اور حضرت نظام الدین سے عرض کیا کہ آپ اس عمامہ پر چل کر تشریف لائیے:

وہ جن کے سونے کو فضیلت ہے عبادت پر انہیں کی ارتقا پر تاز کرتی ہے مسلمانی یہ ہیں ہمارے آباء اور اکابرین جن کی زندگی کے روشن خطوط سے تاریخ اسلامی بھری پڑی ہے اور جنہوں نے ”جو اللہ کیلئے دے اور اللہ کے لیے منع کرے“ جو اللہ کیلئے محبت کرے اور اللہ

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”لیم ہدایت کے جو کئے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

کیلئے بغض کرے تو اس نے ایمان کو مکمل کر لیا“ کے روشن خطوط اپنی زندگی سے قائم کیے خواجہ خواجگان کے روحانی مقام کی پوری واقفیت اور اپنے زمانہ میں عوام و خواص یہاں تک کہ بادشاہان وقت کے یہاں بھی ان کی مقبولیت اور عظمت کے باوجود شریعت اسلامی کے کسی مسئلہ میں ڈرامہ لہنت کا شائبہ بھی نہیں تھا اور بیابانک دہل اس پر زندگی بھر کبیر فرماتے رہے مگر جب معلوم ہوا کہ اللہ کے احکام شریعت کا یہ حساس مسئلہ ختم ہو گیا ہے تو اپنا عمامہ قدموں کے نیچے بچھا کر اس حال میں استقبال کیلئے حاضر ہو گئے۔ ہمارے اکابرین کا صرف اور صرف اللہ کیلئے محبت اور بغض، اور اللہ کے دین کیلئے تائید و اختلاف تھا اس کے بارے میں خوشخبری دی گئی ہے کہ علماء کا اختلاف تھا اس کے بارے میں خوشخبری دی گئی ہے کہ علماء کا اختلاف امت کیلئے رحمت ہے مگر آج ہم لوگ اپنی نفسانی مخاصمت کیلئے شریعت اسلامی کے مسائل کو ڈھال بناتے ہیں اور اپنے نفسی بغض کیلئے ایک دوسرے کی تنقیص یہاں تک کہ تحقیر کیلئے نصوص تلاش کرتے ہیں اس کی وجہ سے آج علماء میں اختلاف ہوتا ہے تو لوگوں میں دین سے دوری اور کل اہل دین سے بدظنی پیدا ہوتی ہے اور ان بزرگوں کے اختلاف سے لوگوں علماء اور اہل دین کے وقار میں زیادتی اور اہل دین اور اہل علم سے عقیدت اور ان کی محبت میں اضافہ ہوتا تھا اس لیے ان کی محبت و بغض تائید اور اختلاف صد فیصد اللہ کی رضا اور اللہ تعالیٰ کے دین کی بقا اور احیاء کیلئے ہوتا تھا۔ کاش! ہم اپنے ان اسلاف کے نقش قدم پر چل کر اپنے دین پر جتنے اور اپنی تائید و اختلاف کو بغض اعلائے عظمیٰ اللہ کیلئے کرتے!!!

### عقابی طاقت پانے کیلئے چند دانے کھائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کے ایک سابقہ شمارے میں پڑھا تھا کہ زرخک کے دانے استعمال کرنے سے نظر عقاب کی نظر کی طرح تیز ہو جاتی ہے۔ میں نے مضمون پڑھنے کے بعد زرخک شیریں کا استعمال شروع کیا میری نظر بہتر ہونے کے ساتھ مجھے جسمانی بہت زیادہ فوائد حاصل ہوئے۔ موسم سرما میں دو بڑے چچ رات کو ایک کپ دودھ میں بھگو دیں صبح وہی دودھ گرم کر کے کشمش چبا کر کھائیں اور دیر سے گھونٹ گھونٹ دودھ پیتے جائیں۔ حسن جوانی، نکھار شادمانی، دماغ، دل، پٹھے، اعصاب، جسمانی قوتیں اور کھوئی ہوئی طاقتوں کے حصول کیلئے اس سے بڑھ کر کوئی چیز شاید آپ کو نہ ملے۔ موسم گرما میں ٹھنڈے دودھ کیساتھ استعمال کریں۔ (ب ملتان)

## خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے

چہرے کے داغ دھبوں اور برص کا علاج: سوکھا آلو بخارا ایک پاؤ منگائیے دو دانے رات کو آدھی پیالی پانی میں بھگوئیے۔ صبح مل کر گھٹلیاں نکال لیے۔ ایک چچ چینی اور ٹھوڑا سا اور پانی ملا کر دن کے دس بجے پی لیجئے۔ ایک ماہ اس طرح کر لے سے فرق پڑے گا۔ دوسری بات یہ کہ دو کینوؤں کے پھلکے لیجئے اور باریک ٹیس کر سکھائیے۔ اس میں آدھا کپ ٹیس، آدھا چچ پسلی بلدی ملا کر رکھئے۔ ایک چچ سفوف میں تھوڑا سا پانی ملا کر اسے چہرے پر اٹھن کی طرح روزانہ ملے۔ گھسیکھو یا کھنکھن کر ل کی ایک شاخ لیجئے تھوڑا سا ٹکڑا کاٹ کر اس کا گودا اور لیس دار لب چہرے پر ملے۔ وہ دس منٹ میں سوکھ جائے گا۔ یہ رات کو سوتے وقت لگائیے۔ ایک گھنٹے بعد منہ دھوئیے یا رات بھر لگا رہنے دیجئے۔ رہی تھریڈنگ کی بات تو آپ ملکیم پاؤڈر لگا کر تھریڈنگ کیجئے۔ اس کے بعد تھوڑا سا نمک لے کر ہونٹوں کے اوپر چنے ملے اور دس منٹ بعد صاف کیجئے۔ بچوں کی کالی کھانسی اور بادام کا ٹوٹکہ کالی کھانسی واقعی بہت تکلیف دہ بیماری ہے بچے بے حال ہو جاتا ہے، صحت بھی ٹھیک نہیں رہتی، آپ بادام والا ٹوٹکا آزمائیے، پانچ بادام لے کر شام کو پانی میں بھگو دیں، صبح چھیل کر اس میں تھوڑی مصری ملائیے۔ ایک دہی لہسن کی کٹی چھیل کر ملائیے اور تینوں چیزیں باریک ٹیس لیں اور بچے کو کھلا دیں۔ تین دن ایسا کیجئے انشاء اللہ کھانسی ٹھیک ہو جائے گی۔ بزرگ خواتین لونگ کو آگ پر بھون کر شہد میں ملائی اور چٹائی ٹھیں، اس سے بھی فائدہ ہوتا تھا۔ اسی طرح لہسن کا رس، شہد اور پانی ملا کر پینے سے فرق پڑتا ہے۔ نارمل کا تیل خالص خود نکالیں جس میں غلاوٹ نہ ہو۔ ایک سالہ بچے کو دن میں تین چار بار یہ چار گرام تیل پلانے سے سکون ملتا ہے۔ دیہات میں لہسن کی کلیاں دھاگے میں پرو کر ہار کی طرح گٹھ میں ڈالتے ہیں تاکہ اس کی خوشبو سے کھانسی ٹھیک ہو جائے، رس بھی پلاتے ہیں۔

حزید کمالات جاننے کیلئے درج ذیل کتاب کا مطالعہ کریں:-  
”خواتین کے مسائل اور بڑی بوڑھیوں کے ٹوٹکے“  
خواتین کے ہر طبی روحانی ظاہر و پوشیدہ مسئلے کا آسان گھریلو علاج اور کچھ۔۔۔ اس کتاب میں پڑھیں!

حضرت کی تمام کتاب اور ادبیات گھر بیٹھے حاصل کر سکتے ہیں  
صرف اس نمبر پر رابطہ کریں۔ 0332-7552382

قارئین! علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب نے اپنے مضمون ”جنت کا پیدائشی دوست“ میں مئی 2012ء کے صفحہ نمبر 25 پر ”جنت کے شفا گھر“ کا تذکرہ کیا۔ ابھی حال ہی میں روس کے شہر ماسکو میں سالہا سال کی تحقیق کے بعد علامہ لاہوتی پر اسرار کی بات سچ ثابت ہوئی ہے کہ اہرام مصر کی طرز پر بنائے گئے گھر شفاء کا خزانہ ہوتے ہیں۔ آئیے پہلے علامہ صاحب کی تحریر پڑھتے ہیں پھر جدید سائنسی تحقیق۔

جنت کے شفا گھر: ابھی پچھلے دنوں کی بات ہے کہ ایک غریب اور سفید پوش جن کی دعوت میں میں اس کے گھر گیا۔ ان کا وہ گھر پرانا ٹوٹا پھوٹا تھا۔ مجھے کہنے لگے اگر آپ اجازت دیں تو ہم آپ کو اپنے آبائی گھر لے جائیں تو میں نے پوچھا کہ یہ آپ کا آبائی گھر نہیں کہنے لگے نہیں ہمارے باپ دادا جن گھروں میں رہتے تھے وہ گھر اور ہے جن میں ہم اپنے خاص مہمانوں کو ٹھہراتے ہیں اور ہمارے خاص مہمان ہی اس میں ٹھہر سکتے ہیں۔ میں نے کہا ٹھیک ہے چلیں۔ چند ہی قدم کے

جس کو اٹھا کر انسان اندر داخل ہوا اور اس کو بند کر دیا جاتا ہے اور ہوا کے چھوٹے چھوٹے اندر روشن دان تھے اور بس۔ مجھے وہ غریب جن بتائے لگا کہ ہماری نسل اس گھر میں ملتی برحق اور جوان ہوتی ہے۔ اس گھر میں رہنے والے کو کبھی کینسر نہیں ہوتا اور دنیا کی ہر آفت دہلا سے وہ بچا رہتا ہے۔ میں حیران ہوا..... میں نے پوچھا انسان تو اس گھر میں نہیں رہتے..... تو قریب بیٹھا ہوا ایک جوان جن جو کہ اس غریب جن کا بیٹا تھا کہنے لگا کہ نہیں انسان بھی رہتے ہیں۔ ایک جگہ کا نام لیکر کہنے لگے کہ وہاں کے انسان لکڑی کے تختوں کے ایسے گھر بناتے ہیں اور ان گھروں میں رہتے ہیں ان میں سے کوئی شخص بیمار نہیں ہوتا۔ نہ دوائی ہے نہ ڈاکٹر ہے نہ معالج ہے نہ بیماری ہے۔ یہ گھر قدرتی طور پر ایسے ہیں ان گھروں میں رہنے والا بیمار نہیں ہوتا۔ ان گھروں کے اوپر کائنات کی ساری روحانی شفا میں نورانیت نور اور برکت ان گھروں پر متوجہ ہو جاتی ہے اور کائنات کا شمسی اور قمری نظام اور ان کے اندر کی روحانیت اور

## علامہ لاہوتی پر اسرار کی پیشگوئی سائنس نے ثابت کر دی

نورانیت اور ان کے اندر کی ساری جاذبیت اس گھر میں جذب ہو جاتی ہے اور جو بھی اس گھر میں رہتا ہے وہ مفید و تندرست رہتا ہے کوئی بیماری اس کے قریب نہیں آتی کوئی دکھ اس کے قریب نہیں آتا۔ نفسیاتی بیماریاں ذہنی الجھنیں اعصابی کچھڑاؤ، تناء اس گھر میں رہنے والے کے قریب نہیں آتے۔ وہ شخص سدا خوشحال رہتا ہے تندرست ہوتا ہے صحت مند ہوتا ہے جو اس گھر میں رہتا ہے۔ یہ گھر نہیں خوشیوں کا ایک خزانہ ہے واقعاً جب میں اس گھر میں بیٹھا تھا مجھے خود محسوس ہونے لگا کہ وہ گھر میرے لیے سکون کا ذریعہ بن رہا ہے وہ گھر میرے لیے راحت اور برکت کا ذریعہ بن رہا ہے۔ میرے دل میں ایک عجیب سا سکون محسوس ہو رہا تھا میرا دل ایک عجیب اور الٹھی طہانیت کو محسوس کر رہا تھا۔ میں ان سے کہنے لگا کہ ایسا ممکن نہیں کہ کوئی انسان دکھائیں جو اس گھر میں رہتا ہو؟ کہنے لگا اگر آپ اجازت دیں ہم سواری پر آپ کو ابھی لے جاتے ہیں اور انسانوں سے ملاتے ہیں۔ ان کی وہ ہوائی سواری فوراً آئی ہم اس پر بیٹھے بہت دیر تک چلتے چلتے وہ الٹھی انسانی آبادی میں جا پہنچے میں دیکھ کر حیران ہوا وہاں لوگوں نے اپنی گھروں کے اندر لکڑی کے شفا گھر بنائے ہوئے تھے یعنی وہ گھر جن کی شکل بالکل اہرام مصر کی طرح نکون تھی میں ان لوگوں سے جا کر ملا ان کی زبان اردو نہیں تھی ان کی زبان کا ترجمہ اس غریب جن کے بیٹے نے کرایا۔ (قارئین! آپ یہ مکمل مضمون ماہنامہ

قاصد پر میں گیا تو دیکھا جیسے مصر کے اہرام ہوتے ہیں ویسے ہی لکڑی کے تختوں سے بنے ہوئے گھر تھے اور باہر سے لکڑی بہت پرانی ہو چکی تھی لیکن اندر سے اس کو بہت صاف ستھرا کیا ہوا تھا جب اس کا دروازہ کھولا تو اس گھر کے اندر میں داخل ہوا وہ گھر بالکل نکون نما جس طرح اہرام مصر ہے بالکل اسی طرح بنا ہوا تھا جس میں تین انسان با آسانی سو سکتے تھے کیونکہ اپنی اصلی حالت میں وجود نہیں لیتے لیکن انسانوں میں اگر کوئی رہنا چاہے تو تین انسان با آسانی سو سکتے تھے اور پانچ انسان با آسانی بیٹھ سکتے تھے میں اس گھر کو دیکھ کر حیران ہوا۔ وہ جن کہنے لگا: مصر کے اہرام میں انسانوں نے جو گھر بنائے تھے وہ دراصل ہمارے جنت کے گھروں کو دیکھ کر بنائے تھے ہم جنت انہی گھروں میں صحت اور تندرستی کیلئے رہتے ہیں اور جو بھی جن ان گھروں میں رہتے ہیں وہ کبھی بیمار نہیں ہوتے۔ ہم درختوں پر بھی رہتے ہیں جھونپڑیوں میں بھی رہتے ہیں قبرستانوں پر ڈول ویرافوں وریافوں سمندر میں رہتے ہیں لیکن اگر ہم میں سے اگر کوئی جن کہے گا کہ سب سے اچھا گھر کس کا تو ہم اسے شفا گھر کہتے ہیں کیونکہ اس گھر کے اندر شفاء ہی شفاء ہے شفا گھر اس لیے کہتے ہیں کہ اس گھر میں جو بھی رہتا ہے شفاء پاتا ہے میں نے لکڑی کے اس گھر کو ٹھونک بجا کر دیکھا عام سادہ سی لکڑی کے تختوں کو چیر کر اس طرح بنایا گیا تھا جس طرح اہرام مصر ہوتا ہے اور ایک چھوٹی لکڑی تھی

### جدید سائنسی تحقیق ملاحظہ فرمائیں

روسی سائنسدان ڈاکٹر الیگزینڈر گولوڈ کا دعویٰ ہے کہ خاص طرح سے بنائے گئے اہرام مختلف بیماریوں کو دور کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ دواؤں کی افادیت بڑھانے اور موصوم کو قابو میں رکھنے کی قوت بھی رکھتے ہیں۔ الیگزینڈر گولوڈ روس میں دفاعی انجینئر بھی ہیں اور سائنسی تحقیق کا تجربہ بھی رکھتے ہیں۔ انہوں نے 1990 میں پہلا ہرم (پیرامیڈ) بنایا تھا جبکہ 2001 تک روس اور یوکرین میں وہ ایسے 17 اہرام تعمیر کر چکے تھے۔ 2010 تک پوری دنیا میں ایسے اہرام بنے اور ان کی تعداد 50 سے تجاوز کر گئی لیکن بڑی تعداد میں وہ روس اور یوکرین میں ہی تعمیر کیے گئے تھے۔ تمام اہراموں کو پی وی ای پائپ سے بنا کر ان پر فائبر گلاس کی شیشیں ڈالی گئی ہیں۔ انہیں گولڈن سیکشن کے تحت ڈیزائن کیا گیا اور پانی کا تناسب 1 سے 1.618 رکھا گیا ہے۔ یہ تناسب فطری طور پر ڈیزائن اور تعمیرات میں ایک اہم کردار ادا کرتا ہے۔ ان کے مطابق یہ ہرم ہر طرف سے توانائی جذب کرتا ہے اور جادوئی اثرات مرتب کرتا ہے۔ الیگزینڈر نے 1999 میں کہا تھا کہ ان کے اہرام ماسکو کا پوڈز، کینسر اور لقو وغیرہ سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ان کے مطابق اہرام لوگوں پر حیرت انگیز اثرات مرتب کرتے ہیں۔ ڈاکٹر الیگزینڈر کے مطابق ایک مرتبہ انہوں نے ایک بڑا پتھر اہرام میں رکھ کر اس میں توانائی بھری اور اسے بے قابو قیدیوں کے جیل کے پاس رکھا تو تھوڑی دیر میں قیدی خاموش ہو کر آرام سے بیٹھ گئے۔ اسی طرح روس کی ایک جھیل سیلگر میں انہوں نے اہرام بنانے کا دعویٰ کیا جس سے جھیل کا پانی صاف ہو گیا، زراعت اچھی ہوئی اور نئے پھول کھلے۔ تاہم ڈاکٹر الیگزینڈر عجیب دعویٰ کرتے ہیں کہ اہرام دنیا سے جنگوں اور تنازعات ختم کر سکتے ہیں اور یہاں تک کہ موسموں کو کنٹرول کر کے قدرتی آفات کو بھی پرے رکھ سکتے ہیں۔ ڈاکٹر الیگزینڈر اہرام کے اندر کرشل اور نیم قیمتی پتھر بھی لگاتے ہیں تاکہ وہ کائنات کی توانائی کھینچ سکیں۔ ان کا دعویٰ ہے کہ ایک ہرم 1000 کلومیٹر دائرے میں ان دیکھی توانائی بچھا کر لے کر آتا ہے۔ وہ کہتے ہیں کہ اہرام ایڈز اور الزائمر جیسے امراض کو بھی روک سکتے ہیں۔ ان کے اہرام میں آنے والے لوگ رقم ادا کر کے خود کو توانائی فراہم کر سکتے ہیں۔ قارئین! آپ درج ذیل لنک پر جا کر یہ تحقیق خود انظریت پر بھی پڑھ سکتے ہیں۔



قرآن کی آخری چھ سورتیں	بڑھے پیٹ اور موٹاپے کیلئے	نسوانی حسن کی کمی	انوکھا تعویذ
پڑھنے سے رشتہ طے پا گیا	تمام بیوٹی کریموں کی چھٹی	اب نہ رہے گی	انوکھی کرامات

قارئین نے بار بار آزمایا ہے عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

### کن پیڑے کا روحانی علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کن پیڑے کا روحانی علاج ہے جو کہ بارہا کا آزمودہ ہے۔ جس کو کن پیڑے نکل آئیں اس کو اپنے سامنے بٹھائیں اور شہادت کی انگلی سورۃ فاتحہ پڑھتے ہوئے کن پیڑے کے گرد پھیرتے جائیں جہاں سے شروع کریں وہیں پر دائرہ ختم کریں (ایک دائرہ میں سورۃ فاتحہ مکمل کریں) جب سورۃ فاتحہ مکمل ہو جائے تو کن پیڑے پر کراس (X) لگا دیں۔ یہ عمل ایک وقت میں تین مرتبہ کرنا ہے۔ صبح و شام اور اگلے دن صبح تین دم ہوں گے کن پیڑے ان شاء اللہ ختم ہو جائیں گے۔ مریض سے کہیں کہ وہ تیس روپے کی ٹٹھی چیز شکر پارے یا ٹافیاں محلہ کے بچوں میں تقسیم کر دیں۔ یہ عمل ہمارے بڑوں کا اور ہمارا بارہا کا آزمودہ ہے۔ (حفیل احمد صدیقی، اسلام آباد)

### نسوانی حسن کی کمی کیلئے

قارئین سیدنا کا صحیح ابھار خواتین کے حسن کا ایک لازمی حصہ ہے بچوں کی نشوونما کا فطری عمل بھی اسی پر قائم ہے سیدنا کا گداز پن مردوزن میں امتیاز کا سبب بھی ہے جو عورتیں اس حسن سے محروم ہوتی ہیں وہ مردوں کیلئے جاذب نظر نہیں رہتیں۔ میں اپنی ان بہنوں کیلئے جو اس کمی کی وجہ سے ہر وقت پریشان رہتی ہیں اور کنواری لڑکیاں سہیلیوں اور کزنوں کی اور شادی شدہ اپنے خاوند کی کڑوی کڑوی باتیں سنتی ہیں ان کیلئے ایک آزمودہ روحانی عمل لے کر آئی ہوں۔ اس عمل کے کرنے سے آپ کی خاص کمی دور ہو جائے گی اور آپ جاذب نظر اور خوبصورت نظر آئیں گی۔ عمل یہ ہے: رات کو سونے سے پہلے سو مرتبہ والعتین والزیعتون۔ پڑھیں اور سینہ پر دم کر کے کسی بے بات کیے بغیر سو جائیں تو بے دن کے اس عمل سے سینہ گداز اور خوبصورت ہو جاتا ہے۔ عمل کے ساتھ ساتھ تین ماہ تک روزانہ ایک چھٹانک پنیر بھی استعمال کریں۔ دودھ مکھن دین کا استعمال کریں اور جلوں کے تیل سے مالش کریں۔ (جویریہ، اسلام آباد)

### قرآن کی آخری چھ سورتیں

#### پڑھنے سے رشتہ طے پا گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک دوست کی بہن نے مجھے بتایا کہ وہ رشتے کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھی۔ لہذا وہ کافی ماہ سے عبقری رسالہ اپنی ہمسائی خاتون کے توسط سے پڑھ رہی تھی اور عبقری کی خاصی دلدادہ بھی ہے۔ اس نے بات چیت کے دوران مجھے بتایا کہ وہ تقریباً ہر نماز کے بعد قرآن کی آخری چھ سورتیں پڑھتی تھی اور اللہ پاک نے اس کا اچھی اور امیر فیملی میں رشتہ جیسا کہ وہ چاہتی تھی ویسا ہی طے کر دیا۔ لڑکا بھی اچھا خاصا تعلیم یافتہ اور اچھی جاب پر تھا یعنی چھ سورتیں نماز کے بعد پڑھنے سے اس کا رشتہ اس کی مرضی کے مطابق ہو گیا۔ یہ عمل اس نے تھوڑا عرصہ ہی پڑھا تھا۔ ہر نماز کے بعد بسم اللہ ایک سو بیس پڑھنے سے کام بن گیا: یہ تجربہ بھی اسی لڑکی نے مجھے بتایا کہ اگر اچھا رشتہ چاہتی ہو تو آپ ہر نماز کے بعد ایک سو بیس اللہ (مکمل) کی پڑھا کریں انشاء اللہ جلد ہی آپ کا نیک اور اچھی جگہ اور مناسب رشتہ ہو جائے گا۔ لہذا عمل آسان اور کام مشکل سے مشکل بن جائے گا۔ آخری چھ سورتوں نے سجدہ ٹھیک سے کروا دیا: حضرت جی میرے دانتوں میں بہت زیادہ درد تھا جس کی وجہ سے میرا منہ کافی شوج گیا تھا اور جب میں نماز کے لئے سجدہ کرتی تو کافی تکلیف ہوتی تھی اور سجدہ بھی ٹکے آگے رکھ کر کرتی مگر اس کے باوجود جب تین مرتبہ بھی مشکل سے نماز کی سجدے کی تسبیح پڑھتی تو کافی مشکل ہوتی پھر میں نے ظہر کے وقت سنتوں میں چھ سورتیں اکٹھی پڑھیں تو مجھے کافی سکون محسوس ہوا۔ واقعی نماز میں شفاء ہے بعض اوقات نفلوں میں بھی اسی طرح پڑھتی ہوں جب زیادہ امیر جنسی ہو۔ (فرحت لاہور)

### عبقری سے ملے ٹوکوں کے کرشمات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میں پڑھا تھا کہ پاؤں کے ٹوکوں کی تیل سے مالش کریں میں نے آزما یا بڑا فائدہ ہوا رات کو سونے سے پہلے ٹوکوں کی سرسوں کے تیل سے مالش کرتی ہوں بڑی اچھی نیند آتی ہے گرمیوں میں

پاؤں سے آگ نکلتی تھی اب وہ بھی ختم ہو گئی ہے۔ سارا دن پڑھنے پڑھانے سے گل خشک ہو جاتا ہے کان بند ہونے لگتے ہیں تو رات کو سونے سے پہلے ایک ایک قطرہ سرسوں کا تیل ناک میں ڈالتی ہوں اور ناف میں سانس روک کر شہادت کی انگلی سے تیل لگاتی ہوں۔ صبح تک ساری خشکی ختم ہو جاتی ہے اور آواز بالکل فریض جس جس کو میں نے یہ ٹونکہ بتایا ان کی نیند کی گولیاں پھوٹ گئیں پر سکون ہو گئے دماغ کی تھکن اتر گئی بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگیں۔

**بالوں کیلئے:** ماہنامہ عبقری میں بنولے کے تیل کے متعلق پڑھا دل چاہا آزمائوں بس منگوایا استعمال کیا بال بہت ہی اچھے اور گھنے ہونے لگے ایک اہم بات غیر ضروری بال کم ہو گئے۔ چہرے کیلئے: چہرے کیلئے بھی ماہنامہ عبقری میں پڑھا تھا کہ وضو کر کے ایک بار درود ابراہیمی پڑھ کر شیشے پر پھونک دیں یا دونوں ہاتھوں کی پھیلیوں پر پھونک کر منہ پر مل لیں۔ یہ عمل کیا تو دانے دارغ دھسے سب ختم ہو گئے بلکہ اب تو نشان بھی ختم ہو رہے ہیں۔ دائمی نولے کا علاج: ایک بہن کو دائمی نزلہ تھا ان کو ہمارا منہ گیارہ دانے کلونچی کھانے کو کہا تو ہمیشہ کیلئے ان کا نزلہ ختم ہو گیا خود مجھے بھی سردی گرمی میں کھانسی ہو جاتی تھی آرام نہ کرنے کی وجہ سے دو دو ماہ تک اپنی اربک کسپول کھانے پڑتے تھے جب سے کلونچی استعمال کرنا شروع کیا ہے کھانسی سے جان چھوٹ گئی ہے۔ بس نہار منہ پانی کے ساتھ کھائیں بالکل آسان سا ٹونکہ ہے۔ ہاں ایک بات اپنی طبیعت دیکھ کر مقدار رکھیں۔ میں سات دانے کھاتی ہوں۔ میں نے ایک مرتبہ عبقری میں پڑھا کہ سورۃ الم نشرح پڑھنے سے وقت میں برکت ہوتی ہے میں نے سکول میں آ کر تین بار پڑھ کر بچوں کو پڑھانا شروع کیا تو وقت میں بڑی برکت ہوئی۔ پہلے سارا دن پڑھا کر بھی کام پورا نہیں ہوتا تھا اب وقت پورا ہونے سے پہلے کام ختم ہو جاتا ہے جو بچیاں سبق یاد کرنے سے پہلے تین بار سورۃ الم نشرح پڑھ لیتی ہیں باقی بچیوں سے جلد سبق یاد بھی کر لیتی ہیں اور سنا بھی لیتی ہیں۔ (ہفت حوا)

### میرے آزمودہ طبی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے کچھ

جمہنی تعریف: جو شخص چھ کو تیرے عیبوں سے مطلع کرے اس سے بہتر ہے کہ جو جمہنی تعریف سے چھ کو مغرور بنائے۔ (فیث غورث)

طبی تجربات و مشاہدات ہیں جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہیں۔ یقیناً قارئین کو بھرپور فائدہ ہوگا۔

عبقری دوا خانہ کی دوا ہر شفاء مدینہ جو کہ صرف 150 کی متی ہے۔ لے کر اگر اس میں ہلکا سا شہد ازل کرچنے کے برابر گولیاں بنالی جائیں اور چھوٹے بچوں اور بزرگ حضرات جنہیں کھانسی، بھگی ریشہ ہوتا ہے اس کیلئے بہت اکسیر ہوتا ہے۔ میرے ابو جی ضعیف ہیں اور میرے بھائی کہ پوتے کو میں نے یہ استعمال کروائی ان کی بہو کہنے لگی کہ ہماری تو اسٹینی بائیونک جھوٹ گئی ہیں اور جن بچوں اور بڑوں کے ناک کی بڑی بڑھی ہوئی کیلئے بھی یہ گولیاں بہت فائدہ دیتی ہیں۔

بڑھے پیٹ اور مولایے کیلئے: عبقری میں ایک مرتبہ عرق کو اور عرق سونف کے بارے میں پڑھا کہ یہ موٹاپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں بہت مفید ہیں۔ میں نے یہ آزمایا یہ واقعی ہی کام کرتا ہے۔ عرق کو دو حصے اور عرق سونف ایک حصہ ملا کر ایک دن میں دو بار خالی پیٹ پینے سے فوڈ پوائزنگ بھی ٹھیک ہو جاتی ہے۔ میں جلد پریشر کی مرہض ہوں اور اس دوا سے ہاضمہ کافی خراب ہوتا ہے مگر جب سے یہ عرق استعمال کر رہی ہوں وزن بھی کم ہوا ہاضمہ بھی ٹھیک ہوا اور پیٹ بھی بغیر کسی ورزش کے نارمل ہو رہا ہے۔ اگر گلے کی رگیں پھول جائیں تو بغیر اسٹینی بائیونک صرف اس سیرپ کے (بغیر پانی ملائے) پینے سے فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے تو زائیدہ بچوں کی کھانسی میں بھی بغیر پانی ملائے چٹانے سے جلد افادہ ہو جاتا ہے۔ داغ جیسا بھی ہو غائب: سفید کپڑے پر جس جگہ داغ لگا ہے وہ جگہ پانی سے تر کر کے اوپر ناٹری پاؤڈر چھڑک دیں تو ڈی پر بعد داغ ملیں پانی سے دھوئیں اور داغ غائب۔ تمام بیوی کریموں کی جھٹی: ناریل کاتیل بادام روغن (دوون ہم وزن) اور ایک دانہ اس کی کچھسول (وناسن ای) کا کس کر کے لگانے سے اتنا جلد کو فائدہ ہوتا ہے کہ تمام بیوی کریمز چھوٹ جاتی ہیں میں نے دسمبر 2013ء میں عبقری سے یہ پڑھ کر استعمال کیا ہے اب تک کر رہی ہوں بہت لا جواب چیز ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! ایک افسوس ہے میں تو عبقری ملا آپ کے درس سنتے ہیں تو زندگی کے معمولات کی سمجھ آگئی جنہیں عبقری کا ساتھ نہ ملا ان کیلئے دل بہت روتا ہے آپ ان کے لیے ضرور دعا کرتے ہوں گے اور کیا بھی کرے۔ مجھے خود پر افسوس ہے میں اپنے بچوں کو بچپن میں وہ سب نہیں سکھا سکی جو اک ماں کو آپ کے مطابق بنانا چاہیے مجھے خود اب پتا چلا ایک مرض کی طرح یہ دل میں ہے کوشش کرتی ہوں بچے پانچ وقت نماز پڑھیں اعمال ذکر کریں۔ (غ۔ش)

## عبقری کی بدولت ہماری شادی ہوگئی!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے عبقری رسالہ شوق سے پڑھتے ہیں اور آپ کے ہر جملے کو ہونے والے درس روحانیت و امن میں بھی باقاعدگی سے شرکت کرتے ہیں۔ عبقری کی برکتوں اور اس میں بتائے وظائف پڑھنے کی بدولت ہماری شادی ہوئی کیونکہ ہم دونوں کے گھر والے اس بات پر راضی نہیں تھے انہوں نے بہت مشکلات کھڑی کیں مگر ہم الحمد للہ شادی کے رشتے میں بندھ چکے ہیں۔ میں اور میرے شوہر اللہ تعالیٰ کے حضور اپنے تمام گناہوں کی سچے دل سے توبہ کر چکے ہیں اور غلط دل اور گھٹ نیٹ کے ساتھ ایک دوسرے کے ساتھ رشتہ بھی رہے ہیں۔ میں یاتحیٰ یا قیومہ یا ایاک نعبد و یا ایاک نستعین وظیفہ پڑھ رہی ہوں جبکہ میرے شوہر یا ایاک نعبد و یا ایاک نستعین یا صبور یا صانع یا خفیظ کا وظیفہ پڑھ رہے ہیں۔ الحمد للہ ہماری ہر مشکل پریشانی رکاوٹ دور ہوئی۔ (س۔س)

## انوکھا تعویذ انوکھی کرامات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے درس میں ایک مرتبہ بسم اللہ والے تعویذ کے بارے بتایا تھا میں نے یہ تعویذ آزمایا لا جواب اور فوری زلزلہ ملا۔ ہمارے ایک جاننے والے والے ہیں انہوں نے کہا کہ ان کی بیوی کے سر میں بہت عرصہ سے آدھے سر کا درد ہے جو کہ ٹھیک ہی نہیں ہو رہا کوئی تعویذ ہی لاؤ میرے ذہن میں فوری آپ کا بتایا بسم اللہ والا تعویذ آیا میں نے وہ آپ کی بتائی ترتیب کے مطابق لکھ دیا کچھ دن بعد ان کا حال پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ اب وہ بالکل ٹھیک ہے۔ مجھے بہت خوش ہوئی۔ اللہ آپ کو اچھی صحت اور لمبی زندگی دے آپ کی تمام ضروریات کو غیب سے پورا فرمائے۔ آمین۔ تعویذ اس طرح بنانا ہے کہ ایک لائن میں انیس ڈبے بنائیں اور پہلی لائن کے انیس ڈیوں میں ب لکھیں۔ دوسری لائن کے انیس ڈیوں میں ”س“ لکھیں اور تیسری لائن کے انیس ڈیوں میں ”م“ لکھیں۔ اور ان تینوں لائنوں کے اوپر بڑا اسم الہی ”اللہ“ لکھیں۔ اور چھوٹا تعویذ بنالیں اور منہ میں ڈل کر چوبیس گم کی طرح چوسیں کاغذ نرم ہو جائے گا پھر نگل لیں۔ چالیس تعویذ لکھ لیں اور روز ایک نگل لیں۔ عجب طاقت ہے۔ جادو جنات، حکالیف، لاعلاج بیماریوں بندش وغیرہ سے نجات کیلئے لا جواب ہے۔ (مدیحہ ارشاد لاہور)

## ہمارے خاندانی راز نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی ہم ک

اقبال بلند فرمائے۔ عبقری کا پہلا شمارہ میں نے مارچ 2011 میں پڑھا اور اس وجہ سے آج تک کوئی شمارہ پڑھنا نہیں چھوڑا۔ سال بھر ہوتا ہے تو سارے شماروں کو جلد کروالیتی ہوں۔ میرے دادا بہت بڑے حکیم تھے میں ان کے دو ٹوکے قارئین عبقری کی نذر کرتی ہوں۔

خونی بواسیر: اگر کوئی شخص خونی بواسیر کے مرض میں مبتلا ہو تو چھلکار یا 50 گرام گوند کثیر 50 گرام دونوں اکٹھے کوٹ کر یا پیس کر ہلکا گرم پانی ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح اور ایک گولی شام پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل یا بعد میں لے سکتے ہیں۔ نوٹ: یہ نسخہ تب تک استعمال کریں جب تک فائدہ نہ ہو اور گرم چیزیں کھانے سے پرہیز کریں۔ میرے نکل نے یہ نسخہ استعمال کیا الحمد للہ اب وہ بالکل ٹھیک ہیں۔ موتیا کا علاج: عمدہ قسم کا کافور باریک کر کے آدھی چھنا تک زیتون کے تیل میں ملا لیں اور ڈراپر کے ذریعے دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ نوٹ: جس نے موتیا کا آپریشن کروایا ہو وہ یہ نسخہ استعمال نہ کریں اور جس کا کالا موتیا پک چکا ہو وہ بھی یہ نسخہ استعمال ہرگز نہ کرے۔ (نبیادریس)

## پوشیدہ مرض سے نجات کا انوکھا ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ ٹوکہ میں نے ایک کتاب میں پڑھا اور اس کو آزمایا بھی مجھے جریان کی شکایت تھی جو کہ اس ٹوکہ سے بالکل ٹھیک ہو گیا ایسا مریض جس کو جریان ہو وہ کھانا کھا کر ہاتھوں کو بغیر دھوئے بیت الخلاء میں پیشاب کر کے استنجا کرے اس کا جریان ٹھیک ہو جائے گا۔ پہلے مجھے بھی اس ٹوکہ پر یقین نہ آیا میں علاج کروا کر دو کنگ آپکا تھا میں نے سوچا چلو اس کو بھی آزما کر دیکھتے ہیں جب میں نے چند دن یہ ٹوکہ آزمایا تو میں حیران رہ گیا۔ اس سے واقعی صحت ملتی ہے۔ قارئین! اس ٹوکہ کو معمولی ہرگز نہ جائیے بس ایک مرتبہ آزما لیجئے اس کی طاقت کا اندازہ آپ کو خود ہی ہو جائے گا۔ (پوشیدہ)

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوکے ہمیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور جن میں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سچے کاراز ٹوکے ہی بھیجیں۔

فلاح اور لقوہ کیلئے: پانچ عدد چھ ہارے کو ایک پاؤدودھ میں اہال کرفالچ ولقوہ کے مریض کو پلانے سے بہت افادہ ہوتا ہے۔ (صبح و شام ایک ایک مرتبہ) صحت مند بھی دن میں ایک مرتبہ استعمال کر سکتا ہے۔ مقوی ہے

تعالیٰ سے بڑا انصاف کرنے والا بھلا کون ہو سکتا ہے؟ لہذا محض خواہشوں اور آرزوں کی دنیا میں رہنے سے کچھ نہیں ملے گا۔ خود کو جھوٹی سچی حیل تسلیاں دینے سے قسمت نہیں بدلے گی۔ قسمت آپ کی کوششوں اور تدبیر سے بدلے گی۔ جو لوگ جدوجہد کا راستہ اپنانے کے بجائے محض خوش فہمیوں سے خود کو مطمئن رکھنے کی کوشش کرتے ہیں وہ کبھی اطمینان حاصل نہیں کر سکتے اور نہ اپنے اہداف پر پہنچ سکتے ہیں۔ کامیابیوں کے لئے آپ کے پاس صرف ایک ہی راستہ ہے اور اس راستے کا نام محنت، لگن اور جدوجہد ہے۔

اہداف طے کرنا: دے لوگوں کی زندگی میں کوئی خوشی، دلولہ ترتیب، نظم و ضبط اور کشش نہیں ہو سکتی جو کسی اہداف اور مقصد کے بغیر زندگی گزارتے ہوں۔ مقصدیت ہی دراصل زندگی گزارنے کا دوسرا نام ہے یہی وجہ ہے جو انسان اور ایک حیوان کے درمیان تفریق پیدا کرتا ہے عزم اور جدوجہد کے بغیر آپ کچھ نہیں حاصل کر سکتے۔ جدوجہد کے تصور ہی سے کاہنے والے کبھی اپنے اہداف تک نہیں پہنچ سکتے۔ خالی منصوبے بنانے سے بھی کچھ نہیں ملے گا۔ سوچ جب تک سوچ رہتی ہے وہ سوچنے والے اور کسی دوسرے کو کبھی فائدہ نہیں پہنچا سکتی جب تک کہ اس کا اظہار عملی صورت میں دیکھنے کو نہ ملے۔ عمل ہی سے زندگی رواں دواں رہتی ہے محض خود کو دلچسپ منصوبوں سے بہلانے سے آپ کے حصے میں کچھ نہیں آئے گا۔ کامیاب لوگ وہی ہوتے ہیں جو مقصد کے حصول کیلئے لگن، محنت اور تہن دہی سے کام کرتے ہیں۔ تن آسانی، سستی، لا پرواہی اور غیر مستقل مزاجی سے تو انسان زندگی کے چھوٹے موٹے اور عام کام انجام نہیں دے سکتا پھر کوئی بڑا کارنامہ کیا انجام دے گا۔ بدگمانیوں سے نکلیں: اللہ تعالیٰ کی ذات انتہائی مہربان ہے۔ اس پر آپ کا صدق دل سے ایمان ہونا چاہیے۔ میں ذہن میں رکھنا چاہیے کہ اللہ اپنے بندوں سے محبت کرتا ہے۔ انسان قدرت کی شاہکار تخلیق ہے۔ آپ کو وہی کچھ مل رہا ہے جس میں آپ کا فائدہ ہے اور آپ کو وہی کچھ نہیں مل رہا جس میں آپ کا نقصان ہو سکتا ہے۔ آپ کی بھلائی کس میں ہے ممکن ہے کہ جو آپ سوچتے ہوں اس میں نہ ہو بلکہ یہ راز تو خدا ہی کو معلوم ہے یہی وجہ ہے کہ بڑے بڑے فیصلہ برداروں نے اللہ سے یہی دعا مانگی کہ اے ہمارے رب ہمارے لئے وہی کچھ کر جس میں تیرے نزدیک ہماری بھلائی ہو۔

(بقیہ: آج ہمارا گھر پریشانیوں سے آزاد ہے)

کہ ہماری پریشانیوں دن بدن کم ہو رہی ہیں۔ میرے بھائی اور بھائیوں کا وہاں کا مسئلہ حل ہو رہا ہے۔ میں ایک جگہ سکول چھوڑ کر تھی جہاں میری خواہش انتہائی کم تھی مجھے دوسری جگہ سے جا ب آ کر آئی جہاں ملری پہنچ بہت ہی اچھا تھا۔ آج رخصتی مناسبتوں میں مل ہو گئے ہیں اور آج ہمارا گھر پریشانیوں سے مشکلات سے نجات پا چکا ہے۔ (ش. گجرات)

## قسمت کارونا!!! آخر کب تک؟

منزل کا تصور کر کے ہی اپنے اوپر خوف طاری کر لینا چلتے سے پہلے ہی شک و دل ہو کر بیٹھ جانا یا ایک دو پار کی ناکامی سے مایوس ہو کر اپنی تقدیر کی خرابی کا فیصلہ کر لینا قطعی دانش مندی اور حقیقت پسندی نہیں ہے بلکہ یہ چیزیں انسان کے ناپختہ اور کمزور ہونے کی نشان دہی کرتی ہیں۔

کبھی ایک کامیاب انسان نہیں بن سکتے۔ چلے مان لیا کہ آپ کی ذہنی اور فکری صلاحیتیں غیر معمولی نہیں ہیں لیکن دنیا میں سب کامیاب انسان آئن اسٹائن، گرائمر، تیل تو نہیں ہوتے، پھر وہ کیوں کامیاب ہوتے ہیں۔ ایک بات ذہن میں رکھیں کہ قسمت کارونا رونے سے پہلے قسمت کو آڑہ کر تو دیکھیں، کم از کم آپ وہ تو کریں جہاں تک آپ کر سکتے ہیں۔ منزل کا تصور کر کے ہی اپنے اوپر خوف طاری کر لینا چلتے سے پہلے ہی شک و دل ہو کر بیٹھ جانا یا ایک دو پار کی ناکامی سے مایوس ہو کر اپنی تقدیر کی خرابی کا فیصلہ کر لینا قطعی دانش مندی اور حقیقت پسندی نہیں ہے بلکہ یہ چیزیں انسان کے ناپختہ اور کمزور ہونے کی نشان دہی کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ ان باتوں سے بھی ظاہر ہوتا ہے کہ آپ خدا کی ذات سے بدگمان ہو رہے ہیں اور یہ چیز انسان کو آہستہ آہستہ فکری راہ پر بھی مائل کر سکتی ہے۔ کوشش ضرور کریں: سب کچھ خدا کے ہاتھ میں ہے دنیا میں ایک پتہ بھی اس کی مرضی کے بغیر نہیں جلتا، اس پر ہر مسلمان کا ایمان ہونا چاہیے اور خدا جس کو ناکام کرنا چاہے بھلا اسے کامیاب کون کر سکتا ہے۔ بلاشبہ یہ ایسی حقیقتیں ہیں کہ ان پر کسی قسم کی بحث ہو ہی نہیں سکتی لیکن اس کے ساتھ ساتھ ہمیں قسمت کا دوسرا رخ بھی دیکھنا ہوگا۔ اللہ تعالیٰ نے جہاں ان باتوں کا تذکرہ کیا ہے وہیں ارشاد فرمایا ہے کہ ”انسان کے لئے وہی کچھ ہے جس کے لئے اس نے کوشش کی۔“ مطلب یہ کہ کوئی بھی چیز آپ کو کوشش اور جستجو کے بغیر حاصل نہیں ہو سکتی۔ قسمت کسی شخص کے منہ میں نوالا نہیں ڈالتی، جب تک کہ انسان اسے حاصل کرنے کی کوشش نہیں کرتا۔ ہر شخص کو اس کی جدوجہد کا پھل ملتا ہے۔ ہاتھ پر ہاتھ دھرے بیٹھنے سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ کیونکہ یہ دنیا جدوجہد کی جگہ ہے۔ یہاں انسان اسی لئے آیا ہے کہ وہ اپنی سعی اور کوشش سے اپنے مستقبل کو روشن بنائے۔

اپنا اختیار استعمال کیجئے: انسان قدرت کے سامنے بلاشبہ بے بس ہے لیکن اسے کچھ اختیارات بھی دیئے گئے ہیں۔ اپنی زندگی کو بنانے اور بگاڑنے کا اختیار بھی انسان کو حاصل ہے۔ کسی کوشش کے بغیر کوئی کامیابی مل جائے یہ ناممکن ہے۔ یہ بات بھی ذہن میں رہنی چاہیے کہ جدوجہد کا حق ادا کرنے کے بعد آپ کے حصے میں ناکامی آئے ایسا ہو ہی نہیں سکتا۔ یہ اللہ تعالیٰ کے عدل و انصاف کے منافی بات ہے اور اللہ

”کاش میں نے ہوش سے کام لیا ہوتا اگر میں نے اس وقت فلاں شخص کا مشورہ مان لیا ہوتا تو آج حالات قطعی مختلف ہوتے، اوہو! اس وقت مجھ سے بڑی محنت سرزد ہو گئی تھی پتہ نہیں میرے دماغ نے کام کیوں نہیں کیا؟ ورنہ میری حیثیت وہ نہ ہوتی جو آج ہے یہ پریشانی اسی وجہ سے ہے کہ میں نے غفلت کا مظاہرہ کیا تھا اور ایک سال اور پڑھ لیتا تو ڈگری مل جاتی، پھر میں امریکہ میں ہوتا، لیکن افسوس قسمت نے میرا ساتھ ہی نہیں دیا۔“ اس طرح کے کلمات جن میں حسرت، افسوس، پچھتاوا، پشیمانی اور دکھ کا اظہار ہوا اکثر لوگوں کی زبان سے آپ نے نہیں ہوں گے اور ممکن ہے خود آپ کی زبان پر بھی ایسے کلمات رہے ہوں یا رہتے ہوں یا ایسے جذبات اور احساسات آپ کو پریشان کرتے ہوں۔ اگر ایسی صورت ہے تو یہ آپ کی شخصیت کے لئے قطعی کوئی اچھی چیز نہیں ہے جس قدر اور جتنی جلد ممکن ہو کوشش کریں کہ مایوسی، لا چاری اور پشیمانی کی دلدل سے باہر آجائیں۔ یہ حسرت، افسوس، پشیمانی اور کڑھن صرف یہی نہیں کہ لا حاصل اور فضول ہے بلکہ یہ غیر محسوس طور پر آپ کی شخصیت کو تباہ کر رہی ہے۔ آپ کے عزائم میں استعمال پیدا ہو رہا ہے، حوصلوں میں مسلسل پستی آ رہی ہے اور زندگی کے محاذ پر آپ کی لڑائی کمزور سے کمزور ہوتی جا رہی ہے اور ہو سکتا ہے کہ آپ کو یہ احساسات اتنے بے بس اور مجبور کر دیں کہ آپ شک و دل ہو کر بالکل ہی ہمت ہار بیٹھیں۔ کسی بھی محاذ پر کوئی کارنامہ انجام دینے کے لائق نہ رہیں۔ ہمارا مشورہ ہے کہ آپ خود سے یہ طے کریں کہ ایسا کوئی جملہ آپ کی زبان پر نہ آئے جس سے آپ کے کمزور حوصلوں کا اظہار ہوتا ہو۔ یہ رویہ آپ جہاں کہیں بھی ہوں گے، آپ کی ذات پر دوسروں کو لوگوں کے اعتماد کو نقصان پہنچائے گا۔ لوگ آپ سے کوئی کام کہتے ہوئے ہنچکا میں گئے بے تحک وہ کام آپ کے فرائض میں کیوں نہ شامل ہوتا ہو۔ اس کے باوجود آپ کے سانچے، آپ کو کام کہنے کے بجائے خود یا کسی دوسرے شخص پر انحصار کریں گے۔ یوں آپ کی حیثیت کم سے کم ہوتی جائے گی اور ایسا وقت آ سکتا ہے کہ لوگ آپ کو بے کار آدمی تصور کرنے لگیں اور آپ کی ملازمت بھی یقیناً پھر خطرے میں پڑ سکتی ہے۔

قسمت کو آزمائیں: آخر آپ نے یہ کیسے طے کر لیا ہے کہ آپ

دشمنوں اور اوقات سے محفوظ: جو شخص اسم مبارک یا قرینہ کو سات بار اپنے بیوی بچوں پر اور اپنے مال پر پڑھ کر دم کرے وہ تمام دشمنوں اور اوقات سے محفوظ رہیں گے۔

## مسائل کا حل صرف 9 دنوں میں گارنٹی شدہ

اس گھر والے لڑکی کو میرے ساتھ آتا دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور مجھ سے کہنے لگے کہ آپ نے ہمارے گھر کی عزت بچا دی ہے۔ میں نے انہیں بتایا یہ سورۃ النضحیٰ کے عمل کا کمال ہے جو آپ کی گھر نہ آنے والی بیٹی گھر واپس آنے کیلئے راضی ہوئی ہے۔

گارنٹین! ہر ماہ شیخ الوظائف کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

میدیم میں بھی کچھ اعمال کیلئے جگہ پیدا ہوئی تو اس نے بھی لڑکی کو سمجھا بھلا کر میری ساتھ جانے کیلئے راضی کر دیا اور وہ لڑکی کچھ دیر بعد خود ہی اٹھ کر کہنے لگی کہ میرا سامان کہاں ہے؟ میں آپ کے ساتھ جانے کیلئے تیار ہوں۔ اس گھر والے لڑکی کو میرے ساتھ آتا دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور مجھ سے کہنے لگے کہ آپ نے ہمارے گھر کی عزت بچا دی ہے۔ میں نے انہیں بتایا یہ سورۃ النضحیٰ کے عمل کا کمال ہے جو آپ کی گھر نہ آنے والی بیٹی گھر واپس آنے کیلئے راضی ہوئی ہے۔ آپ یہ عمل پڑھتے رہا کریں ان شاء اللہ اس سے آپ کی تمام مشکلات اور پریشانیاں حل ہوں گی۔ (م۔ مناک)

بھائی کی ذہنی کیفیت واپس لوٹ آئی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنے مشاہدے کے بارے میں بتانا چاہتا ہوں کہ میرا عبقری سے تعلق بہت پرانا ہے لیکن میرا یہ تعلق کچھ عرصہ پہلے ٹوٹ گیا تھا مگر جب پھر ٹھوکر لگیں تو بھاگا بھاگا دوبارہ تسبیح خانہ آیا الحمد للہ اللہ تعالیٰ نے دوبارہ تسبیح خانہ سے تعلق جوڑ دیا۔ ایک مرتبہ آپ نے سورۃ النضحیٰ والا عمل بتایا تھا۔ یہ میں نے اپنے بھائی کیلئے پڑھا جو بہت بڑی دیوبند ڈرامنگ کمپنی میں کام کرتے ہیں ان کی حالت یہ تھی کہ کام کے دوران ان کا دماغ سن ہو جاتا تھا اور وہ کافی دیر تک سوچ میں پڑے رہتے تھے کہ یہ کام کیسے کرنا ہے اس کشمکش میں ان کا کام لیٹ ہو جاتا تھا جس کی وجہ سے انہیں وہ چاب چھوڑنا پڑی اور تقریباً 6 ماہ تک وہ بیروزگار رہے اور کام وغیرہ بھی نہ کر سکے۔ میں نے جب ان کیلئے یہ عمل کیا اور ابھی مجھے عمل کرتے ہوئے دواں دن تھا کہ اللہ پاک نے اس عمل کی برکت سے ان پر کرم کر دیا ہے جو ان کی ذہنی کیفیت تھی وہ پہلی والی روشنی پر آگئی ہے جس پر وہ آج سے دو تین سال پہلے تھے اور اسی عمل کی برکت سے انہیں بہت بڑا پراجیکٹ ملا ہے جو وہ بناتے رہے تھے کہ میں یہ چند ہی دنوں میں پورا کر لوں گا۔ اللہ پاک نے اس عمل کی برکت سے میرے بھائی کی ذہنی کیفیت واپس لوٹا دی ہے۔ اللہ پاک تسبیح خانہ اور شیخ الوظائف کو سرا آباؤ شاد رکھے آمین! (محمد حسین علی)

دنیا کی سرفہرست کمپنی میں ملازمت: میرے بیٹے نے بی سی ایس کیا ہوا ہے وہ دو تین سال سے کہیں بھی جاب نہ ملنے کی وجہ سے بہت پریشان تھا۔ اس پریشانی کا ذکر سے اس نے

قارئین! جب سے میں نے سورۃ النضحیٰ کا عمل دوران درس بتایا۔ لوگوں کی بے شمار ڈاک ٹیلی فون کا نرا دہرہ ریڈ ای میل اس گارنٹی شدہ (ان شاء اللہ) وظیفے کے فوائد مجھے مل رہے ہیں۔ میں اب ان شاء اللہ اس وظیفے کے تمام فوائد قسط وار شائع کروں گا۔ اگر آپ کو بھی اس لا جواب وظیفے کا کوئی فائدہ ملا ہو تو دفتر ماہنامہ جعفری کے پتے پر ضرور لکھیں ہم آپ کی تحریر اس صفحے پر ضرور شائع کریں گے تاکہ لاکھوں کا بھلا ہو اور آپ اور آپ کی نسلیں کیسے صدقہ جاریہ ناراض نہیں گھر واپس آگئی: ابھی تقریباً پچھلے ماہ اگست میں میں اپنے گھر گیا ہوا تھا اسی دوران میں ایک دوست نے چند لوگوں کو میرے گھر بھیجا اور مجھے فون کر کے کہنے لگا کہ میں نے کچھ لوگوں کو تمہارے پاس بھیجا ہے ان کی بیٹی کا مسئلہ آپ وہ حل کروادیں۔ جب وہ لوگ میرے پاس آئے تو انہوں نے مجھ سے کہا کہ ہماری شادی شدہ بیٹی اپنے شوہر کے ساتھ جھگڑ کر ہمارے گھر رہ رہی تھی ہم نے اس کے شوہر سے صلح کروانے کی بات کی تو وہ کورٹ میں چلی گئی اور وہاں سے کورٹ سے آرڈر کر دارالامان چلی گئی ہے اور اپنی پانچ سال کی بیٹی کو بھی ہمارے پاس چھوڑ کر چلی گئی ہے ہماری متیں سناجیتیں کرنے کے باوجود وہ واپس آنے کا نام نہیں لے رہی۔ میں ان لوگوں کی بات سن کر ان سب کو ساتھ لیکر دارالامان گیا تو میڈیم نے کہا آج تو چھٹی ہے آپ سوموار کو آنا میں آپ کی ملاقات کروادوں گی۔ میں نے اس لڑکی کے گھر والوں کو سورۃ النضحیٰ والا عمل پڑھنے کو بتا دیا کہ آپ یہ پڑھیں ان شاء اللہ آپ کی بیٹی واپس گھر چلی جائے گی۔ آپ یہ پڑھ کر سوموار کو میرے پاس آنا پھر اس سے ملنے چلے جائیں گے۔ میں نے بھی اس لڑکی کی نیت کر کے سورۃ النضحیٰ والا عمل پڑھا اور سوموار کو جب اس سے ملنے کیلئے جا رہے تھے تو راستے میں بھی سورۃ النضحیٰ پڑھتے رہے۔ جب جا کر اس لڑکی سے ملاقات کی۔ پہلے تو وہ آنے کا نام نہیں لے رہی تھی پھر میں نے اس سے درس میں بیان کئے جانے والے اعمال اور حضرت جی کی باتوں کا تذکرہ کیا تو وہ میری بات سننے پر راضی ہوئی۔ اس دوران میں دل میں مسلسل سورۃ النضحیٰ پڑھ کر اس کو چھوٹک مارتا رہا۔ میری باتوں کو سن کر دارالامان کی

حضرت حکیم صاحب سے کیا تو انہوں نے اسے سورۃ النضحیٰ والا عمل پڑھنے کا فرمایا۔ اس نے چند دن ہی پڑھا تو اللہ کے فضل و کرم سے اسے دنیا کی پہلی چار بڑی کمپنیوں میں سے ایک کمپنی میں جاب مل گئی ہے۔ یہ سب حضرت صاحب کی دعاؤں اور سورۃ النضحیٰ والے عمل کی برکت ہے کہ اللہ تعالیٰ نے میرے بیٹے پر اسے کم عمر سے ہی اتنی بڑی عنایت فرمائی ہے۔ (م۔ س)

قارئین عمل لوٹ فرمائیں! سورۃ النضحیٰ بمع بسم اللہ ایک بار اداں و آخر تین بار درود شریف اور سورۃ کے ہر ”ک“ پر 9 بار پکا گونچ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں تو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

### تسبیح خانہ کی برکات

محترم قارئین! میں رزق حلال پر یقین رکھتا ہوں میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑا اور پریشانی رہتی تھی۔ میں نے اپنے بیوی بچوں کے ساتھ تسبیح خانہ میں ہر جمعرات درس سننے کیلئے حاضری دینا شروع کی۔ جس میں ہم کبھی کوئی غیر حاضری نہیں کرتے تھے۔ بچوں کی کم عمری، موسم کے اثرات بھی ہمارے راستے میں رکاوٹ نہ بنتے۔ اس وقت میرے بچوں کی عمریں 8 سال، 6 سال اور 3 سال تھیں میرے بچے تسبیح خانہ میں بتائے گئے ہر عمل پر گھر میں ایک دوسرے سے بحث کرتے ہیں اور اپنی عمروں کے حساب سے عمل بھی کرتے ہیں۔ تسبیح خانہ کی خیر و برکت سے گھر کے تمام لڑائی جھگڑے ختم ہو گئے اور رزق حلال میں اتنی برکت ہوئی جس کام میں نے اپنی زندگی میں کبھی خواب بھی نہ دیکھا تھا۔ تسبیح خانہ میں بتائے گئے اصول موتی میں نے اپنی زندگی کا حصہ بنائے ہیں ہر کام کے حل کیلئے۔

میری بیوی کے پیٹ میں دو رسولیاں تھیں جس کا ڈاکٹر نے آپریشن جوڑ دیا تھا۔ میری بیوی نے یہ عمل تقریباً پندرہ دن کیا جس سے اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے اس کے پیٹ کی رسولیاں بالکل ختم ہو گئیں۔ میرا مکمل یقین ہے کہ تسبیح خانہ کی ہر جمعرات کی حاضری سے تمام دینی اور دنیاوی حاجات پوری ہوتی ہیں۔ میرا یہ عہد ہے کہ آئندہ میں اپنی فیملی کے ساتھ تسبیح خانہ کی حاضری کو یقینی بنائوں گا اور اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ اپنے پیارے نبی ﷺ کے وسیلہ جلیلہ سے مجھے اس پر عمل کرنے کی ہمت دے آمین! (منور حسین جعفری لاہور)



عمیقوری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں احمد پور شرقیہ، نولیک، مالکیشی، بجلی 0622272198

سال کی مبارک گھڑیاں تسبیح خانہ لاہور میں گزرا رہے  
ہر سال رمضان المبارک کے پندرہ یا دس لمحات قیمتی گھڑیاں اور اپنی زندگی  
منورانے بچھنے پورا رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں حضرت حکیم صاحب  
امت برکاتہم کی زیر نگرانی گزرا رہے۔ سہری و افغاری کا مکمل دور بہترین  
انتظام چوبیس گھنٹے بجلی کی بلا تعلق فراہمی ہوگی۔ 27 ویں شب: رمضان  
المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت  
حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی سورت میں انمول سونے  
کھچیریں گے۔ درس میں خاص الخاص وعیدہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو  
زندگی کی ہر پریشانی، روحانی و جسمانی امراض سے شفاء پائی کا ذریعہ  
ہوگا۔ شب برأت: ہر سال پندرہ شعبان المعظم کی مکمل شب تسبیح خانہ لاہور میں  
گزارا رہے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا پندرہ روز جس میں خاص  
اذکار اور اعمال، ساری رات وہ عبادات جو حج امادیث سے ثابت ہیں، جہد  
کے وقت حضرت حکیم صاحب برکاتہم خصوصی رقت آمیز دعا کروائیں گے۔ روزہ  
رکھنے والے افراد بچنے سہری کا انتظام ہوگا۔ جشن آزادی پاکستان: آزادی  
پاکستان کے حوالے ہر اگست کو تسبیح خانہ لاہور میں خاص درس ہوگا۔ جس میں  
شہدائے 1947ء بچنے خصوصی دعا کی جائے گی اور انہیں خراج تحسین پیش کیا  
جائے گا۔ مجالس ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار: 10-9 محرم الحرام  
سارا دن یہ مجالس اور مجالس رہیں گی۔ صبح اور شام تسبیح الخواکف کے خصوصی  
ذکر حسین اور فضائل اہل بیت اطہار پر درس ہوں گے۔ اہل بیت اطہار کے  
آرمودہ ایسے مشکل کشا، وخائف اور عملیات کا انکشاف جس سے لاکھوں  
کرودوں لوگوں کی مشکلات اور پریشیاں حل ہوں گی ایسا پرنور دے گا جس  
کہ حضرت امام حسینؑ، حضرت امام جعفر صادقؑ، حضرت امام زین العابدینؑ  
اور دوسرے اہل بیت اطہار کی ہیں جن کا درخشاں کیلئے برکتیں غیر میں عزت  
مافضیں دولت اور حسن لائے۔ یہ دو دن تسبیح خانہ میں گزاریں سعادتیں حاصل  
کریں خواہ تین اور مرد حضرات کو تسبیح خانہ میں دو دن گزارنے کی اجازت عام  
ہے۔ ان شاء اللہ سہری و افغاری 10-9 محرم الحرام کا انتظام ہوگا۔ مجبور اور  
مریض کیلئے تین وقت لنگر کا انتظام بھی ہوگا۔ لوٹ: معذور اور مریض حضرات  
کیلئے تین وقت کھانے کا انتظام ہوگا۔

کراچی 0300-3215348  
کراچی 0300-3218560  
کراچی 0333-3364127  
کراچی 0300-2680248  
کراچی 0333-3317134  
کوئٹہ 0333-600390  
کوئٹہ 0331-6007670  
کوئٹہ 0922-511760  
کوئٹہ 0322-7616470  
کاسوکی 0323-8240642  
کشمور 0336-0312894  
کوئٹہ 081-2824617  
کوئٹہ 0300-7780221  
کوئٹہ 0307-5137655  
کوئٹہ 0300-4340914  
کوئٹہ 0313-4874544  
کابل 0334-9630911  
کابل 0334-7670840  
کوئٹہ 0332-3801555  
کابل 0301-6267600  
کراچی 0301-8955413  
کوئٹہ 0302-6292132  
کوئٹہ 0333-8443093  
کوئٹہ 0332-5878032  
کوئٹہ 0300-6453745  
کوئٹہ 0300-6422516  
کوئٹہ 0300-8356845  
کوئٹہ 0345-8709947  
کوئٹہ 0334-6945606  
کوئٹہ 0320-9439889  
کوئٹہ 0322-8081142  
کوئٹہ 0322-4614031  
کوئٹہ 0345-3228855  
کوئٹہ 0321-5500221  
کوئٹہ 0300-6348123  
کوئٹہ 0322-5884388  
کوئٹہ 0300-6255837  
کوئٹہ 0300-8583677  
کوئٹہ 0345-6810615  
کوئٹہ 0333-6031077  
کوئٹہ 0346-6565765  
کوئٹہ 0321-7982550  
کوئٹہ 045-9233999  
کوئٹہ 0313-9831959  
کوئٹہ 0300-2753463  
کوئٹہ 0300-6301461  
کوئٹہ 0300-8632292  
کوئٹہ 051-3410777  
کوئٹہ 0300-5506082  
کوئٹہ 0300-9175500  
کوئٹہ 0333-8884615  
کوئٹہ 0345-4947759  
کوئٹہ 0345-5861514  
کوئٹہ 0333-5333389  
کوئٹہ 0312-4602800

نام شہزادوں نمبر	نام شہزادوں نمبر
0300-0936775 حیدر آباد:	0622272198 امیر شہزادہ
0300-3215348 حیدر آباد:	0302-7768638 امیر شہزادہ
0346-9520528 عزیز خان:	057 2602020 ایک
0301-5514113 حضرت:	0321-5247893 ایک
0303-7372281 خانیوال:	0336-0195366 اسلام آباد
0685-572654 خان پور:	0344-9381998 ایبٹ آباد
0305-5038040 خوشاب:	0992-335847 ایبٹ آباد
0300-6812251 خانہ مشرف:	0300-6968538 کازہ
0302-7779671 خیر پور:	0312-5619880 باغ آزاد شیر
0333-5648351 راولپنڈی:	0300-7591190 گوردیوال
051-5505194 راولپنڈی:	0331-2344445 بکر
0300-4719056 رائے وٹ:	0333-8045050 بکر
0341-4037028 رائے وٹ:	0333-6320766 بہاولنگر
068-5872626 رحیم یار خان:	0301-6799177 مجید شریف
0332-2566490 راجن پور:	0333-6367755 بہاولپور
0331-7424506 ربیال غور:	0673352712 لودھی والا
0333-6954044 درگاہ بکری:	0321-9632838 بنوں
0348-9651523 دیر گجر:	0334-8852912 خٹک
0300-4059957 فیصل آباد:	0322-783667 بہاولنگر
0343-4959350 درکی:	0344-9783610 بٹ خیل
0303-9622443 دریاخان:	0334-4306823 کل
0336-5953230 دشت و ہلال:	0314-9007293 پشاور
0336-5167423 دولت:	0308-7800424 پٹنہ
0345-2567447 ڈیرہ اسماعیل خان:	0333-9161237 پشاور
0305-6007845 ڈیرہ:	0334-5800786 پٹنہ
0346-6747112 ڈیرہ:	0314-3650234 پٹنہ
064-2017622 ڈیرہ غازی خان:	0334-4062698 پٹنہ
0315-8701970 ڈیرہ غازی خان:	0331-6464456 تونسہ شریف
0301-6782480 سرگودھا:	0346-5771975 طرک
0321-7120318 ساہیوال:	0301-8790927 ٹانک
0336-9312436 شہر:	0321-7531597 ٹوبہ ٹیک سنگھ
0335-7724570 سندھ:	0333-6755442 ٹوبہ ٹیک سنگھ
0300-0310313 سندھ:	0333-6870706 ٹوبہ ٹیک سنگھ
0335-8088451 سرائے کشمیر:	0345-7555271 ٹوبہ ٹیک سنگھ
0334-8724786 سکس:	0333-6756493 جنگ
0342-6565723 سکس:	0477-621733 جنگ
0300-7160811 سہیل:	0307-8321048 گولہ
0321-6938847 سوات:	0321-7359861 جہانیاں
0341-6616915 شہر:	0333-5806101 چناب
0300-2539885 شہر:	0333-5480393 جٹ
0334-3100962 شہر:	0336-6758452 ہامیر
0302-7296211 شہر:	0301-6956848 جٹ
0300-7505322 شہر:	0300-8985689 جلال پور
0312-3710911 شاکت:	0312-9934607 جلال پور
0301-6644331 شاکت:	0333-5783167 چکوال
0333-7452600 صادق آباد:	0333-5778810 چکوال
0314-9661622 صوابی:	0306-5785684 چکوال
0333-6353870 ٹانک:	0333-4398877 چوہانیاں
0333-8749466 ٹھٹھہ:	0315-6905313 رنجیت پور
0322-7849580 ڈیرہ:	0302-6989035 چٹیش
0333-7674684 علی آباد:	054-3580102 چٹیش
0344-5419941 فیصل آباد:	0300-6767661 چٹیش
0301 7118200 فیصل آباد:	0308-5601613 حسن آباد
0300-6698022 فیصل آباد:	0320-5751062 حافظ آباد
0333-6843333 فیصل آباد:	0314-2192166 حضرت
0828-601084 فیصل آباد:	0300 3700252

کے لئے۔

کالی کھانسی نہایت آسان علاج: لہسن کا تازہ رس دس ہونڈ شہد تین ماشہ پانی تین ماشہ آبل میں ملا کر ایک خوراک بنا کر دن میں چار بار استعمال کریں۔

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

**معدہ کا السر** (کورس) معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیزابیت ہو  
ہشاش ہشاش بنائیے یا پنڈی سائنس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی  
سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں  
(قیمت صرف -400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**ڈیپریشن پیکیج** بے خوابی ڈیپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل  
ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا  
پیسٹ میں نہایت آزمودہ

گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈیپریشن پیکیج" ایک مکمل ففنس پروگرام  
بے سکون افراد کیلئے ماں  
کی گود کی طرح پرسکون

چڑچڑی نازک اور غیر مستقل مزاج غصے  
سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج  
قیمت: 490 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

**سپا منجن** دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم  
(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط  
دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔  
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے  
یقینی کچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا دوا و اثر حل  
ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سپا منجن" لگائیں درد فوراً ختم

صحت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے روحانی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں ترقی کرنے والی الوکی دوا۔

**ستر شفا میں** انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء  
فوز المرجئی نے حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم  
جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے  
ڈیروں کے علاوہ مریض صرف چند یوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب  
ذاتی پریشانی اور غم طاعت سے محروم رہا  
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بارہا کا آزمودہ علاج  
جو ان کی بدنامی اور غم سے استغناء کریں

طرح طرح کے امراض میں مبتلا پس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں  
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**طب نبوی حسن و جمال کریم** بالوں مرد و خواتین کیلئے  
انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے  
قدرت کا اصول تحفہ

چہرے کا حسن دوبالا کرے داغ، دھبے چھائیوں سے  
ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔

چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تازہ دلکش اور روشن  
بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مریضیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے  
لوٹن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ  
(قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**طب نبوی ہیر آئل** بالوں کی ہر بیماری کا آزمودہ علاج  
قیمت: 300 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

چھوٹے بال، خشکی، سکرے سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف  
سایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال مفید ہونے کیلئے  
بال دوڑانے اور لوٹ دے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے  
پریشانی بال اتنے جھڑیں کہ سر گنہا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید  
ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پرسکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا  
مسکمل استعمال کیا جائے تو فائبرین ہرج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی  
ہے۔ حافظہ لا جواب بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو  
بچوں کی نگاہ تیز و رادار بال مدغم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ماہنامہ مجترئی فروری 2018ء شمارہ نمبر 140

مجترئی کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: مجترئی کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھواسیے۔ 0332-7552382

بھوک کم لگتی ہو تو: ایسا شخص جو نہایت دبا ہوا اور بھوک بہت کم لگتی ہو ان کیلئے یہ لائف لائن کو گیارہ سو مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور گیارہ روز تک ایسے ہی کر کے انہیں پانی پلائیں

# دردی ہر بل بام

خصوصی رعایتی پیکیج بڑی ڈبی کم قیمت کئی ہفتے چلے

ایسا بام جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال چھینکے چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل تندرست کر دے دردی ہر بل بام ایسی ایجاد ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کا ہو گیا قیمت میں کم اور فوائد میں بہت زیادہ ہے ہر وقت گھر میں رکھنے کی چیز ہے بچوں بوڑھوں جوانوں اور عورتوں کیلئے مفید ہے۔ پٹھوں کا درد جو یا کوئی اعصابی درد ہو بدن کے کسی بھی جوڑ میں درد ہو فالج، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد یا پانی میں بھجھنے سے سردی لگ جائے کسی عضو کا پھڑکنا، پنڈلیوں کا درد، نقرس، لاغری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، موج آجانا، بجلی کا شاک لگنا، کمر میں ڈسک ہڈیاں ہلکی ہڈی کا ٹوٹ جانا، خون کا جم جانا، گھٹنیا، شایا (لنگری کا درد)، بچوں میں مومنا، سوکڑا پن، ہاتھ پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی ہو جانا، ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، بوڑھوں کی ہڈی ہڈی دھتی ہو نماز کیلئے کھڑے نہ ہو سکتے ہوں، خاص طور پر گھٹنے درد کرتے ہوں، جوڑ جوڑ درد کرتا ہو، بس دردی ہر بل بام کا استعمال کریں اور زندگی میں سکھ چین پائیں۔ متاثرہ جگہ پر دردی ہر بل بام کر کے اوپر گرم کپڑا باندھ لیں۔ اگر گھٹنوں میں تکلیف ہو تو دردی ہر بل بام کر کے بینڈیج چڑھا دیں اگر بچوں کو نمونیا ہو گیا ہو تو پسیلیوں پر دردی ہر بل بام کی مالش کریں اور گرم کپڑا ڈال کر سلا دیں۔ بچوں میں ایک بیماری ہوتی ہے سوکڑا پن۔ جس میں بچہ کمزور سے کمزور تر ہوتا چلا جاتا ہے۔ بچہ کے پورے جسم پر دردی ہر بل بام کی پابندی سے مالش کریں سوکڑا پن جاتا رہے گا۔ الغرض جس مقام پر بھی لگائیں، کمال دیکھیں محسوس ہوگا کہ درد تھاپی نہیں۔

## عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبر پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

پائل بنے پڑھنا: دفتر ماہنامہ عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری اسٹریٹ نزد قریب جگہ چوکی لاہور

ماہنامہ عبقری فروری 2018ء شمارہ نمبر 140

# بلڈ پریشر شفا

بلیڈ پریشر ایک موڈی مرض ہے جو آج کل بہت تیزی سے بڑھ رہا ہے، دماغی کام کرنے اور کرسی پر بیٹھنے والوں میں یہ مرض بہت زیادہ ہوتا ہے۔ بلڈ پریشر کی وجہ سے ہر وقت سر درد، غصہ، نینس، چوڑا پن، کبھی کام کو دل نہ کرنا، عیند بالکل ختم ہو جانا، کبھی آدھے اور کبھی پورے سر میں درد ہوتا ہے، سر چکراتا ہے، آنکھوں کے سامنے ہر چیز گھومتی نظر آتی ہے اور اس کیلئے بہت قیمتی اور ہائی ڈوز گولیاں کھانا پڑتی ہیں جس سے مریض دواؤں کا عادی بن جاتا ہے۔ عبقری کی پراڈکٹ "بلڈ پریشر شفاء" ایک ایسی دوا ہے جو بلڈ پریشر کو لیول پر لاتی ہے، اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو نارمل کرتی ہے اور اگر لو ہو تو بھی نارمل کرتی ہے۔ "بلڈ پریشر شفاء" پینے میں کڑوی لیکن شفاء میں میٹھی ہے، کبھی ایسے مریض جو بلڈ پریشر کیلئے ڈھیروں گولیاں کھاتے تھے پھر بھی سکون نہیں تھا "بلڈ پریشر شفاء" میرپ نے انہیں سب دواؤں سے آزاد کر کے شفاء دی۔ یہ میرپ خالص جوی بونیوں کے جو شانہ سے تیار ہے بغیر کیمیکل اور سلیبرائیڈ سے پاک ہے، بڑے چھوٹے خواتین سب کیلئے یکساں مفید ہے۔ بلڈ پریشر شفاء "میرپ" منتقل اور دائمی شفاء دیتا ہے اور سب دواؤں سے آزاد کر دیتا ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

# ناک شفاء

دائمی نزلہ، الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔ بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک شفاء کے استعمال سے درج بالا تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔ سبب بنتا ہے۔

قیمت صرف 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ

# خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل

اپنی نامکمل پریشانیوں، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو سو فیصد واپس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیاوے آپ بھی کریں لیکن اسے صرف عقیم والا ہی کرے گا بے عقیم شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ کوئی شان نہیں ہوگی اگر آپ کو کوئی دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت عیسیٰ صاحب کے درس کے بیورو کی کارڈ خلاق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفت کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے تو ان کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے تو در آپ کی تسلیوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشانیوں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات۔ اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعتراض کی نظر کوئی کہے گا اپنی مشہوری کر داتا جاسکتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ خلاق کے دھوکے کے دور کرنے میں دراصل عبقری عیسٰی حصار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دھوکے میں دور ہوں اور خوشیاں صد اہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

طاقتور اور عقلمند: اگر آپ تیس برس میں طاقتور اور چالیس برس میں عقلمند نہیں بنے تو آپ کبھی طاقتور اور عقل مند نہیں بن سکتے۔ (حضرت خواجہ باذید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ)

## معجون شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور معذور افراد کو تندرست اور توانا بنانے والی کامیاب ترین دوا

لوگے لنگڑے اپانچ، معذور، سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا غنواگی میں رہنا اس مرض میں مبتلا رہنے والے یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار، ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑ گئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پراپلم، مہروں کا درد، عضلات کا پھرنے، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، ہڈیوں کا درد، تقرس، مہروں کا غلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیج جانے سے سردی کا لگنا، بجلی کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیسے اور خاص طور پر بڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے۔ قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## ففس فولاد ٹانگ

کاروباری، ملازم، پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ، خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

ففس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ

بچوں کی بڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت

نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس، سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو ناامید نہ کرے گا۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا☆ تو دائمی نزلہ الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔

(قیمت صرف - 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## اکسیر البدن

☆ نئی نئی ہوئی بوٹیاں، دماغ سے بھر پور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جوی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت☆ لڑکوں کی تمام کمزوریوں کا آزمودہ حل☆ بے رونق جسم، بچکے کال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی سن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن☆ کمزور، صاف، ہواستحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں☆ تھکا تھکا، تیز بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری، رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف - 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عقبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی ساہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

## بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا

قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## قوتی گولیاں

خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عقبقری کا خاص تحفہ بے طاقت، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجیں مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

52



ضعف دماغ کی شکایت: کھانا کھانے سے دس منٹ جوشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجہ کے لیکر بلا چھلے ہوئے نوش فرمایا کریں چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جائیگی۔

## گردے ڈائلیسرز اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران لکینک گردے ڈائلیسرز اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات، ٹیلی فون خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعتیں شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ پتھری کی پتھری کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف 150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

## چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایک ہیڈنگ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو مگر نے کی وجہ سے چوٹ لگے رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے درخت، بلڈنگ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو یا کار کا تصادم کو جس کے تصادم کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر ایسی چوٹ کا درد بے چین شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایک ہیڈنگ حادثے یا کسی تصادم کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہوتی کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چھڑھٹے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دونوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کمراتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے سوناپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت: 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## مجھے ضرور پڑھیں!!!

الحمد للہ ناکھوں کا رین پڑھنے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو حلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔

ایڈیٹر کی کتابیں سالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حق الوحش کو شش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری کاٹنے کے پیش نظر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے۔ یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے موافقہ کا ایک تمام تقریبات سے متعلق ضروری نہیں۔ بلکہ حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور تقریبات شائع کیے گئے ہیں۔

تکلیف جب کہ وصول ہونی والی ڈاک میں سے بعض کیسے نہ جانی تالیفات میں حوالہ لکھنا کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! اجولیا لغات بعد کٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات اور رسائل سے تحریریں من جن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ اسکا ان کی غلطی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

ماہنامہ عبقری فروری 2018ء شمارہ نمبر 140

## سائنس ترین قدرتی بھری بوٹیوں کا مجموعہ

ہر موسم ہر مزاج کا بہترین ساتھی  
فلو، نزلہ زکام، بخار، کھالسی اور گلے  
کی خراش سے پہنچائے فوری آرام



عشق الی قہوہ  
نزلہ زکام، بخار، کھالسی اور گلے  
کی خراش سے پہنچائے فوری آرام  
کی سونگ لکھی خراش، اس قدرتی بھری  
دارقہ اور جوش کی کتاب  
انوکھا تجربہ  
چوٹ شفاء  
نور

ہر شخص کو دیدہ بن جائے: جو شخص یا خلیفہ کو روزانہ 352 مرتبہ پڑھنے لگے اور تقریباً ایک سال پڑھتا رہے تو لوگ اس کے گردیدہ ہونے لگیں گے۔ ہر کوئی اس سے محبت کرے گا۔

## کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا سدِ یوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست و جوڑوں کی دردوں اور درموں کی تکلیف سے نجات کیلئے آخری مل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے ہیلٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادیا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کیلئے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔  
(قیمت صرف -800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

## خون صفا (بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)

کھمبہ بے داغ جلد کو دوا غدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹی یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پریمیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا بس ایک ڈبہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو کسی قسم کا انفیکشن ہو اگر جی یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔  
خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ کے لکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ قیمت -120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لاجواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا شیل مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں ہم جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، ریشہ، گھٹیا شایکا (لنگوی کا درد) کمر کا درد، مونیا، سردی لگ جانا، عضو کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کپڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا ہاتھوں اور پاؤں پر درم آ جانا، چٹلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا غلا، ڈسک، پرائیم کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، تھپی و پرانی چوٹ کا درد، مویج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بیجک جانے سے سردی کا لگنا، ایزھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹھٹھ جانا، ہاتھ پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریشہ کی ہڈی کا درد، پسلیوں کا درد، جل جانا، جھلس جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضاء کا ٹھنڈ ہونا، سینے کا انفیکشن، مموہ، پٹھوں کے ہاتھ پاؤں کا ٹیڑھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا ستورم ہو جانا، دھجی درد، ہاتھ پاؤں کا آکر، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معادل ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت -200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ زرخوانی نقرانی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید فالج، ریشہ، لقوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغرا انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## چاندیسیہ مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟ صدیوں سے

## چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے کیل مہاسے، جھانپاں، داغ، گڑھے، پیپ، دار دانے، الرجی، رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔  
معدے کی تیز ابیت، جسم کی الرجی، پرانے دانے، پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لاجواب چیز ہے۔  
آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -150 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## خاتون شفاء حیض کی بے قاعدگی

جوانی کی دلییز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج

چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں

موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج

صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری سردی 2018، شمارہ نمبر 140

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائے 7552392

مہربانی اور اطلاع پر پیش پیش ہوئے اور گھر کے آگے میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

## لیکوریہ شفاء

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دوائی استعمال کرے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھائے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر ہم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

عروسی سہاگ کورس (شادی سے پہلے اور بعد  
صرف مردوں کیلئے)

آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی یہاں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری  
بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

<p>قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے مجموعے سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ</p>	
<p>ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے</p>	<p>سالہا سال سے کھوئی ہوئی قوتوں کو دونوں میں واپس لائے</p>
<p>اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے</p>	<p>(قیمت 5000/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)</p>

عزیزی کی آیات کے سوا بعد از ان پر لوگوں کو خبر ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسرارِ احید یا انگریزوں کی آیات میں گمراہی مل گئی تھی مگر لیکن الحمد للہ عفری آیات خاصہ کسی بڑی بڑی قوموں سے چوری مقدور اور مکمل گمراہی میں نہ رہی جاتی ہیں۔ مگر لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عفری آیات کے لیے بارش میں بھی گمراہی کے اور الحمد للہ عفری آیات ہر قسم کے اسرارِ احید سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کما آموغان فری ٹو مکے پانا چا متے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں اب بھینس حد سے زیادہ ہوتی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ لوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

م \_\_\_\_\_ والدہ کا نام \_\_\_\_\_  
عمر \_\_\_\_\_ شہر \_\_\_\_\_ فون / موبائل \_\_\_\_\_  
پ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ \_\_\_\_\_ تحصیل \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ مسئلہ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

بقیہ: روحانی الجحشیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کرویں۔ کوئی خط و کاغذ جواب نہیں دیا جائیگا۔

ماہنامہ معنوی قزوی 2018ء شمارہ نمبر 140

عقربى كتب ادو بات گھر بیٹھے منگوائے: عقربى كتب اور ادو بات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سكتے ہیں صرف اس نمبر پر كال كیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 332-7552382

کھانسی جوگ جاسکی، نایک پختہ سب کوٹ لیجے، پھر صاف دواں سے پانی پھونک لیجے، قدرے مصری، دکن سور سے کھانسی کے مریض کو پانی چنر روز کے استعمال سے کھانسی بھاگ جائیگی۔

## ”عبقات“ ایک چونکا دینے والی کتاب

تصوف کی دنیا کا انوکھا دھماکہ ☆ ولایت کے رازوں کا بے بہا سمندر ☆ پراسرار دنیا کو صدوں کو ذرا جھانکیں ☆ لاہوت کی دنیا میں پہلا قدم رکھ کر دیکھیں ☆ جن کے قلوب پر ولایت وارد ہوئی وہ الفاظ پڑھ کر دیکھیں ☆ جو آج تک حقیقت اور طریقت کی الف ب نہیں جانتے اس کتاب کو بس ایک دفعہ پڑھیں نہیں صرف دیکھ لیں! ☆ کبھی آپ نے سنا کہ کتابوں سے بھی توجہات ملتی ہیں ولایت کی دنیا کی فیکری اور طریقت کے رازوں کا ایک انوکھا خزانہ بس دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے منگوائیں یا قریبی عبقری ایجنسی ہولڈر سے طلب فرمائیں اور یہ کتاب آپ کے ہاتھوں میں ☆ مایوس کہ اب جنید بغدادی جیسی ہستیاں کہاں سے ڈھونڈیں وہ اس کتاب کا صرف ایک صفحہ پڑھ لیں اور آنکھیں بند کر کے وسط حیرت میں گم ہو جائیں۔ ☆ حرف حرف حقیقت لفظ لفظ طریقت زیروزیر ولایت نقطہ نقطہ فقیری ☆ تو پھر... دیکھی؟ اس کتاب کو صرف وہی فرد پڑھ سکتا ہے جس کے اندر فقیری تصوف ولایت اور کائنات کی پراسرار دنیا کی تلاش ہوگی۔ صرف متلاشی لیں! بے ادب نہ لیں۔ (قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## خاص الخاص عمل کے بعد جادو شکن پانی

ایسا پانی جس کا زلٹ ہمیشہ سو فیصد صدیوں سے آزمودہ اور تجربہ شدہ

کالا جادو جنات، نظر بند سخی عمل، بدروحوں کے بڑے اثرات، لاعلاج بیماریاں گھریلو جھگڑے، اولاد کی نافرمانی، مسلسل ناکامیاں، دور سے پڑنا اور ایسے روگ جو کسی کی سمجھ نہ آتے ہوں حتیٰ کہ یہاں ہر معالج نے آپ کو مایوس کر دیا یا مایوس ہو گئے اور بیماری کی کچھ سمجھ نہیں آ رہی جادو ہے جنات میں یا بیماری جسمانی ہے ایسے حالات میں ”جادو شکن پانی“ کا استعمال مایوسی کو ختم کر کے اس اور امید کو دلاتا ہے۔ ہر عمر میں شفا کی اثرات ملتے ہیں۔ مایوس مریض چند بوتلیں ضرور استعمال کریں۔ طریقہ استعمال: سادہ پانی میں ایک بڑا مچھلا کر پی لیں دن میں چند بار۔ بدن گھڑیواروں یا کمزوروں پر بھی چھڑک سکتے ہیں نہ نہیں سکتے۔ چند دن چند ہفتے چند مہینے متواتر استعمال کریں نوٹ: صرف اخراجات اور مزدوری وصول کی جاری ہے اس لیے قیمت بالکل کم ہے تاکہ مخلوق کی زیادہ سے زیادہ خدمت ہو پھر بھی نہ دعویٰ نہ وعدہ۔ (قیمت صرف 60 روپے)

عبقری دواخانہ اور عبقری کے ہر ایجنسی ہولڈر سے طلب فرمائیں!

## خاص الخاص عمل کے بعد جادو شکن پانی

ماہنامہ عبقری فروری 2018ء شمارہ نمبر 140

## فہرست ادویات جمعہ فرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آٹھ شفاء	70/-	47	شفا حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	48	شہد ایک ٹو گرام	700/-
3	اکیر البدن	300/-	49	شہد 330 گرام	240/-
4	المری زکروس	600/-	50	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	51	طب نبوی سن و جمال کریم	300/-
6	المرکوس	400/-	52	طب نبوی ہیرا اعلیٰ	300/-
7	ایسیر کورس	500/-	53	عروہ سہاگ کورس	5000/-
8	برص پھلکھری کورس	500/-	54	عرق موٹا پاشا	350/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	55	عبقری قہوہ	10/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	56	فشاری گولیاں	200/-
11	بیشی قہوہ	120/-	57	فصل پیچ	600/-
12	بستر پیچ شفاء	120/-	58	فصل فولاد ٹک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	59	کرمانی تیل	200/-
14	جیناب کنٹرول کورس	400/-	60	کان شفاء	70/-
15	جھری ڈائناس کورس	800/-	61	کو بیروڈل سے نجات (کورس)	600/-
16	پوٹو کورس	600/-	62	کونٹ مائل	500/-
17	چٹش شفاء	120/-	63	کمزوروں اور بچوں کا کورس	800/-
18	چند بھری شفاء	90/-	64	گھٹن پڑ بھیجی کورس	600/-
19	نمدستی ٹانگ	440/-	65	گردے ٹک شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	66	گردل	230/-
21	ٹھنڈک پیچ	500/-	67	گلیاں روپایاں پھر سے نجات کورس	500/-
22	نور شفاء مدینہ	150/-	68	قد دراز کورس	500/-
23	جادو شکن پانی	60/-	69	قبض کش	120/-
24	جوش جو نامہ	10/-	70	قوی گولیاں	500/-
25	چلڈرن سیرپ	120/-	71	لا جواب ماحض پیچ	670/-
26	چوٹ شفاء	100/-	72	لیکچر پاشا	120/-
27	چیرہ شفاء	150/-	73	منجوں شفاء پانی	500/-
28	من شفاء سیرپ	120/-	74	مرہم سکون	70/-
29	ٹون صفار پاؤڈر	120/-	75	موٹا کورس	600/-
30	ماقون شفاء (سیرپ)	120/-	76	مشروب عبقری افراد	200/-
31	فون روک شفاء	120/-	77	منجوں مراد	1100/-
32	غون افزا ٹانگ	120/-	78	معدہ و شفاء ٹانگ	500/-
33	دبکی کریم	500/-	79	آؤ جواں کے روگ کورس	700/-
34	دہلا شفاء دوا	900/-	80	ٹانگ شفاء	100/-
35	دردی ہر بل ہام	80/-	81	ٹائی (ہیرا)	520/-
36	ڈیپریشن پیچ	490/-	82	فوجوان شفاء	120/-
37	دروانی پیک	30/-	83	یو جاتی	640/-
38	رومانی عطر	240/-	84	نورق شفاء	150/-
39	روشن دماغ ٹانگ	250/-	85	سینا عاقل کورس	800/-
40	زہروانی نعرانی	2200/-	86	ہارون شفاء	300/-
41	سز شفا لیں	250/-	87	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
42	سکون افزا، کفری سیرپ	120/-	88	سینا عاقل نجات سیرپ	120/-
43	سکون افراد (بڑی بیک میں)	320/-	89	سینا عاقل نجات سیرپ (بڑی بیک)	320/-
44	سچا کھن	70/-	90	ہضم ص پاؤڈر	200/-
45	مکد دا بے اولادی کھن	100/-	91	یورک ایڈن نجات کورس	600/-
46	سیدہ امین و عبقری پیچ	840/-	92	جواں شفاء (بے اولادی کھن)	130/-



## مشروب عبقری موسم سرما میں بھی

1۔ پہلا ٹانگ: مشروب عبقری میں خالص نبوی جزی بوٹیوں کے اجزاء اپنی تاثیر جہاں موسم گرم کر مائیں حیرت انگیز کمالات کے ساتھ واضح ہوئے ہیں وہاں موسم سرما میں بھی اپنا وجود باقی رکھتے ہیں۔ اکبر بادشاہ کا ایک ٹانگ دودھ بادام کی سردائی بنا کر اسے گرم کریں اور اس میں تین سے پانچ بڑے چمچ مشروب عبقری کے ڈال کر چسکی چسکی نوش جان کریں۔ جسم کی فٹنس، اعصاب کی قوت، پٹھوں کی طاقت اور مصنوعی ٹانگوں رنگ برنگی و ٹامسن کی گولیوں سے یہ قدرتی اور طاقت ور ٹانگ صدیوں سے آزمودہ ہے، ہم نے اس میں پیٹھے کی جگہ مشروب عبقری کا اضافہ کیا ہے۔ 2۔ دوسرا ٹانگ: گرم دودھ پیالہ میں دیسی گھی ایک چمچ اور تین سے پانچ بڑے چمچ مشروب عبقری کے ڈال کر نوش جان کریں۔ ایسے لوگ جن کو جوڑوں کا درد پٹھوں کا کھچاؤ پرانی چوٹ یا سخت کام کرنے والے سخت محنت کرنے والے جسمانی و دماغی محنت کیلئے یہ ایک انوکھا ٹانگ ہے۔ آپ دیسی گھی نہ بھی ڈالیں صرف گرم دودھ میں مشروب عبقری ڈال کر استعمال کریں اس کے حیرت انگیز کمالات ہیں۔ بس فرق یہ ہے کہ موسم سرما میں گرم دودھ اور موسم گرما میں دودھ میں مشروب عبقری کا استعمال آپ کو جسم و جان کی راحت طبیعت کی فرحت اور مزاج میں انوکھی قوت دے گا۔ 3۔ تیسرا ٹانگ: جن لوگوں کا بلڈ پریشر کم ہو یا زیادہ وہ عرق گلاب ایک چھوٹی پیالی نیم گرم مین ۴ ڈال کر پیئیں۔ یہ ہائی بلڈ پریشر لو بلڈ پریشر ڈل کے مریض، انجانا، جسم کی گھبراہٹ، ڈیپریشن، ٹینشن، ذہنی اور نفسیاتی الجھنوں کا انوکھا علاج ہے۔ 4۔ چوتھا ٹانگ: بادام گیارہ گریاں رات کو بھگو دیں ان کا چھلکا نہ اتاریں چھلکے میں انوکھے وٹامنز ہوتے ہیں۔ پیس کر شہد اور مشروب عبقری ملا کر بچوں کو صبح نہار منہ چٹائیں خوش ذائقہ خوش رنگ اور پھر فائدے ایسے کہ بچوں کی نگاہ تیز بدن طاقت ور ذہن بہت لا جواب بڑھوتری میں فائدہ، فٹنس، انوکھی چٹنے گورنے موٹے تازے اور مستقل نہایت ذہین اور بڑے آدمی بنیں گے۔ یہی ترکیب بڑے بھی بلا جھجک استعمال کر لیں۔ نہایت آزمودہ چیز ہے۔ بغیر سوچے مشروب عبقری کا استعمال موسم سرما میں ان ترکیبوں کے ساتھ کریں۔ آپ کوئی ترکیب بھی نہ کریں تو صرف گرم دودھ میں چند چمچ مشروب عبقری ملا کر استعمال کریں۔ خوش ذائقہ بھی اور ٹانگ بھی۔ بڑے بچے بوڑھے جوان سب استعمال کریں۔ خاص بات: نبوی اجزاء ہر موسم ہر عمر اور ہر زمانے میں اپنی حقیقت کو واضح کرتے رہے ہیں لہذا ان اجزاء سے تیار مشروب آپ بلا جھجک ہر موسم میں خاص ترکیب اور تدبیر کے ساتھ استعمال کریں۔ ماں کے دودھ کی طرح شہنی اور فائدہ مند ہے۔ (قیمت: 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## سالوں سے بستر پر پڑے مایوس مریض پڑھیں! باقی بالکل نہ پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو پسند آیا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں دو نہیں دس نہیں سینکڑوں نہیں بے شمار لوگوں نے بیان کیے جس نے ہمیں بار بار چونکا یاد یہ ہے کہ پیر الاثر یعنی بالکل معذور جن کا نچلا دھڑختا ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور حتیٰ کہ پیشاب پاخانے کا پتہ بھی نہ چلتا تھا اور ان کھلے ہر وقت نیمپہر باندھنا پڑتا تھا جب ان لوگوں نے اسے ایک چمچ صبح دوپہر اور شام چائے یا دودھ میں ڈال کر استعمال کرنا شروع کیا اور مقدار بڑھاتے چلے گئے حتیٰ کہ ایک دن میں ایک پوری بوتل استعمال کی کوئی جلدی کوئی دیر سے انتظار یا دودھ ہوا کہ خود عقل بڑے بڑے ڈاکٹر سر جن بھی حیران ہوئے یہ فائدہ خود ہمارے نوٹس میں بھی نہیں تھا۔ پھر عبقری نے اپنے مریضوں کو اسی ترکیب سے استعمال کرنا شروع کیا اور نہایت انوکھا فائدہ اور تجربہ ہوا طبیعت کے لحاظ سے مقدار تھوڑی یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ لیکن بے شمار لوگوں نے بتایا کہ ہم نے اپنی طبیعت کو استعمال کرتے کرتے روزانہ ایک بوتل پر لے آئے اور انوکھی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں ہیں۔ کیونکہ عبقری اپنی سو فیصد نگرانی پر خالص تلوں کا تیل لگواتا ہے اور خالص جزی بوٹیاں اس تیل میں جلائی جاتی ہیں اس کے علاوہ کسی اور تیل کا ایک قطرہ بھی اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ قارئین! یہ انوکھا تجربہ جس سے سالہا سال میں بستر پر پڑے مایوس معذور اور کراہتے ہوئے مریض ٹھیک ہوئے۔ آپ کی خدمت میں پیش ہے کچھ عرصہ توجہ اور ہمت کے ساتھ اگر اسے استعمال کرایا جائے تو سالوں سے بستر پر پڑے قریب المرگ مریض صحت یاب ہوئے ایک نہیں بے شمار۔ یہی صورتحال جوڑوں اور کمر کے پرانے مریضوں کے فائدے کی بھی ہے۔

### گھر کو خوشیوں برکات کا گہوارہ بنائیے

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی شادی خوشحال ہو غموں جھگڑوں اور طلاقوں سے پاک ہو تو آپ فوری طور پر اپنی شادیوں میں ”دوامول خزانہ“ کتابچہ تقسیم کریں بے شمار واقعات ہیں جنہوں نے شادی میں ”دوامول خزانہ“ کتابچہ تقسیم کیا گھر کیا ہے؟ تاج محل بن گئے خوشیوں اور برکات کے گہوارے آئیے! اس خیر کے کام کو ہم آگے بڑھائیں! اس ایک بات کہ ہر خیر کے کام کو منفی پہلو سے مت سوچیے گا کہ شاید عبقری کا دامول خزانہ بکتا نہیں اس لیے آپ کو یہ بہانے بہانے سے ڈیوٹی دی جا رہی ہے جیسا برتن ہوگا ویسی ہی مراد ہوگی۔

(قیمت: 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**"At the time of New Registration  
MVR - Sticker is Complementary"**



**Rs.200/-**



**SA-9158881**

**Registration Number:** RNN-17-9363  
**Name of Owner:** IMDAD HUSSAIN  
**Father/Husband Name:** SUFI MUHAMMAD ABDUL  
GHANI  
**Address:** NEAR KACHI MANDI SUNNY  
PUL CHAK NO 83 P. RAHIM YAR  
KHAN  
**CNIC No:** 3130340181969  
**Owner Cell No:** 03016555631  
**Transferred To:**  
**Hire Purchase With:**

**Motor Registering Authority  
RAHIM YAR KHAN**

**ORIGINAL - RETURN TO THE OWNER**



Rs.200/-

SA-9158882



Registration Number:	RNN-17-9363	
Chassis No:	RP110CH28017	
Engine No:	RP10EN28073	
Type of Body:	MOTOR CYCLE/SCOOTER	
Maker's Name:	ROAD PRINCE / RP 110	
Year of Manufacture:	2017	
Color:	RED	
Import/Purchase Date:	09-04-2017	
Horse Power/CC:	110	
M. Vehicle Tax Rs./Paid upto:	1,200/	LIFE TIME
Recoverable MVT/IT/PFT:	0/0/0	
Registered Laden Weight:		KG's
Certificate of Fitness will expire on:		
Special Note:		
Seating Capacity:	2	
Registration Date:	10-04-2017	
Expiry Date:	10-04-2022	

B6301507

1



حکومت پاکستان

قومی شناختی کارڈ

31303-4018196-9



نام : اداو حسین

جنس : مرد

والد کا نام : صوفی محمد عبدالغنی

شناختی علامت : دائیں رخسار پر تل

تاریخ پیدائش : 12/01/1965

امداد حسین

علی ارشد حکیم

دستخط حامل کارڈ

دستخط رجسٹرار جنرل



شناختی نمبر: 9-31303-4018196 خاندان نمبر: C6Q1DX

موجودہ پتہ: نزدیکی آبادی، سنی پل، پک نمبر 83 پی، ڈاکخانہ خاص  
تحصیل رحیم یار خان، ضلع رحیم یار خان

35865802089 شناختی نمبر

مستقل پتہ: ایضاً

تاریخ اجراء: 04/10/2011 تاریخ ترمیم: 04/10/2021  
مشدہ کارڈ ملنے پر قریبی لیٹر بکس میں ڈال دیں





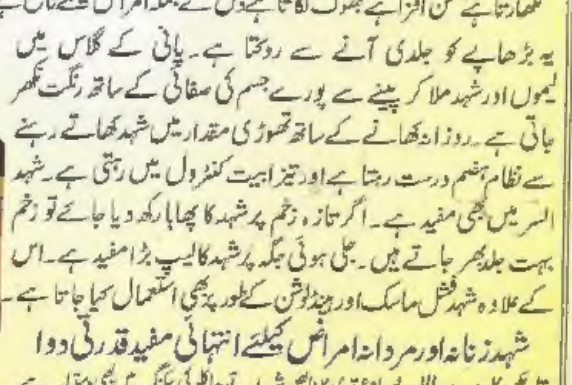
فائدہ ملی ممالک و مہربانان اعلیٰ حضرت کے ہر ایک شیخ و مولفائے عظیم حضرت مولانا صاحب حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خاتم کے علاوہ ان کا شجرہ و ان کی بزرگوار مقامات و کمالات و کمالات کا مصلیٰ مضبوط جامع و لطیف کتاب ہے جو اپنے ہی میں اس کتاب کے ہر سہ ماہی کو سمجھنے والے (150) حدود و احوال پر مشتمل ہے۔

2018

2018

قارئین! یہ صرف چند صفحات پر موجود نقوش اور تصویلات کے فوائد ہیں باقی پوری جستی کیا کیا انوکھے خزانے چھپے ہیں جن کو اترمانے سے آپ پورا سال ہر قسم کی پریشانی سے بچ سکتے ہیں تو ابھی اپنی کاپی بک کروائیے (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

سال بھر کی مبارک گزشتہ سال تسبیح خانہ لاہور میں گزشتہ سال  
15 شعبان (شبِ برأت) کی مکمل رات  
☆ رمضان المبارک تسبیح خانہ میں گزاریں  
☆ رمضان المبارک کی 27 ویں شب۔  
☆ مجالسِ ذکرِ حسینؑ اور فضائلِ اہلِ بیت  
اطہارہؑ 10-9 محرم الحرام مکمل تسبیح خانہ میں  
گزاریں ☆ 14 اگست جشنِ آزادی کے  
حوالے سے خصوصی درس ☆ عبقری روحانی  
اجتماع 2018 تین دن تسبیح خانہ لاہور  
میں گزاریں۔ مزید تفصیلات کیلئے صفحہ  
نمبر 49 ملاحظہ فرمائیں!



گھر میں مشکلات، الجھنوں کے چکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

عقبقری رحمانی

